

Samopoczucie Polaków w roku 2015

Przedruk i rozpowszechnianie
tej publikacji **w całości** dozwolone
wyłącznie za zgodą CBOS.
Wykorzystanie **fragmentów**
oraz danych empirycznych
wymaga podania źródła

Znak jakości przyznany CBOS przez Organizację Firm Badania Opinii i Rynku 9 stycznia 2015 roku



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

Podobnie jak w poprzednich latach, w grudniowym sondażu¹ zapytaliśmy badanych o emocje, jakie im towarzyszyły w minionym roku oraz o nastroje panujące w ich najbliższym otoczeniu – wśród ludzi, z którymi spotykają się na co dzień w pracy oraz w miejscu zamieszkania. Problematykę tę poruszamy w naszych badaniach od wielu lat, co pozwala nam śledzić zmiany zachodzące w samopoczuciu psychicznym Polaków oraz w klimacie społecznym.

WŁASNE SAMOPOCZUCIE

Samopoczucie psychiczne Polaków badaliśmy, tak jak w poprzednich latach, za pomocą jedenastu pytań dotyczących doświadczania różnych stanów emocjonalnych.

W minionym roku więcej niż co drugi badany często lub bardzo często odczuwał zadowolenie, że coś mu się udało (60%), pewność, że wszystko układa się dobrze (58%), dumę z własnych osiągnięć (54%). Niewiele mniej ankietowanych wielokrotnie w 2015 roku było czymś szczególnie zaciekawionych, podekscytowanych (50%). Emocje negatywne towarzyszyły badanym rzadziej niż pozytywne. Jak wynika z deklaracji, w ubiegłym roku najczęściej odczuwanymi negatywnymi stanami emocjonalnymi były: zdenerwowanie, rozdrażnienie oraz poczucie lekceważenia przez władzę (odpowiednio 42% i 40% respondentów doświadczało tych emocji wielokrotnie). Mniej więcej trzech na dziesięciu ankietowanych często lub bardzo często w roku 2015 odczuwało zniechęcenie, znużenie (29%), a co czwarty wielokrotnie doświadczał bezradności (25%). Co piąty badany często lub bardzo często w minionym roku doznawał uczucia wściekłości (21%), a mniej więcej co siódmy odczuwał stany depresyjne (15%). Sporadycznie respondenci mówili o myślach samobójczych (1%).

¹ Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (307) przeprowadzono metodą wywiadów bezpośrednich (face-to-face) wspomaganym komputerowo (CAPI) w dniach 3–10 grudnia 2015 roku na liczącej 989 osób reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski.

Tabela 1

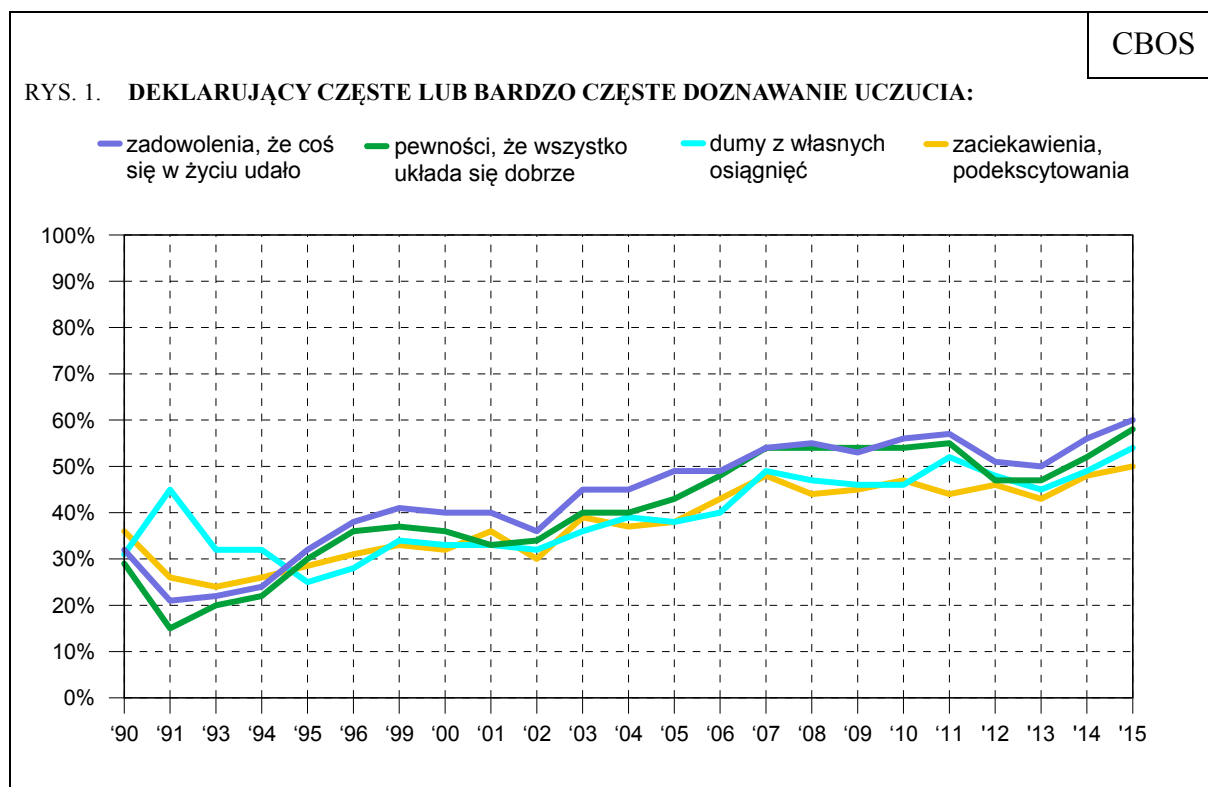
Jak często w ciągu 2015 roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć:	Bardzo często	Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale
	w procentach			
– był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu	6	54	34	6
– poczuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze	7	51	34	8
– był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć	7	47	35	11
– był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)	8	42	38	12
– był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)	9	33	48	10
– czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę	10	30	32	28
– czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)	4	25	51	20
– czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)	6	19	45	30
– ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić	5	16	37	42
– czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji	4	11	41	44
– myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa	0	1	2	97

