



## ***CENTRUM BADANIA OPINII SPOŁECZNEJ***

SEKRETARIAT  
OŚRODEK INFORMACJI

629 - 35 - 69, 628 - 37 - 04  
693 - 58 - 95, 625 - 76 - 23

UL. ŻURAWIA 4A, SKR. PT. 24  
00 - 503 W A R S Z A W A  
TELEFAX 629 - 40 - 89  
E-mail: sekretariat@cbos.pl

INTERNET

<http://www.cbos.pl>

BS/8/2002

### **SAMPOCZUCIE POLAKÓW W 2001 ROKU**

KOMUNIKAT Z BADAŃ

WARSZAWA, STYCZEŃ 2002

- Trzy piąte Polaków (61%) deklaruje zadowolenie z życia, a niemal jedna trzecia (31%) określa zadowolenie z całego swojego życia jako średnie. Tylko 7% respondentów nie jest zadowolonych ze swojej egzystencji.
- Podobnie jak w całej dekadzie lat dziewięćdziesiątych Polacy są w największym stopniu zadowoleni ze swojej rodziny - dzieci (93%) i małżeństwa (82%). Większość Polaków (67%) cieszy się również ze swojego miejsca zamieszkania, a co najmniej połowa - z przebiegu pracy zawodowej (56%) oraz stanu swojego zdrowia (51%). Materialne warunki życia w pełni zadowalają ponad jedną trzecią ankietowanych (34%). Tak jak w poprzednich latach nie satysfakcjonują Polaków osiągnięte dochody i własna sytuacja finansowa (13% w pełni zadowolonych, 58% niezadowolonych).
- W 2001 roku ponad połowa ankietowanych (56%) często lub bardzo często miała powody do zdenerwowania. Ponad jedna trzecia (36%) doświadczała uczucia zniechęcenia lub znużenia, a niemal taki sam odsetek badanych często czuł się bezradny (33%), często doświadczał poczucia lekceważenia przez władzę (33%). Ponad jedną czwartą respondentów (27%) często ogarniała wściekłość, nieco mniej osób (26%) często doświadczało odczuć depresyjnych. Długofalowa analiza „bilansu emocjonalnego” Polaków pozwala stwierdzić, że mimo wszystko obecne odczucia nie są najgorsze - w porównaniu z pierwszą połową lat dziewięćdziesiątych, a także końcem lat osiemdziesiątych średnie odsetki deklarowanych uczuć pozytywnych są wyższe.
- W warstwie społecznych diagnoz opinie są wyjątkowo pesymistyczne. Ponad połowa ankietowanych (51%) ocenia, że dominujące jest wśród Polaków poczucie niepewności jutra, lęk i obawa o to, co przyniesie przyszłość. Ponad jedna czwarta badanych (26%) uważa, że wśród osób z ich otoczenia przeważa niezadowolenie oraz brak wiary w możliwość poprawy sytuacji. O połowę mniejsza grupa (12%) dostrzega także wśród swoich znajomych lub kolegów apatię i rezygnację. Zaledwie 8% respondentów ocenia, że w ich otoczeniu nastroje nie są złe.

Miniony rok nie należał do najłatwiejszych. Trudna sytuacja gospodarcza i budżetowa, wysoka stopa bezrobocia, pogarszający się poziom życia wielu Polaków nie skłaniały do optymizmu. Czy sytuacja ta znalazła odzwierciedlenie w sferze indywidualnych doświadczeń i przeżyć Polaków? Jakich uczuć doznawaliście w minionym roku najczęściej, a jakie przeżycia były nam oszczędzone? Czy generalnie jesteście zadowoleni z życia i uważamy się za ludzi mających szczęście czy też przeciwnie - jesteście niezadowoleni ze swojej egzystencji i żyjemy w przekonaniu, że mamy pecha? W grudniu ubiegłego roku<sup>1</sup>, podobnie jak we wcześniejszych latach, zapytaliśmy o to ankietowanych.

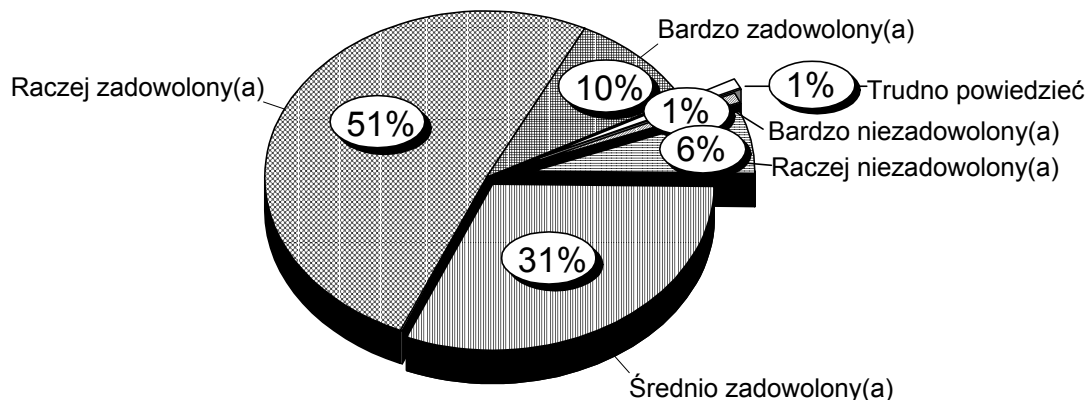
#### **ZADOWOLENIE Z ŻYCIA W OGÓLNOŚCI**

Trzy piąte Polaków (61%) jest usatysfakcjonowanych swoim życiem, jednak tylko jedna dziesiąta jest z niego bardzo zadowolona. Niemal jedna trzecia respondentów (31%) określa swoje zadowolenie z życia jako średnie. Jedynie 7% ankietowanych nie jest zadowolonych ze swej egzystencji, przy czym zdecydowanie większą grupę stanowią ci, którzy są raczej niezadowoleni z tego, jak wygląda ich życie.

---

<sup>1</sup> Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (139) przeprowadzono w dniach 7-10 grudnia 2001 roku na liczącej 960 osób reprezentatywnej próbie losowo-adresowej dorosłych mieszkańców Polski.

RYS. 1. CZY NA OGÓŁ JEST PAN(I) ZADOWOLONY(A) Z CAŁEGO ŻYCIA?



W stosunku do lat 1994 i 1997 zwiększył się odsetek osób zadowolonych ze swego życia. Jednak najwięcej Polaków odczuwających zadowolenie odnotowaliśmy w pierwszej połowie 1999 roku, obecnie zaś odsetek zadowolonych z życia jest nieco niższy niż wówczas.

Tabela 1

| Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) z całego życia? | Wskazania respondentów według terminów badań |        |         |          |          |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------|---------|----------|----------|
|                                                       | XI 1994                                      | I 1997 | IV 1999 | XII 2000 | XII 2001 |
|                                                       | w procentach                                 |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                         | 53                                           | 54     | 64      | 60       | 61       |
| Średnio zadowolony(a)                                 | 33                                           | 36     | 30      | 33       | 31       |
| Niezadowolony(a)                                      | 12                                           | 8      | 6       | 6        | 7        |
| Trudno powiedzieć                                     | 2                                            | 1      | 1       | 1        | 1        |

Poczucie zadowolenia z życia w największym stopniu związane jest z subiektywną oceną własnych warunków materialnych. Wiąże się także z osiąganymi dochodami w ich bardziej obiektywnym wymiarze. Jedna piąta badanych deklarujących mniejsze od średnich dochody przypadające na osobę w rodzinie jest niezadowolona ze swojego życia. Natomiast wśród respondentów o najwyższych dochodach odsetek zadowolonych jest zdecydowanie największy.

Tabela 2

| Deklarowane dochody<br>na jedną osobę | Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) z całego życia? |                          |                  |                      |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|----------------------|
|                                       | Zadowolony(a)                                         | Średnio<br>zadowolony(a) | Niezadowolony(a) | Trudno<br>powiedzieć |
|                                       | w procentach                                          |                          |                  |                      |
| Do 275 zł                             | 48                                                    | 36                       | 12               | 4                    |
| 276 - 399 zł                          | 50                                                    | 43                       | 7                | 0                    |
| 400 - 549 zł                          | 62                                                    | 28                       | 9                | 1                    |
| 550 - 799 zł                          | 60                                                    | 34                       | 7                | 0                    |
| Powyżej 799 zł                        | 75                                                    | 22                       | 3                | 0                    |

Zadowolenie z życia jest także w wyraźny sposób związane z poziomem wykształcenia. Zdecydowanie najczęściej wyrażają je respondenci z wyższym wykształceniem, natomiast do niezadowolonych częściej niż inni zaliczają się osoby najgorzej wykształcone.

