



## **CENTRUM BADANIA OPINII SPOŁECZNEJ**

SEKRETARIAT  
OŚRODEK INFORMACJI

629 - 35 - 69, 628 - 37 - 04  
693 - 46 - 92, 625 - 76 - 23

UL. ŻURAWIA 4A, SKR. PT.24  
00 - 503 W A R S Z A W A  
TELEFAX 629 - 40 - 89

INTERNET

<http://www.cbos.pl>

E-mail: [sekretariat@cbos.pl](mailto:sekretariat@cbos.pl)

BS/105/2008

### **POLACY O NIEPOKOJACH, ZAGROŻENIACH I OCZEKIWANIACH DOTYCZĄCYCH ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

KOMUNIKAT Z BADAŃ

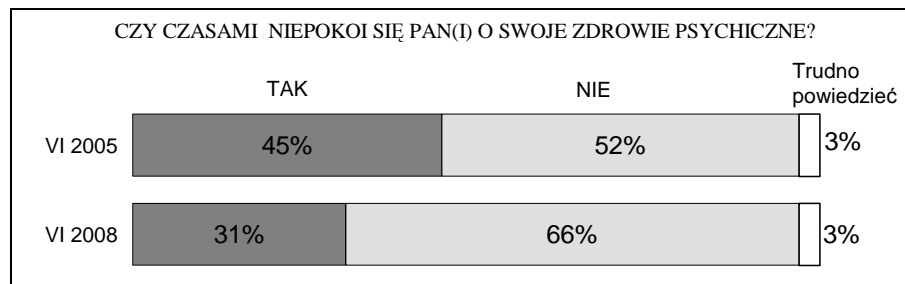
WARSZAWA, LIPIEC 2008

PRZEDRUK I ROZPOWSZECHNIANIE MATERIAŁÓW CBOS W CAŁOŚCI LUB W CZĘŚCI ORAZ WYKORZYSTANIE DANYCH EMPIRYCZNYCH  
JEST DOZWOLONE WYŁĄCZNIE Z PODANIEM ŹRÓDŁA



Znak jakości przyznany CBOS przez Organizację Firm Badania Opinii i Rynku  
12 października 2007 roku

- ▲ Od 2005 roku poprawiło się poinformowanie społeczeństwa o problemach zdrowia psychicznego i chorób psychicznych. Obecnie 33% badanych (wzrost o 6 punktów) uznaje je za wystarczające, a 36% (spadek o 8 punktów) uważa się za niedoinformowanych i chciałoby coś więcej wiedzieć na ten temat. Co czwarty respondent (24%) nie interesuje się tymi sprawami.
- ▲ W latach 2005–2008 zwiększyła się grupa deklarujących, że mieli w swoim życiu osobisty kontakt z chorymi psychicznie. Obecnie stanowią oni większość badanych (61%, wzrost o 8 punktów). Prawie co ósmy respondent (12%) zetknął się z chorymi wyłącznie dzięki mediom, a 27% nie miało z nimi żadnej styczności.
- ▲ W ciągu ostatnich trzech lat zmalał niepokój Polaków o własne zdrowie psychiczne – obecnie czasami odczuwa go 31% badanych (spadek o 14 punktów).



- ▲ Respondenci w zdecydowanej większości, choć rzadziej niż w roku 2005 (72%, spadek o 13 punktów), twierdzą, że warunki życia w Polsce są szkodliwe dla zdrowia psychicznego ludzi i zwiększają zagrożenie chorobami psychicznymi. Za czynniki najbardziej zagrażające zdrowiu badani uznają: bezrobocie (62%), kryzys rodziny (53%), nadużywanie alkoholu i narkotyków (46%), biedę (37%), a także niepewność jutra (24%), nadmierne tempo życia (20%) i złe stosunki między ludźmi (17%).
- ▲ Znaczna większość ankietowanych, choć mniej niż przed trzema laty (69%, spadek o 16 punktów), opowiada się za utworzeniem Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, którego zadaniem byłoby zapobieganie zagrożeniom zdrowia psychicznego i unowocześnienie leczenia psychiatrycznego. Co ósmy badany (13%) uznaje tę inicjatywę za niepotrzebną. Zwolennicy NPOZP w zdecydowanej większości (80%) popierają jego utworzenie nawet wtedy, gdyby oznaczało to konieczność ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne.



W czerwcu 2008 roku przedstawiciele rządów krajów członkowskich Unii Europejskiej podpisali „Europejski Pakt na rzecz Zdrowia i Dobrostanu Psychicznego” (*European Pact for Mental Health and Well-being*). Stanowi on kolejne świadectwo rosnącego współcześnie zrozumienia, że zdrowie psychiczne jest ważnym dobrem i prawem ludzkim, które powinno być skutecznie chronione.

We wstępie do postanowień „Paktu...” czytamy m.in., że w krajach UE z powodu zaburzeń psychicznych cierpi około 50 mln obywateli (tj. około 11% całej populacji), przy czym depresja jest najczęstszym problemem zdrowotnym w populacji. Samobójstwa (około 58 tys. zgonów rocznie) stanowią częste przyczyny przedwczesnej śmierci, a zaburzenia psychiczne należą do częstych przyczyn niepełnosprawności. Zaburzenia psychiczne i ich skutki są źródłem ogromnego cierpienia dla osób, rodzin i społeczności, co niekorzystnie rzutuje na stan zdrowia, edukacji, ekonomii, rynku pracy oraz bezpieczeństwa socjalnego. Są też źródłem znacznych strat ekonomicznych. Sygnatariusze „Paktu...” zobowiązali się do wspólnego działania na rzecz priorytetowych obszarów zdrowia psychicznego.

Jednak w wielu krajach zdrowie psychiczne jest zaniedbywanym problemem polityki społecznej. Mimo że zaburzenia psychiczne stanowią około 12% globalnego obciążenia chorobami (w Europie około 20%), większość krajów przeznaczają na zdrowie psychiczne mniej niż 1% swoich wydatków zdrowotnych (w Europie od 1% do 12%, przeciętnie 5,8%, w Polsce nieco ponad 3%). Około 40% krajów na świecie nie wypracowało żadnej polityki wobec zdrowia psychicznego, 30% nie ma żadnego programu jego ochrony<sup>1</sup>.

W Polsce ustanowienie takiego programu jest odkładane od kilkunastu lat, choć stan ochrony zdrowia psychicznego jest w naszym kraju wysoce niezadowolający i wymaga pilnych, gruntownych reform<sup>2</sup>: przemyślanych działań promocyjnych i profilaktycznych, unowocześnienia opieki psychiatrycznej, wzmożenia badań i lepszej informacji statystycznej.

---

<sup>1</sup> World Health Organization. *Mental Health Report 2001. Mental Health: new understanding, new hope*. WHO, Geneva 2001.

<sup>2</sup> *Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego (projekt 2006)* Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 2006 ([www.ipin.edu.pl](http://www.ipin.edu.pl)).

W lipcu 2008 roku sejmowa komisja zdrowia ma rozpocząć pracę nad nowelizacją Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego z 1994 roku, która – można mieć nadzieję – ustanowi Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego<sup>3</sup>.

Do zagadnień tych nawiązują pytania naszego czerwcowego sondażu<sup>4</sup>. Interesowało nas, jak badani oceniają swoje poinformowanie o problemach zdrowia psychicznego i chorobach psychicznych, a także czy mają jakieś doświadczenia w kontaktach z osobami chorymi psychicznie. Staraliśmy się też dowiedzieć, jak wielu respondentów odczuwa obawy przed chorobami psychicznymi oraz niepokoi się o własne zdrowie psychiczne. Ponadto badaliśmy opinie ankietowanych na temat zagrożeń, jakie dla zdrowia psychicznego mogą stanowić społeczne, kulturowe i cywilizacyjne czynniki określające warunki życia w Polsce. Chcieliśmy też poznać społeczne preferencje dotyczące sposobów leczenia osób chorych psychicznie oraz opinie na temat zapobiegania chorobom psychicznym przez utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Ponieważ wszystkie wymienione problemy były już wcześniej badane, mamy możliwość zaobserwowania zmian, jakie zaszły w tej dziedzinie w latach 2005–2008.

#### **POINFORMOWANIE O ZDROWIU PSYCHICZNYM I CHOROBAH PSYCHICZNYCH**

Wyniki naszych badań wskazują, że w ostatnich trzech latach poprawiło się poinformowanie społeczeństwa o problemach zdrowia psychicznego i chorobach psychicznych. Obecnie co trzeci badany (33%, odpowiednio wzrost o 6 punktów) uważa, że ma wystarczające informacje z tej dziedziny. Natomiast ponad jedna trzecia (36%, o 8 punktów mniej niż w roku 2005) czuje się niedoinformowana i chciałaby wiedzieć więcej na ten temat. Podobnie jak przed trzema laty niemal co czwarty ankietowany (24%) wykazuje brak zainteresowania problematyką zdrowia i zaburzeń psychicznych.

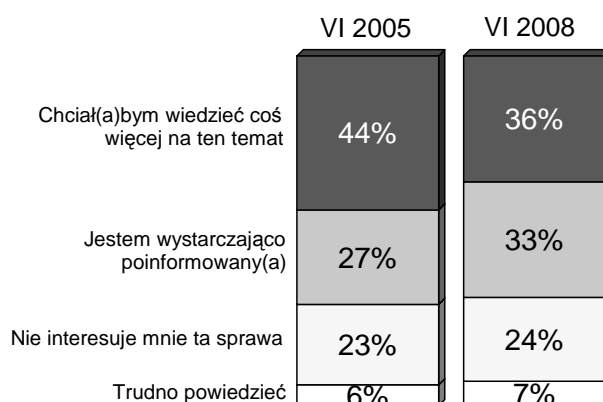
Tabela 1

| Czy czuje się Pan(i) wystarczająco poinformowany(a) na temat problemów zdrowia psychicznego i chorób psychicznych czy też chciał(a)by Pan(i) wiedzieć coś więcej na ten temat? | Wskazania według terminów badań |         |
|--|---------------------------------|---------|
|  | VI 2005                         | VI 2008 |
|  | w procentach                    |         |
| Chciał(a)bym wiedzieć coś więcej na ten temat  | 44                              | 36      |
| Jestem wystarczająco poinformowany(a)  | 27                              | 33      |
| Nie interesuje mnie ta sprawa  | 23                              | 24      |
| Trudno powiedzieć  | 6                               | 7       |

<sup>3</sup> Druk sejmowy nr 78 (<http://orka.sejm.gov.pl/proc6.nsf/opisy/78.htm>).

<sup>4</sup> Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (217) przeprowadzono w dniach 6–9 czerwca 2008 roku na liczącej 1107 osób reprezentatywnej próbie losowej dorosłych Polaków.

**RYS. 1. CZY CZUJE SIĘ PAN(I) WYSTARCZAJĄCO POINFORMOWANY(A) NA TEMAT PROBLEMÓW ZDROWIA PSYCHICZNEGO I CHOROÓB PSYCHICZNYCH CZY TEŻ CHCIAŁ(A)BY PAN(I) WIEDZIEĆ COŚ WIĘCEJ NA TEN TEMAT?**



Opinie badanych są zróżnicowane społecznie (zob. tabele aneksowe). Za wystarczająco poinformowanych częściej od innych uważają się respondenci z wyższym wykształceniem, dobrze sytuowani, żyjący w dobrych warunkach materialnych, a spośród grup zawodowych – przedstawiciele kadry kierowniczej i inteligencji, pracownicy umysłowi niższego szczebla oraz pracownicy fizyczno-umysłowi. Natomiast ludzie mający niższą pozycję zawodową i niskie dochody *per capita* częściej niż inni dostrzegają potrzebę pogłębienia swojej wiedzy na ten temat. Z kolei badani z podstawowym wykształceniem, robotnicy niewykwalifikowani i emeryci częściej niż inni deklarują brak zainteresowania problematyką zdrowia psychicznego i chorób psychicznych.

Względnie wysoki odsetek osób ujawniających potrzebę poszerzenia swojej wiedzy o zdrowiu i zaburzeniach psychicznych można uważać za wskazówkę zapotrzebowania na działania promocyjne, które oznaczają przede wszystkim popularyzację rzetelnej wiedzy, przydatnych umiejętności oraz pożytecznych praktyk w tej dziedzinie. Tym samym oznaczają mniejsze poczucie bezradności i nieracjonalność zachowań w sytuacjach trudnych lub ryzykownych z punktu widzenia ochrony zdrowia psychicznego.

### **KONTAKTY Z OSOBAMI CHORYMI PSYCHICZNIE**

Na podstawie statystyk można uznać, że około 4% społeczeństwa korzysta z pomocy przychodni lub szpitali psychiatrycznych<sup>5</sup>. Nie obrazuje to jednak w pełni liczby osób

---

<sup>5</sup> Zob. *Zakłady psychiatrycznej oraz neurologicznej opieki zdrowotnej*. „Rocznik Statystyczny 2005”, ZOOZ IPiN, Warszawa 2006.

cierpiących z powodu różnorodnych zaburzeń psychicznych, ponieważ znaczna ich część nie trafia do placówek psychiatrycznych<sup>6</sup>. Nasuwa się pytanie, ilu Polaków zetknęło się w swoim życiu z osobą chorą psychicznie?

Tabela 2

| Czy zetknął(ęła) się Pan(i) kiedyś z osobą chorą psychicznie?<br>Kto to był?      | Wskazania według terminów badań |         |
|---|---------------------------------|---------|
|   | VI 2005                         | VI 2008 |
|   | w procentach                    |         |
| Postać ukazana w filmie, w telewizji, w radiu, w książkach, czasopismach          | 50                              | 45      |
| Ktoś znany tylko z widzenia   | 32                              | 39      |
| Ktoś ze znajomych, sąsiadów   | 21                              | 28      |
| Ktoś z przyjaciół   | 8                               | 11      |
| Osoba z dalszej rodziny   | 8                               | 10      |
| Osoba z najbliższej rodziny (mąż lub żona, dziecko, matka, ojciec, siostra, brat) | 6                               | 7       |
| Ja sam(a)   | 4                               | 5       |

Własną chorobę ujawniło w naszym sondażu pięciu na stu ankietowanych (5%)<sup>7</sup>. Stosunkowo niewielu przyznało też, że miało lub ma kogoś chorego w swoim bezpośrednim otoczeniu – w kręgu najbliższej rodziny (7%), wśród innych krewnych (10%) bądź w gronie przyjaciół (11%). Ponad jedna czwarta badanych (28%, od 2005 roku wzrost o 7 punktów) spotkała osobę chorą psychicznie wśród znajomych lub sąsiadów. Natomiast największa grupa (39%, wzrost o 7 punktów) tylko z widzenia zna kogoś chorego. Można powiedzieć, że im bliższe jest respondentom dane środowisko, tym rzadziej przyznają oni, że jest w nim ktoś chorujący psychicznie. Należy przy tym podkreślić, że – podobnie jak przed trzema laty – prawie co drugi badany (45%, spadek o 5 punktów) zetknął się z chorym psychicznie i jego problemami za pośrednictwem mediów i literatury.