W porównaniu z poprzednim pomiarem zwiększyły się odsetki badanych deklarujących częste odczuwanie wszystkich pozytywnych stanów emocjonalnych uwzględnionych w sondażu, zarazem zmniejszyły się odsetki tych, którzy wielokrotnie doświadczali takich negatywnych odczuć, jak: zdenerwowanie, rozdrażnienie (spadek o 5 punktów procentowych), bezradność (o 6 punktów), stany depresyjne (o 4 punkty), zniechęcenie, znużenie (o 3 punkty). Spośród negatywnych stanów emocjonalnych wzrósł jedynie odsetek respondentów, którzy wielokrotnie czuli się lekceważeni przez władzę (o 5 punktów), natomiast pozostałe negatywne odczucia doświadczane były porównywalnie często jak w roku 2014.

Tabela 2

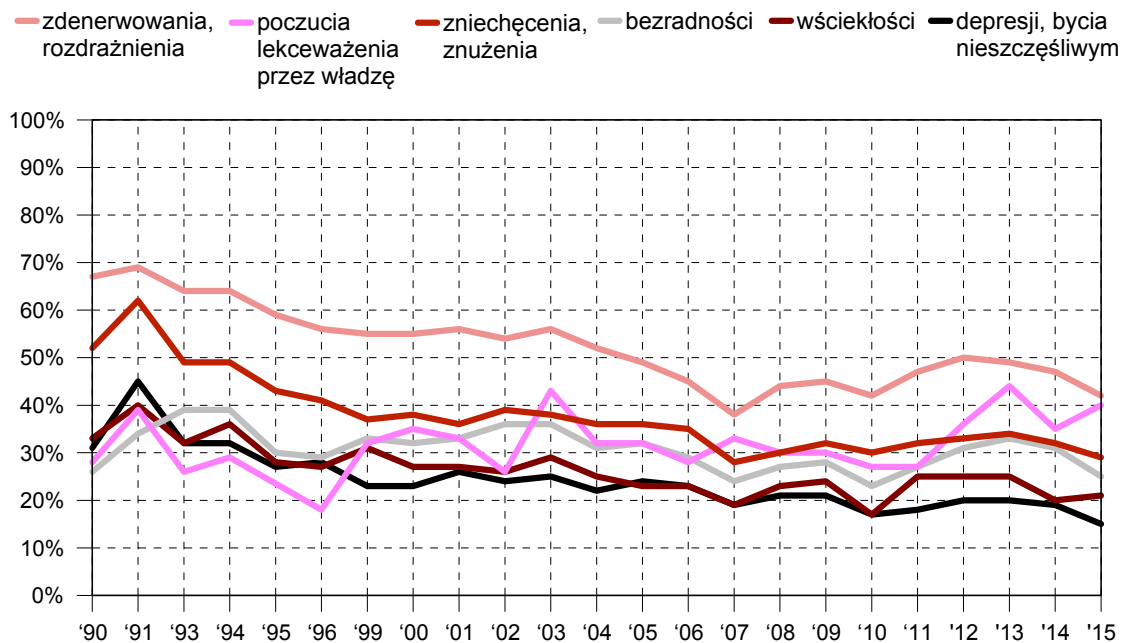
Jak często w ciągu mijającego roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć:	Zsumowane odpowiedzi „bardzo często” i „często” w latach																						
	‘90	‘91	‘93	‘94	‘95	‘96	‘99	‘00	‘01	‘02	‘03	‘04	‘05	‘06	‘07	‘08	‘09	‘10	‘11	‘12	‘13	‘14	‘15
	w procentach																						
– zadowolenia, że coś się w życiu udało	32	21	22	24	32	38	41	40	40	36	45	45	49	49	54	55	53	56	57	51	50	56	60
– pewności, że wszystko układa się dobrze	29	15	20	22	30	36	37	36	33	34	40	40	43	48	54	54	54	54	55	47	47	52	58
– dumy z własnych osiągnięć	31	45	32	32	25	28	34	33	33	32	36	39	38	40	49	47	46	46	52	48	45	49	54
– zaciekawienia, podekscytowania	36	26	24	26	-	31	33	32	36	30	39	37	38	-	48	44	45	47	44	46	43	48	50
– zdenerwowania, rozdrażnienia	67	69	64	64	59	56	55	55	56	54	56	52	49	45	38	44	45	42	47	50	49	47	42
– poczucia lekceważenia przez władzę	28	39	26	29	-	18	32	35	33	26	43	32	32	28	33	30	30	27	27	36	44	35	40
– zniechęcenia, znużenia	52	62	49	49	43	41	37	38	36	39	38	36	36	35	28	30	32	30	32	33	34	32	29
– bezradności	26	34	39	39	30	29	33	32	33	36	36	31	32	29	24	27	28	23	27	31	33	31	25
– wściekłości	33	40	32	36	28	27	31	27	27	26	29	25	23	23	19	23	24	17	25	25	25	20	21
– depresji, bycia nieszczęśliwym	31	45	32	32	27	28	23	23	26	24	25	22	24	23	19	21	21	17	18	20	20	19	15
– myśli samobójczych	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	0	1	2	1	2	1	1

Patrząc z dłuższej perspektywy można zauważyć, że w ciągu ostatnich dwudziestu pięciu lat samopoczucie Polaków wyraźnie się poprawiło. W tym czasie znacząco wzrósł odsetek badanych często lub bardzo często doświadczających takich pozytywnych emocji, jak: zadowolenie, że coś się udało, pewność, że wszystko w ich życiu układa się dobrze, duma z własnych osiągnięć, zaciekawienia, podekscytowania