Tabela 3

| Wykształcenie       | Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) z całego życia? |                          |                  |                      |
|---------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|----------------------|
|                     | Zadowolony(a)                                         | Średnio<br>zadowolony(a) | Niezadowolony(a) | Trudno<br>powiedzieć |
|                     | w procentach                                          |                          |                  |                      |
| Podstawowe          | 54                                                    | 36                       | 9                | 1                    |
| Zasadnicze zawodowe | 53                                                    | 38                       | 8                | 1                    |
| Średnie             | 64                                                    | 29                       | 6                | 1                    |
| Wyższe              | 83                                                    | 15                       | 1                | 1                    |

W przypadku ponad połowy badanych (53%) życiowy bilans zysków i strat wychodzi na zero - powodzenie życiowe i jego brak przeplatają się ze sobą i w ocenie ankietowanych ani sukcesy, ani klęski nie osiągają w ich życiu przewagi. Generalnie jednak nieco więcej jest Polaków zaliczających się do grona osób mających szczęście, niż tych, którzy mają poczucie, że są pechowcami. Mniej więcej co czwarty ankietowany (29%) uważa, że jest dzieckiem szczęścia, prawie co szósty (18%) określa się jako pechowiec.

Tabela 4

| Czy może Pan(i) powiedzieć o sobie,<br>że należy Pan(i) raczej do ludzi<br>szczęśliwych czy też pechowych? | Wskazania respondentów według terminów badań |         |          |          |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|----------|----------|----------|
|                                                                                                            | XI 1988                                      | IV 1999 | XII 1999 | XII 2000 | XII 2001 |
|                                                                                                            | w procentach                                 |         |          |          |          |
| Zaliczył(a)bym się do szczęśliwców                                                                         | 18                                           | 31      | 28       | 29       | 29       |
| Określił(a)bym się jako pechowiec                                                                          | 16                                           | 17      | 16       | 17       | 18       |
| Różnie bywa                                                                                                | 65                                           | 52      | 56       | 54       | 53       |

W porównaniu z pomiarem z końca lat osiemdziesiątych wyraźnie wzrósł odsetek osób wierzących w swoje życiowe powodzenie. Także w tym wymiarze widać, że Polacy mieli najwięcej powodów do zadowolenia w pierwszej połowie 1999 roku - wówczas blisko jedna trzecia (31%) zaliczała się do osób, które mają szczęście. Pod koniec 1999 roku odsetek szczęśliwców nieco się zmniejszył i od tej pory utrzymuje się w zasadzie na tym samym poziomie. Wprawdzie obecnie liczba osób, które są przekonane, że mają pecha, jest największa, jednak odsetek zaliczających się do pechowców zmienia się tylko w nieznacznym stopniu.

Do szczęściarzy we własnym odczuciu najczęściej należą osoby młode (szczególnie do 24 roku życia), respondenci z wyższym wykształceniem, a także badani mieszkający w dużych miastach (powyżej 100 tys. ludności). Świadomości życiowego powodzenia sprzyja, co oczywiste, osiąganie ponadprzeciętnych dochodów, a jeszcze wyraźniej poczucie bezpieczeństwa w tej sferze, czyli dobra ocena własnych warunków materialnych. Poczucie wygranej na życiowej loterii wyraźnie częściej niż inni mają osoby pracujące na własny rachunek oraz kadra kierownicza i inteligencja.

W dzisiejszej Polsce stosunkowo najwięcej pechowców można spotkać wśród respondentów z wykształceniem podstawowym, w starszym wieku, a także wśród badanych osiągających najniższe dochody i źle oceniających własne warunki materialne. W grupach społeczno-zawodowych najwięcej osób uważających się za życiowych pechowców znajdujemy wśród bezrobotnych, rencistów, robotników niewykwalifikowanych oraz rolników.

Porównując dane z grudnia 1999 roku z wynikami sondaży realizowanych w następnych latach można stwierdzić, że - podobnie jak w 2000 roku - obecnie liczbę szczęśliwców i pechowców wyraźniej różnicuje poziom wykształcenia. W jeszcze większym stopniu niż w 1999 roku odsetek szczęściarzy i pechowców różnicuje miejsce zamieszkania - obecnie wśród mieszkańców największych miast znajdujemy wyraźnie więcej osób, które uważają się za szczęśliwe (wzrost z 33% do 42%), natomiast wśród mieszkańców wsi odsetek szczęśliwców nieznacznie się zmniejszył (z 23% do 21%). W tym okresie znaczenie zarówno poziomu dochodów, jak i subiektywnej oceny warunków materialnych nie uległo zmianie.

Także poczucie zagrożenia bezrobociem jest związane z tym, czy uznajemy się za szczęściarzy czy też za pechowców.

Tabela 5

| Czy liczy się Pan (i) z możliwością utraty pracy (np. zwolnienia, bankructwa, upadku, likwidacji zakładu, gospodarstwa)? | Czy może Pan(i) powiedzieć o sobie, że należy Pan(i) raczej do ludzi szczęśliwych czy też pechowych? |                                   |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
|                                                                                                                          | Zaliczył(a)bym się do szczęśliwców                                                                   | Określił(a)bym się jako pechowiec | Różnie bywa |
|                                                                                                                          | w procentach                                                                                         |                                   |             |
| Bardzo poważnie się z tym liczę                                                                                          | 29                                                                                                   | 16                                | 54          |
| Raczej tak                                                                                                               | 27                                                                                                   | 13                                | 61          |
| Raczej nie                                                                                                               | 34                                                                                                   | 9                                 | 57          |
| Nie, to mało prawdopodobne                                                                                               | 39                                                                                                   | 8                                 | 52          |

#### ZADOWOLENIE Z RÓŻNYCH ASPEKTÓW ŻYCIA

Podobnie jak w całej dekadzie lat dziewięćdziesiątych Polacy w największym stopniu zadowoleni są ze swojej rodziny - dzieci i małżeństwa. Pod tym względem oceny ankietowanych niemal się nie zmieniają. Większość Polaków wyraża również zadowolenie ze swojego miejsca zamieszkania, a co najmniej połowa - z przebiegu pracy zawodowej i stanu swojego zdrowia.

Ponad dwie trzecie ankietowanych (67%) w pełni zadowala ich aktualne miejsce zamieszkania, natomiast 12% wyraża niezadowolenie. W porównaniu z rokiem ubiegłym nieco wzrósł odsetek osób jednoznacznie zadowolonych, jednakże w ciągu trzech lat minimalnie zwiększył się także odsetek nieusatysfakcjonowanych tym, gdzie i jak mieszkają.

Tabela 6

| Czy na ogół jest Pan(i)<br>zadowolony(a):                            | Wskazania respondentów według terminów badań |        |         |          |          |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------|---------|----------|----------|
|                                                                      | XI 1994                                      | I 1997 | IV 1999 | XII 2000 | XII 2001 |
|                                                                      | w procentach                                 |        |         |          |          |
| <b>- ze swoich dzieci</b>                                            |                                              |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                                        | 94                                           | 93     | 92      | 93       | 93       |
| Średnio zadowolony(a)                                                | 4                                            | 5      | 6       | 5        | 4        |
| Niezadowolony(a)                                                     | 2                                            | 1      | 2       | 1        | 2        |
| Trudno powiedzieć                                                    | 0                                            | 0      | 1       | 0        | 1        |
| <b>- ze swego małżeństwa</b>                                         |                                              |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                                        | 83                                           | 84     | 82      | 84       | 82       |
| Średnio zadowolony(a)                                                | 11                                           | 10     | 10      | 10       | 9        |
| Niezadowolony(a)                                                     | 5                                            | 5      | 6       | 5        | 6        |
| Trudno powiedzieć                                                    | 1                                            | 1      | 1       | 1        | 2        |
| <b>- ze swojego miejsca zamieszkania</b>                             |                                              |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                                        | -                                            | -      | 69      | 64       | 67       |
| Średnio zadowolony(a)                                                | -                                            | -      | 20      | 23       | 21       |
| Niezadowolony(a)                                                     | -                                            | -      | 10      | 11       | 12       |
| Trudno powiedzieć                                                    | -                                            | -      | 1       | 1        | 0        |
| <b>- z przebiegu pracy zawodowej</b>                                 |                                              |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                                        | 51                                           | 48     | 52      | 47       | 56       |
| Średnio zadowolony(a)                                                | 30                                           | 35     | 32      | 33       | 26       |
| Niezadowolony(a)                                                     | 16                                           | 15     | 12      | 15       | 15       |
| Trudno powiedzieć                                                    | 4                                            | 3      | 4       | 5        | 3        |
| <b>- ze stanu swojego zdrowia</b>                                    |                                              |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                                        | -                                            | -      | 49      | 48       | 51       |
| Średnio zadowolony(a)                                                | -                                            | -      | 25      | 26       | 23       |
| Niezadowolony(a)                                                     | -                                            | -      | 26      | 25       | 25       |
| Trudno powiedzieć                                                    | -                                            | -      | 0       | 1        | 0        |
| <b>- z materialnych warunków bytu - mieszkania, wyposażenia itp.</b> |                                              |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                                        | 24                                           | 26     | 34      | 30       | 34       |
| Średnio zadowolony(a)                                                | 36                                           | 38     | 37      | 42       | 37       |
| Niezadowolony(a)                                                     | 40                                           | 35     | 28      | 28       | 29       |
| Trudno powiedzieć                                                    | 0                                            | 1      | 1       | 1        | 1        |
| <b>- ze swoich dochodów i sytuacji finansowej</b>                    |                                              |        |         |          |          |
| Zadowolony(a)                                                        | 9                                            | 12     | 14      | 12       | 13       |
| Średnio zadowolony(a)                                                | 22                                           | 23     | 36      | 30       | 27       |
| Niezadowolony(a)                                                     | 68                                           | 65     | 48      | 57       | 58       |
| Trudno powiedzieć                                                    | 0                                            | 0      | 2       | 2        | 2        |

Ponad połowa ankietowanych (56%) jest w pełni usatysfakcjonowana przebiegiem swojej kariery zawodowej. Pod tym względem odsetek zupełnie zadowolonych jest najwyższy od 1994 roku (odkąd prowadzimy pomiar). Liczba niezadowolonych z pracy zawodowej w zasadzie od lat utrzymuje się na tym samym poziomie.