Dodatkowe analizy (ich celem było wyeliminowanie efektu sumowania się odpowiedzi badanych, którzy w różnych sytuacjach spotkali się z chorymi psychicznie) pozwalają wyodrębnić cztery kategorie ankietowanych, różniące się doświadczeniami w tej dziedzinie.

---

<sup>6</sup> Liczbę osób szukających pomocy z powodu problemów psychicznych w placówkach niepsychiatrycznych szacuje się na świecie na około 24% ogółu ludności. Badania w Polsce pozwalają oszacować ją na podobnym poziomie (15%–25%). Liczba osób doświadczających zaburzeń psychicznych, lecz nie szukających pomocy lub rezygnujących z niej z różnych powodów jest trudna do oceny. Przybliżone szacunki sugerują, iż powiększa ona liczbę zgłaszających się o około 10%.

<sup>7</sup> Wśród rencistów było ich znacznie więcej – 15%.

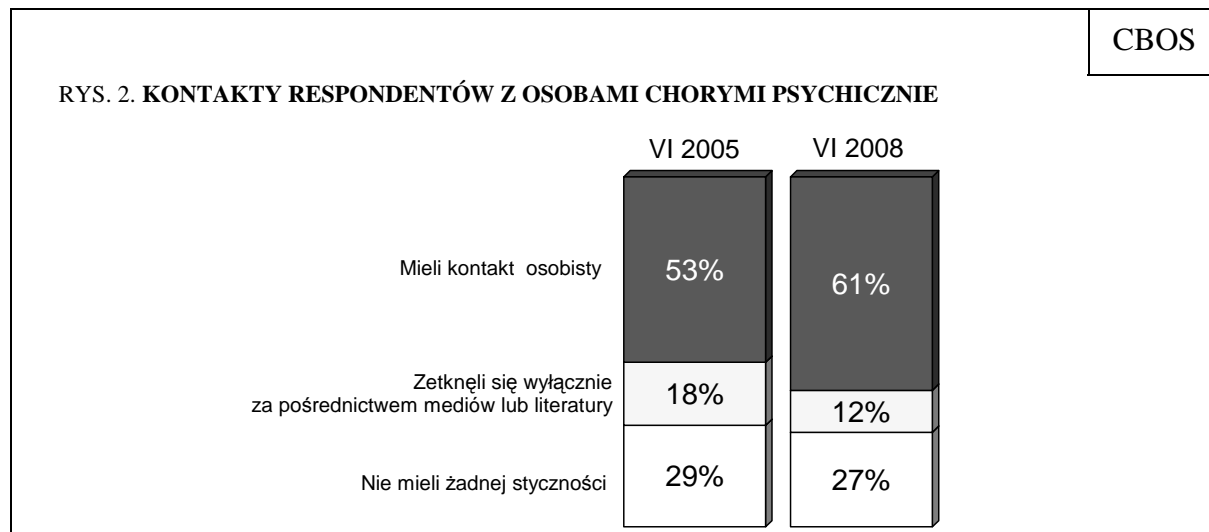


Okazuje się, że co trzeci badany (34%) miał zarówno bezpośredni, osobisty kontakt z osobami chorymi psychicznie, jak i zetknął się z nimi za pośrednictwem mediów i literatury. Z kolei ponad jedna czwarta respondentów (27%) miała z nimi wyłącznie kontakt osobisty. W sumie więc większość ankietowanych (61%) doświadczyła bezpośredniej styczności z osobami chorymi psychicznie. Tylko niewielka grupa (12%) zetknęła się z nimi wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury. Natomiast ponad jedna czwarta Polaków (27%) nie miała żadnej styczności z osobami chorymi psychicznie.

Tabela 3

| Kontakty respondentów z osobami chorymi psychicznie                       | Wskazania badanych |
|---|--------------------|
|   | w procentach       |
| Mieli kontakt osobisty i zetknęli się za pośrednictwem mediów, literatury | 34                 |
| Mieli wyłącznie kontakt osobisty  | 27                 |
| Zetknęli się wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury             | 12                 |
| Nie mieli żadnej styczności   | 27                 |

Z porównań wynika, że w ciągu ostatnich trzech lat zwiększyła się (o 8 punktów) grupa Polaków, którzy mieli w swoim życiu osobisty kontakt z ludźmi chorymi psychicznie.



W zdecydowanej większości porównywanych grup społeczno-demograficznych przeważają liczebnie badani, którzy mieli osobisty kontakt z chorymi psychicznie. Najczęściej są to ludzie doświadczeni trwałą utratą zdrowia (reńciści), pracownicy fizyczno-umysłowi i umysłowi niższego szczebla, osoby z wyższym wykształceniem, mieszkańcy wielkich miast. Natomiast im niższe wykształcenie i pozycja zawodowa oraz mniejsze miasto, tym

na ogół więcej osób deklarujących, że nigdy nie zetknęli się z chorymi psychicznie. Do grona tego należą także najstarsi badani, emeryci.

Osobisty kontakt z chorymi psychicznie sprzyja lepszemu poinformowaniu o chorobach i zdrowiu psychicznym. Badani, którzy doświadczyli bezpośredniego kontaktu z chorymi, lepiej oceniają poziom swojego poinformowania (40% uznaje je za wystarczające) i mają nieco silniejszą motywację do pogłębiania wiedzy w tej dziedzinie (37% chciałoby więcej wiedzieć), rzadziej też wykazują brak zainteresowania problematyką psychiatryczną (16%) niż ci, którzy nie mieli żadnej styczności z chorymi lub zetknęli się z ich problemami tylko za pośrednictwem mediów lub literatury.

Tabela 4

| Kontakty z osobami chorymi psychicznie                        | Deklaracje poinformowania o problemach zdrowia psychicznego i chorobach psychicznych |                        |                               |                   |
|---|--|------------------------|-------------------------------|-------------------|
|   | wystarczająco poinformowani  | chcący więcej wiedzieć | nieinteresujący się tą sprawą | Trudno powiedzieć |
|   | w procentach   |                        |                               |                   |
| Mieli kontakt osobisty  | 40   | 37                     | 16                            | 7                 |
| Zetknęli się wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury | 34   | 32                     | 28                            | 6                 |
| Nie mieli żadnej styczności                                   | 16   | 33                     | 41                            | 10                |

Komentując uzyskane wyniki warto zwrócić uwagę na dwie sprawy. Po pierwsze, odnotowany u ponad jednej czwartej badanych brak styczności z chorymi psychicznie może powodować u nich większą podatność na przyjęcie funkcjonującego w społeczeństwie stereotypu, opisującego zachowania i cechy osób chorych psychicznie. Jest to stereotyp zawierający wiele opinii niechętnych i krzywdzących. Po drugie, wyniki ukazujące, jak wiele osób kształtuje swoje wyobrażenie o chorych psychicznie za pośrednictwem mediów, podkreślają odpowiedzialność w tej kwestii uczestników dyskursu publicznego i twórców przekazu medialnego, którzy zbyt często umacniają wspomniany stereotyp.

#### ZAGROŻENIE CHOROBYMI PSYCHICZNYMI

Z naszych badań wynika, że w sferze spraw osobistych Polacy najsilniej przeżywają niepokoje dotyczące zdrowia własnego lub osób bliskich<sup>8</sup>. Interesowało nas, jak silne jest w społeczeństwie poczucie zagrożenia chorobami psychicznymi, a dokładniej – chcieliśmy

---

<sup>8</sup> Zob. komunikat CBOS „Nadzieje i obawy związane z rokiem 2008”, styczeń 2008 (oprac. M. Feliksiak).

się dowiedzieć, jakie miejsce zajmują te choroby wśród innych chorób wywołujących społeczny lęk<sup>9</sup>.

Zrozumiałe, że niezmiennie największe obawy budzą choroby zagrażające życiu, przede wszystkim nowotworowe oraz serca, a także – choć w znacznie mniejszym stopniu – AIDS. W latach 1996 i 1999 choroby psychiczne lokowały się na czwartym miejscu, natomiast w latach 2005 i 2008 zajmują trzecie miejsce – są wymieniane równie często jak AIDS. Zmiana ta nie wiąże się jednak ze wzrostem lęku przed chorobami psychicznymi, którego poziom jest zbliżony we wszystkich dotychczasowych pomiarach, lecz wynika z odnotowanego w analizowanym okresie spadku lęku przed AIDS<sup>10</sup>.

Tabela 5

| Pewne choroby wywołują u ludzi szczególny niepokój, lęk. Których z poniższych chorób obawia się Pan(i) najbardziej? | Wskazania respondentów według terminów badań |           |           |           |
|---|--|-----------|-----------|-----------|
|   | VII 1996                                     | XII 1999  | V 2005    | VI 2008   |
|   | w procentach                                 |           |           |           |
| Choroby nowotworowe   | 81   | 80        | 83        | 81        |
| Choroby serca   | 67   | 64        | 66        | 57        |
| AIDS  | 41   | 35        | 30        | 29        |
| <b>Choroby psychiczne</b>   | <b>28</b>                                    | <b>26</b> | <b>30</b> | <b>29</b> |
| Narkomania  | 19   | 19        | 20        | 18        |
| Alkoholizm  | 16   | 15        | 16        | 18        |
| Gruźlica  | 16   | 13        | 15        | 13        |
| Nie obawiam się żadnej choroby  | 5  | 6         | 4         | 6         |

Procenty nie sumują się do 100, ponieważ respondenci mogli wskazać trzy choroby. W latach 1996 i 1999 do listy dołączone były także choroby weneryczne, które jednak tylko sporadycznie wymieniano jako budzące obawy

Choroby psychiczne zajmują w rankingu pozycję pośrednią – między kojarzającymi się z bezpośrednim zagrożeniem życia a tymi, które są związane z niechętną reakcją innych ludzi. Uprawnione jest przypuszczenie, że w społecznym odbiorze wiążą się one z obydwojma wymienionymi motywami postaw lękowych.

Obecnie prawie co trzeci badany (29%) deklaruje, że spośród wymienionych chorób najbardziej obawia się chorób psychicznych. Zagrożenie to znacznie częściej odczuwają respondenci mający wysoką pozycję społeczną (przedstawiciele kadry kierowniczej

<sup>9</sup> Należy pamiętać, że przy takiej konstrukcji pytania interpretacji podlegają nie bezwzględne liczby oznaczające odsetki wskazań, lecz wyłącznie pozycja konkretnej choroby wśród pozostałych chorób wywołujących lęk.

<sup>10</sup> AIDS – nabyty zespół niedoboru odporności spowodowany wirusem HIV – w analizowanym okresie (1996–2008) przesunął się z pozycji bliższej chorobom zagrażającym życiu do pozycji bliższej chorobom związanym z ostracyzmem społecznym.

i inteligencji, pracownicy umysłowi niższego szczebla) niż pozostali pracujący. Częściej boją się ich także kobiety niż mężczyźni (którzy bardziej niż chorób psychicznych obawiają się AIDS). Natomiast najrzadziej lęk przed chorobami psychicznymi deklarują uczniowie i studenci – u młodzieży większy niepokój budzi AIDS (zob. tabele aneksowe).

Poczucie zagrożenia chorobami psychicznymi zależy także od tego, czy respondenci mieli jakieś kontakty z osobami psychicznie chorymi. Okazuje się, że badani, którzy bezpośrednio zetknęli się z takimi osobami, znacznie częściej lękają się chorób psychicznych (36%) niż ludzie znający chorych psychicznie i ich problemy wyłącznie z mediów czy literatury (18%) lub w ogóle niemający z nimi styczności (26%).

Tabela 6

| Kontakty respondentów z osobami chorymi psychicznie           | Deklarujący, że spośród chorób wywołujących u ludzi szczególnie lęk najbardziej obawiają się chorób psychicznych |
|---|--|
|   | w procentach   |
| Mieli kontakt osobisty  | 36   |
| Zetknęli się wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury | 18   |
| Nie mieli żadnej styczności                                   | 26   |

Chorób psychicznych bardziej lękają się także ci badani, którzy czują się niedoinformowani w kwestiach psychiatrycznych i chcieliby dowiedzieć się czegoś więcej na ten temat.

Tabela 7

| Poinformowanie o problemach zdrowia psychicznego i chorobach psychicznych* | Deklarujący, że spośród chorób wywołujących u ludzi szczególnie lęk najbardziej obawiają się chorób psychicznych |
|--|--|
|  | w procentach   |
| Chcieliby więcej wiedzieć  | 34   |
| Są wystarczająco poinformowani   | 28   |
| Nie interesują się tą sprawą   | 22   |

\* Pominięto odpowiedzi „trudno powiedzieć”

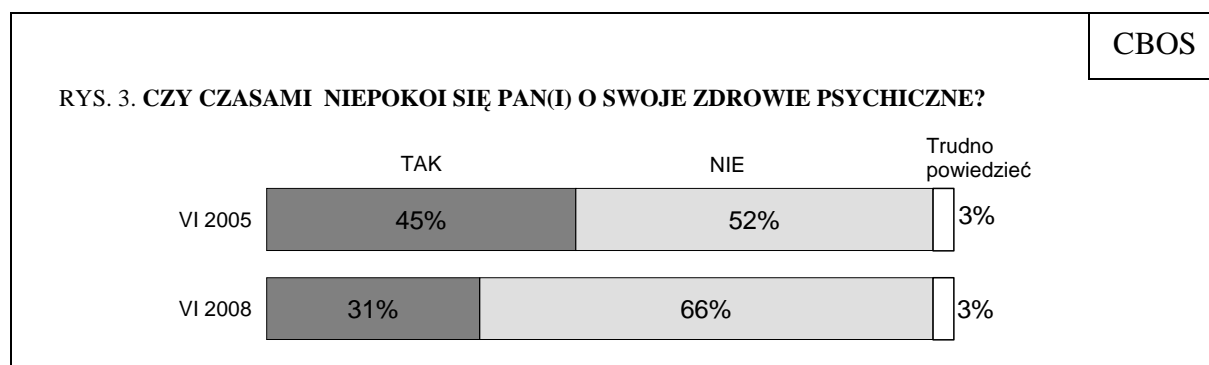
### NIEPOKÓJ O SWOJE ZDROWIE PSYCHICZNE

Obawy związane z chorobą psychiczną od dwunastu lat utrzymują się na niemal niezmiennym poziomie. Natomiast w ciągu ostatnich trzech lat wyraźnie zmalał niepokój Polaków o własne zdrowie psychiczne. Obecnie odczuwa go prawie jedna trzecia

ankietowanych (31%, od roku 2005 spadek o 14 punktów), natomiast większość (66%, wzrost o 14 punktów) nie ujawnia tego typu niepokoju. Wydaje się, że zmiany te można wiązać ze wzrostem optymizmu i poprawą sytuacji społecznej w ostatnich latach (spadkiem bezrobocia, wzrostem gospodarczym, poprawą warunków materialnych gospodarstw domowych)<sup>11</sup>.