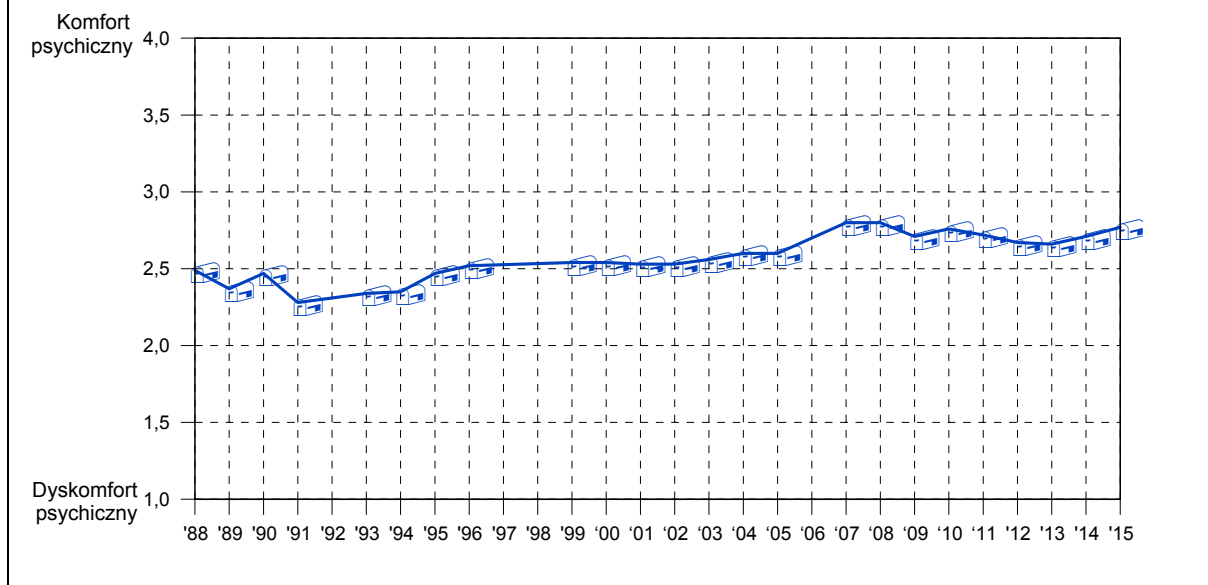
Jednocześnie w ciągu ostatnich dwudziestu pięciu lat wyraźnie zmalał odsetek ankietowanych wielokrotnie doświadczających zdenerwowania, rozdrażnienia, a także zniechęcenia, znużenia oraz wściekłości. Wyraźny trend spadkowy nie jest natomiast zauważalny w przypadku poczucia lekceważenia przez władzę czy uczucia bezradności.

RYS. 2. DEKLARUJĄCY CZĘSTE LUB BARDZO CZĘSTE DOZNAWANIE UCZUCIA:



W ciągu ostatniego roku minimalnie wzrósł (z 2,71 do 2,77) syntetyczny wskaźnik samopoczucia psychicznego, mierzący stan pozytywnych i negatywnych emocji w społeczeństwie, co świadczy o poprawie samopoczucia Polaków. Uwzględniając dłuższą perspektywę, począwszy od 1988 roku, można zauważyć, że najgorsze samopoczucie Polacy mieli w roku 1991, a w kolejnych latach następowała jego poprawa. Mniej więcej od połowy lat dziewięćdziesiątych przez dekadę samopoczucie psychiczne zmieniało się tylko w niewielkim stopniu. W roku 2007 odnotowaliśmy jego poprawę; w latach 2007–2008 wskaźnik samopoczucia osiągał wartości najwyższe z dotychczas rejestrowanych. W roku 2009 nastąpiło pewne pogorszenie samopoczucia Polaków i na kilka lat wskaźnik ustabilizował się na trochę niższym poziomie. W 2015 roku, już drugi rok z kolei, nastąpiła poprawa samopoczucia Polaków, a wartość wskaźnika zbliżyła się do poziomu odnotowanego w latach 2007–2008.

RYS. 3. SAMOPOCZUCIE POLAKÓW W LATACH 1988–2015



Dla dziewięciu wymiarów obliczono średnią nasilenia doznawanych emocji mierzoną na skali od 1 do 4, porządkując je tak, by 1 oznaczało dyskomfort psychiczny, definiowany jako deklarowanie częstych doznań negatywnych, a 4 – komfort psychiczny określony przez częste występowanie emocji pozytywnych. W tak obliczonym wskaźniku pominięto „poczucie lekceważenia przez władzę”, ponieważ jest ono stosunkowo słabo skorelowane z pozostałymi czysto psychologicznymi wymiarami ocen. Ze względu na porównywalność pominięto także „myśli samobójcze” – wprowadzone do pytania dopiero w 2008 roku

Samopoczucie psychiczne jest dosyć mocno zróżnicowane społecznie. Jak wynika z analiz wielozmiennowych, samopoczucie psychiczne zależy przede wszystkim od położenia materialnego, w dalszej kolejności zaś od wieku, płci, wykształcenia i sytuacji zawodowej. Uwzględniając wartości syntetycznego wskaźnika można zauważyć, że relatywnie najlepszym samopoczuciem w minionym roku cieszyli się badani zadowoleni z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych, respondenci o najwyższych dochodach *per capita*, absolwenci wyższych uczelni, osoby od 18 do 34 roku życia. W grupach społeczno-zawodowych natomiast byli to: kadra kierownicza i specjaliści z wyższym wykształceniem, pracujący na własny rachunek oraz uczniowie i studenci. Wartości wskaźnika ukazują również, że lepsze samopoczucie w minionym roku mieli mężczyźni niż kobiety (zob. tabele aneksowe).