Połowa badanych (51%) jest zadowolona ze stanu swojego zdrowia. Mimo że jest to najwyższy od trzech lat odsetek wskazań, jednak wahania ocen w tym aspekcie są minimalne.

Najmniej satysfakcjonuje Polaków poziom ich życia - materialne warunki bytu, a przede wszystkim dochody i sytuacja finansowa.

Materialne warunki życia, takie jak mieszkanie, jego wyposażenie, posiadane urządzenia techniczne, w pełni zadowalają ponad jedną trzecią ankietowanych (34%). Nieco mniej osób (29%) wyraża niezadowolenie w tym względzie. W stosunku do 2000 roku odsetek zupełnie zadowolonych jest wyższy i dorównuje najlepszemu wynikowi z 1999 roku. Jest także wyższy niż w latach 1994 i 1997. W porównaniu z tym okresem obecnie odpowiednio mniej osób jest niezadowolonych z materialnych warunków swego bytu.

Podobnie jak w poprzednich latach Polaków nie zadowalają, generalnie rzecz biorąc, osiągnięte dochody i własna sytuacja finansowa. W grudniu 2001 roku ponad połowa (58%) nie była zadowolona ze swoich dochodów, a zadowoleni stanowili dwie piąte ogółu badanych, przy czym zaledwie 13% wyrażało pełne zadowolenie. Pod tym względem odczucia ankietowanych są obecnie lepsze niż w latach 1994 i 1997, jednak nie dorównują tym z roku 1999, kiedy to aż połowa ankietowanych słabiej lub mocniej wyrażała zadowolenie ze swoich dochodów i sytuacji finansowej.

### **SAMOPCZUCIE POLAKÓW W 2001 ROKU**

Miniony rok nie przyniósł Polakom zbyt wielu powodów do zadowolenia. Złe nastroje społeczne i bardzo krytyczne oceny rządzących świadczą o wysokim poziomie frustracji, w jakiej żyła znaczna liczba Polaków. W 2001 roku ponad połowa ankietowanych (56%) często lub bardzo często - według własnych deklaracji - miała powody do zdenerwowania. Ponad jedna trzecia respondentów (36%) doświadczała uczucia zniechęcenia lub znużenia,

a nieco mniejszy odsetek (33%) często czuł się bezradny. Taka sama liczba badanych (33%) często lub bardzo często miała poczucie lekceważenia przez władzę. Nieco mniejszą grupę (27%) często ogarniała wściekłość. Ponad jedna czwarta ankietowanych (26%) często była w depresji, czuła się nieszczęśliwa.

Z drugiej strony jednakże nie brakowało w minionym roku odczuć pozytywnych - dwie piąte respondentów (40%) często odczuwało zadowolenie, że coś się udało, powiodło im się w życiu. Ponad jednej trzeciej badanych (34%) towarzyszyło poczucie bezpieczeństwa - świadomość, że wszystko w ich życiu układa się dobrze. Taki sam odsetek ankietowanych doświadczał uczucia dumy ze swoich osiągnięć.

Tabela 7

| Jak często w ciągu minionego roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć:                 | Bardzo często | Często | Rzadko | Prawie wcale, wcale |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|--------|---------------------|
|                                                                                           | w procentach  |        |        |                     |
| - był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)                                          | 11            | 45     | 37     | 7                   |
| - był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu                     | 3             | 37     | 49     | 11                  |
| - poczuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze                                 | 3             | 31     | 49     | 17                  |
| - czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)                                           | 4             | 32     | 50     | 14                  |
| - był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć                                              | 3             | 31     | 49     | 17                  |
| - był(a) Pan(i), szczególnie czymś zaniepokojony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a) | 4             | 32     | 47     | 17                  |
| - czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)                                                          | 6             | 27     | 47     | 20                  |
| - czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę               | 7             | 26     | 30     | 37                  |
| - ogarniała Pana(ia) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę, aby wszystko rozwalić             | 7             | 20     | 40     | 32                  |
| - czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji                           | 5             | 21     | 46     | 28                  |

Samopoczucie Polaków w minionym roku tylko minimalnie różni się od odczuć deklarowanych rok wcześniej. Mimo że zmiany są nieznaczne (poza wyjątkami), ogólnie można powiedzieć, że odsetki osób doznających pozytywnych odczuć pozostały bez zmian lub się zmniejszyły, natomiast częściej deklarowano odczucia negatywne. W dostrzegalnym stopniu zmniejszył się odsetek badanych mających poczucie, że wszystko układa się dobrze, wzrosła natomiast liczba osób nieszczęśliwych, często doświadczających odczuć depresyjnych. Jednakże w minionym roku relatywnie najbardziej wzrósł odsetek respondentów często odczuwających podekscytowanie lub zaciekawienie.

Długofalowa analiza „bilansu emocjonalnego” Polaków pozwala stwierdzić, że mimo wszystko obecne odczucia nie są najgorsze. W porównaniu z pierwszą połową lat dziewięćdziesiątych, a także końcem lat osiemdziesiątych średnie odsetki (z ostatnich trzech lat) deklarowanych uczuć pozytywnych są wyższe. Jeśli chodzi o samopoczucie Polaków, najgorszy był rok 1991 - wówczas w największym stopniu czuliśmy się zniechęceni, znużeni i nieszczęśliwi, najczęściej towarzyszyły nam odczucia depresyjne, relatywnie często byliśmy zdenerwowani, rozdrażnieni bądź wściekli, najczęściej w całym analizowanym okresie mieliśmy poczucie lekceważenia przez władzę. Natomiast najrzadziej (poza uczuciem dumy z własnych osiągnięć) doznawaliśmy odczuć o charakterze pozytywnym.

Dziesięć lat później odsetek osób zadowolonych z tego, że coś im się w życiu udało, był jednym z najwyższych w całym analizowanym okresie, podobnie jak odsetek respondentów mających powody do zaciekawienia, szczególnego czymś zainteresowania lub podekscytowania. W 2001 roku (podobnie jak w drugiej połowie lat dziewięćdziesiątych i na początku następnej dekady) najmniej Polaków w analizowanym czternastoleciu deklarowało, że było rozdrażnionych lub zdenerwowanych, relatywnie mało było także znużonych lub zniechęconych. Można zatem powiedzieć, że ostatnie lata, mimo wielu trudności, są dla Polaków ciekawe i w większym stopniu niż pierwsza połowa minionej dekady stwarzają możliwości osiągnięcia indywidualnego sukcesu.