Tabela 8

| Czy czasami niepokoi się Pan(i) o swoje zdrowie psychiczne? | Wskazania według terminów badań |         |
|---|---------------------------------|---------|
|   | VI 2005                         | VI 2008 |
|   | w procentach                    |         |
| Tak   | 45                              | 31      |
| Nie   | 52                              | 66      |
| Trudno powiedzieć   | 3                               | 3       |



O swoje zdrowie psychiczne częściej niepokoją się kobiety niż mężczyźni. Lęk ten najczęściej jest udziałem osób doświadczonych trwałą utratą zdrowia (rencistów), pozbawionych poczucia bezpieczeństwa bytowego (żyjących w złych warunkach materialnych, mających niskie dochody na osobę w rodzinie), ale także ludzi w sile wieku (mających od 35 do 44 lat). Natomiast najmniej niepokoją się o swoje zdrowie psychiczne młodszy badani (w wieku od 18 do 34 lat), uczniowie i studenci (zob. tabele aneksowe).

Niepokój o własne zdrowie psychiczne w znacznej mierze zależy także od tego, czy respondenci mieli osobisty kontakt z chorymi psychicznie. Okazuje się, że badani, którzy bezpośrednio zetknęli się z osobami chorymi psychicznie, obawiają się o swoje zdrowie psychiczne częściej (35%) niż znający chorych i ich problemy wyłącznie z mediów czy literatury (27%) lub w ogóle niemający z nimi styczności (21%).

<sup>11</sup> Zob. komunikaty CBOS: „Spadek bezrobocia w świetle badań opinii społecznej”, maj 2008 (oprac. B. Wciórka); „Polacy o swojej sytuacji materialnej”, czerwiec 2008 (oprac. J. Szczepańska).

Tabela 9

| Kontakty respondentów z osobami chorymi psychicznie           | Czy czasami niepokoi się Pan(i) o swoje zdrowie psychiczne? |     |                   |
|---|---|-----|-------------------|
|   | Tak   | Nie | Trudno powiedzieć |
|   | w procentach  |     |                   |
| Mieli kontakt osobisty  | 35  | 62  | 3                 |
| Zetknęli się wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury | 27  | 68  | 5                 |
| Nie mieli żadnej styczności                                   | 21  | 75  | 4                 |

Odnotowujemy także silną współzależność między poziomem poinformowania o kwestiach psychiatrycznych a niepokojem o swoje zdrowie psychiczne. Ankietowani, którzy czują się niedoinformowani i chcieliby pogłębić swoją wiedzę w tej dziedzinie, niepokoją się o swoje zdrowie psychiczne znacznie częściej (46% wskazań) niż uznający się za wystarczająco poinformowanych (31%) lub deklarujący brak zainteresowania tymi sprawami (9%).

Tabela 10

| Poinformowanie o problemach zdrowia psychicznego i chorobach psychicznych* | Czy czasami niepokoi się Pan(i) o swoje zdrowie psychiczne? |     |                   |
|--|---|-----|-------------------|
|  | Tak   | Nie | Trudno powiedzieć |
|  | w procentach  |     |                   |
| Chcieliby więcej wiedzieć  | 46  | 51  | 3                 |
| Są wystarczająco poinformowani   | 31  | 67  | 2                 |
| Nie są zainteresowani tymi sprawami  | 9   | 89  | 2                 |

\* Pominięto odpowiedzi „trudno powiedzieć”

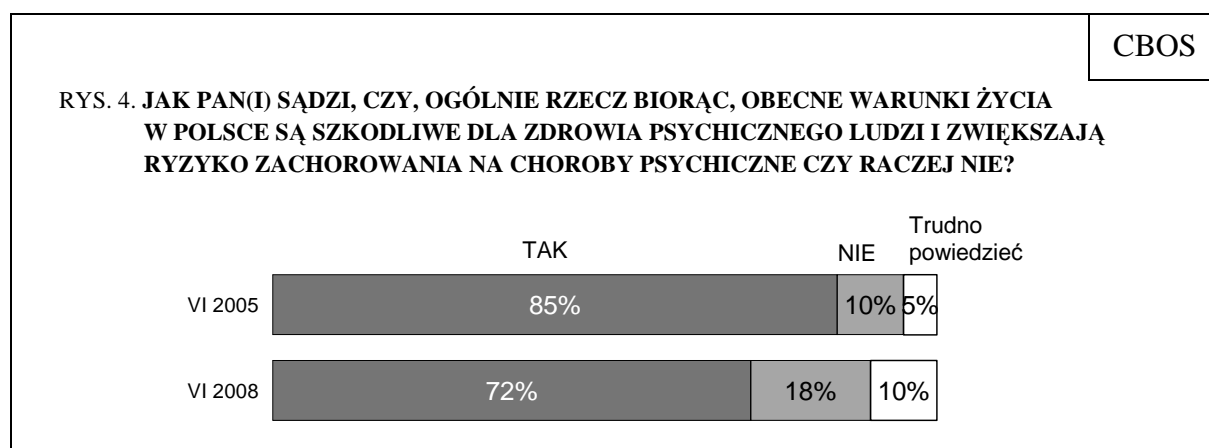
### CZY WARUNKI ŻYCIA W POLSCE ZAGRAŻAJĄ ZDROWIU PSYCHICZNEMU?

W naszym społeczeństwie rozpowszechnione jest przekonanie, że warunki życia w Polsce są szkodliwe dla zdrowia psychicznego ludzi i zwiększają ryzyko zachorowania na choroby psychiczne, jednak obecnie opinia ta wyrażana jest rzadziej niż w roku 2005. Zagrożenie ze strony warunków życia dostrzega prawie trzy czwarte badanych (72%, od roku 2005 spadek o 13 punktów)<sup>12</sup>. Z opinią tą nie zgadza się niemal co piąty ankietowany (18%, wzrost o 8 punktów). Co dziesiąty respondent (10%, wzrost o 5 punktów) nie ma wyrobionej opinii w tej sprawie.

<sup>12</sup> Warto podkreślić, że w ciągu ostatnich trzech lat znacznie ubyło osób wyrażających tę opinię w sposób zdecydowany (spadek z 45% do 29%).

Tabela 11

| Jak Pan(i) sądzi, czy, ogólnie rzecz biorąc, obecne warunki życia w Polsce są szkodliwe dla zdrowia psychicznego ludzi i zwiększają ryzyko zachorowania na choroby psychiczne czy raczej nie? | Wskazania według terminów badań |           |         |           |
|---|---------------------------------|-----------|---------|-----------|
|   | VI 2005                         |           | VI 2008 |           |
|   | w procentach                    |           |         |           |
| Zdecydowanie tak  | 45                              | <b>85</b> | 29      | <b>72</b> |
| Raczej tak  | 40                              |           | 43      |           |
| Raczej nie  | 9                               | <b>10</b> | 17      | <b>18</b> |
| Zdecydowanie nie  | 1                               |           | 1       |           |
| Trudno powiedzieć   | 5                               | <b>5</b>  | 10      | <b>10</b> |



Przekonanie o szkodliwości warunków życia w Polsce dominuje we wszystkich porównywanych grupach społeczno-demograficznych. Szczególnie często wyrażają je ludzie znajdujący się w trudnym położeniu społecznym – bezrobotni i najgorzej sytuowani (o dochodach poniżej 300 zł na osobę w rodzinie), a także najbardziej zaangażowani w praktyki religijne. Natomiast im badani mają wyższe dochody *per capita* i lepsze warunki materialne, a także im są młodszy, tym częściej nie zgadzają się z opinią o szkodliwości warunków życia. Postawę taką odnotowujemy przede wszystkim u ankietowanych, którzy są najlepiej sytuowani, żyją w dobrych warunkach materialnych, mają wyższe wykształcenie, wśród przedstawicieli kadry kierowniczej i inteligencji oraz ludzi młodych (w wieku od 18 do 34 lat), uczniów i studentów. Należy jednak pamiętać, że również w tych grupach przeważa pogląd, iż warunki życia w Polsce zagrażają zdrowiu psychicznemu ludzi (zob. tabele aneksowe).

Ankietowanych poproszono również o wskazanie wśród piętnastu uwzględnionych w badaniu zjawisk, wyznaczających warunki życia w Polsce, trzech najbardziej szkodliwych dla zdrowia psychicznego, zwiększających ryzyko zachorowania na choroby psychiczne.

Tabela 12

| Jakie warunki życia mogą być, Pana(i) zdaniem, szczególnie szkodliwe dla zdrowia psychicznego ludzi i zwiększać ryzyko zachorowania na choroby psychiczne? | Wskazania według terminów badań |         |
|--|---------------------------------|---------|
|  | VI 2005                         | VI 2008 |
|  | w procentach                    |         |
| Brak pracy, bezrobocie   | 77                              | 62      |
| Kryzys rodziny   | 47                              | 53      |
| Nadużywanie alkoholu i narkotyków  | 39                              | 46      |
| Bieda  | 41                              | 37      |
| Niepewność jutra   | 25                              | 24      |
| Nadmierny pośpiech, tempo życia  | 16                              | 20      |
| Złe stosunki między ludźmi   | 16                              | 17      |
| Złe warunki mieszkaniowe   | 6                               | 5       |
| Konkurencja, rywalizacja   | 3                               | 5       |
| Trudny dostęp do lekarza   | 4                               | 4       |
| Zagrożenie przestępczością   | 3                               | 3       |
| Korupcja, nieuczciwość   | 5                               | 2       |
| Nadmierna swoboda obyczajowa   | 2                               | 2       |
| Zanieczyszczenie środowiska naturalnego  | 2                               | 1       |
| Hałas  | 1                               | 1       |
| Żaden z wymienionych czynników   | 0                               | 0       |
| Trudno powiedzieć  | 2                               | 3       |
| Procenty nie sumują się do 100, ponieważ badani mogli wybrać trzy najbardziej szkodliwe czynniki   |                                 |         |

Za czynnik najbardziej zagrażający zdrowiu psychicznemu Polaków badani uznają brak pracy, bezrobocie. Trzeba jednak podkreślić, że obecnie jest on wymieniany znacznie rzadziej niż w roku 2005 (62%, spadek o 15 punktów), co niewątpliwie wiąże się z poprawą sytuacji na rynku pracy w Polsce<sup>13</sup>. Natomiast częściej niż przed trzema laty ankietowani wskazują na kryzys rodziny (53%, wzrost o 6 punktów) oraz – często powiązane z nim – nadużywanie alkoholu i narkotyków (46%, wzrost o 7 punktów). Znaczna grupa (37%, spadek o 4 punkty) podkreśla także negatywny wpływ biedy. Ponadto – tak jak trzy lata temu – co czwarty badany (24%) wiąże zagrożenie zdrowia psychicznego z niepewnością jutra, a mniej więcej co piąty – z nadmiernym pośpiechem, tempem życia (20%, wzrost o 4 punkty) oraz złymi stosunkami między ludźmi (17%). Pozostałe zagrożenia uznawane są za mniej istotne.

<sup>13</sup> Zob. komunikat CBOS „Spadek bezrobocia w świetle badań opinii społecznej”, *op. cit.*



Godne uwagi jest także to, że nikt z ankietowanych całkowicie nie zanegował szkodliwego wpływu wszystkich uwzględnionych w badaniu zjawisk, co może świadczyć o powszechności przekonania, że zdrowie psychiczne ludzi oraz jego zakłócenie lub utrata są silnie uzależnione od splotu rozmaitych społecznych, kulturowych i cywilizacyjnych czynników wyznaczających warunki ich życia.

### LECZENIE CHOROÓB PSYCHICZNYCH

Z uzyskanych deklaracji wynika, że w razie pojawienia się u bliskiej osoby niepokojących objawów, nasuwających podejrzenie choroby psychicznej, prawie nikt z respondentów nie pozostałby bezczynny, niemal wszyscy szukaliby jakiejś rady i pomocy. Największa grupa ankietowanych (43%) skierowałaby pierwsze kroki do lekarza psychiatry, jedna piąta (22%) wybrałaby lekarza ogólnego, a jedna ósma (13%) – psychologa. Pozostali szukaliby rady przede wszystkim w rodzinie (17%) lub, zupełnie sporadycznie, u przyjaciół (2%). Nikt nie deklaruje, że zwróciłby się z tym problemem do księdza czy uzdrowiciela. Pod tym względem nic się nie zmieniło od roku 2005.

Tabela 13

| Do kogo przede wszystkim zwrócił(a)by się Pan(i) po radę i pomoc, gdyby podejrzewał(a) Pan(i), że bliska Panu(i) osoba zachorowała psychicznie? Czy byłby to: | Wskazania według terminów badań |         |
|---|---------------------------------|---------|
|   | VI 2005                         | VI 2008 |
|   | w procentach                    |         |
| – lekarz psychiatra   | 45                              | 43      |
| – lekarz  | 22                              | 22      |
| – ktoś z rodziny  | 16                              | 17      |
| – psycholog   | 12                              | 13      |
| – ktoś z przyjaciół   | 2                               | 2       |
| – ksiądz  | 0                               | 0       |
| – uzdrowiciel   | 0                               | 0       |
| W tej sprawie nie zwrócił(a)bym się do nikogo   | 0                               | 1       |
| Trudno powiedzieć   | 2                               | 2       |

We wszystkich porównywanych grupach społeczno-demograficznych badani najczęściej deklarują, że szukaliby pomocy u lekarza psychiatry, jednak zainteresowanie pomocą psychiatryczną jest społecznie zróżnicowane. Okazuje się na przykład, że najmłodszy badani (w wieku od 18 do 24 lat) rzadziej niż inni wybierają lekarza psychiatrę, rzadziej też lekarza ogólnego, a częściej chcieliby w takiej sytuacji skorzystać z porady kogoś z rodziny. Natomiast im lepiej wykształceni są ankietowani, tym częściej sięgnęliby po pomoc

psychiatryczną. Do psychiatry zwróciliby się przede wszystkim ankietowani mający wyższe wykształcenie, pracownicy umysłowi niższego szczebla, pracujący na własny rachunek poza rolnictwem, mieszkańcy wielkich miast. Natomiast najmniej osób zainteresowanych fachową pomocą psychiatry odnotowujemy wśród robotników, szczególnie tych niewykwalifikowanych, wśród osób najmłodszych (dwie ostatnie grupy są najbardziej zorientowane na pomoc rodzinną), mających podstawowe wykształcenie, a także wśród rencistów, gospodyń domowych (które wyjątkowo często wskazują na psychologa) i badanych mających niskie dochody, nieprzekraczające 500 zł na osobę w rodzinie. Warto też podkreślić, że im niższe wykształcenie respondentów i mniejsza miejscowość, w której mieszkają, tym na ogół częstsze deklaracje szukania pomocy u lekarza ogólnego.

