

O czym się ostatnio mówi?

Opracowała
Zuzanna Czarnecka

O czym się ostatnio mówi?

Dobre perspektywy na przyszłość
Kryzys dietności w Polsce System edukacji
Osobiste sukcesy, osiągnięcia
Weta prezydenta Karola Nawrockiego do ustaw
Brak pieniędzy, niskie pensje, emerytury
Bezpieczeństwo militarne Polski
Sytuacja na Bliskim Wschodzie
Polityka prezydenta Donalda Trumpa
Aprobata rządu Wsokie ceny Aprobata opozycji
Trudności w dostępie do lekarzy
Wojna w Ukrainie Krytyka opozycji
Migranci przybywający do Polski Energetyka
Problemy z uchodźcami z Ukrainy Krytyka rządu
Złe samopoczucie psychiczne Brak perspektyw na przyszłość
Trudności w znalezieniu/utrzymaniu pracy
Rozliczenie rządów Prawa i Sprawiedliwości
Zagrożenie przestępczością

Badanie „O czym się mówi” (8) zostało zrealizowane metodą wywiadów telefonicznych wspomaganych komputerowo (CATI – 80%) oraz wywiadów internetowych (CAWI – 20%) w okresie 9–11 marca 2026 roku na próbie dorosłych mieszkańców Polski (N=1000).

Znak jakości przyznany CBOS przez
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

Na początku marca¹ sprawdziliśmy, jakie kwestie wzbudzały ostatnio zainteresowanie Polek i Polaków. Przedstawiliśmy ankietowanym ponad dwadzieścia tematów i poprosiliśmy ich o określenie, czy i jak często pojawiały się one w rozmowach w ich najbliższym otoczeniu w ciągu dwóch tygodni poprzedzających badanie.

W związku z niedawnym atakiem Izraela i Stanów Zjednoczonych na Iran, najczęstszymi tematami rozmów są **wojna na Bliskim Wschodzie**, **wysokie ceny** i **polityka prezydenta Donalda Trumpa**, o których częste rozmowy deklaruje odpowiednio 67%, 66% i 61% badanych. W przypadku konfliktu na Bliskim Wschodzie jest to wzrost o aż 33 punkty procentowe w porównaniu z badaniem przeprowadzonym we wrześniu 2025 roku. Ponadto w rozmowach wyraźnie zaznacza się temat **trudności w dostępie do lekarzy i usług medycznych** (60%).

Niemal równie często Polki i Polacy poruszają temat **bezpieczeństwa militarnego naszego kraju** (57%), rzadziej natomiast rozmawiają o **wojnie w Ukrainie** – tu notujemy spadek o 9 punktów procentowych w stosunku do poprzedniego pomiaru (46% wobec 55%).

Mniej mówi się obecnie także o problemie z uchodźcami z Ukrainy (33%) oraz o migrantach przybywających do Polski (36%). W obu przypadkach notujemy duże spadki – odpowiednio aż o 15 oraz 16 punktów procentowych w porównaniu z badaniem z września ubiegłego roku.