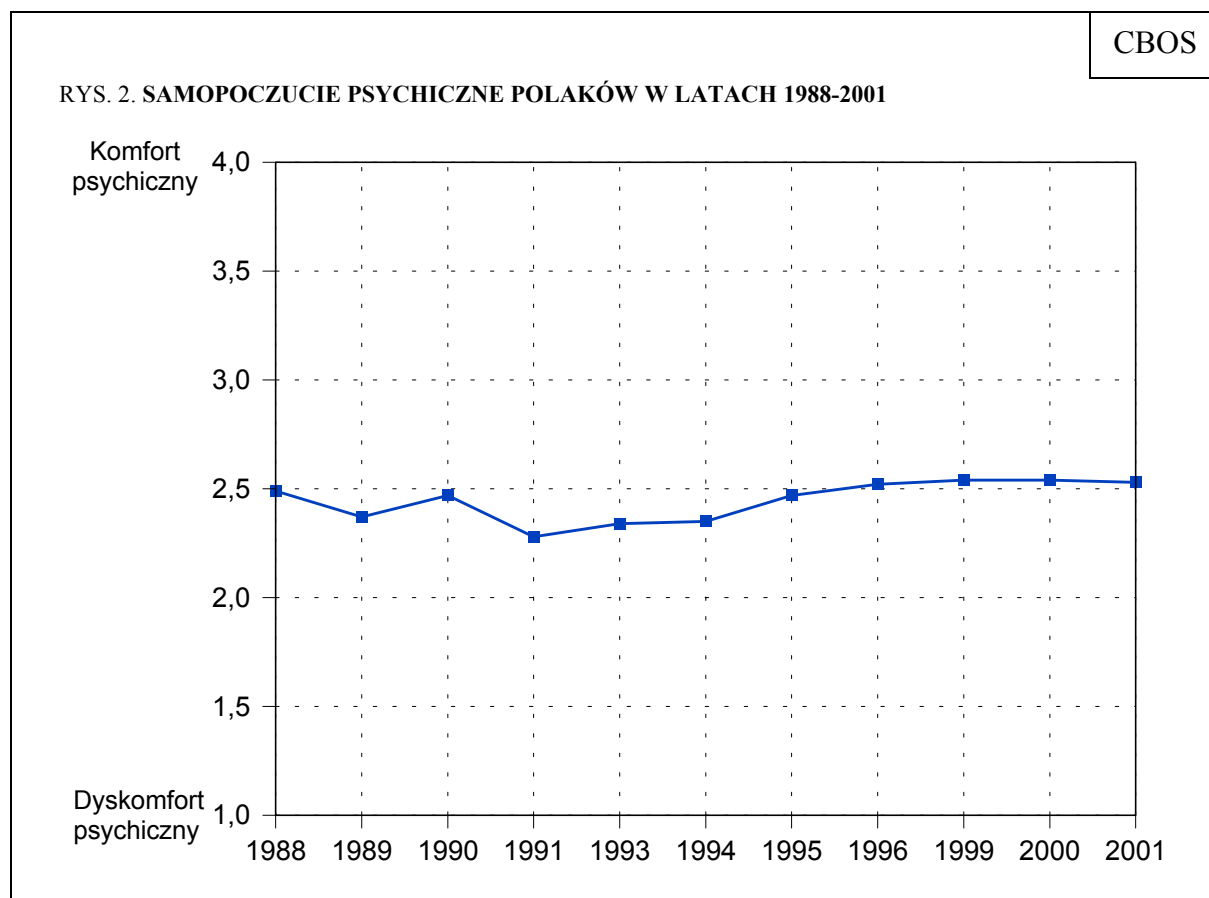
Tabela 8

| Doznawane uczucia                       | Odpowiedzi „bardzo często” i „często” w poszczególnych latach |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                         | 1988                                                          | 1989 | 1990 | 1991 | 1993 | 1994 | 1995 | 1996 | 1999 | 2000 | 2001 |
|                                         | w procentach                                                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Duma z własnych osiągnięć               | 28                                                            | 24   | 31   | 45   | 32   | 32   | 25   | 28   | 34   | 33   | 33   |
| Zadowolenie, że coś się w życiu udało   | 34                                                            | 29   | 32   | 21   | 22   | 24   | 32   | 38   | 41   | 40   | 40   |
| Poczucie, że wszystko układa się dobrze | 37                                                            | 28   | 29   | 15   | 20   | 22   | 30   | 36   | 37   | 36   | 33   |
| Depresja, uczucie bycia nieszczęśliwym  | 34                                                            | 36   | 31   | 45   | 32   | 32   | 27   | 28   | 23   | 23   | 26   |
| Bezradność                              | 31                                                            | 34   | 26   | 34   | 39   | 39   | 30   | 29   | 33   | 32   | 33   |
| Wściekłość                              | -                                                             | 41   | 33   | 40   | 32   | 36   | 28   | 27   | 31   | 27   | 27   |
| Zniechęcenie, znużenie                  | 55                                                            | 59   | 52   | 62   | 49   | 49   | 43   | 41   | 37   | 38   | 36   |
| Rozdrażnienie, zdenerwowanie            | 72                                                            | 70   | 67   | 69   | 64   | 64   | 59   | 56   | 55   | 55   | 56   |
| Zaciekawienie, podekscytowanie          | 35                                                            | 35   | 36   | 26   | 24   | 26   | -    | 31   | 33   | 32   | 36   |
| Poczucie lekceważenia przez władzę      | 32                                                            | 30   | 28   | 39   | 26   | 29   | -    | 18   | 32   | 35   | 33   |

Zagrożenie bezrobociem wyraźnie wpływa na doznawane odczucia. Respondenci poważnie liczący się z możliwością utraty pracy *in minus* bilansują swoje życie emocjonalne w 2001 roku - często lub bardzo często odczuwali zdenerwowanie i rozdrażnienie (71%), ponad połowa często była zniechęcona i znużona (53%) lub doznawała poczucia bezradności (51%). Ankietowani obawiający się utraty pracy częściej niż pozostali twierdzą, że w minionym roku czuli się nieszczęśliwi, byli w depresji (33%) lub ogarniała ich wściekłość (34%). Wyraźnie rzadziej natomiast ich udziałem były odczucia pozytywne. W sumie respondenci liczący się z możliwością utraty pracy mieli wyraźnie mniej niż pozostali powodów do tego, by doświadczać zadowolenia z życia.

Ogólnie rzecz biorąc, samopoczucie Polaków w 2001 roku nie było ani lepsze, ani gorsze niż rok czy dwa lata wcześniej, nie różniło się także od stanu emocji deklarowanego w drugiej połowie lat dziewięćdziesiątych. Natomiast jest ono wyraźnie lepsze niż w pierwszej połowie lat dziewięćdziesiątych - na początku okresu przemian. W porównaniu

z rokiem 2000 syntetyczny wskaźnik samopoczucia psychicznego Polaków<sup>2</sup> niemal zupełnie się nie zmienił, natomiast jest wyższy niż w latach 1991-1994.



### DIAGNOZA ODCZUĆ SPOŁECZNYCH

Badania sondażowe już wielokrotnie pokazywały skłonność Polaków do postrzegania sytuacji innych ludzi w Polsce jako gorszej niż własna sytuacja życiowa. Prawdopodobnie tę potwierdza także ostatni sondaż. Ponad połowa ankietowanych (51%) ocenia, że uczuciem dominującym wśród Polaków jest poczucie niepewności jutra, lęk i obawa o to, co przyniesie przyszłość. Ponad jedna czwarta respondentów (26%) uważa, że wśród osób z ich otoczenia

---

<sup>2</sup> Dla dziewięciu wymiarów (pominięto „poczucie lekceważenia przez władzę”) obliczono średnią nasilenia doświadczanych emocji mierzoną na skali od 1 do 4, na której „1” oznaczało dyskomfort psychiczny, definiowany jako deklarowanie częstych doznań negatywnych, a „4” - komfort psychiczny określony przez częste występowanie emocji pozytywnych.

przeważa niezadowolenie oraz brak wiary w możliwość poprawy sytuacji. O połowę mniejsza grupa (12%) dostrzega także wśród swoich znajomych lub kolegów apatię i rezygnację. Zaledwie 8% badanych ocenia, że w ich otoczeniu nastroje nie są złe - przeważa poczucie, że jest trochę lepiej, niż było, lub przynajmniej panuje wiara, że będzie lepiej.

Tabela 9

| Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, środowisku zamieszkania? Które z następujących określić najlepiej to oddaje? | Wskazania respondentów według terminów badań |         |          |          |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|----------|----------|----------|
|                                                                                                                                                                                                                   | XI 1988                                      | XI 1989 | XII 1999 | XII 2000 | XII 2001 |
|                                                                                                                                                                                                                   | w procentach                                 |         |          |          |          |
| Pewne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej                                                                                                                                                           | 2                                            | 7       | 3        | 4        | 3        |
| Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej                                                                                                                                                             | 14                                           | 22      | 8        | 7        | 5        |
| Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem                                                                                                                                                                        | 17                                           | 11      | 15       | 11       | 12       |
| Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra                                                                                                                                                            | 42                                           | 40      | 49       | 48       | 51       |
| Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę                                                                                                                                                           | 22                                           | 7       | 22       | 23       | 26       |
| Określił(a)bym to inaczej                                                                                                                                                                                         | 1                                            | 3       | 1        | 1        | 0        |
| Trudno powiedzieć                                                                                                                                                                                                 | 4                                            | 9       | 2        | 6        | 3        |

Obecne diagnozy należą do najbardziej pesymistycznych w całym analizowanym okresie. Odsetek osób sądzących, że w ich otoczeniu panuje przede wszystkim lęk i obawa o to, co przyniesie przyszłość, jest najwyższy. Największa jest także liczba respondentów określających nastroje społeczne nieco mniej ostro i będących zdania, że wśród Polaków dominuje niezadowolenie i brak wiary w jakąkolwiek poprawę. Natomiast oceny stanu odczuć pozytywnych są obecnie najniższe.

Opinie na temat lęku i poczucia niepewności, w jakim żyje polskie społeczeństwo, najczęstsze są, co ciekawe, wśród osób zadowolonych z życia (zarówno „bardzo”, jak i „raczej”), a także średnio zadowolonych. Osobom, które nie są usatysfakcjonowane własnym życiem, nieco bardziej doskwiera ogólne niezadowolenie i brak nadziei na poprawę sytuacji niż lęk i obawy o przyszłość.