Można uznać, że objawy postrzegane jako zwiastuny choroby psychicznej są traktowane przez większość respondentów jako problem medyczny wymagający interwencji lekarskiej, przede wszystkim specjalisty w zakresie psychiatrii. Wskazania ankietowanych na lekarza ogólnego mogą wynikać z niewiedzy, czym jest choroba psychiczna, ale także z tego, że w Polsce jest ona powszechnie uznawana za chorobę przynoszącą wstyd<sup>14</sup>. Wizyta u psychiatry zapewne wielu ludziom wiąże się z lękiem przed niechętną oceną otoczenia, stąd szukanie pomocy u lekarza ogólnego, rodziny czy psychologa. W przypadku niektórych chorób psychicznych taka pomoc może się okazać przydatna i skuteczna, jednak w wielu innych może opóźnić właściwe leczenie i ograniczać jego skuteczność.

Kolejne pytanie przenosi uwagę z osoby oferującej pomoc w takiej sytuacji na odpowiednią instytucję. Z odpowiedzi na pytanie o to, jaki rodzaj terapii wybrałoby ankietowani, gdyby psychicznie zachorował ktoś z ich rodziny, wynika, że najwięcej osób zdecydowałoby się na leczenie na oddziale psychiatrycznym w najbliższym szpitalu ogólnym (21%). Mniej badanych (15%) wybrałoby specjalistyczny szpital psychiatryczny oddalony od miejsca zamieszkania. W sumie na szpitalne leczenie zdecydowałyby się ponad jedna trzecia respondentów (36%). Znacznie więcej ankietowanych (46%) skorzystałoby ze środowiskowych form leczenia, tzn. przede wszystkim wybrałoby odpowiednio częste wizyty lekarza psychiatry w domu chorego (15%) lub terapię na dziennym oddziale psychiatrycznym, na który chorzy dojeżdżają na zajęcia rano, a po południu wracają do domu (13%), wizyty chorego w publicznej poradni psychiatrycznej (12%) oraz – znacznie rzadziej – wizyty w prywatnym gabinecie u psychiatry (6%). Zupełnie sporadycznie ankietowani wybrałoby

---

<sup>14</sup> Zagadnienie to będzie omawiane szerzej w kolejnym komunikacie.

wyłącznie niekonwencjonalne metody terapii (3%). Jak widać, preferencje badanych wskazują raczej na instytucje realizujące model opieki środowiskowej, przenoszące zasadniczy ciężar opieki nad chorymi na placówki świadczące pomoc bez zrywania więzi z naturalnymi źródłami oparcia (tj. rodziną, środowiskiem lokalnym). Ponadto w razie potrzeby częściej wybierają oni opiekę szpitalną w pobliskim szpitalu ogólnym niż w odległym, wyspecjalizowanym szpitalu psychiatrycznym, pełniącym zwykle z konieczności funkcję azylu. W obu przypadkach preferencje te są zbieżne z proponowanym w Polsce środowiskowym modelem opieki psychiatrycznej.

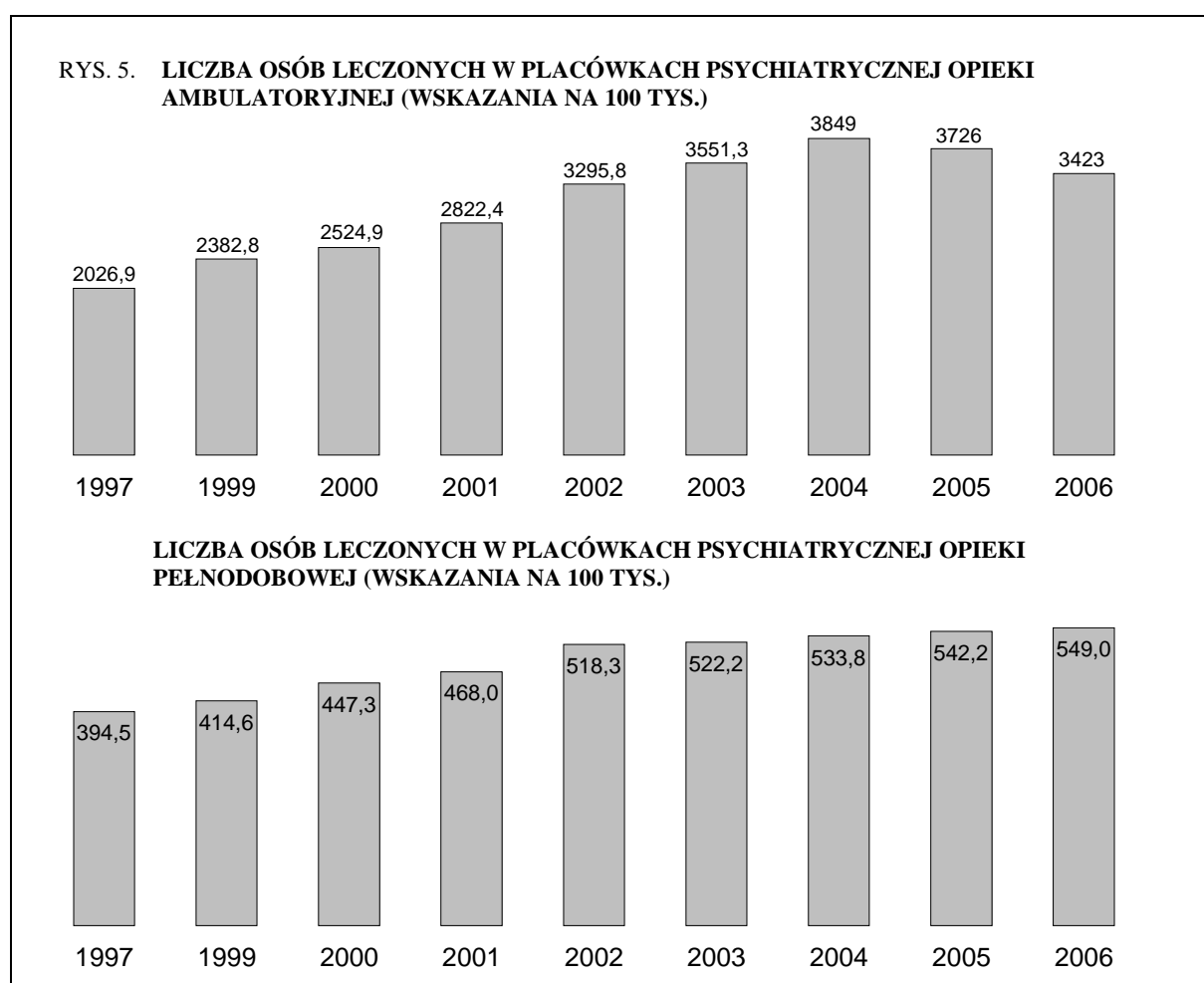
Tabela 14

| Jakie warunki leczenia wybrał(a)by Pan(i) jako najbardziej odpowiednie, gdyby ktoś z Pana(i) najbliższej rodziny zachorował psychicznie? Z podanej listy proszę wybrać jedną, najbardziej odpowiadającą Panu(i) możliwość | Wskazania respondentów |           |
|---|------------------------|-----------|
|   | w procentach           |           |
| Pobyt na oddziale psychiatrycznym w najbliższym szpitalu ogólnym  | 21                     | <b>36</b> |
| Pobyt w specjalistycznym szpitalu psychiatrycznym, najlepiej z dala od miejsca zamieszkania   | 15                     |           |
| Odpowiednio częste wizyty lekarza psychiatry w domu chorego   | 15                     | <b>46</b> |
| Pobyt na psychiatrycznym oddziale dziennym, na który chorzy dojeżdżają na zajęcia rano, a po południu wracają do domu   | 13                     |           |
| Odpowiednio częste wizyty chorego w publicznej poradni psychiatrycznej  | 12                     |           |
| Odpowiednio częste wizyty chorego w prywatnym gabinecie psychiatrycznym   | 6                      |           |
| Szukał(a)bym innych możliwości pomocy niż leczenie psychiatryczne   | 3                      | <b>3</b>  |
| Trudno powiedzieć   | 14                     | <b>14</b> |

Preferencje badanych są zróżnicowane społecznie. Im lepiej respondenci są wykształceni, tym na ogół rzadziej wybierają leczenie szpitalne (na oddziale psychiatrycznym szpitala ogólnego lub w specjalistycznym szpitalu psychiatrycznym), tym częściej decydują się na niektóre środowiskowe formy terapii. Na przykład, wyborowi leczenia polegającego na częstych wizytach lekarza psychiatry w domu pacjenta sprzyjają: wyższe wykształcenie, wysoka pozycja społeczna i zamieszkiwanie w wielkim mieście; na ten sposób terapii częściej też wskazują mężczyźni niż kobiety. Ponadto im wyższe wykształcenie, pozycja zawodowa i lepsze warunki życia, tym częściej ankietowani preferują wizyty chorego w prywatnym gabinecie psychiatrycznym. Badani z wyższym lub średnim wykształceniem częściej też niż gorzej wykształceni wybierają terapię na dziennym oddziale psychiatrycznym, na który chorzy dojeżdżają na zajęcia rano, a po południu wracają do domu. Natomiast do zwolenników tradycyjnego leczenia szpitalnego zaliczają się przede wszystkim renciści, emeryci, badani z wykształceniem podstawowym, mieszkający na wsi lub w małych miastach (im większa miejscowość, tym mniej osób zainteresowanych tą formą leczenia).

**ZAPOBIEGANIE CHOROBYM PSYCHICZNYM –  
NARODOWY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

W 2006 roku w Polsce około 1 338,7 tys. osób (około 3,5% ogółu ludności) szukało pomocy w różnego typu placówkach psychiatrycznej opieki ambulatoryjnej (przychodnie, poradnie), a około 209,3 tys. osób (około 0,5% ogółu ludności) korzystało z psychiatrycznej opieki pełnodobowej (szpitale, ośrodki, zakłady). Liczby te od wielu lat rosły i nadal utrzymują się na wysokim poziomie, co wskazuje, że coraz więcej Polaków potrzebuje i szuka pomocy psychiatrycznej<sup>15</sup>.



Źródło: „Rocznik Statystyczny 2006”, ZOOZ IPiN, Warszawa 2007 (w druku)

<sup>15</sup> Zob. *Zakłady psychiatrycznej oraz neurologicznej opieki zdrowotnej*, „Rocznik Statystyczny 2005”, ZOOZ IPiN, Warszawa 2006, a także jeszcze niepublikowany „Rocznik 2006”. Zaznaczający się w ostatnich latach spadek liczby leczonych ambulatoryjnie może wynikać z nieuwzględnienia w zestawieniach danych szybko zwiększającej się (z 24 do 180) w tym okresie liczby poradni psychologicznych oferujących pomoc psychoterapeutyczną.

Specjaliści od lat alarmują, że problemy ochrony zdrowia psychicznego nie zajmują właściwego miejsca w polityce społecznej państwa, a funkcjonujący w Polsce system opieki psychiatrycznej nie odpowiada potrzebom społecznym i pilnie wymaga zasadniczych zmian, ponieważ jest nienowoczesny, mało sprawny, nie zapewnia chorym oczekiwanej dostępności i jakości świadczeń, a czasem boleśnie narusza ich poczucie równości czy godności traktowania. Po uchwaleniu w roku 1994 Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego wielokrotnie przedstawiano projekty programu instytucjonalizującego kierunki systemowej reformy, zbliżającej nasz kraj do uznanych standardów międzynarodowych w tej dziedzinie. Z różnych przyczyn były one jednak stale odkładane. Obecna redakcja projektu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (NPOZP), obejmująca zarówno diagnozę stanu, jak i propozycje nowoczesnych rozwiązań w tym zakresie, oczekuje na pierwsze czytanie w sejmowej komisji zdrowia<sup>16</sup>.

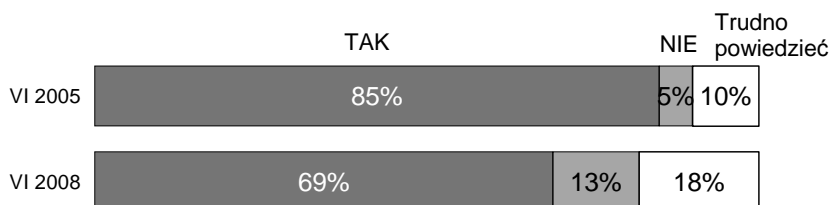
Ankietowani zapytani wprost o potrzebę ustanowienia NPOZP w większości wyrażają swoje poparcie. Mimo że w ciągu ostatnich trzech lat społeczna akceptacja tej inicjatywy zmalała, nadal jest duża. Obecnie opowiada się za nią ponad dwie trzecie badanych (69%, spadek o 16 punktów), w tym jedna trzecia (34%, spadek o 19 punktów) – w sposób zdecydowany. Niewiele osób, choć więcej niż przed trzema laty, neguje potrzebę utworzenia NPOZP (13%, wzrost o 8 punktów), poza tym negatywne opinie zazwyczaj wyrażane są z wahaniem („raczej nie”). Prawie co piąty respondent (18%, wzrost o 8 punktów) nie ma w tej sprawie wyrobionego zdania.

Tabela 15

| Jak Pan(i) uważa, czy w Polsce potrzebne jest utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, którego zadaniem byłoby zapobieganie zagrożeniom zdrowia psychicznego i unowocześnienie leczenia psychiatrycznego, czy raczej nie? | Wskazania według terminów badań |           |         |           |
|---|---------------------------------|-----------|---------|-----------|
|   | VI 2005                         |           | VI 2008 |           |
|   | w procentach                    |           |         |           |
| Zdecydowanie tak  | 53                              | <b>85</b> | 34      | <b>69</b> |
| Raczej tak  | 32                              |           | 35      |           |
| Raczej nie  | 4                               | <b>5</b>  | 11      | <b>13</b> |
| Zdecydowanie nie  | 1                               |           | 2       |           |
| Trudno powiedzieć   | 10                              | <b>10</b> | 18      | <b>18</b> |

<sup>16</sup> Por. przypis 3.