Analizując bardziej szczegółowo emocje doświadczane przez poszczególne grupy społeczno-demograficzne można zauważyć, że wszystkie pozytywne odczucia uwzględnione w sondażu częściej były udziałem badanych lepiej oceniających warunki materialne swoich gospodarstw domowych, negatywne zaś – oceniających je gorzej.

Tabela 3

Jak często w ciągu 2015 roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć:	Deklaracje częstego lub bardzo częstego doznawania wymienionych uczuć wśród badanych oceniających warunki materialne swoich gospodarstw domowych:		
	źle	średnio	dobrze
	w procentach		
– był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu	27	46	74
– poczuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze	25	43	74
– był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć	21	41	68
– był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)	33	40	59
– był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)	67	49	34
– czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę	60	41	36
– czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)	59	37	19
– czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)	53	35	13
– ogarniała Pana(ia) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić	52	26	14
– czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji	50	18	8

Podobna zależność występuje w przypadku wykształcenia – absolwenci wyższych uczelni częściej niż pozostali doświadczali wszystkich pozytywnych emocji uwzględnionych w sondażu, natomiast emocje negatywne częściej były udziałem respondentów gorzej wykształconych.

Wpływ wieku na odczuwane emocje bardzo wyraźnie uwidacznia się w przypadku emocji pozytywnych. Młodszy respondenci, mający od 18 do 34 lat, częściej niż starsi bywali w minionym roku czymś zaciekawieni, podekscytowani, dumni z własnych osiągnięć, zadowoleni, że coś im się w życiu udało, mieli pewność, że wszystko układa się dobrze.

Z kolei wpływ płci widoczny jest przede wszystkim w przypadku emocji negatywnych. Kobiety wyraźnie częściej niż mężczyźni deklarowały, że w ciągu ostatniego roku były czymś zdenerwowane, rozdrażnione, zniechęcone, znużone. Częściej też przyznawały, że czuły się nieszczęśliwe oraz bezradne. Rzadziej niż mężczyźni natomiast twierdziły, że były czymś szczególnie zainteresowane, podekscytowane.

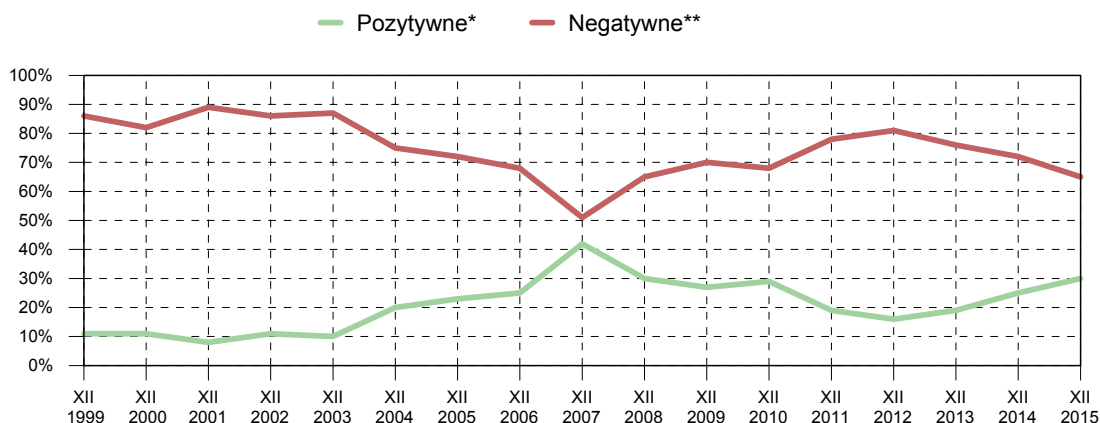
NASTROJE W ŚRODOWISKU SPOŁECZNYM BADANYCH

Do opisu nastrojów wykorzystane zostało pytanie zamknięte zawierające pięć kategorii, spośród których ankietowani wybierali jedną, najlepiej według nich oddającą emocje panujące w ich środowisku. W charakterystykach nastrojów środowiskowych przeważają określenia negatywne. Badani najczęściej uważają, że w ich otoczeniu dominuje lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra (38%, wzrost o 2 punkty procentowe w stosunku do roku 2014). Porównywalne grupy respondentów dostrzegają w swoim otoczeniu przede wszystkim ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę (14%, spadek o 3 punkty) oraz apatię, rezygnację, pogodzenie z losem (13%, spadek o 6 punktów). Trzech na dziesięciu ankietowanych pozytywnie ocenia nastrój panujący w ich środowisku. Prawie jedna piąta (19%) dostrzega w nim przede wszystkim pewne odprężenie i zadowolenie, a co dziewiąty (11%, wzrost o 5 punktów) ogólne odprężenie i zadowolenie, wiarę, że będzie lepiej.

Tabela 4

Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania? Które z następujących określeń najlepiej to oddaje?	Wskazania respondentów według terminów badań																		
	XI '88	XI '89	XII '99	XII '00	XII '01	XII '02	XII '03	XII '04	XII '05	XII '06	XII '07	XII '08	XII '09	XII '10	XII '11	XII '12	XII '13	XII '14	XII '15
	w procentach																		
Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej	2	7	3	4	3	5	4	6	7	6	12	11	6	7	4	4	6	6	11
Pewne odprężenie i zado- wolenie, że jest trochę lepiej	14	22	8	7	5	6	6	14	16	19	30	19	21	22	15	12	13	19	19
Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem	17	11	15	11	12	13	14	17	12	15	12	14	14	16	14	13	15	19	13
Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra	42	40	49	48	51	51	47	39	41	36	29	35	41	39	47	50	40	36	38
Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę	22	7	22	23	26	22	26	19	19	17	10	16	15	13	17	18	21	17	14
Określił(a)bym to inaczej	1	3	1	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	0	1	1	3	1	1
Trudno powiedzieć	4	9	2	6	3	3	3	5	4	6	6	2	1	3	2	2	2	2	4