Tabela 10

| Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, środowisku zamieszkania? Które z następujących określeń najlepiej to oddaje? | Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) z całego życia*? |                       |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                   | Bardzo zadowolony(a) i raczej zadowolony(a)            | Średnio zadowolony(a) | Bardzo niezadowolony(a) i raczej niezadowolony(a) |
|                                                                                                                                                                                                                   | w procentach                                           |                       |                                                   |
| Pewne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej                                                                                                                                                           | 3                                                      | 2                     | 1                                                 |
| Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej                                                                                                                                                             | 7                                                      | 3                     | 2                                                 |
| Apatia. rezygnacja, pogodzenie się z losem                                                                                                                                                                        | 13                                                     | 9                     | 13                                                |
| Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra                                                                                                                                                            | 52                                                     | 53                    | 36                                                |
| Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę                                                                                                                                                           | 23                                                     | 31                    | 40                                                |
| Określił(a)bym to inaczej                                                                                                                                                                                         | 1                                                      | 0                     | 1                                                 |
| Trudno powiedzieć                                                                                                                                                                                                 | 2                                                      | 3                     | 7                                                 |
| Pominięto „trudno powiedzieć”                                                                                                                                                                                     |                                                        |                       |                                                   |

★

★

★

W ocenach samopoczucia Polaków można dostrzec charakterystyczny dualizm. W warstwie społecznych diagnoz opinie ankietowanych są wyjątkowo pesymistyczne. Ponad połowa uważa, że wśród Polaków dominują postawy lękowe i obawy o najbliższą przyszłość, ponad jedna czwarta zauważa w swoim otoczeniu przede wszystkim niezadowolenie i brak wiary w możliwość poprawy sytuacji. Pesymizm tych diagnoz jest bardziej jednoznaczny niż w końcu lat osiemdziesiątych, jeszcze przed zapoczątkowaniem zmian ustrojowych.

Jeśli jednak weźmiemy pod uwagę odczucia doświadczane przez respondentów oraz oceny różnych aspektów ich życia, sytuacja nie wygląda aż tak źle. Zarówno poziom zadowolenia z życia w ogólności, jak i poziom zadowolenia z poszczególnych jego aspektów nie jest niski, a w większości analizowanych wymiarów wyższy niż w pierwszej połowie lat dziewięćdziesiątych. Również doświadczane w minionym roku odczucia nie wyglądają

najgorzej. W 2001 roku Polacy w największym stopniu w całym analizowanym okresie odczuwali zadowolenie z odnoszonych indywidualnie sukcesów, najwięcej respondentów miało powody do szczególnego zaciekawienia, zainteresowania lub podekscytowania. Można powiedzieć, że w 2001 roku Polacy byli dość spokojni, a przynajmniej w mniejszym stopniu niż w pierwszej połowie lat dziewięćdziesiątych skorzy do zdenerwowania i irytacji. Relatywnie rzadziej doświadczali także zniechęcenia lub znużenia.

Ten dualizm ocen - z jednej strony relatywnie nie najgorsze oceny własnego życia, a z drugiej głęboki pesymizm w analizach dotyczących otoczenia i innych ludzi - jest obecnie najbardziej wyraźny w całym analizowanym czternastoleciu.

Opracował

Krzysztof PANKOWSKI

# A N E K S

Tabela 1. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) z **całego życia**?

(%)

|                             | Zadowolony(a) | Średnio zadowolony(a) | Niezadowolony(a) | Trudno powiedzieć | Liczba osób |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------|
| Ogółem                      | 61            | 31                    | 7                | 1                 | 960         |
| Płeć                        |               |                       |                  |                   |             |
| Meżczyźni                   | 66            | 28                    | 5                | 1                 | 458         |
| Kobiety                     | 57            | 35                    | 8                | 0                 | 502         |
| Wiek                        |               |                       |                  |                   |             |
| 18-24 lat                   | 74            | 22                    | 4                | 0                 | 148         |
| 25-34                       | 66            | 27                    | 5                | 2                 | 173         |
| 35-44                       | 55            | 36                    | 8                | 2                 | 188         |
| 45-54                       | 61            | 35                    | 4                | 0                 | 197         |
| 55-64                       | 64            | 28                    | 6                | 2                 | 95          |
| 65 lat i więcej             | 49            | 38                    | 14               | 0                 | 158         |
| Miejsce zamieszkania        |               |                       |                  |                   |             |
| Wies                        | 58            | 37                    | 4                | 1                 | 352         |
| Miasto do 20 tys.           | 58            | 34                    | 7                | 1                 | 113         |
| 20-100 tys.                 | 61            | 28                    | 10               | 1                 | 187         |
| 101-500 tys.                | 64            | 28                    | 7                | 1                 | 190         |
| 501 tys.i więcej mieszk.    | 68            | 24                    | 8                | 1                 | 118         |
| Wykształcenie               |               |                       |                  |                   |             |
| Podstawowe                  | 54            | 36                    | 9                | 1                 | 246         |
| Zasadnicze zawodowe         | 53            | 38                    | 8                | 1                 | 263         |
| Średnie                     | 64            | 29                    | 6                | 1                 | 333         |
| Wyższe                      | 83            | 15                    | 1                | 1                 | 117         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |               |                       |                  |                   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 81            | 19                    | 0                | 0                 | 66          |
| Prac.umysł.niż.szczebla     | 72            | 21                    | 6                | 0                 | 72          |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 75            | 21                    | 2                | 2                 | 95          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 70            | 25                    | 3                | 1                 | 78          |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 59            | 31                    | 11               | 0                 | 38          |
| Rolnicy                     | 44            | 47                    | 3                | 6                 | 48          |
| Pracujący na własny rach.   | 72            | 28                    | 0                | 0                 | 54          |
| Bierni zawodowo             |               |                       |                  |                   |             |
| Renciści                    | 49            | 40                    | 9                | 2                 | 111         |
| Emeryci                     | 55            | 35                    | 10               | 0                 | 186         |
| Uczniowie i studenci        | 68            | 28                    | 3                | 0                 | 80          |
| Bezrobotni                  | 43            | 41                    | 15               | 1                 | 97          |
| Gospodynie domowe i inni    | 50            | 36                    | 12               | 2                 | 32          |
| Pracuje w:                  |               |                       |                  |                   |             |
| inst. państw. publicznej    | 74            | 21                    | 5                | 1                 | 139         |
| społce właścicieli          |               |                       |                  |                   |             |
| prywatnych i państwa        | 66            | 32                    | 1                | 2                 | 80          |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 75            | 22                    | 3                | 0                 | 201         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 48            | 44                    | 3                | 5                 | 54          |
| Dochody na jedną osobę      |               |                       |                  |                   |             |
| Do 275 zł                   | 48            | 36                    | 12               | 4                 | 142         |
| 276-399                     | 50            | 43                    | 7                | 0                 | 123         |
| 400-549                     | 62            | 28                    | 9                | 1                 | 148         |
| 550-799                     | 60            | 34                    | 7                | 0                 | 152         |
| Powyżej 799 zł              | 75            | 22                    | 3                | 0                 | 202         |
| Ocena własnych war. mater.  |               |                       |                  |                   |             |
| Złe                         | 43            | 42                    | 13               | 2                 | 341         |
| Średnie                     | 64            | 30                    | 5                | 1                 | 394         |
| Dobre                       | 82            | 18                    | 1                | 0                 | 224         |
| Udział w prakt. religijnych |               |                       |                  |                   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 59            | 30                    | 9                | 2                 | 46          |
| Raz w tygodniu              | 60            | 34                    | 6                | 0                 | 452         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 60            | 32                    | 5                | 3                 | 174         |
| Kilka razy w roku           | 63            | 27                    | 9                | 1                 | 199         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 65            | 27                    | 8                | 1                 | 88          |
| Poglądy polityczne          |               |                       |                  |                   |             |
| Lewica                      | 68            | 27                    | 5                | 0                 | 290         |
| Centrum                     | 63            | 32                    | 4                | 1                 | 270         |
| Prawica                     | 67            | 26                    | 7                | 0                 | 180         |
| Trudno powiedzieć           | 44            | 42                    | 11               | 2                 | 217         |