**RYS. 6. JAK PAN(I) UWAŻA, CZY W POLSCE POTRZEBNE JEST UTWORZENIE NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO, KTÓREGO ZADANIEM BYŁOBY ZAPOBIEGANIE ZAGROŻENIOM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UNOWOCZEŚNIENIE LECZNICTWA PSYCHIATRYCZNEGO, CZY RACZEJ NIE?**



Poparcie dla Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dominuje we wszystkich porównywanych grupach społeczno-demograficznych, jednak jego poziom jest zróżnicowany. Za utworzeniem programu opowiadają się badani tym częściej, im wyższe mają wykształcenie i dochody na osobę w rodzinie. Znajduje on jednak znaczne poparcie zarówno u ludzi mających wysoką pozycję zawodową, jak i u pracowników fizyczno-umysłowych i robotników wykwalifikowanych. Do zwolenników programu należą także uczniowie i studenci. Ponadto bardziej rozumieją jego potrzebę kobiety niż mężczyźni. Natomiast stosunkowo najmniejsze poparcie ma NPOZP wśród osób najgorzej sytuowanych, bezrobotnych, z wykształceniem podstawowym. Grupy te częściej niż inne nie mają wyrobionego zdania na ten temat. Niemniej jednak we wszystkich wymienionych środowiskach przeważają zwolennicy NPOZP.

Respondentów, którzy opowiedzieli się za utworzeniem NPOZP, zapytaliśmy o to, czy podtrzymałyby swoje poparcie dla tego programu także wtedy, gdyby się okazało, że jego realizacja wiąże się z koniecznością ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne. Również w tej sytuacji zdecydowana większość zwolenników NPOZP (80%) podtrzymała swoje zdanie o potrzebie utworzenia tego programu, choć trzeba przyznać, że zrobiła to ze znacznym wahaniem (54% odpowiedziało: „raczej tak”). Zaledwie co dziesiąty badany z tej grupy (10%) uznał, że w takiej sytuacji nie poparłby utworzenia NPOZP, i tyle samo osób (10%) powstrzymało się od wyrażenia swojej opinii na ten temat.

Tabela 16

| Jak Pan(i) uważa, czy w Polsce potrzebne jest utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, <b>nawet gdyby oznaczało to konieczność ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne?</b> | Wskazania respondentów, którzy popierają utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego<br>(N= 764) |           |
|--|--|-----------|
|  | w procentach   |           |
| Zdecydowanie tak   | 26   | <b>80</b> |
| Raczej tak   | 54   |           |
| Raczej nie   | 9  | <b>10</b> |
| Zdecydowanie nie   | 1  |           |
| Trudno powiedzieć  | 10   | <b>10</b> |

Gdy odniesiemy uzyskane wyniki do ogółu badanych (N=1107), to okazuje się, że ponad połowa dorosłych Polaków (55%) popiera utworzenie NPOZP, nawet gdyby wiązało się to z koniecznością ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne. Natomiast 7% to zwolennicy NPOZP, którzy jednak nie godzą się na jego utworzenie w sytuacji, gdyby miał być realizowany kosztem innych ważnych celów. Kolejne 7% to zwolennicy NPOZP, którzy nie umieją odpowiedzieć na tak postawione pytanie. W sumie więc co siódmy badany (14%) wprawdzie opowiada się za NPOZP, jednak nie podtrzymuje swojego poparcia dla tej inicjatywy, gdyby miała ona się wiązać z ograniczeniem funduszy na inne ważne cele. Jedna ósma badanych (13%) uważa, że utworzenie NPOZP jest niepotrzebne, a prawie jedna piąta (18%) nie ma wyrobionego zdania na ten temat.

Tabela 17

| Jak Pan(i) uważa, czy w Polsce potrzebne jest utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, <b>nawet gdyby oznaczało to konieczność ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne?</b> | Wskazania respondentów, którzy popierają utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego<br>(N=764) |           | Wskazania ogółu badanych<br>(N=1107) |           |
|--|---|-----------|--------------------------------------|-----------|
|  | w procentach  |           |                                      |           |
| Zdecydowanie tak   | 26  | <b>80</b> | 18                                   | <b>55</b> |
| Raczej tak   | 54  |           | 37                                   |           |
| Raczej nie   | 9   | <b>10</b> | 7                                    | <b>7</b>  |
| Zdecydowanie nie   | 1   |           | 0                                    |           |
| Trudno powiedzieć  | 10  | <b>10</b> | 7                                    | <b>7</b>  |
| Uważają, że NPOZP jest niepotrzebny  | -   | -         | 13                                   | <b>13</b> |
| Nie wiedzą, czy NPOZP jest potrzebny   | -   | -         | 18                                   | <b>18</b> |

Okazuje się, że do osób najbardziej popierających utworzenie NPOZP (również wtedy, gdyby musiało się to odbyć kosztem innych celów społecznych) częściej należą badani, którzy mają bardziej osobisty stosunek do tych problemów – niepokoją się o swoje zdrowie psychiczne, są zainteresowani problematyką psychiatryczną i czują się wystarczająco poinformowani w tej dziedzinie oraz mieli osobisty kontakt z ludźmi chorymi psychicznie.

Tabela 18

| Niepokój o własne zdrowie psychiczne, poinformowanie o problemach psychiatrycznych, kontakty z osobami chorymi psychicznie | Odsetki zwolenników utworzenia NPOZP<br><br>(N=1107) | Odsetki zwolenników utworzenia NPOZP, <b>nawet gdyby oznaczało to konieczność ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne</b><br>(N=1107) |
|--|--|--|
| Ogółem   | 80   | 55   |
| <b>Czy czasami niepokoi się Pan(i) o swoje zdrowie psychiczne?</b>   |  |  |
| Tak  | <b>83</b>  | <b>70</b>  |
| Nie  | 62   | 48   |
| <b>Poinformowanie o problemach zdrowia psychicznego i chorobach psychicznych</b>   |  |  |
| Chcieliby więcej wiedzieć  | <b>80</b>  | <b>69</b>  |
| Są wystarczająco poinformowani   | <b>77</b>  | <b>60</b>  |
| Nie są zainteresowani tymi sprawami  | 45   | 32   |
| <b>Kontakty z osobami chorymi psychicznie</b>  |  |  |
| Mieli kontakt osobisty   | <b>76</b>  | <b>61</b>  |
| Zetknęli się wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury  | 63   | 45   |
| Nie mieli żadnej styczności  | 58   | 46   |

★

★

★

Z naszych badań wynika, że w porównaniu z 2005 rokiem poprawiło się poinformowanie społeczeństwa o problemach zdrowia psychicznego i chorobach psychicznych. Nadal jednak wielu badanych czuje się niedoinformowanych, wielu też wykazuje brak zainteresowania problematyką psychiatryczną. Ponadto w ciągu ostatnich trzech lat zwiększyła się grupa ankietowanych, którzy mieli w swoim życiu osobisty kontakt z chorymi psychicznie – obecnie większość z nich przyznaje się do tego typu doświadczeń. Jednocześnie znacznie zmalał niepokój Polaków o własne zdrowie psychiczne, co może świadczyć o poprawie kondycji psychicznej społeczeństwa (zaledwie co trzeci ankietowany przyznaje się do tego typu lęków). Na niezmiennym poziomie utrzymały się jednak społeczne obawy przed chorobami psychicznymi (wyraża je również prawie co trzeci respondent).

Wyniki naszych badań ukazują także zmiany opinii na temat czynników zagrażających kondycji psychicznej Polaków. Prawdopodobnie w związku z ogólną poprawą sytuacji społecznej i gospodarczej w Polsce, od 2005 zmalała grupa badanych przekonanych, że warunki życia w kraju są szkodliwe dla zdrowia psychicznego i zwiększają ryzyko zachorowania na choroby psychiczne. Nadal jednak znaczna większość Polaków podziela tę



opinię, a za najbardziej zagrażające zdrowiu psychicznemu badani niezmiennie uznają bezrobocie, kryzys rodziny, nadużywanie alkoholu i narkotyków, biedę, a także niepewność jutra, nadmierne tempo życia i złe stosunki między ludźmi. Negatywny wpływ bezrobocia podkreślany jest jednak obecnie rzadziej niż w roku 2005, co niewątpliwie wiąże się z poprawą sytuacji na rynku pracy w Polsce. Natomiast częściej wskazuje się na zagrożenia płynące z kryzysu rodziny oraz nadużywania alkoholu i narkotyków.

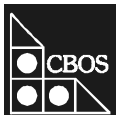
Od ostatniego pomiaru w 2005 roku nie zmieniły się opinie badanych na temat leczenia chorób psychicznych. Z deklaracji wynika, że w razie pojawienia się u bliskiej osoby niepokojących symptomów, nasuwających podejrzenie choroby psychicznej, prawie nikt z respondentów nie pozostałby bezczynny, niemal wszyscy szukaliby jakiejś rady i pomocy. Największa grupa skierowałaby pierwsze kroki do lekarza psychiatry, znacznie mniej osób wybrałoby lekarza ogólnego, jeszcze mniej – psychologa. Na tradycyjne leczenie szpitalne zdecydowałaby się ponad jedna trzecia respondentów. Znacznie więcej badanych (prawie połowa) skorzystałoby ze środowiskowych form leczenia. Można powiedzieć, że oczekiwania Polaków odchodzą od tradycyjnego, azyłowego modelu leczenia psychiatrycznego (dominująca rola szpitala psychiatrycznego) na rzecz proponowanego modelu środowiskowego, ograniczającego konieczność hospitalizacji i powierzającego społeczności lokalnej współodpowiedzialność za zorganizowanie opieki psychiatrycznej.

Z naszych badań wynika ponadto, że znaczna większość społeczeństwa opowiada się za utworzeniem Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, którego zadaniem byłoby zapobieganie zagrożeniom zdrowia psychicznego i unowocześnienie lecznictwa psychiatrycznego. Mimo pewnego zmniejszenia poparcia dla takiego programu w ostatnich trzech latach – co może się wiązać między innymi z odnotowaną w tym czasie poprawą kondycji psychicznej Polaków – jest ono nadal duże. Zdecydowana większość zwolenników NPOZP popiera jego utworzenie nawet wtedy, gdyby oznaczało to konieczność ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne. Warto podkreślić, że za ustanowieniem takiego programu częściej opowiadają się badani mający bardziej osobisty stosunek do problemów zdrowia psychicznego (zainteresowani problematyką psychiatryczną, wystarczająco poinformowani w tej dziedzinie, z doświadczeniem kontaktu z osobą chorą psychicznie, odczuwający niepokój o własne zdrowie psychiczne).

Opracowali

Bogna WCIÓRKA

Jacek WCIÓRKA



## A N E K S

Tabela 1. Czy czuje się Pan(i) wystarczająco poinformowany(a) na temat problemów zdrowia psychicznego i chorób psychicznych czy też chciał(a)by Pan(i) wiedzieć coś więcej na ten temat? 1 - Jestem wystarczająco poinformowany(a); 2 - Chciał(a)bym wiedzieć coś więcej na ten temat; 3 - Nie interesuje mnie ta sprawa

|                             | (%) |    |    |                   |             |
|-----------------------------|-----|----|----|-------------------|-------------|
|                             | 1   | 2  | 3  | Trudno powiedzieć | Liczba osób |
| Ogółem                      | 33  | 36 | 24 | 7                 | 1107        |
| Płeć                        |     |    |    |                   |             |
| Mężczyźni                   | 31  | 34 | 27 | 8                 | 527         |
| Kobiety                     | 35  | 37 | 21 | 7                 | 580         |
| Wiek                        |     |    |    |                   |             |
| 18-24 lata                  | 35  | 37 | 21 | 7                 | 162         |
| 25-34                       | 34  | 37 | 21 | 8                 | 203         |
| 35-44                       | 35  | 40 | 20 | 6                 | 159         |
| 45-54                       | 30  | 41 | 22 | 7                 | 205         |
| 55-64                       | 37  | 33 | 23 | 6                 | 177         |
| 65 lat i więcej             | 28  | 27 | 35 | 10                | 201         |
| Miejsce zamieszkania        |     |    |    |                   |             |
| Wieś                        | 30  | 32 | 27 | 10                | 414         |
| Miasto do 20 tys.           | 28  | 42 | 25 | 6                 | 152         |
| 20-100 tys.                 | 36  | 36 | 20 | 8                 | 214         |
| 101-500 tys.                | 34  | 41 | 21 | 4                 | 173         |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 39  | 31 | 24 | 7                 | 154         |
| Wykształcenie               |     |    |    |                   |             |
| Podstawowe                  | 26  | 28 | 33 | 13                | 293         |
| Zasadnicze zawodowe         | 28  | 38 | 28 | 6                 | 285         |
| Średnie                     | 36  | 39 | 19 | 6                 | 374         |
| Wyższe                      | 47  | 37 | 13 | 3                 | 155         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |     |    |    |                   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 45  | 39 | 14 | 2                 | 84          |
| Prac.umysł.niż.szczebła     | 46  | 35 | 16 | 3                 | 103         |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 44  | 42 | 14 | 1                 | 99          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 21  | 44 | 23 | 12                | 117         |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 22  | 42 | 32 | 4                 | 60          |
| Rolnicy                     | 24  | 41 | 23 | 12                | 59          |
| Pracujący na własny rach.   | 31  | 41 | 25 | 2                 | 34          |
| Bierni zawodowo             |     |    |    |                   |             |
| Renciści                    | 34  | 28 | 26 | 12                | 70          |
| Emeryci                     | 31  | 27 | 33 | 9                 | 255         |
| Uczniowie i studenci        | 33  | 37 | 20 | 10                | 91          |
| Bezrobotni                  | 29  | 33 | 26 | 11                | 75          |
| Gospodynie domowe i inni    | 30  | 36 | 29 | 5                 | 60          |
| Pracuje w:                  |     |    |    |                   |             |
| inst. państw., publicznej   | 40  | 35 | 19 | 6                 | 160         |
| spółce właścicieli          |     |    |    |                   |             |
| prywatnych i państwa        | 30  | 42 | 20 | 8                 | 106         |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 35  | 43 | 19 | 3                 | 233         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 25  | 39 | 24 | 12                | 62          |
| Dochody na jedną osobę      |     |    |    |                   |             |
| Do 300 zł                   | 32  | 40 | 19 | 9                 | 54          |
| 301-500                     | 29  | 39 | 25 | 7                 | 108         |
| 501-900                     | 33  | 35 | 22 | 9                 | 192         |
| 901-1200                    | 41  | 34 | 19 | 7                 | 118         |
| Powyżej 1200 zł             | 42  | 35 | 17 | 5                 | 161         |
| Ocena własnych war. mater.  |     |    |    |                   |             |
| Złe                         | 28  | 35 | 27 | 10                | 233         |
| Średnie                     | 30  | 36 | 27 | 7                 | 467         |
| Dobre                       | 40  | 35 | 19 | 6                 | 407         |
| Udział w prakt. religijnych |     |    |    |                   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 39  | 38 | 14 | 8                 | 64          |
| Raz w tygodniu              | 30  | 35 | 27 | 8                 | 567         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 34  | 34 | 26 | 6                 | 165         |
| Kilka razy w roku           | 34  | 40 | 21 | 5                 | 214         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 42  | 30 | 18 | 10                | 97          |
| Poglądy polityczne          |     |    |    |                   |             |
| Lewica                      | 37  | 42 | 17 | 4                 | 126         |
| Centrum                     | 38  | 38 | 21 | 4                 | 313         |
| Prawica                     | 34  | 37 | 22 | 7                 | 367         |
| Trudno powiedzieć           | 25  | 28 | 34 | 13                | 300         |