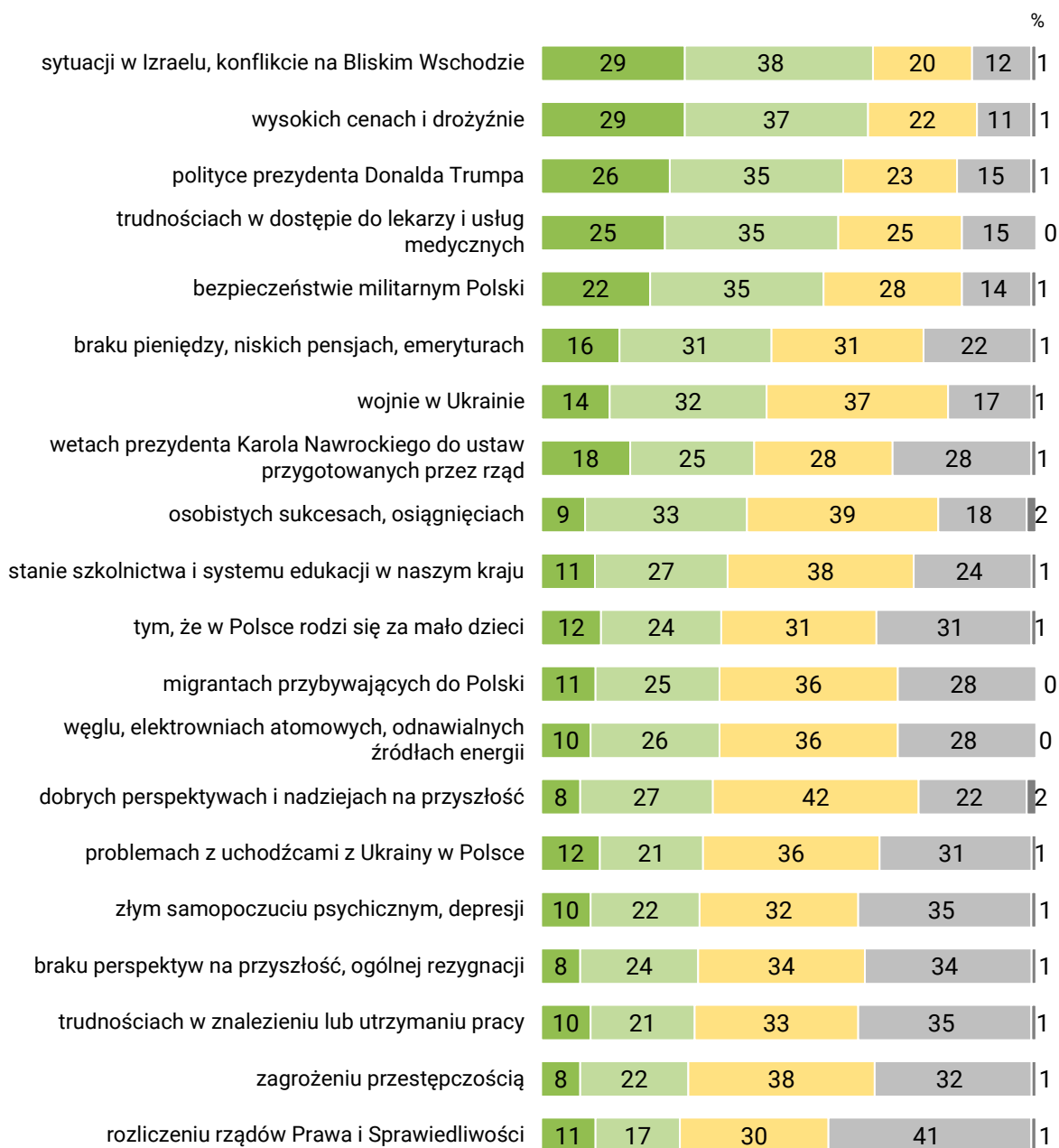
Rozmowy o działalności rządu i opozycji mają wydźwięk zdecydowanie bardziej negatywny niż pozytywny. Zarówno działania rządu, jak i opozycji częściej są przedmiotem krytyki niż aprobaty (odpowiednio: 45% wobec 16% i 41% wobec 18%). Kolejnymi tematami związanymi z polityką są **weta prezydenta Karola Nawrockiego** do ustaw przygotowanych przez rząd, o których rozmawiało 43% respondentów (o 8 punktów procentowych mniej niż odnotowaliśmy podczas poprzedniego pomiaru), oraz rozliczenie rządów Prawa i Sprawiedliwości, które jest najmniej popularnym tematem wśród Polaków w ostatnim czasie (28%). Niemal równie rzadko mówi się o zagrożeniu przestępczością (30% wobec 36% w poprzednim pomiarze) oraz o trudnościach w znalezieniu lub utrzymaniu pracy (31%).

W rozmowach znacznej grupy badanych często pojawiają się tematy **braku pieniędzy**, **niskich pensji czy emerytur** (47%) oraz **osobistych sukcesów i osiągnięć** (42%). O stanie **szkolnictwa i systemie edukacji w Polsce** rozmawiało 38% osób (wobec 45% w poprzednim pomiarze), a o **kryzysie diety oraz o energetyce** – po 36%.