Tabela 2. Czy może Pan(i) powiedzieć o sobie, że należy Pan(i) raczej do ludzi szczęśliwych czy też pechowych? 1 - Zaliczył(a)bym się do szczęśliwców; 2 - Określił(a)bym się jako pechowiec; 3 - Różnie bywa

|                             | (%) |    |    |             |
|-----------------------------|-----|----|----|-------------|
|                             | 1   | 2  | 3  | Liczba osób |
| Ogółem                      | 29  | 18 | 53 | 960         |
| Płeć                        |     |    |    |             |
| Mężczyźni                   | 32  | 14 | 54 | 458         |
| Kobiety                     | 27  | 21 | 52 | 502         |
| Wiek                        |     |    |    |             |
| 18-24 lat                   | 40  | 15 | 45 | 148         |
| 25-34                       | 35  | 9  | 56 | 173         |
| 35-44                       | 27  | 16 | 57 | 188         |
| 45-54                       | 23  | 24 | 52 | 197         |
| 55-64                       | 32  | 19 | 49 | 95          |
| 65 lat i więcej             | 21  | 22 | 56 | 158         |
| Miejsce zamieszkania        |     |    |    |             |
| Wies                        | 21  | 19 | 60 | 352         |
| Miasto do 20 tys.           | 32  | 21 | 47 | 113         |
| 20-100 tys.                 | 27  | 17 | 56 | 187         |
| 101-500 tys.                | 39  | 16 | 45 | 190         |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 42  | 12 | 46 | 118         |
| Wykształcenie               |     |    |    |             |
| Podstawowe                  | 22  | 29 | 49 | 246         |
| Zasadnicze zawodowe         | 19  | 21 | 60 | 263         |
| Średnie                     | 35  | 12 | 53 | 333         |
| Wyższe                      | 50  | 2  | 48 | 117         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |     |    |    |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 51  | 3  | 46 | 66          |
| Prac.umysł.hiz.szczębia     | 33  | 9  | 58 | 72          |
| Pracownicy fiz.-umysł.      | 27  | 13 | 60 | 95          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 23  | 11 | 66 | 78          |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 25  | 27 | 48 | 38          |
| Rolnicy                     | 17  | 20 | 64 | 48          |
| Pracujący na własny rach.   | 53  | 13 | 34 | 54          |
| Bierni zawodowo             |     |    |    |             |
| Rencisci                    | 19  | 29 | 52 | 111         |
| Emeryci                     | 24  | 19 | 56 | 186         |
| Uczniowie i studenci        | 40  | 15 | 45 | 80          |
| Bezrobotni                  | 26  | 32 | 42 | 97          |
| Gospodynie domowe i inni    | 29  | 8  | 62 | 32          |
| Pracuje w:                  |     |    |    |             |
| inst. państw., publicznej   | 30  | 15 | 55 | 139         |
| społce właścicieli          |     |    |    |             |
| prywatnych i państwa        | 35  | 6  | 58 | 80          |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 37  | 12 | 50 | 201         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 20  | 20 | 60 | 54          |
| Dochody na jedną osobę      |     |    |    |             |
| Do 275 zł                   | 15  | 25 | 59 | 142         |
| 276-399                     | 23  | 26 | 50 | 123         |
| 400-549                     | 26  | 19 | 55 | 148         |
| 550-799                     | 28  | 20 | 52 | 152         |
| Powyżej 799 zł              | 45  | 7  | 48 | 202         |
| Ocena własnych war. mater.  |     |    |    |             |
| Złe                         | 16  | 29 | 55 | 341         |
| Średnie                     | 26  | 15 | 59 | 394         |
| Dobre                       | 54  | 6  | 41 | 224         |
| Udział w prakt. religijnych |     |    |    |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 18  | 26 | 57 | 46          |
| Raz w tygodniu              | 25  | 18 | 58 | 452         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 38  | 19 | 43 | 174         |
| Kilka razy w roku           | 33  | 19 | 48 | 199         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 33  | 8  | 58 | 88          |
| Poglądy polityczne          |     |    |    |             |
| Lewica                      | 30  | 19 | 51 | 290         |
| Centrum                     | 31  | 12 | 57 | 270         |
| Prawica                     | 38  | 15 | 47 | 180         |
| Trudno powiedzieć           | 19  | 25 | 56 | 217         |

Tabela 3. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) ze **stanu swojego zdrowia?** (%)

|                             | Zadowolony(a) | Średnio zadowolony(a) | Niezadowolony(a) | Trudno powiedzieć | Liczba osób |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------|
| Ogółem                      | 51            | 23                    | 25               | 0                 | 959         |
| Płeć                        |               |                       |                  |                   |             |
| Meżczyźni                   | 57            | 19                    | 24               | 0                 | 458         |
| Kobiety                     | 46            | 27                    | 27               | 0                 | 501         |
| Wiek                        |               |                       |                  |                   |             |
| 18-24 lat                   | 84            | 11                    | 4                | 0                 | 147         |
| 25-34                       | 67            | 22                    | 11               | 0                 | 173         |
| 35-44                       | 54            | 26                    | 20               | 0                 | 188         |
| 45-54                       | 39            | 27                    | 34               | 0                 | 197         |
| 55-64                       | 36            | 30                    | 33               | 0                 | 95          |
| 65 lat i więcej             | 25            | 23                    | 52               | 1                 | 158         |
| Miejsce zamieszkania        |               |                       |                  |                   |             |
| Wies                        | 49            | 25                    | 26               | 0                 | 352         |
| Miasto do 20 tys.           | 52            | 21                    | 26               | 0                 | 113         |
| 20-100 tys.                 | 56            | 19                    | 25               | 0                 | 186         |
| 101-500 tys.                | 50            | 23                    | 26               | 0                 | 190         |
| 501 tys.i więcej mieszk.    | 52            | 26                    | 21               | 1                 | 118         |
| Wykształcenie               |               |                       |                  |                   |             |
| Podstawowe                  | 38            | 21                    | 41               | 0                 | 246         |
| Zasadnicze zawodowe         | 53            | 23                    | 24               | 0                 | 263         |
| Średnie                     | 55            | 25                    | 20               | 0                 | 332         |
| Wyzsze                      | 64            | 23                    | 12               | 0                 | 117         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |               |                       |                  |                   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 66            | 22                    | 12               | 0                 | 66          |
| Prac.umysł.niz.szczebła     | 64            | 28                    | 8                | 0                 | 72          |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 64            | 24                    | 12               | 1                 | 95          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 63            | 21                    | 16               | 0                 | 78          |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 60            | 26                    | 13               | 0                 | 38          |
| Rolnicy                     | 32            | 44                    | 24               | 0                 | 48          |
| Pracujący na własny rach.   | 78            | 13                    | 8                | 0                 | 54          |
| Bierni zawodowo             |               |                       |                  |                   |             |
| Renciści                    | 10            | 15                    | 74               | 1                 | 111         |
| Emeryci                     | 32            | 27                    | 41               | 0                 | 186         |
| Uczniowie i studenci        | 82            | 13                    | 5                | 0                 | 79          |
| Bezrobotni                  | 60            | 25                    | 15               | 0                 | 97          |
| Gospodynie domowe i inni    | 53            | 23                    | 24               | 0                 | 32          |
| Pracuje w:                  |               |                       |                  |                   |             |
| inst. państw. publicznej    | 60            | 26                    | 14               | 0                 | 139         |
| społce właścicieli          |               |                       |                  |                   |             |
| prywatnych i państwa        | 65            | 22                    | 12               | 0                 | 80          |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 68            | 21                    | 10               | 0                 | 201         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 33            | 42                    | 26               | 0                 | 54          |
| Dochody na jedną osobę      |               |                       |                  |                   |             |
| Do 275 zł                   | 46            | 23                    | 31               | 0                 | 142         |
| 276-399                     | 47            | 24                    | 28               | 0                 | 123         |
| 400-549                     | 43            | 23                    | 34               | 1                 | 148         |
| 550-799                     | 48            | 22                    | 30               | 0                 | 152         |
| Powyżej 799 zł              | 59            | 24                    | 17               | 0                 | 202         |
| Ocena własnych war. mater.  |               |                       |                  |                   |             |
| Złe                         | 42            | 23                    | 34               | 0                 | 341         |
| Średnie                     | 53            | 21                    | 26               | 0                 | 393         |
| Dobre                       | 64            | 26                    | 11               | 0                 | 224         |
| Udział w prakt. religijnych |               |                       |                  |                   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 51            | 20                    | 29               | 0                 | 46          |
| Raz w tygodniu              | 50            | 25                    | 24               | 0                 | 451         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 54            | 21                    | 25               | 0                 | 174         |
| Kilka razy w roku           | 53            | 22                    | 24               | 1                 | 199         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 48            | 19                    | 32               | 0                 | 88          |
| Poglądy polityczne          |               |                       |                  |                   |             |
| Lewica                      | 49            | 21                    | 29               | 0                 | 289         |
| Centrum                     | 56            | 26                    | 18               | 0                 | 270         |
| Prawica                     | 59            | 19                    | 22               | 0                 | 180         |
| Trudno powiedzieć           | 42            | 26                    | 32               | 1                 | 217         |