Tabela 2. Kontakty respondentów z osobami chorymi psychicznie. 1 - Nie mieli żadnej styczności; 2 - Zetknęli się wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury; 3 - Mieli kontakt osobisty

|                             | (%) |    |    | Liczba osób |
|-----------------------------|-----|----|----|-------------|
|                             | 1   | 2  | 3  |             |
| Ogółem                      | 27  | 12 | 61 | 1105        |
| Płeć                        |     |    |    |             |
| Mężczyźni                   | 26  | 12 | 62 | 527         |
| Kobiety                     | 28  | 12 | 60 | 578         |
| Wiek                        |     |    |    |             |
| 18-24 lata                  | 25  | 13 | 61 | 162         |
| 25-34                       | 25  | 16 | 60 | 203         |
| 35-44                       | 23  | 9  | 68 | 158         |
| 45-54                       | 25  | 10 | 65 | 204         |
| 55-64                       | 26  | 12 | 62 | 177         |
| 65 lat i więcej             | 38  | 10 | 53 | 201         |
| Miejsce zamieszkania        |     |    |    |             |
| Wieś                        | 31  | 11 | 58 | 414         |
| Miasto do 20 tys.           | 34  | 5  | 61 | 152         |
| 20-100 tys.                 | 29  | 8  | 62 | 211         |
| 101-500 tys.                | 22  | 18 | 60 | 173         |
| 501 tys.i więcej mieszk.    | 11  | 19 | 70 | 154         |
| Wykształcenie               |     |    |    |             |
| Podstawowe                  | 39  | 11 | 50 | 293         |
| Zasadnicze zawodowe         | 29  | 10 | 61 | 284         |
| Średnie                     | 22  | 13 | 65 | 373         |
| Wyższe                      | 14  | 14 | 72 | 155         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |     |    |    |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 16  | 15 | 69 | 84          |
| Prac.umysł.niż.szczebla     | 13  | 16 | 72 | 103         |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 18  | 3  | 79 | 99          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 32  | 17 | 51 | 117         |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 35  | 10 | 55 | 59          |
| Rolnicy                     | 39  | 12 | 49 | 59          |
| Pracujący na własny rach.   | 20  | 3  | 77 | 34          |
| Bierni zawodowo             |     |    |    |             |
| Renciści                    | 19  | 7  | 74 | 70          |
| Emeryci                     | 36  | 9  | 55 | 255         |
| Uczniowie i studenci        | 19  | 22 | 58 | 91          |
| Bezrobotni                  | 33  | 10 | 57 | 74          |
| Gospodynie domowe i inni    | 29  | 16 | 55 | 60          |
| Pracuje w:                  |     |    |    |             |
| inst. państw., publicznej   | 22  | 9  | 69 | 160         |
| spółce właścicieli          |     |    |    |             |
| prywatnych i państwa        | 23  | 7  | 70 | 105         |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 19  | 15 | 66 | 233         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 35  | 13 | 52 | 62          |
| Dochody na jedną osobę      |     |    |    |             |
| Do 300 zł                   | 27  | 11 | 62 | 52          |
| 301-500                     | 21  | 10 | 69 | 108         |
| 501-900                     | 28  | 8  | 64 | 192         |
| 901-1200                    | 23  | 13 | 64 | 118         |
| Powyżej 1200 zł             | 21  | 12 | 67 | 161         |
| Ocena własnych war. mater.  |     |    |    |             |
| Złe                         | 29  | 8  | 63 | 231         |
| Średnie                     | 29  | 13 | 58 | 467         |
| Dobre                       | 24  | 13 | 63 | 406         |
| Udział w prakt. religijnych |     |    |    |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 24  | 5  | 71 | 64          |
| Raz w tygodniu              | 31  | 12 | 57 | 566         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 32  | 10 | 58 | 163         |
| Kilka razy w roku           | 20  | 14 | 66 | 214         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 16  | 13 | 72 | 97          |
| Poglądy polityczne          |     |    |    |             |
| Lewica                      | 25  | 10 | 65 | 126         |
| Centrum                     | 22  | 11 | 67 | 313         |
| Prawica                     | 26  | 12 | 62 | 366         |
| Trudno powiedzieć           | 35  | 13 | 52 | 299         |

Tabela 3. Pewne choroby wywołują u ludzi szczególnie niepokój, lęk. Których z poniższych chorób obawia się Pan(i) najbardziej? Z podanej listy proszę wybrać nie więcej niż trzy choroby. 1 - Choroby serca; 2 - Gruźlica; 3 - Choroby nowotworowe (rak); 4 - Choroby psychiczne; 5 - Alkoholizm; 6 - Narkomania; 7 - AIDS; 8 - Nie obawiam się żadnej choroby; 9 - Trudno powiedzieć

(%)

|                             | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9 | Liczba osób |
|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|---|-------------|
| Ogółem                      | 57 | 13 | 81 | 29 | 18 | 18 | 29 | 6  | 2 | 1107        |
| Płeć                        |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Mężczyźni                   | 61 | 14 | 78 | 23 | 16 | 17 | 32 | 7  | 2 | 527         |
| Kobiety                     | 54 | 13 | 84 | 34 | 21 | 18 | 26 | 4  | 1 | 580         |
| Wiek                        |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| 18-24 lata                  | 47 | 12 | 78 | 26 | 15 | 20 | 49 | 9  | 1 | 162         |
| 25-34                       | 50 | 14 | 77 | 21 | 22 | 19 | 39 | 6  | 2 | 203         |
| 35-44                       | 58 | 11 | 90 | 31 | 19 | 17 | 31 | 3  | 0 | 159         |
| 45-54                       | 60 | 10 | 82 | 33 | 16 | 18 | 25 | 4  | 1 | 205         |
| 55-64                       | 61 | 15 | 82 | 30 | 18 | 19 | 18 | 7  | 1 | 177         |
| 65 lat i więcej             | 66 | 19 | 79 | 32 | 19 | 14 | 15 | 5  | 4 | 201         |
| Miejsce zamieszkania        |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Wieś                        | 59 | 13 | 80 | 26 | 20 | 18 | 27 | 7  | 2 | 414         |
| Miasto do 20 tys.           | 59 | 16 | 82 | 31 | 18 | 15 | 19 | 6  | 2 | 152         |
| 20-100 tys.                 | 59 | 15 | 83 | 31 | 17 | 17 | 26 | 3  | 2 | 214         |
| 101-500 tys.                | 54 | 11 | 85 | 27 | 15 | 17 | 33 | 5  | 1 | 173         |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 50 | 13 | 77 | 34 | 18 | 22 | 41 | 4  | 2 | 154         |
| Wykształcenie               |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Podstawowe                  | 63 | 15 | 82 | 29 | 19 | 15 | 21 | 5  | 2 | 293         |
| Zasadnicze zawodowe         | 60 | 12 | 80 | 26 | 17 | 17 | 27 | 7  | 1 | 285         |
| Średnie                     | 53 | 13 | 82 | 29 | 18 | 19 | 33 | 5  | 2 | 374         |
| Wyższe                      | 51 | 14 | 80 | 32 | 20 | 20 | 36 | 5  | 1 | 155         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 53 | 14 | 77 | 37 | 18 | 20 | 29 | 6  | 1 | 84          |
| Prac.umysł.niż.szczebła     | 55 | 13 | 87 | 38 | 19 | 20 | 34 | 3  | 0 | 103         |
| Pracownicy fiz.-umysł.      | 52 | 7  | 86 | 25 | 20 | 15 | 36 | 4  | 1 | 99          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 63 | 11 | 83 | 19 | 13 | 15 | 22 | 9  | 2 | 117         |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 46 | 11 | 84 | 29 | 19 | 13 | 39 | 6  | 2 | 60          |
| Rolnicy                     | 61 | 17 | 81 | 21 | 19 | 21 | 33 | 2  | 3 | 59          |
| Pracujący na własny rach.   | 60 | 9  | 79 | 22 | 16 | 19 | 37 | 6  | 0 | 34          |
| Bierni zawodowo             |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Renciści                    | 66 | 7  | 80 | 36 | 31 | 13 | 16 | 5  | 1 | 70          |
| Emeryci                     | 66 | 19 | 80 | 31 | 17 | 17 | 16 | 6  | 3 | 255         |
| Uczniowie i studenci        | 42 | 12 | 76 | 21 | 17 | 23 | 49 | 10 | 1 | 91          |
| Bezrobotni                  | 53 | 16 | 76 | 33 | 20 | 21 | 37 | 3  | 2 | 75          |
| Gospodynie domowe i inni    | 52 | 16 | 84 | 27 | 16 | 18 | 29 | 4  | 2 | 60          |
| Pracuje w:                  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| inst. państw., publicznej   | 49 | 12 | 88 | 35 | 17 | 18 | 33 | 4  | 0 | 160         |
| spółce właścicieli          |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| prywatnych i państwa        | 58 | 9  | 81 | 28 | 16 | 22 | 35 | 5  | 2 | 106         |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 59 | 11 | 81 | 23 | 18 | 15 | 29 | 7  | 1 | 233         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 59 | 14 | 80 | 24 | 16 | 24 | 35 | 4  | 3 | 62          |
| Dochody na jedną osobę      |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Do 300 zł                   | 51 | 14 | 87 | 30 | 25 | 21 | 26 | 2  | 2 | 54          |
| 301-500                     | 60 | 7  | 81 | 28 | 26 | 20 | 24 | 5  | 1 | 108         |
| 501-900                     | 61 | 13 | 84 | 30 | 21 | 18 | 24 | 4  | 1 | 192         |
| 901-1200                    | 49 | 19 | 83 | 23 | 12 | 16 | 32 | 5  | 3 | 118         |
| Powyżej 1200 zł             | 56 | 14 | 82 | 34 | 14 | 12 | 36 | 6  | 1 | 161         |
| Ocena własnych war. mater.  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Złe                         | 56 | 13 | 83 | 27 | 22 | 19 | 26 | 5  | 3 | 233         |
| Średnie                     | 58 | 13 | 80 | 27 | 19 | 18 | 26 | 6  | 2 | 467         |
| Dobre                       | 57 | 14 | 81 | 32 | 15 | 17 | 33 | 6  | 1 | 407         |
| Udział w prakt. religijnych |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 49 | 12 | 78 | 30 | 28 | 17 | 32 | 6  | 3 | 64          |
| Raz w tygodniu              | 60 | 16 | 83 | 30 | 17 | 19 | 28 | 4  | 2 | 567         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 54 | 9  | 84 | 31 | 16 | 17 | 30 | 7  | 0 | 165         |
| Kilka razy w roku           | 56 | 12 | 79 | 25 | 19 | 19 | 24 | 7  | 2 | 214         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 53 | 12 | 72 | 25 | 19 | 12 | 38 | 10 | 3 | 97          |
| Poglądy polityczne          |    |    |    |    |    |    |    |    |   |             |
| Lewica                      | 58 | 10 | 77 | 27 | 20 | 20 | 27 | 7  | 2 | 126         |
| Centrum                     | 54 | 11 | 87 | 28 | 16 | 16 | 29 | 3  | 3 | 313         |
| Prawica                     | 60 | 14 | 78 | 31 | 17 | 19 | 30 | 6  | 0 | 367         |
| Trudno powiedzieć           | 56 | 16 | 81 | 28 | 21 | 16 | 28 | 7  | 2 | 300         |

Tabela 4. Czy czasami niepokoi się Pan(i) o swoje zdrowie psychiczne?

(%)

|                             | Tak | Nie | Trudno powiedzieć | Liczba osób |
|-----------------------------|-----|-----|-------------------|-------------|
| Ogółem                      | 31  | 66  | 3                 | 1107        |
| Płeć                        |     |     |                   |             |
| Mężczyźni                   | 25  | 71  | 4                 | 527         |
| Kobiety                     | 35  | 61  | 3                 | 580         |
| Wiek                        |     |     |                   |             |
| 18-24 lata                  | 24  | 72  | 4                 | 162         |
| 25-34                       | 24  | 73  | 3                 | 203         |
| 35-44                       | 40  | 58  | 1                 | 159         |
| 45-54                       | 34  | 60  | 6                 | 205         |
| 55-64                       | 33  | 63  | 3                 | 177         |
| 65 lat i więcej             | 29  | 69  | 2                 | 201         |
| Miejsce zamieszkania        |     |     |                   |             |
| Wieś                        | 28  | 70  | 2                 | 414         |
| Miasto do 20 tys.           | 33  | 64  | 3                 | 152         |
| 20-100 tys.                 | 30  | 65  | 5                 | 214         |
| 101-500 tys.                | 37  | 59  | 4                 | 173         |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 28  | 67  | 5                 | 154         |
| Wykształcenie               |     |     |                   |             |
| Podstawowe                  | 29  | 68  | 3                 | 293         |
| Zasadnicze zawodowe         | 34  | 64  | 2                 | 285         |
| Średnie                     | 30  | 66  | 5                 | 374         |
| Wyższe                      | 30  | 68  | 3                 | 155         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |     |     |                   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 32  | 66  | 2                 | 84          |
| Prac. umysł. niż. szczebla  | 36  | 60  | 4                 | 103         |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 32  | 67  | 1                 | 99          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 31  | 65  | 4                 | 117         |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 34  | 64  | 3                 | 60          |
| Rolnicy                     | 26  | 70  | 4                 | 59          |
| Pracujący na własny rach.   | 22  | 76  | 2                 | 34          |
| Bierni zawodowo             |     |     |                   |             |
| Renciści                    | 41  | 57  | 2                 | 70          |
| Emeryci                     | 28  | 69  | 3                 | 255         |
| Uczniowie i studenci        | 23  | 72  | 5                 | 91          |
| Bezrobotni                  | 33  | 61  | 6                 | 75          |
| Gospodynie domowe i inni    | 29  | 66  | 4                 | 60          |
| Pracuje w:                  |     |     |                   |             |
| inst. państw., publicznej   | 34  | 64  | 2                 | 160         |
| spółce właścicieli          |     |     |                   |             |
| prywatnych i państwa        | 29  | 66  | 5                 | 106         |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 31  | 66  | 3                 | 233         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 29  | 70  | 1                 | 62          |
| Dochody na jedną osobę      |     |     |                   |             |
| Do 300 zł                   | 38  | 62  | 0                 | 54          |
| 301-500                     | 39  | 59  | 2                 | 108         |
| 501-900                     | 33  | 64  | 3                 | 192         |
| 901-1200                    | 32  | 67  | 1                 | 118         |
| Powyżej 1200 zł             | 34  | 64  | 2                 | 161         |
| Ocena własnych war. mater.  |     |     |                   |             |
| Złe                         | 42  | 55  | 3                 | 233         |
| Średnie                     | 28  | 69  | 3                 | 467         |
| Dobre                       | 28  | 68  | 4                 | 407         |
| Udział w prakt. religijnych |     |     |                   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 40  | 56  | 4                 | 64          |
| Raz w tygodniu              | 30  | 67  | 4                 | 567         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 25  | 73  | 2                 | 165         |
| Kilka razy w roku           | 31  | 67  | 3                 | 214         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 39  | 55  | 6                 | 97          |
| Poglądy polityczne          |     |     |                   |             |
| Lewica                      | 37  | 62  | 1                 | 126         |
| Centrum                     | 30  | 69  | 2                 | 313         |
| Prawica                     | 31  | 66  | 3                 | 367         |
| Trudno powiedzieć           | 29  | 65  | 7                 | 300         |

Tabela 5. Jak Pan(i) sądzi, czy, ogólnie rzecz biorąc, obecne warunki życia w Polsce są szkodliwe dla zdrowia psychicznego ludzi i zwiększają ryzyko zachorowania na choroby psychiczne czy raczej nie?