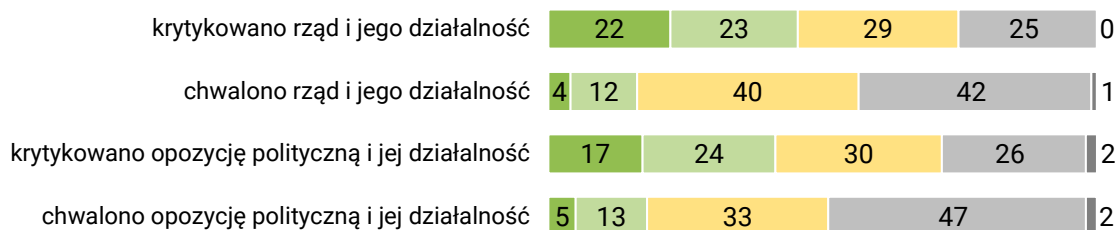
Nieco mniej ankietowanych wskazało na sprawy związane z samopoczuciem psychicznym i nastrojem. Częste rozmowy o **dobrych perspektywach i nadziejach** deklaruje 35% spośród nich. Choć nieco mniej osób (32%) wskazuje, że w ich najbliższym otoczeniu często rozmawia się na temat **braku perspektyw i ogólnej rezygnacji**, jest to o 6 punktów procentowych więcej niż podczas poprzedniego pomiaru. Ponadto w otoczeniu 32% badanych często rozmawia się o **złym samopoczuciu psychicznym i depresji**.

¹ Badanie „O czym się mówi” (8) zostało zrealizowane metodą wywiadów telefonicznych wspomaganych komputerowo (CATI – 80%) oraz wywiadów internetowych (CAWI – 20%) w okresie 9–11 marca 2026 roku na próbie dorosłych mieszkańców Polski (N=1000). Do danych dotyczących udziału w wyborach i preferencji partyjnych zastosowano wagę wyborczą.

RYS. 1. Jak często w ciągu ostatnich dwóch tygodni w Pana(i) bliskim otoczeniu, np. w rodzinie, wśród przyjaciół, znajomych, sąsiadów mówiło się o:



Jak często w ciągu ostatnich dwóch tygodni w Pana(i) bliskim otoczeniu:



■ Bardzo często ■ Dość często ■ Rzadko ■ Wcale ■ Trudno powiedzieć

TABELA 1

Tematy rozmów	Odsetek deklarujących częste rozmowy na dany temat									Zmiana w stosunku do poprzedniego pomiaru
	VI 2023	IX 2023	XI 2023	III 2024	VI 2024	X 2024	II 2025	IX 2025	III 2026	
Sytuacja w Izraelu, konflikt na Bliskim Wschodzie	–	–	48	21	–	32	21	34	67	+33
Wysokie ceny, inflacja	78	78	74	76	74	73	73	64	66	+2
Polityka prezydenta Donalda Trumpa	–	–	–	–	–	–	–	–	61	–
Trudności w dostępie do lekarzy/usług medycznych	62	61	63	64	65	68	67	61	60	-1
Bezpieczeństwo militarne Polski	–	–	–	–	–	–	–	–	57	–
Brak pieniędzy	54	52	46	53	54	55	54	45	47	+2
Wojna w Ukrainie	66	52	46	64	55	48	47	55	46	-9
Weta prezydenta Karola Nawrockiego do ustaw przygotowanych przez rząd	–	–	–	–	–	–	–	51	43	-8
Osobiste sukcesy i osiągnięcia	–	–	–	–	–	–	–	–	42	–
System edukacji	44	50	45	9	48	44	50	45	38	-7
Kryzys dzietności w Polsce	25	24	22	26	28	27	32	32	36	+4
Migranci przybywający do Polski	–	–	–	–	56	40	46	52	36	-16
Energetyka	31	29	32	43	40	34	43	41	36	-5
Dobre perspektywy na przyszłość	37	37	41	37	41	36	37	35	35	0
Problemy z uchodźcami z Ukrainy	32	39	41	43	46	38	45	48	33	-15
Złe samopoczucie psychiczne	34	34	29	40	38	37	33	32	32	0
Brak perspektyw na przyszłość	30	34	27	34	33	33	37	26	32	+6
Trudności w znalezieniu/utrzymaniu pracy	30	26	22	31	30	30	34	27	31	+4
Zagrożenie przestępczością	28	23	33	31	39	33	34	36	30	-6
Rozliczenie rządów Prawa i Sprawiedliwości	–	–	–	–	42	42	45	31	28	-3

