SPIS TREŚCI

Małgorzata Omyła-Rudzka i Daria Litwin
Wstęp 5

Małgorzata Omyła-Rudzka
Kiedy kończy się młodość, a zaczyna starość 8
Kiedy kończy się młodość, a zaczyna wiek dojrzały i starość 8
Autoidentyfikacje związane z wiekiem 11
Kiedy to co najlepsze mamy już raczej za sobą? 14

Małgorzata Omyła-Rudzka
Seniorzy 2.0 17
Gospodarstwa domowe 17
Sytuacja zawodowa 19
Sytuacja materialna 19
Samoocena stanu zdrowia 20
Sposoby spędzania czasu 21
Typy aktywności seniorów 28

Daria Litwin
Aktywność zawodowa osób starszych 33

Daria Litwin
Jakiego wsparcia potrzebują osoby starsze i kto go im udziela? 38

Beata Roguska
Wyobrażenia dotyczące własnej starości 47
Obawy związane ze starością 47
Preferencje dotyczące miejsca zamieszkania 50
Z czego będziemy utrzymywać się na starość 52

ANEKS 62