(%)

|                             | Tak | Nie | Trudno powiedzieć | Liczba osób |
|-----------------------------|-----|-----|-------------------|-------------|
| Ogółem                      | 72  | 18  | 10                | 1106        |
| Płeć                        |     |     |                   |             |
| Mężczyźni                   | 70  | 22  | 8                 | 527         |
| Kobiety                     | 73  | 15  | 13                | 579         |
| Wiek                        |     |     |                   |             |
| 18-24 lata                  | 66  | 26  | 8                 | 162         |
| 25-34                       | 63  | 28  | 8                 | 203         |
| 35-44                       | 71  | 23  | 6                 | 159         |
| 45-54                       | 76  | 12  | 11                | 204         |
| 55-64                       | 81  | 11  | 8                 | 177         |
| 65 lat i więcej             | 72  | 9   | 19                | 201         |
| Miejsce zamieszkania        |     |     |                   |             |
| Wieś                        | 71  | 16  | 12                | 414         |
| Miasto do 20 tys.           | 72  | 19  | 9                 | 152         |
| 20-100 tys.                 | 78  | 15  | 7                 | 214         |
| 101-500 tys.                | 71  | 18  | 11                | 173         |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 63  | 26  | 10                | 153         |
| Wykształcenie               |     |     |                   |             |
| Podstawowe                  | 68  | 16  | 17                | 293         |
| Zasadnicze zawodowe         | 75  | 17  | 8                 | 285         |
| Średnie                     | 74  | 16  | 9                 | 374         |
| Wyższe                      | 65  | 29  | 6                 | 154         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |     |     |                   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 59  | 32  | 9                 | 83          |
| Prac. umysł. niż. szczebla  | 72  | 21  | 7                 | 103         |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 76  | 18  | 6                 | 99          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 66  | 29  | 6                 | 117         |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 66  | 27  | 7                 | 60          |
| Rolnicy                     | 69  | 18  | 13                | 59          |
| Pracujący na własny rach.   | 77  | 19  | 4                 | 34          |
| Bierni zawodowo             |     |     |                   |             |
| Renciści                    | 75  | 9   | 16                | 70          |
| Emeryci                     | 75  | 9   | 16                | 255         |
| Uczniowie i studenci        | 61  | 28  | 11                | 91          |
| Bezrobotni                  | 88  | 3   | 9                 | 75          |
| Gospodynie domowe i inni    | 74  | 17  | 10                | 60          |
| Pracuje w:                  |     |     |                   |             |
| inst. państw., publicznej   | 71  | 22  | 7                 | 160         |
| spółce właścicieli          |     |     |                   |             |
| prywatnych i państwa        | 70  | 21  | 9                 | 105         |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 67  | 27  | 6                 | 233         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 66  | 20  | 14                | 62          |
| Dochody na jedną osobę      |     |     |                   |             |
| Do 300 zł                   | 83  | 9   | 8                 | 54          |
| 301-500                     | 78  | 12  | 10                | 108         |
| 501-900                     | 74  | 17  | 9                 | 192         |
| 901-1200                    | 79  | 15  | 6                 | 118         |
| Powyżej 1200 zł             | 62  | 30  | 8                 | 161         |
| Ocena własnych war. mater.  |     |     |                   |             |
| Złe                         | 79  | 10  | 11                | 233         |
| Średnie                     | 73  | 16  | 11                | 466         |
| Dobre                       | 65  | 25  | 10                | 407         |
| Udział w prakt. religijnych |     |     |                   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 83  | 9   | 8                 | 64          |
| Raz w tygodniu              | 70  | 18  | 12                | 567         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 76  | 16  | 9                 | 164         |
| Kilka razy w roku           | 66  | 26  | 8                 | 214         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 78  | 14  | 8                 | 97          |
| Poglądy polityczne          |     |     |                   |             |
| Lewica                      | 77  | 16  | 7                 | 126         |
| Centrum                     | 75  | 19  | 6                 | 313         |
| Prawica                     | 71  | 22  | 7                 | 366         |
| Trudno powiedzieć           | 67  | 13  | 20                | 300         |



Tabela 6. Do kogo przede wszystkim zwrócił(a)by się Pan(i) po radę i pomoc, gdyby podejrzewał(a) Pan(i), że bliska Panu(i) osoba zachorowała psychicznie? Czy byłby to: 1 - ktoś z rodziny; 2 - ktoś z przyjaciół; 3 - ksiądz; 4 - uzdrowiciel; 5 - psycholog; 6 - lekarz; 7 - lekarz psychiatra; 8 - Nie zwrócił(a)bym się do nikogo w tej sprawie

(%)

|                             | 1  | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8 | Trudno<br>powie-<br>dzieć | Liczba<br>osób |
|-----------------------------|----|---|---|---|----|----|----|---|---------------------------|----------------|
| Ogółem                      | 17 | 2 | 0 | 0 | 13 | 22 | 43 | 1 | 2                         | 1107           |
| Płeć                        |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Mężczyźni                   | 18 | 2 | 0 | 0 | 11 | 23 | 43 | 0 | 2                         | 527            |
| Kobiety                     | 16 | 2 | 0 | 0 | 15 | 20 | 43 | 1 | 2                         | 580            |
| Wiek                        |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| 18-24 lata                  | 29 | 5 | 1 | 0 | 13 | 15 | 34 | 1 | 3                         | 162            |
| 25-34                       | 25 | 2 | 0 | 0 | 15 | 16 | 40 | 0 | 2                         | 203            |
| 35-44                       | 15 | 3 | 0 | 0 | 14 | 21 | 45 | 1 | 1                         | 159            |
| 45-54                       | 12 | 0 | 0 | 0 | 13 | 24 | 48 | 0 | 2                         | 205            |
| 55-64                       | 13 | 1 | 0 | 1 | 14 | 22 | 46 | 2 | 1                         | 177            |
| 65 lat i więcej             | 11 | 1 | 0 | 0 | 8  | 32 | 44 | 0 | 3                         | 201            |
| Miejsce zamieszkania        |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Wieś                        | 20 | 1 | 0 | 0 | 10 | 27 | 38 | 0 | 3                         | 414            |
| Miasto do 20 tys.           | 13 | 3 | 0 | 0 | 7  | 24 | 50 | 0 | 3                         | 152            |
| 20-100 tys.                 | 18 | 3 | 0 | 0 | 17 | 23 | 35 | 1 | 1                         | 214            |
| 101-500 tys.                | 18 | 1 | 0 | 1 | 16 | 13 | 49 | 0 | 2                         | 173            |
| 501 tys.i więcej mieszk.    | 11 | 2 | 0 | 0 | 18 | 12 | 55 | 1 | 1                         | 154            |
| Wykształcenie               |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Podstawowe                  | 18 | 2 | 0 | 0 | 6  | 34 | 36 | 1 | 4                         | 293            |
| Zasadnicze zawodowe         | 16 | 1 | 0 | 0 | 15 | 22 | 44 | 0 | 1                         | 285            |
| Średnie                     | 20 | 2 | 0 | 0 | 16 | 15 | 45 | 0 | 1                         | 374            |
| Wyższe                      | 13 | 5 | 0 | 0 | 15 | 13 | 52 | 1 | 1                         | 155            |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Kadra kier.,inteligencja    | 17 | 4 | 0 | 0 | 16 | 14 | 47 | 1 | 1                         | 84             |
| Prac.umysł.niż.szczębla     | 17 | 3 | 0 | 0 | 13 | 11 | 54 | 1 | 1                         | 103            |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 25 | 2 | 0 | 0 | 12 | 17 | 41 | 2 | 0                         | 99             |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 22 | 0 | 0 | 0 | 14 | 24 | 37 | 0 | 3                         | 117            |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 30 | 2 | 0 | 2 | 12 | 24 | 29 | 2 | 0                         | 60             |
| Rolnicy                     | 7  | 2 | 0 | 0 | 12 | 31 | 47 | 0 | 2                         | 59             |
| Pracujący na własny rach.   | 10 | 3 | 0 | 3 | 13 | 11 | 57 | 0 | 4                         | 34             |
| Bierni zawodowo             |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Rencisci                    | 19 | 1 | 1 | 0 | 17 | 20 | 38 | 0 | 3                         | 70             |
| Emeryci                     | 10 | 1 | 0 | 0 | 9  | 31 | 46 | 0 | 3                         | 255            |
| Uczniowie i studenci        | 24 | 7 | 1 | 0 | 12 | 13 | 41 | 0 | 3                         | 91             |
| Bezrobotni                  | 20 | 0 | 0 | 0 | 9  | 22 | 43 | 2 | 4                         | 75             |
| Gospodynie domowe i inni    | 10 | 2 | 0 | 0 | 27 | 24 | 38 | 0 | 0                         | 60             |
| Pracuje w:                  |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| inst. państw., publicznej   | 16 | 3 | 0 | 0 | 19 | 14 | 48 | 1 | 0                         | 160            |
| spółce właścicieli          |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| prywatnych i państwa        | 20 | 2 | 0 | 0 | 7  | 20 | 46 | 1 | 3                         | 106            |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 24 | 2 | 0 | 0 | 12 | 17 | 42 | 0 | 1                         | 233            |
| prywatnym gosp. rolnym      | 12 | 1 | 0 | 0 | 13 | 28 | 43 | 0 | 2                         | 62             |
| Dochody na jedną osobę      |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Do 300 zł                   | 21 | 2 | 0 | 0 | 12 | 22 | 38 | 2 | 3                         | 54             |
| 301-500                     | 18 | 4 | 0 | 0 | 17 | 22 | 38 | 0 | 2                         | 108            |
| 501-900                     | 14 | 1 | 0 | 0 | 16 | 21 | 46 | 0 | 2                         | 192            |
| 901-1200                    | 15 | 0 | 0 | 0 | 8  | 28 | 48 | 0 | 1                         | 118            |
| Powyżej 1200 zł             | 16 | 1 | 0 | 0 | 17 | 15 | 49 | 1 | 1                         | 161            |
| Ocena własnych war. mater.  |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Złe                         | 18 | 1 | 0 | 0 | 11 | 26 | 40 | 1 | 2                         | 233            |
| Średnie                     | 16 | 1 | 0 | 0 | 12 | 22 | 46 | 0 | 3                         | 467            |
| Dobre                       | 18 | 4 | 0 | 0 | 15 | 19 | 42 | 1 | 1                         | 407            |
| Udział w prakt. religijnych |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Kilka razy w tygodniu       | 6  | 5 | 0 | 0 | 8  | 29 | 49 | 0 | 2                         | 64             |
| Raz w tygodniu              | 17 | 2 | 0 | 0 | 14 | 23 | 42 | 0 | 2                         | 567            |
| 1-2 razy w miesiącu         | 19 | 1 | 0 | 0 | 10 | 24 | 43 | 1 | 3                         | 165            |
| Kilka razy w roku           | 20 | 1 | 0 | 0 | 14 | 17 | 43 | 1 | 3                         | 214            |
| W ogóle nie uczestniczy     | 19 | 4 | 0 | 1 | 9  | 17 | 49 | 1 | 0                         | 97             |
| Poglądy polityczne          |    |   |   |   |    |    |    |   |                           |                |
| Lewica                      | 15 | 2 | 0 | 0 | 11 | 21 | 50 | 0 | 1                         | 126            |
| Centrum                     | 24 | 3 | 0 | 0 | 13 | 17 | 42 | 0 | 2                         | 313            |
| Prawica                     | 13 | 2 | 0 | 0 | 17 | 19 | 47 | 1 | 2                         | 367            |
| Trudno powiedzieć           | 17 | 2 | 0 | 0 | 9  | 30 | 37 | 1 | 4                         | 300            |