RYS. 4. OCENY NASTROJÓW ŚRODOWISKOWYCH



* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”

Pominięto odpowiedzi „Określił(a)bym to inaczej” oraz „Trudno powiedzieć”

W porównaniu z rokiem 2014 nastroje środowiskowe trochę się poprawiły – przybyło ocen pozytywnych (o 5 punktów procentowych), a ubyło negatywnych (o 7 punktów). Zwiększył się odsetek badanych dostrzegających w swoim otoczeniu ogólne odprężenie i zadowolenie (o 5 punktów), natomiast zmniejszyły się odsetki tych, którzy zauważają apatię, rezygnację, pogodzenie z losem (o 6 punktów) oraz ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę (o 3 punkty). Uwzględniając dłuższy okres – począwszy od 1999 roku, od kiedy regularnie pytamy o tę kwestię – można zauważyć, że najgorsze nastroje środowiskowe panowały w latach 1999–2003. Od roku 2004 do 2007 odnotowaliśmy ich systematyczną poprawę; w 2007 roku oceny klimatu społecznego były najlepsze z dotychczasowych. Kolejne lata przyniosły pogorszenie nastrojów środowiskowych, a poprawę zarejestrowaliśmy dopiero w roku 2013. W ubiegłym roku, trzeci rok z rzędu, oceny klimatu społecznego się poprawiły.

Postrzeganie nastrojów w swoim najbliższym otoczeniu jest zróżnicowane społecznie. Jak wynika z analiz wielozmiennowych, percepcja klimatu społecznego zależna jest przede wszystkim od poglądów politycznych. Nastroje panujące w swoim otoczeniu najlepiej postrzegają badani identyfikujący się z prawicą (40% ocen pozytywnych). W potencjalnych elektoratach partyjnych nastroje środowiskowe pozytywnie oceniają najczęściej zwolennicy PiS, a najrzadziej – sympatycy Nowoczesnej.

Tabela 5

Elektoraty partyjne określone na podstawie deklaracji głosowania w ewentualnych wyborach parlamentarnych	Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania?		
	Pozytywne oceny*	Negatywne oceny**	Trudno powiedzieć, określił(a)bym to inaczej
	w procentach		
PiS	63	32	5
Kukiz'15	31	67	2
PO	21	72	8
Nowoczesna	13	86	1
Niezdecydowani, czy wziąć udział w wyborach	30	68	2
Niezamierzający głosować	20	72	8

* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”

Poza poglądami politycznymi pewne znaczenie w tym kontekście odgrywa wiek badanych, ocena własnych warunków materialnych, poziom wykształcenia, miejsce zamieszkania oraz udział w praktykach religijnych. Najlepiej oceniają je ankietowani w wieku 18–24 lata (41% ocen pozytywnych), badani z wykształceniem podstawowym/gimnazjalnym (38%), respondenci zadowoleni z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych (32%), mieszkańcy wsi (36%), a biorąc pod uwagę kwestie światopoglądowe – osoby uczestniczące w praktykach religijnych kilka razy w tygodniu (42%).



Jak wynika z deklaracji badanych, w 2015 roku samopoczucie psychiczne Polaków było lepsze niż rok wcześniej. Częste odczuwanie wszystkich pozytywnych emocji uwzględnionych w sondażu było udziałem większej liczby badanych niż w roku 2014, a większości negatywnych emocji – mniejszej.

W roku 2015 odnotowaliśmy również poprawę nastrojów środowiskowych. Wprawdzie nadal w ich opisie przeważają określenia negatywne, jednak częściej niż rok wcześniej Polacy dostrzegają w swoim otoczeniu odprężenie, zadowolenie, rzadziej natomiast apatię, rezygnację oraz ogólne niezadowolenie. Patrząc z dłuższej perspektywy można zauważyć, że ubiegłoroczne samopoczucie psychiczne Polaków oraz oceny nastrojów środowiskowych są jednymi z najlepszych, jakie dotychczas rejestrowaliśmy.

Opracowała

Małgorzata OMYŁA-RUDZKA

A N E K S

Tabela 1

		Jak często w ciągu 2015 roku był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		60	40	979
Płeć	Mężczyźni	59	41	462
	Kobiety	60	40	516
Wiek	18-24 lata	70	30	101
	25-34	73	27	188
	35-44	53	47	179
	45-54	61	39	145
	55-64	54	46	170
	65 lat i więcej	50	50	195
Miejsce zamieszkania	Wieś	58	42	390
	Miasto do 19 999	54	46	148
	20 000 - 99 999	57	43	176
	100 000 - 499 999	62	38	168
	500 000 i więcej mieszk.	73	27	96
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	53	47	198
	Zasadnicze zawodowe	50	50	238
	Średnie	59	41	296
	Wyższe	75	25	245
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	79	21	105
	Średni personel, technicy	75	25	38
	Pracownicy adm.-biurowi	61	39	56
	Pracownicy usług	53	47	57
	Robotnicy wykwalifikowani	60	40	113
	Robotnicy niewykwalifik.	49	51	33
	Rolnicy	39	61	53
	Pracujący na własny rach.	70	30	50
	Bezrobotni	42	58	48
	Emeryci	55	45	231
	Renciści	39	61	57
	Uczniowie i studenci	74	26	58
	Gospodynie domowe i inni	70	30	80
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	70	30	119
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	62	38	101
	sekt. pryw. poza rolnict.	65	35	235
	prywatnym gosp. rolnym	45	55	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	46	54	131
	Od 650 do 999 zł	55	45	138
	Od 1000 do 1399 zł	50	50	153
	Od 1400 zł do 1999 zł	71	29	122
	2000 zł i więcej	73	27	165
Ocena własnych war. mater.	Złe	27	73	79
	Średnie	46	54	369
	Dobre	74	26	530
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	61	39	45
	Raz w tygodniu	60	40	461
	1-2 razy w miesiącu	61	39	132
	Kilka razy w roku	60	40	208
	W ogóle nie uczestniczy	55	45	124
Poglądy polityczne	Lewica	63	37	153
	Centrum	60	40	291
	Prawica	62	38	307
	Trudno powiedzieć	54	46	228