Tabela 4. Jak często w ciągu minionego roku był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu? (%)

|                             | Bardzo często | Często | Rzadko | Wcale | Liczba osób |
|-----------------------------|---------------|--------|--------|-------|-------------|
| Ogółem                      | 3             | 37     | 49     | 11    | 957         |
| Płeć                        |               |        |        |       |             |
| Mężczyźni                   | 3             | 39     | 47     | 11    | 457         |
| Kobiety                     | 3             | 35     | 52     | 11    | 500         |
| Wiek                        |               |        |        |       |             |
| 18-24 lat                   | 6             | 52     | 41     | 1     | 148         |
| 25-34                       | 3             | 46     | 45     | 6     | 173         |
| 35-44                       | 3             | 35     | 51     | 11    | 188         |
| 45-54                       | 3             | 30     | 54     | 14    | 197         |
| 55-64                       | 3             | 35     | 49     | 13    | 94          |
| 65 lat i więcej             | 0             | 24     | 56     | 20    | 157         |
| Miejsce zamieszkania        |               |        |        |       |             |
| Wieś                        | 3             | 30     | 57     | 11    | 351         |
| Miasto do 20 tys.           | 2             | 36     | 51     | 11    | 113         |
| 20-100 tys.                 | 3             | 34     | 49     | 15    | 186         |
| 101-500 tys.                | 4             | 46     | 40     | 10    | 190         |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 3             | 47     | 44     | 6     | 118         |
| Wykształcenie               |               |        |        |       |             |
| Podstawowe                  | 2             | 24     | 59     | 15    | 245         |
| Zasadnicze zawodowe         | 3             | 30     | 53     | 14    | 262         |
| Średnie                     | 3             | 44     | 45     | 8     | 332         |
| Wyższe                      | 3             | 61     | 33     | 3     | 116         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |               |        |        |       |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 3             | 62     | 35     | 0     | 66          |
| Prac. umysł. niż. szczebla  | 0             | 38     | 55     | 7     | 72          |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 2             | 49     | 42     | 7     | 95          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 6             | 37     | 47     | 10    | 78          |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 4             | 36     | 41     | 18    | 38          |
| Rolnicy                     | 3             | 24     | 54     | 18    | 48          |
| Pracujący na własny rach.   | 4             | 55     | 36     | 5     | 54          |
| Bierni zawodowo             |               |        |        |       |             |
| Renciści                    | 1             | 21     | 59     | 19    | 110         |
| Emeryci                     | 1             | 28     | 56     | 15    | 185         |
| Uczniowie i studenci        | 6             | 50     | 43     | 0     | 80          |
| Bezrobotni                  | 2             | 26     | 59     | 13    | 96          |
| Gospodynie domowe i inni    | 8             | 37     | 45     | 11    | 32          |
| Pracuje w:                  |               |        |        |       |             |
| inst. państw., publicznej   | 2             | 50     | 40     | 8     | 139         |
| społce właścicieli          |               |        |        |       |             |
| prywatnych i państwa        | 4             | 38     | 48     | 10    | 80          |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 4             | 45     | 44     | 7     | 201         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 0             | 28     | 56     | 16    | 54          |
| Dochody na jedną osobę      |               |        |        |       |             |
| Do 275 zł                   | 2             | 21     | 57     | 20    | 142         |
| 276-399                     | 2             | 33     | 52     | 13    | 123         |
| 400-549                     | 2             | 31     | 55     | 12    | 148         |
| 550-799                     | 3             | 37     | 48     | 12    | 151         |
| Powyżej 799 zł              | 3             | 51     | 39     | 7     | 201         |
| Ocena własnych war. mater.  |               |        |        |       |             |
| Złe                         | 1             | 22     | 59     | 18    | 339         |
| Średnie                     | 3             | 38     | 51     | 8     | 394         |
| Dobre                       | 5             | 58     | 32     | 5     | 224         |
| Udział w prakt. religijnych |               |        |        |       |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 2             | 31     | 52     | 15    | 46          |
| Raz w tygodniu              | 3             | 33     | 52     | 12    | 451         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 3             | 42     | 45     | 10    | 173         |
| Kilka razy w roku           | 4             | 37     | 48     | 10    | 199         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 0             | 47     | 46     | 6     | 87          |
| Poglądy polityczne          |               |        |        |       |             |
| Lewica                      | 4             | 38     | 49     | 9     | 289         |
| Centrum                     | 3             | 45     | 43     | 9     | 269         |
| Prawica                     | 2             | 38     | 49     | 11    | 180         |
| Trudno powiedzieć           | 1             | 24     | 59     | 16    | 216         |

Tabela 5. Jak często w ciągu minionego roku był(a) Pan(i) zdenerwowany(a),  
rozdrażniony(a)? (%)

|                             | Bardzo<br>często | Często | Rzadko | Wcale | Liczba<br>osób |
|-----------------------------|------------------|--------|--------|-------|----------------|
| Ogółem                      | 11               | 45     | 37     | 7     | 959            |
| Płeć                        |                  |        |        |       |                |
| Mężczyźni                   | 11               | 43     | 38     | 9     | 458            |
| Kobiety                     | 12               | 47     | 36     | 5     | 501            |
| Wiek                        |                  |        |        |       |                |
| 18-24 lat                   | 8                | 46     | 39     | 7     | 148            |
| 25-34                       | 13               | 45     | 37     | 4     | 173            |
| 35-44                       | 10               | 48     | 36     | 6     | 188            |
| 45-54                       | 15               | 50     | 30     | 5     | 197            |
| 55-64                       | 7                | 37     | 47     | 9     | 94             |
| 65 lat i więcej             | 12               | 38     | 39     | 11    | 158            |
| Miejsce zamieszkania        |                  |        |        |       |                |
| Wieś                        | 8                | 48     | 38     | 6     | 351            |
| Miasto do 20 tys.           | 9                | 43     | 39     | 9     | 113            |
| 20-100 tys.                 | 12               | 44     | 34     | 9     | 187            |
| 101-500 tys.                | 16               | 38     | 40     | 6     | 190            |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 13               | 49     | 32     | 7     | 118            |
| Wykształcenie               |                  |        |        |       |                |
| Podstawowe                  | 13               | 44     | 36     | 7     | 246            |
| Zasadnicze zawodowe         | 14               | 46     | 34     | 6     | 262            |
| Średnie                     | 8                | 49     | 36     | 7     | 332            |
| Wyższe                      | 12               | 33     | 46     | 9     | 117            |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |                  |        |        |       |                |
| Kadra kier., inteligencja   | 10               | 45     | 41     | 4     | 66             |
| Prac. umysł. niż. szczebla  | 6                | 50     | 39     | 4     | 72             |
| Pracownicy fiz.-umysł.      | 15               | 45     | 32     | 8     | 95             |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 3                | 46     | 36     | 14    | 78             |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 25               | 35     | 40     | 0     | 38             |
| Rolnicy                     | 0                | 55     | 36     | 9     | 48             |
| Pracujący na własny rach.   | 13               | 50     | 31     | 7     | 54             |
| Bierni zawodowo             |                  |        |        |       |                |
| Renciści                    | 14               | 44     | 37     | 5     | 110            |
| Emeryci                     | 10               | 38     | 43     | 9     | 186            |
| Uczniowie i studenci        | 8                | 50     | 40     | 2     | 80             |
| Bezrobotni                  | 22               | 47     | 25     | 6     | 97             |
| Gospodynie domowe i inni    | 2                | 48     | 34     | 16    | 32             |
| Pracuje w:                  |                  |        |        |       |                |
| inst. państw., publicznej   | 9                | 44     | 36     | 11    | 139            |
| społec. właścicieli         |                  |        |        |       |                |
| prywatnych i państwa        | 8                | 47     | 41     | 4     | 80             |
| sekt. prywat. poza rolnict. | 14               | 45     | 35     | 6     | 201            |
| prywatnym gosp. rolnym      | 0                | 55     | 38     | 6     | 54             |
| Dochody na jedną osobę      |                  |        |        |       |                |
| Do 275 zł                   | 12               | 54     | 28     | 6     | 142            |
| 276-399                     | 16               | 46     | 33     | 5     | 123            |
| 400-549                     | 10               | 52     | 33     | 5     | 148            |
| 550-799                     | 15               | 38     | 39     | 8     | 152            |
| Powyżej 799 zł              | 9                | 36     | 43     | 12    | 202            |
| Ocena własnych war. mater.  |                  |        |        |       |                |
| Złe                         | 18               | 53     | 25     | 4     | 341            |
| Średnie                     | 8                | 45     | 41     | 6     | 394            |
| Dobre                       | 7                | 34     | 46     | 13    | 224            |
| Udział w prakt. religijnych |                  |        |        |       |                |
| Kilka razy w tygodniu       | 18               | 39     | 39     | 5     | 46             |
| Raz w tygodniu              | 10               | 45     | 38     | 7     | 452            |
| 1-2 razy w miesiącu         | 8                | 48     | 38     | 7     | 174            |
| Kilka razy w roku           | 14               | 47     | 31     | 8     | 199            |
| W ogóle nie uczestniczy     | 18               | 39     | 38     | 5     | 88             |
| Poglądy polityczne          |                  |        |        |       |                |
| Lewica                      | 11               | 46     | 34     | 8     | 289            |
| Centrum                     | 11               | 47     | 36     | 6     | 270            |
| Prawica                     | 10               | 39     | 44     | 7     | 180            |
| Trudno powiedzieć           | 13               | 46     | 36     | 6     | 216            |

Tabela 6. Jak często w ciągu minionego roku **czuł(a) się Pan(i) zniedożywiony(a),  
znużony(a)?**