Tabela 7. Jakie warunki leczenia wybrał(a)by Pan(i) jako najbardziej odpowiednie, gdyby ktoś z Pana(i) najbliższej rodziny zachorował psychicznie? Z podanej listy proszę wybrać jedną, najbardziej odpowiadającą Panu(i) możliwość. 1 - Pobył w specjalistycznym szpitalu psychiatrycznym, najlepiej z dala od miejsca zamieszkania; 2 - Pobył w oddziale psychiatrycznym w najbliższym szpitalu ogólnym; 3 - Pobył w psychiatrycznym oddziale dziennym, do którego chorzy dojeżdżają na zajęcia rano, a po południu wracają do domu; 4 - Odpowiednio częste wizyty lekarza psychiatry w domu chorego; 5 - Odpowiednio częste wizyty chorego w publicznej poradni psychiatrycznej; 6 - Odpowiednio częste wizyty chorego w prywatnym gabinecie psychiatrycznym; 7 - Szukał(a)by innych możliwości pomocy niż leczenie psychiatryczne

|                             | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | Trudno powiedzieć | Liczba osób |
|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|-------------------|-------------|
| Ogółem                      | 15 | 21 | 13 | 15 | 12 | 6  | 3  | 14                | 1107        |
| Płeć                        |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Mężczyźni                   | 16 | 18 | 12 | 19 | 12 | 6  | 3  | 15                | 527         |
| Kobiety                     | 14 | 23 | 15 | 12 | 12 | 7  | 3  | 14                | 580         |
| Wiek                        |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| 18-24 lata                  | 15 | 20 | 15 | 15 | 10 | 8  | 1  | 16                | 162         |
| 25-34                       | 15 | 16 | 12 | 17 | 10 | 13 | 5  | 10                | 203         |
| 35-44                       | 11 | 22 | 12 | 21 | 8  | 11 | 3  | 12                | 159         |
| 45-54                       | 13 | 17 | 17 | 15 | 16 | 4  | 4  | 14                | 205         |
| 55-64                       | 18 | 23 | 13 | 14 | 15 | 3  | 2  | 12                | 177         |
| 65 lat i więcej             | 15 | 28 | 10 | 10 | 13 | 1  | 3  | 21                | 201         |
| Miejsce zamieszkania        |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Wieś                        | 17 | 24 | 12 | 12 | 10 | 6  | 4  | 14                | 414         |
| Miasto do 20 tys.           | 22 | 21 | 13 | 10 | 16 | 5  | 1  | 11                | 152         |
| 20-100 tys.                 | 12 | 25 | 11 | 16 | 13 | 5  | 4  | 14                | 214         |
| 101-500 tys.                | 13 | 14 | 16 | 17 | 11 | 8  | 4  | 17                | 173         |
| 501 tys.i więcej mieszk.    | 7  | 14 | 16 | 24 | 14 | 8  | 3  | 14                | 154         |
| Wykształcenie               |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Podstawowe                  | 17 | 28 | 9  | 13 | 13 | 2  | 2  | 17                | 293         |
| Zasadnicze zawodowe         | 20 | 19 | 10 | 15 | 13 | 4  | 5  | 14                | 285         |
| Średnie                     | 12 | 21 | 17 | 13 | 12 | 7  | 4  | 14                | 374         |
| Wyższe                      | 9  | 13 | 16 | 24 | 10 | 16 | 3  | 9                 | 155         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 11 | 13 | 19 | 25 | 8  | 14 | 2  | 8                 | 84          |
| Prac.umysł.niż.szczebła     | 13 | 18 | 13 | 21 | 11 | 12 | 2  | 9                 | 103         |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 13 | 17 | 23 | 15 | 16 | 7  | 3  | 6                 | 99          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 20 | 23 | 7  | 17 | 11 | 5  | 2  | 15                | 117         |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 17 | 17 | 16 | 15 | 11 | 3  | 10 | 11                | 60          |
| Rolnicy                     | 10 | 25 | 16 | 11 | 24 | 4  | 0  | 10                | 59          |
| Pracujący na własny rach.   | 16 | 14 | 17 | 11 | 7  | 17 | 11 | 8                 | 34          |
| Bierni zawodowo             |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Renciści                    | 13 | 33 | 10 | 9  | 14 | 1  | 1  | 19                | 70          |
| Emeryci                     | 19 | 25 | 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 19                | 255         |
| Uczniowie i studenci        | 14 | 18 | 9  | 19 | 10 | 10 | 1  | 20                | 91          |
| Bezrobotni                  | 8  | 17 | 13 | 16 | 10 | 8  | 7  | 22                | 75          |
| Gospodynie domowe i inni    | 11 | 20 | 15 | 12 | 15 | 9  | 8  | 10                | 60          |
| Pracuje w:                  |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| inst. państw., publicznej   | 16 | 21 | 18 | 15 | 12 | 8  | 3  | 7                 | 160         |
| spółce właścicieli          |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| prywatnych i państwa        | 24 | 16 | 12 | 19 | 9  | 8  | 4  | 10                | 106         |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 12 | 16 | 16 | 19 | 11 | 11 | 3  | 11                | 233         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 10 | 24 | 14 | 11 | 23 | 7  | 2  | 10                | 62          |
| Dochody na jedną osobę      |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Do 300 zł                   | 7  | 27 | 18 | 23 | 4  | 7  | 3  | 12                | 54          |
| 301-500                     | 11 | 35 | 12 | 12 | 12 | 8  | 3  | 8                 | 108         |
| 501-900                     | 17 | 21 | 11 | 14 | 16 | 2  | 3  | 17                | 192         |
| 901-1200                    | 15 | 20 | 14 | 21 | 13 | 5  | 3  | 9                 | 118         |
| Powyżej 1200 zł             | 13 | 19 | 21 | 16 | 13 | 8  | 3  | 7                 | 161         |
| Ocena własnych war. mater.  |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Złe                         | 16 | 23 | 12 | 15 | 13 | 2  | 1  | 17                | 233         |
| Średnie                     | 15 | 21 | 13 | 14 | 13 | 5  | 3  | 17                | 467         |
| Dobre                       | 14 | 20 | 14 | 17 | 11 | 11 | 4  | 9                 | 407         |
| Udział w prakt. religijnych |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 17 | 20 | 9  | 21 | 15 | 3  | 1  | 14                | 64          |
| Raz w tygodniu              | 15 | 23 | 14 | 12 | 14 | 6  | 3  | 13                | 567         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 16 | 22 | 18 | 15 | 10 | 5  | 3  | 13                | 165         |
| Kilka razy w roku           | 13 | 19 | 10 | 20 | 10 | 7  | 5  | 17                | 214         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 15 | 15 | 8  | 16 | 13 | 13 | 3  | 17                | 97          |
| Poglądy polityczne          |    |    |    |    |    |    |    |                   |             |
| Lewica                      | 16 | 24 | 12 | 12 | 11 | 11 | 2  | 12                | 126         |
| Centrum                     | 13 | 20 | 18 | 18 | 12 | 7  | 4  | 8                 | 313         |
| Prawica                     | 17 | 20 | 12 | 16 | 13 | 5  | 4  | 13                | 367         |
| Trudno powiedzieć           | 14 | 23 | 10 | 12 | 12 | 5  | 2  | 23                | 300         |



Tabela 8. Jak Pan(i) uważa, czy w Polsce potrzebne jest utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, którego zadaniem byłoby zapobieganie zagrożeniom zdrowia psychicznego i unowocześnienie leczenia psychiatrycznego, czy raczej nie?

(%)

|                             | Tak | Nie | Trudno powiedzieć | Liczba osób |
|-----------------------------|-----|-----|-------------------|-------------|
| Ogółem                      | 69  | 13  | 18                | 1107        |
| Płeć                        |     |     |                   |             |
| Mężczyźni                   | 65  | 17  | 17                | 527         |
| Kobiety                     | 73  | 10  | 18                | 580         |
| Wiek                        |     |     |                   |             |
| 18-24 lata                  | 71  | 12  | 17                | 162         |
| 25-34                       | 69  | 17  | 14                | 203         |
| 35-44                       | 72  | 15  | 13                | 159         |
| 45-54                       | 68  | 14  | 19                | 205         |
| 55-64                       | 74  | 11  | 16                | 177         |
| 65 lat i więcej             | 63  | 11  | 26                | 201         |
| Miejsce zamieszkania        |     |     |                   |             |
| Wieś                        | 65  | 12  | 23                | 414         |
| Miasto do 20 tys.           | 67  | 14  | 18                | 152         |
| 20-100 tys.                 | 72  | 13  | 15                | 214         |
| 101-500 tys.                | 74  | 12  | 14                | 173         |
| 501 tys.i więcej mieszk.    | 73  | 18  | 10                | 154         |
| Wykształcenie               |     |     |                   |             |
| Podstawowe                  | 58  | 13  | 29                | 293         |
| Zasadnicze zawodowe         | 72  | 12  | 15                | 285         |
| Średnie                     | 72  | 12  | 15                | 374         |
| Wyższe                      | 77  | 18  | 5                 | 155         |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |     |     |                   |             |
| Kadra kier., inteligencja   | 75  | 18  | 6                 | 84          |
| Prac.umysł.niż.szczebła     | 74  | 16  | 11                | 103         |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 83  | 11  | 7                 | 99          |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 71  | 15  | 14                | 117         |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 66  | 11  | 24                | 60          |
| Rolnicy                     | 65  | 11  | 24                | 59          |
| Pracujący na własny rach.   | 52  | 32  | 16                | 34          |
| Bierni zawodowo             |     |     |                   |             |
| Renciści                    | 65  | 11  | 24                | 70          |
| Emeryci                     | 67  | 10  | 22                | 255         |
| Uczniowie i studenci        | 73  | 10  | 17                | 91          |
| Bezrobotni                  | 54  | 17  | 29                | 75          |
| Gospodynie domowe i inni    | 71  | 13  | 16                | 60          |
| Pracuje w:                  |     |     |                   |             |
| inst. państw., publicznej   | 78  | 10  | 12                | 160         |
| spółce właścicieli          |     |     |                   |             |
| prywatnych i państwa        | 68  | 16  | 16                | 106         |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 72  | 18  | 10                | 233         |
| prywatnym gosp. rolnym      | 63  | 13  | 25                | 62          |
| Dochody na jedną osobę      |     |     |                   |             |
| Do 300 zł                   | 47  | 29  | 24                | 54          |
| 301-500                     | 73  | 14  | 13                | 108         |
| 501-900                     | 67  | 15  | 18                | 192         |
| 901-1200                    | 77  | 14  | 9                 | 118         |
| Powyżej 1200 zł             | 81  | 11  | 7                 | 161         |
| Ocena własnych war. mater.  |     |     |                   |             |
| Złe                         | 67  | 13  | 21                | 233         |
| Średnie                     | 67  | 13  | 20                | 467         |
| Dobre                       | 74  | 14  | 13                | 407         |
| Udział w prakt. religijnych |     |     |                   |             |
| Kilka razy w tygodniu       | 73  | 15  | 11                | 64          |
| Raz w tygodniu              | 70  | 11  | 19                | 567         |
| 1-2 razy w miesiącu         | 64  | 14  | 22                | 165         |
| Kilka razy w roku           | 68  | 14  | 17                | 214         |
| W ogóle nie uczestniczy     | 71  | 20  | 9                 | 97          |
| Poglądy polityczne          |     |     |                   |             |
| Lewica                      | 71  | 11  | 18                | 126         |
| Centrum                     | 74  | 16  | 10                | 313         |
| Prawica                     | 73  | 14  | 13                | 367         |
| Trudno powiedzieć           | 59  | 10  | 31                | 300         |

Tabela 9. Czy uważa Pan(i), że w Polsce potrzebne jest utworzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, nawet gdyby oznaczało to konieczność ograniczenia wydatków na inne ważne cele społeczne?

Odpowiedzi badanych akceptujących utworzenie NPOZP

(%)

|                             | Tak | Nie | Trudno<br>powiedzieć | Liczba<br>osób |
|-----------------------------|-----|-----|----------------------|----------------|
| Ogółem                      | 80  | 10  | 10                   | 764            |
| Płeć                        |     |     |                      |                |
| Mężczyźni                   | 82  | 10  | 8                    | 344            |
| Kobiety                     | 79  | 10  | 11                   | 421            |
| Wiek                        |     |     |                      |                |
| 18-24 lata                  | 81  | 12  | 7                    | 116            |
| 25-34                       | 80  | 11  | 9                    | 139            |
| 35-44                       | 79  | 10  | 11                   | 115            |
| 45-54                       | 85  | 7   | 8                    | 139            |
| 55-64                       | 76  | 14  | 11                   | 130            |
| 65 lat i więcej             | 79  | 7   | 14                   | 126            |
| Miejsce zamieszkania        |     |     |                      |                |
| Wieś                        | 78  | 11  | 11                   | 269            |
| Miasto do 20 tys.           | 86  | 7   | 7                    | 103            |
| 20-100 tys.                 | 78  | 13  | 10                   | 154            |
| 101-500 tys.                | 82  | 8   | 10                   | 128            |
| 501 tys. i więcej mieszk.   | 80  | 9   | 11                   | 111            |
| Wykształcenie               |     |     |                      |                |
| Podstawowe                  | 80  | 7   | 12                   | 170            |
| Zasadnicze zawodowe         | 83  | 9   | 7                    | 207            |
| Średnie                     | 78  | 11  | 11                   | 268            |
| Wyższe                      | 80  | 13  | 8                    | 119            |
| Grupa społ.-zaw. pracujący  |     |     |                      |                |
| Kadra kier., inteligencja   | 75  | 15  | 10                   | 63             |
| Prac. umysł. niż. szczebla  | 80  | 11  | 8                    | 75             |
| Pracownicy fiz.- umysł.     | 86  | 7   | 7                    | 82             |
| Robotnicy wykwalifikowani   | 82  | 10  | 8                    | 82             |
| Robotnicy niewykwalifik.    | 80  | 8   | 13                   | 39             |
| Rolnicy                     | 84  | 5   | 11                   | 38             |
| Pracujący na własny rach.   | 82  | 9   | 9                    | 18             |
| Bierni zawodowo             |     |     |                      |                |
| Renciści                    | 81  | 8   | 12                   | 45             |
| Emeryci                     | 77  | 11  | 12                   | 170            |
| Uczniowie i studenci        | 80  | 11  | 9                    | 67             |
| Bezrobotni                  | 87  | 8   | 4                    | 41             |
| Gospodynie domowe i inni    | 74  | 13  | 13                   | 43             |
| Pracuje w:                  |     |     |                      |                |
| inst. państw., publicznej   | 83  | 11  | 6                    | 124            |
| spółce właścicieli          |     |     |                      |                |
| prywatnych i państwa        | 73  | 13  | 14                   | 72             |
| sekt. pryw. poza rolnict.   | 84  | 8   | 8                    | 168            |
| prywatnym gosp. rolnym      | 89  | 5   | 6                    | 39             |
| Dochody na jedną osobę      |     |     |                      |                |
| Do 300 zł                   | 77  | 11  | 12                   | 25             |
| 301-500                     | 72  | 16  | 13                   | 79             |
| 501-900                     | 79  | 10  | 11                   | 129            |
| 901-1200                    | 83  | 12  | 5                    | 91             |
| Powyżej 1200 zł             | 81  | 9   | 10                   | 129            |
| Ocena własnych war. mater.  |     |     |                      |                |
| Złe                         | 77  | 10  | 13                   | 155            |
| Średnie                     | 81  | 9   | 10                   | 311            |
| Dobre                       | 81  | 11  | 8                    | 297            |
| Udział w prakt. religijnych |     |     |                      |                |
| Kilka razy w tygodniu       | 86  | 2   | 12                   | 47             |
| Raz w tygodniu              | 81  | 11  | 8                    | 396            |
| 1-2 razy w miesiącu         | 82  | 10  | 7                    | 105            |
| Kilka razy w roku           | 75  | 10  | 15                   | 146            |
| W ogóle nie uczestniczy     | 76  | 12  | 11                   | 69             |
| Poglądy polityczne          |     |     |                      |                |
| Lewica                      | 84  | 8   | 8                    | 89             |
| Centrum                     | 81  | 12  | 7                    | 231            |
| Prawica                     | 80  | 12  | 8                    | 266            |
| Trudno powiedzieć           | 78  | 5   | 17                   | 177            |