Od pomiaru z września 2025 roku w rozmowach Polek i Polaków częstość wyrażanej krytyki i aprobaty rządu oraz opozycji praktycznie się nie zmieniła. Nieznaczny – dwupunktowy – wzrost widoczny jest w przypadku krytyki działalności opozycji politycznej i taki sam spadek w odniesieniu do jej aprobaty.

TABELA 2

Tematy rozmów	Odsetek deklarujących częste rozmowy na dany temat								Zmiana w stosunku do poprzedniego pomiaru
	VI 2023	IX 2023	III 2024	VI 2024	X 2024	II 2025	IX 2025	III 2026	
Krytyka działalności rządu	60	57	46	49	49	57	46	45	-1
Aprobata działalności rządu	21	25	21	15	14	14	16	16	0
Krytyka działalności opozycji politycznej	40	41	47	43	40	42	39	41	+2
Aprobata działalności opozycji politycznej	25	19	16	18	18	21	20	18	-2

Dane z czerwca i września 2023 roku dotyczą rządu Mateusza Morawieckiego, od marca 2024 roku – rządu Donalda Tuska

Krytyka działalności rządu najczęściej pojawia się w rozmowach prowadzonych przez potencjalnych wyborców Konfederacji Korony Polskiej oraz Konfederacji Wolność i Niepodległość. Nieco rzadziej deklarowana jest w środowiskach osób popierających Prawo i Sprawiedliwość. Analogicznie, zwolennicy tych partii zdecydowanie częściej niż ogół Polaków wyrażają aprobatę wobec działalności opozycji politycznej. Wyborcy Koalicji Obywatelskiej najczęściej spośród wszystkich elektoratów krytyczne rozmowy prowadzą na temat opozycji, a najrzadziej – dotyczące działalności rządu.

TABELA 3

Tematy rozmów	Odsetek deklarujących częste rozmowy na dany temat wśród potencjalnych wyborców:					Ogółem
	Prawa i Sprawiedliwości	Koalicji Obywatelskiej	Konfederacji Korony Polskiej	Nowej Lewicy	Konfederacji WiN	
Krytyka działalności rządu	74	15	86	39	85	45
Aprobata działalności rządu	9	36	5	17	4	16
Krytyka działalności opozycji politycznej	21	64	33	40	26	41
Aprobata działalności opozycji politycznej	45	8	30	13	36	18

Ze względu na zbyt małe liczebności w tabeli pominięto potencjalnych wyborców partii Razem, PSL i Polska 2050 Szymona Hołowni

Sprawdziliśmy również, które tematy budzą większe niż przeciętnie zainteresowanie w poszczególnych elektoratach partyjnych.

