

## SPIS TREŚCI

*Michał Feliksiak*

<b>Wprowadzenie .....</b>	<b>5</b>
---------------------------	----------

*Rafał Boguszewski*

<b>Zdrowie i prozdrowotne zachowania Polaków .....</b>	<b>10</b>
Zdrowie jako wartość .....	10
Stan zdrowia Polaków .....	12
Działania prozdrowotne .....	13
Obowiązek ochrony zdrowia.....	17
Zdrowy styl życia w Polsce.....	18
Troska o własne zdrowie.....	20

*Małgorzata Omyła-Rudzka*

<b>Opinie o funkcjonowaniu opieki zdrowotnej .....</b>	<b>27</b>
Ocena funkcjonowania opieki zdrowotnej .....	27
Słabe i mocne strony systemu opieki zdrowotnej .....	30
Typy postaw .....	38
Źródło problemów.....	42

*Agnieszka Cybulska*

<b>Korzystanie ze świadczeń i ubezpieczeń zdrowotnych .....</b>	<b>45</b>
Gdzie i jak leczą się Polacy? .....	48
Dlaczego Polacy leczą się prywatnie? Motywy korzystania z niepublicznej służby zdrowia .....	55

*Antonina Piegat*

<b>Wydatki gospodarstw domowych na leki i leczenie .....</b>	<b>63</b>
Wysokość wydatków związanych ze zdrowiem w gospodarstwie domowym w okresie trzech miesięcy przed sondażem.....	64
Średnie wydatki w gospodarstwie domowym w okresie trzech miesięcy poprzedzających badanie – zróżnicowanie .....	66

*Agnieszka Cybulska*

<b>Oszczędzanie na zdrowiu .....</b>	<b>69</b>
--------------------------------------	-----------

<i>Michał Feliksiak</i>	
<b>Zdrowie online .....</b>	<b>77</b>
Zastosowania internetu związane ze zdrowiem .....	77
Leczenie .....	84
Autorytet internetu .....	87
 <i>Michał Feliksiak</i>	
<b>Leki dostępne bez recepty i suplementy diety .....</b>	<b>94</b>
Stosowanie i ocena działania.....	94
Leki OTC a leki na receptę .....	101
Strategie leczenia i sposoby korzystania z leków dostępnych bez recepty .....	102
Niewłaściwe stosowanie leków OTC i suplementów diety.....	106
 <i>Małgorzata Omyła-Rudzka</i>	
<b>Polacy o szczepieniach przeciw grypie.....</b>	<b>113</b>
Kto szczepi się przeciw grypie? .....	113
Czy szczepionki przeciw grypie są skuteczne? .....	114
Co zniechęca Polaków do szczepień? .....	116
Co skłania Polaków do szczepień przeciw grypie? .....	118
 <b>ANEKS .....</b>	 <b>121</b>
<b>Wybrane publikacje CBOS dotyczące zdrowia .....</b>	<b>182</b>