Tabela 2

		Jak często w ciągu 2015 roku poczuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		58	42	978
Płeć	Mężczyźni	58	42	462
	Kobiety	58	42	516
Wiek	18-24 lata	66	34	102
	25-34	67	33	188
	35-44	60	40	175
	45-54	57	43	145
	55-64	48	52	173
	65 lat i więcej	53	47	195
Miejsce zamieszkania	Wieś	56	44	389
	Miasto do 19 999	55	45	149
	20 000 - 99 999	60	40	175
	100 000 - 499 999	63	37	170
	500 000 i więcej mieszk.	58	42	96
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	48	52	200
	Zasadnicze zawodowe	51	49	240
	Średnie	59	41	296
	Wyższe	72	28	242
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	76	24	104
	Średni personel, technicy	67	33	38
	Pracownicy adm.-biurowi	63	37	55
	Pracownicy usług	54	46	57
	Robotnicy wykwalifikowani	59	41	113
	Robotnicy niewykwalifik.	47	53	33
	Rolnicy	49	51	51
	Pracujący na własny rach.	66	34	50
	Bezrobotni	42	58	48
	Emeryci	56	44	231
	Renciści	35	65	58
	Uczniowie i studenci	72	28	59
	Gospodynie domowe i inni	55	45	81
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	70	30	118
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	68	32	101
	sekt. pryw. poza rolnict.	58	42	234
	prywatnym gosp. rolnym	50	50	49
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	47	53	131
	Od 650 do 999 zł	50	50	137
	Od 1000 do 1399 zł	56	44	153
	Od 1400 zł do 1999 zł	69	31	124
	2000 zł i więcej	69	31	168
Ocena własnych war. mater.	Złe	25	75	78
	Średnie	43	57	374
	Dobre	74	26	526
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	61	39	45
	Raz w tygodniu	61	39	460
	1-2 razy w miesiącu	59	41	133
	Kilka razy w roku	56	44	206
	W ogóle nie uczestniczy	46	54	125
Poglądy polityczne	Lewica	57	43	153
	Centrum	57	43	293
	Prawica	65	35	304
	Trudno powiedzieć	51	49	228

Tabela 3

		Jak często w ciągu 2015 roku był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		54	46	975
Płeć	Mężczyźni	54	46	462
	Kobiety	55	45	513
Wiek	18-24 lata	71	29	102
	25-34	71	29	188
	35-44	48	52	179
	45-54	52	48	145
	55-64	47	53	167
	65 lat i więcej	42	58	194
Miejsce zamieszkania	Wieś	52	48	389
	Miasto do 19 999	54	46	147
	20 000 - 99 999	54	46	177
	100 000 - 499 999	58	42	169
	500 000 i więcej mieszk.	58	42	94
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	43	57	197
	Zasadnicze zawodowe	49	51	239
	Średnie	54	46	296
	Wyższe	68	32	244
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	75	25	105
	Średni personel, technicy	65	35	38
	Pracownicy adm.-biurowi	58	42	56
	Pracownicy usług	61	39	57
	Robotnicy wykwalifikowani	55	45	113
	Robotnicy niewykwalifik.	49	51	33
	Rolnicy	41	59	53
	Pracujący na własny rach.	57	43	50
	Bezrobotni	33	67	48
	Emeryci	46	54	225
	Renciści	37	63	59
	Uczniowie i studenci	76	24	59
	Gospodynie domowe i inni	54	46	80
	Pracuje w:	inst. państw., publicznej	60	40
spółce właścicieli prywatnych i państwa		66	34	101
sekt. pryw. poza rolnict.		60	40	235
prywatnym gosp. rolnym		46	54	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	42	58	129
	Od 650 do 999 zł	47	53	136
	Od 1000 do 1399 zł	51	49	153
	Od 1400 zł do 1999 zł	61	39	122
	2000 zł i więcej	67	33	165
Ocena własnych war. mater.	Złe	21	79	78
	Średnie	41	59	369
	Dobre	68	32	529
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	58	42	46
	Raz w tygodniu	55	45	459
	1-2 razy w miesiącu	51	49	130
	Kilka razy w roku	53	47	206
	W ogóle nie uczestniczy	51	49	125
Poglądy polityczne	Lewica	54	46	153
	Centrum	55	45	290
	Prawica	59	41	304
	Trudno powiedzieć	46	54	228