- **Prawo i Sprawiedliwość:** brak pieniędzy, migranci przybywający do Polski, wysokie ceny, system edukacji, brak perspektyw, problemy z uchodźcami z Ukrainy, energetyka, zagrożenie przestępczością, trudności w dostępie do lekarzy lub usług medycznych, kryzys dietności, trudności w znalezieniu lub utrzymaniu pracy, bezpieczeństwo militarne Polski.
- **Koalicja Obywatelska:** weta prezydenta Karola Nawrockiego do ustaw przygotowanych przez rząd, rozliczenie rządów Prawa i Sprawiedliwości, bezpieczeństwo militarne Polski, wojna w Ukrainie, wojna na Bliskim Wschodzie, polityka prezydenta Donalda Trumpa, dobre perspektywy na przyszłość, osobiste sukcesy i osiągnięcia.
- **Konfederacja Korony Polskiej:** energetyka, problemy z uchodźcami z Ukrainy, wysokie ceny, kryzys dietności w Polsce, system edukacji, brak perspektyw na przyszłość, trudności w dostępie do lekarzy lub usług medycznych, wojna na Bliskim Wschodzie, polityka prezydenta Donalda Trumpa, migranci przybywający do Polski, bezpieczeństwo militarne Polski, brak perspektyw na przyszłość.
- **Konfederacja Wolność i Niepodległość:** kryzys dietności, migranci przybywający do Polski, problemy z uchodźcami z Ukrainy, wojna na Bliskim Wschodzie, polityka prezydenta Donalda Trumpa, wysokie ceny, trudności w dostępie do lekarzy i usług medycznych, bezpieczeństwo militarne Polski, dobre perspektywy na przyszłość, osobiste sukcesy i osiągnięcia, energetyka.
- **Nowa Lewica:** polityka prezydenta Donalda Trumpa, wojna na Bliskim Wschodzie, osobiste sukcesy i osiągnięcia, weta prezydenta Karola Nawrockiego do ustaw przygotowanych przez rząd, a także złe samopoczucie psychiczne, rozliczenie rządów Prawa i Sprawiedliwości oraz trudności w znalezieniu lub utrzymaniu pracy.

Niektóre tematy rozmów są popularne bez względu na sympatie partyjne. Można powiedzieć, że zainteresowanie pewnymi kwestiami łączy elektoraty poszczególnych partii. Szczególnie widoczne jest to w przypadku rozmów na tematy **braku pieniędzy i wysokich cen**, które znacznie częściej – niż wśród elektoratów innych partii (i ogółu badanych) – poruszane są w otoczeniu wyborców Prawa i Sprawiedliwości oraz Konfederacji Korony Polskiej. **Polityka prezydenta Donalda Trumpa** jest dużo bardziej popularnym tematem wśród osób głosujących na Koalicję Obywatelską i Nową Lewicę. Natomiast duże zainteresowanie **wojną na Bliskim Wschodzie i trudnościami w dostępie do lekarzy lub usług medycznych** łączy elektoraty niemal wszystkich opisanych partii.

TABELA 4

Tematy rozmów	Odsetek deklarujących częste rozmowy na dany temat wśród potencjalnych wyborców:					Ogółem
	Prawa i Sprawiedliwości	Koalicji Obywatelskiej	Konfederacji Korony Polskiej	Nowej Lewicy	Konfederacji WiN	
Sytuacja w Izraelu, konflikt na Bliskim Wschodzie	57	80	81	94	79	67
Wysokie ceny	83	45	88	49	76	66
Polityka prezydenta Donalda Trumpa	44	81	74	91	71	60
Trudności w dostępie do lekarzy lub usług medycznych	68	48	76	64	69	60
Bezpieczeństwo militarne Polski	63	70	66	60	65	56
Brak pieniędzy	66	27	56	32	44	47
Wojna w Ukrainie	45	60	41	37	40	46
Weta prezydenta Karola Nawrockiego do ustaw przygotowanych przez rząd	38	72	38	58	38	43
Osobiste sukcesy i osiągnięcia	37	48	40	62	49	42
System edukacji	54	33	56	32	35	38
Kryzys diety w Polsce	48	30	58	34	57	36
Migranci przybywający do Polski	55	15	50	27	56	36
Energetyka	49	33	74	32	43	36
Dobre perspektywy na przyszłość	36	42	31	33	43	35
Problemy z uchodźcami z Ukrainy	46	18	67	16	48	33
Złe samopoczucie psychiczne	26	26	32	46	27	32
Brak perspektyw na przyszłość	47	19	49	31	37	32
Trudności w znalezieniu lub utrzymaniu pracy	38	17	36	42	35	31
Zagrożenie przestępczością	39	24	38	12	24	30
Rozliczenie rządów Prawa i Sprawiedliwości	16	53	21	41	20	28

Ze względu na zbyt małe liczebności w tabeli pominięto potencjalnych wyborców PSL i Polska 2050 Szymona Hołowni