(%)

|                             | Bardzo<br>często | Często | Rzadko | Wcale | Liczba<br>osób |
|-----------------------------|------------------|--------|--------|-------|----------------|
| Ogółem                      | 4                | 32     | 50     | 14    | 959            |
| Płeć                        |                  |        |        |       |                |
| Mężczyźni                   | 4                | 29     | 51     | 16    | 458            |
| Kobiety                     | 4                | 35     | 50     | 11    | 501            |
| Wiek                        |                  |        |        |       |                |
| 18-24 lat                   | 1                | 15     | 67     | 17    | 148            |
| 25-34                       | 4                | 34     | 54     | 8     | 173            |
| 35-44                       | 3                | 32     | 52     | 13    | 188            |
| 45-54                       | 8                | 40     | 38     | 15    | 197            |
| 55-64                       | 2                | 30     | 53     | 14    | 94             |
| 65 lat i więcej             | 6                | 37     | 42     | 15    | 158            |
| Miejsce zamieszkania        |                  |        |        |       |                |
| Wieś                        | 4                | 32     | 53     | 12    | 351            |
| Miasto do 20 tys.           | 1                | 37     | 48     | 14    | 113            |
| 20-100 tys.                 | 6                | 34     | 42     | 19    | 187            |
| 101-500 tys.                | 5                | 30     | 52     | 14    | 190            |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 5                | 30     | 54     | 11    | 118            |
| Wykształcenie               |                  |        |        |       |                |
| Podstawowe                  | 6                | 35     | 47     | 13    | 246            |
| Zasadnicze zawodowe         | 5                | 36     | 46     | 14    | 262            |
| Średnie                     | 3                | 31     | 53     | 12    | 332            |
| Wyższe                      | 2                | 21     | 58     | 20    | 117            |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |                  |        |        |       |                |
| Kadra kier., inteligencja   | 0                | 26     | 65     | 10    | 66             |
| Prac. umysł. niż. szczebla  | 3                | 29     | 48     | 20    | 72             |
| Pracownicy fiz.-umysł.      | 4                | 26     | 58     | 12    | 95             |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 0                | 45     | 40     | 15    | 78             |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 14               | 32     | 48     | 6     | 38             |
| Rolnicy                     | 0                | 38     | 49     | 13    | 48             |
| Pracujący na własny rach.   | 3                | 33     | 44     | 20    | 54             |
| Bierni zawodowo             |                  |        |        |       |                |
| Renciści                    | 6                | 42     | 40     | 11    | 110            |
| Emeryci                     | 5                | 31     | 49     | 16    | 186            |
| Uczniowie i studenci        | 0                | 18     | 71     | 11    | 80             |
| Bezrobotni                  | 12               | 35     | 42     | 11    | 97             |
| Gospodynie domowe i inni    | 0                | 25     | 55     | 20    | 32             |
| Pracuje w:                  |                  |        |        |       |                |
| inst. państw., publicznej   | 0                | 29     | 57     | 14    | 139            |
| społec. właścicieli         |                  |        |        |       |                |
| prywatnych i państwa        | 5                | 33     | 50     | 12    | 80             |
| sekt. prywat. poza rolnict. | 4                | 32     | 48     | 16    | 201            |
| prywatnym gosp. rolnym      | 0                | 39     | 49     | 11    | 54             |
| Dochody na jedną osobę      |                  |        |        |       |                |
| Do 275 zł                   | 9                | 40     | 39     | 12    | 142            |
| 276-399                     | 6                | 30     | 48     | 16    | 123            |
| 400-549                     | 4                | 43     | 43     | 11    | 148            |
| 550-799                     | 5                | 36     | 49     | 9     | 152            |
| Powyżej 799 zł              | 2                | 24     | 57     | 17    | 202            |
| Ocena własnych war. mater.  |                  |        |        |       |                |
| Złe                         | 8                | 47     | 36     | 8     | 341            |
| Średnie                     | 2                | 27     | 55     | 16    | 394            |
| Dobre                       | 1                | 18     | 63     | 18    | 224            |
| Udział w prakt. religijnych |                  |        |        |       |                |
| Kilka razy w tygodniu       | 9                | 39     | 43     | 9     | 46             |
| Raz w tygodniu              | 4                | 32     | 52     | 12    | 452            |
| 1-2 razy w miesiącu         | 1                | 35     | 49     | 15    | 174            |
| Kilka razy w roku           | 4                | 30     | 50     | 16    | 199            |
| W ogóle nie uczestniczy     | 9                | 30     | 45     | 16    | 88             |
| Poglądy polityczne          |                  |        |        |       |                |
| Lewica                      | 4                | 32     | 49     | 15    | 289            |
| Centrum                     | 3                | 32     | 53     | 12    | 270            |
| Prawica                     | 5                | 26     | 56     | 14    | 180            |
| Trudno powiedzieć           | 5                | 38     | 44     | 13    | 216            |

Tabela 7. Jak często w ciągu minionego roku **czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?**

(%)

|                             | Bardzo często | Często | Rzadko | Wcale | Liczba osób |
|-----------------------------|---------------|--------|--------|-------|-------------|
| Ogółem                      | 7             | 26     | 30     | 37    | 957         |
| Płeć                        |               |        |        |       |             |
| Mężczyźni                   | 6             | 27     | 30     | 37    | 456         |
| Kobiety                     | 7             | 25     | 31     | 37    | 501         |
| Wiek                        |               |        |        |       |             |
| 18-24 lat                   | 4             | 35     | 23     | 38    | 148         |
| 25-34                       | 10            | 32     | 40     | 18    | 173         |
| 35-44                       | 5             | 25     | 33     | 37    | 188         |
| 45-54                       | 10            | 24     | 32     | 33    | 196         |
| 55-64                       | 6             | 17     | 23     | 54    | 94          |
| 65 lat i więcej             | 4             | 20     | 25     | 52    | 158         |
| Miejsce zamieszkania        |               |        |        |       |             |
| Wieś                        | 5             | 21     | 32     | 42    | 351         |
| Miasto do 20 tys.           | 8             | 22     | 30     | 39    | 113         |
| 20-100 tys.                 | 7             | 30     | 27     | 36    | 185         |
| 101-500 tys.                | 8             | 26     | 33     | 33    | 190         |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 9             | 37     | 26     | 28    | 118         |
| Wykształcenie               |               |        |        |       |             |
| Podstawowe                  | 3             | 27     | 26     | 44    | 246         |
| Zasadnicze zawodowe         | 9             | 21     | 34     | 36    | 261         |
| Średnie                     | 7             | 28     | 29     | 36    | 332         |
| Wyższe                      | 6             | 30     | 39     | 26    | 117         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |               |        |        |       |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 7             | 36     | 34     | 23    | 66          |
| Prac. umysł. niż. szczebla  | 9             | 27     | 36     | 28    | 72          |
| Pracownicy fiz.-umysł.      | 12            | 30     | 26     | 32    | 95          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 5             | 31     | 38     | 26    | 77          |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 0             | 26     | 40     | 34    | 38          |
| Rolnicy                     | 0             | 16     | 36     | 48    | 48          |
| Pracujący na własny rach.   | 4             | 33     | 31     | 32    | 54          |
| Bierni zawodowo             |               |        |        |       |             |
| Renciści                    | 9             | 16     | 29     | 45    | 110         |
| Emeryci                     | 4             | 20     | 24     | 52    | 186         |
| Uczniowie i studenci        | 6             | 39     | 24     | 31    | 80          |
| Bezrobotni                  | 11            | 31     | 27     | 31    | 97          |
| Gospodynie domowe i inni    | 3             | 13     | 48     | 36    | 32          |
| Pracuje w:                  |               |        |        |       |             |
| inst. państw., publicznej   | 7             | 21     | 34     | 38    | 138         |
| społec. właścicieli         |               |        |        |       |             |
| prywatnych i państwa        | 9             | 41     | 32     | 18    | 80          |
| sekt. prywat. poza rolnict. | 6             | 33     | 32     | 30    | 201         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 0             | 22     | 30     | 48    | 54          |
| Dochody na jedną osobę      |               |        |        |       |             |
| Do 275 zł                   | 10            | 34     | 24     | 32    | 142         |
| 276-399                     | 8             | 19     | 32     | 41    | 123         |
| 400-549                     | 7             | 34     | 24     | 36    | 147         |
| 550-799                     | 7             | 23     | 35     | 35    | 152         |
| Powyżej 799 zł              | 4             | 28     | 30     | 38    | 201         |
| Ocena własnych war. mater.  |               |        |        |       |             |
| Złe                         | 10            | 32     | 27     | 31    | 341         |
| Średnie                     | 6             | 23     | 32     | 39    | 392         |
| Dobre                       | 2             | 22     | 32     | 43    | 224         |
| Udział w prakt. religijnych |               |        |        |       |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 14            | 18     | 23     | 45    | 46          |
| Raz w tygodniu              | 7             | 22     | 33     | 39    | 451         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 4             | 28     | 30     | 38    | 174         |
| Kilka razy w roku           | 6             | 33     | 28     | 33    | 199         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 10            | 29     | 28     | 32    | 88          |
| Poglądy polityczne          |               |        |        |       |             |
| Lewica                      | 7             | 30     | 28     | 35    | 289         |
| Centrum                     | 6             | 26     | 35     | 32    | 270         |
| Prawica                     | 7             | 25     | 34     | 34    | 180         |
| Trudno powiedzieć           | 6             | 21     | 25     | 48    | 215         |