Tabela 4

		Jak często w ciągu 2015 roku był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		50	50	977
Płeć	Mężczyźni	53	47	463
	Kobiety	47	53	514
Wiek	18-24 lata	72	28	101
	25-34	62	38	188
	35-44	45	55	178
	45-54	52	48	144
	55-64	41	59	172
	65 lat i więcej	35	65	194
Miejsce zamieszkania	Wieś	50	50	387
	Miasto do 19 999	46	54	150
	20 000 - 99 999	49	51	175
	100 000 - 499 999	50	50	169
Wykształcenie	500 000 i więcej mieszk.	56	44	97
	Podstawowe / gimnazjalne	41	59	199
	Zasadnicze zawodowe	42	58	237
	Średnie	51	49	297
Grupa społeczna i zawodowa	Wyższe	63	37	245
	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	70	30	105
	Średni personel, technicy	58	42	37
	Pracownicy adm.-biurowi	55	45	56
	Pracownicy usług	41	59	56
	Robotnicy wykwalifikowani	54	46	113
	Robotnicy niewykwalifik.	59	41	33
	Rolnicy	32	68	53
	Pracujący na własny rach.	54	46	50
	Bezrobotni	40	60	48
	Emeryci	40	60	230
	Renciści	25	75	58
	Pracuje w:	Uczniowie i studenci	78	22
Gospodynie domowe i inni		52	48	81
inst. państw., publicznej		56	44	117
spółce właścicieli prywatnych i państwa		56	44	101
sekt. pryw. poza rolnict.		57	43	235
Dochody na jedną osobę	prywatnym gosp. rolnym	38	62	50
	Do 649 zł	42	58	130
	Od 650 do 999 zł	46	54	136
	Od 1000 do 1399 zł	44	56	152
	Od 1400 zł do 1999 zł	56	44	123
Ocena własnych war. mater.	2000 zł i więcej	60	40	168
	Złe	33	67	78
	Średnie	40	60	372
Udział w prakt. religijnych	Dobre	59	41	527
	Kilka razy w tygodniu	52	48	46
	Raz w tygodniu	46	54	461
	1-2 razy w miesiącu	54	46	133
	Kilka razy w roku	52	48	205
Poglądy polityczne	W ogóle nie uczestniczy	54	46	124
	Lewica	56	44	153
	Centrum	52	48	292
	Prawica	54	46	305
	Trudno powiedzieć	37	63	227

Tabela 5

		Jak często w ciągu 2015 roku był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		42	58	981
Płeć	Mężczyźni	35	65	464
	Kobiety	49	51	518
Wiek	18-24 lata	44	56	102
	25-34	41	59	188
	35-44	45	55	176
	45-54	41	59	145
	55-64	45	55	171
	65 lat i więcej	37	63	199
Miejsce zamieszkania	Wieś	38	62	390
	Miasto do 19 999	48	52	147
	20 000 - 99 999	35	65	177
	100 000 - 499 999	50	50	170
	500 000 i więcej mieszk.	50	50	97
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	41	59	201
	Zasadnicze zawodowe	48	52	239
	Średnie	40	60	298
	Wyższe	41	59	243
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	40	60	105
	Średni personel, technicy	51	49	37
	Pracownicy adm.-biurowi	54	46	55
	Pracownicy usług	48	52	56
	Robotnicy wykwalifikowani	38	62	113
	Robotnicy niewykwalifik.	48	52	33
	Rolnicy	23	77	53
	Pracujący na własny rach.	36	64	50
	Bezrobotni	59	41	48
	Emeryci	35	65	233
	Renciści	56	44	58
	Uczniowie i studenci	42	58	59
	Gospodynie domowe i inni	50	50	81
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	49	51	116
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	39	61	101
	sekt. pryw. poza rolnict.	42	58	235
	prywatnym gosp. rolnym	23	77	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	50	50	131
	Od 650 do 999 zł	41	59	137
	Od 1000 do 1399 zł	46	54	153
	Od 1400 zł do 1999 zł	38	62	125
	2000 zł i więcej	37	63	167
Ocena własnych war. mater.	Złe	67	33	79
	Średnie	49	51	371
	Dobre	34	66	531
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	53	47	45
	Raz w tygodniu	37	63	464
	1-2 razy w miesiącu	42	58	132
	Kilka razy w roku	46	54	208
	W ogóle nie uczestniczy	51	49	124
Poglądy polityczne	Lewica	42	58	152
	Centrum	44	56	292
	Prawica	39	61	307
	Trudno powiedzieć	44	56	230

Tabela 6

		Jak często w ciągu 2015 roku czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		40	60	951
Płeć	Mężczyźni	44	56	452
	Kobiety	37	63	500
Wiek	18-24 lata	45	55	98
	25-34	50	50	181
	35-44	38	62	172
	45-54	45	55	140
	55-64	39	61	170
	65 lat i więcej	28	72	191
Miejsce zamieszkania	Wieś	37	63	381
	Miasto do 19 999	38	62	146
	20 000 - 99 999	42	58	172
	100 000 - 499 999	46	54	160
	500 000 i więcej mieszk.	44	56	92
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	33	67	195
	Zasadnicze zawodowe	41	59	235
	Średnie	40	60	293
	Wyższe	46	54	229
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	51	49	99
	Średni personel, technicy	45	55	36
	Pracownicy adm.-biurowi	32	68	55
	Pracownicy usług	38	62	55
	Robotnicy wykwalifikowani	51	49	110
	Robotnicy niewykwalifik.	42	58	33
	Rolnicy	32	68	53
	Pracujący na własny rach.	43	57	49
	Bezrobotni	51	49	45
	Emeryci	30	70	229
	Renciści	38	62	56
	Uczniowie i studenci	39	61	56
	Gospodynie domowe i inni	46	54	76
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	41	59	110
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	46	54	97
	sekt. pryw. poza rolnict.	45	55	233
	prywatnym gosp. rolnym	36	64	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	42	58	127
	Od 650 do 999 zł	41	59	136
	Od 1000 do 1399 zł	46	54	150
	Od 1400 zł do 1999 zł	35	65	122
	2000 zł i więcej	36	64	164
Ocena własnych war. mater.	Złe	60	40	76
	Średnie	41	59	360
	Dobre	36	64	515
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	40	60	42
	Raz w tygodniu	37	63	453
	1-2 razy w miesiącu	39	61	130
	Kilka razy w roku	45	55	200
	W ogóle nie uczestniczy	47	53	120
Poglądy polityczne	Lewica	42	58	149
	Centrum	40	60	288
	Prawica	42	58	300
	Trudno powiedzieć	37	63	215

Tabela 7

		Jak często w ciągu 2015 roku czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		29	71	977
Płeć	Mężczyźni	23	77	458
	Kobiety	34	66	519
Wiek	18-24 lata	31	69	102
	25-34	19	81	188
	35-44	32	68	176
	45-54	35	65	144
	55-64	27	73	170
	65 lat i więcej	32	68	196
Miejsce zamieszkania	Wieś	30	70	385
	Miasto do 19 999	33	67	148
	20 000 - 99 999	25	75	177
	100 000 - 499 999	28	72	170
	500 000 i więcej mieszk.	28	72	96
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	32	68	200
	Zasadnicze zawodowe	37	63	238
	Średnie	26	74	293
	Wyższe	22	78	245
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	17	83	105
	Średni personel, technicy	28	72	38
	Pracownicy adm.-biurowi	32	68	56
	Pracownicy usług	32	68	57
	Robotnicy wykwalifikowani	24	76	111
	Robotnicy niewykwalifik.	27	73	33
	Rolnicy	18	82	50
	Pracujący na własny rach.	29	71	50
	Bezrobotni	44	56	48
	Emeryci	28	72	232
	Renciści	43	57	59
	Uczniowie i studenci	31	69	59
	Gospodynie domowe i inni	37	63	79
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	27	73	119
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	17	83	101
	sekt. pryw. poza rolnict.	27	73	234
	prywatnym gosp. rolnym	24	76	49
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	40	60	130
	Od 650 do 999 zł	27	73	138
	Od 1000 do 1399 zł	37	63	153
	Od 1400 zł do 1999 zł	23	77	124
	2000 zł i więcej	18	82	167
Ocena własnych war. mater.	Złe	59	41	79
	Średnie	37	63	371
	Dobre	19	81	527
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	39	61	46
	Raz w tygodniu	26	74	459
	1-2 razy w miesiącu	28	72	134
	Kilka razy w roku	27	73	203
	W ogóle nie uczestniczy	40	60	125
Poglądy polityczne	Lewica	27	73	152
	Centrum	32	68	292
	Prawica	23	77	306
	Trudno powiedzieć	35	65	226

Tabela 8

		Jak często w ciągu 2015 roku czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		25	75	980
Płeć	Mężczyźni	17	83	465
	Kobiety	32	68	516
Wiek	18-24 lata	24	76	102
	25-34	23	77	188
	35-44	19	81	177
	45-54	26	74	145
	55-64	30	70	170
	65 lat i więcej	26	74	198
Miejsce zamieszkania	Wieś	26	74	390
	Miasto do 19 999	29	71	148
	20 000 - 99 999	21	79	177
	100 000 - 499 999	24	76	170
	500 000 i więcej mieszk.	21	79	95
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	31	69	201
	Zasadnicze zawodowe	32	68	240
	Średnie	22	78	296
	Wyższe	17	83	243
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	16	84	104
	Średni personel, technicy	16	84	37
	Pracownicy adm.-biurowi	35	65	56
	Pracownicy usług	32	68	56
	Robotnicy wykwalifikowani	12	88	113
	Robotnicy niewykwalifik.	34	66	33
	Rolnicy	19	81	53
	Pracujący na własny rach.	18	82	50
	Bezrobotni	45	55	48
	Emeryci	25	75	234
	Renciści	36	64	58
	Uczniowie i studenci	21	79	59
	Gospodynie domowe i inni	32	68	80
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	25	75	117
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	21	79	100
	sekt. pryw. poza rolnict.	18	82	235
	prywatnym gosp. rolnym	17	83	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	36	64	131
	Od 650 do 999 zł	28	72	137
	Od 1000 do 1399 zł	31	69	152
	Od 1400 zł do 1999 zł	15	85	125
	2000 zł i więcej	12	88	168
Ocena własnych war. mater.	Złe	53	47	79
	Średnie	35	65	371
	Dobre	13	87	530
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	22	78	44
	Raz w tygodniu	23	77	462
	1-2 razy w miesiącu	26	74	134
	Kilka razy w roku	28	72	208
	W ogóle nie uczestniczy	26	74	124
Poglądy polityczne	Lewica	19	81	153
	Centrum	26	74	291
	Prawica	23	77	307
	Trudno powiedzieć	29	71	230

Tabela 9

		Jak często w ciągu 2015 roku ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę, aby wszystko rozwalić?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		21	79	984
Płeć	Mężczyźni	21	79	463
	Kobiety	22	78	521
Wiek	18-24 lata	20	80	102
	25-34	29	71	187
	35-44	17	83	179
	45-54	20	80	144
	55-64	25	75	173
	65 lat i więcej	16	84	198
Miejsce zamieszkania	Wieś	19	81	391
	Miasto do 19 999	23	77	150
	20 000 - 99 999	19	81	177
	100 000 - 499 999	24	76	170
	500 000 i więcej mieszk.	27	73	97
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	25	75	201
	Zasadnicze zawodowe	25	75	241
	Średnie	18	82	296
	Wyższe	18	82	245
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	15	85	105
	Średni personel, technicy	25	75	37
	Pracownicy adm.-biurowi	30	70	56
	Pracownicy usług	34	66	57
	Robotnicy wykwalifikowani	14	86	113
	Robotnicy niewykwalifik.	32	68	33
	Rolnicy	10	90	53
	Pracujący na własny rach.	7	93	50
	Bezrobotni	43	57	47
	Emeryci	18	82	233
	Renciści	28	72	60
	Uczniowie i studenci	20	80	59
Gospodynie domowe i inni	27	73	81	
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	20	80	118
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	21	79	101
	sekt. pryw. poza rolnict.	21	79	235
	prywatnym gosp. rolnym	10	90	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	25	75	131
	Od 650 do 999 zł	24	76	136
	Od 1000 do 1399 zł	24	76	154
	Od 1400 zł do 1999 zł	15	85	125
	2000 zł i więcej	12	88	168
Ocena własnych war. mater.	Złe	52	48	79
	Średnie	26	74	374
	Dobre	14	86	531
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	14	86	46
	Raz w tygodniu	16	84	464
	1-2 razy w miesiącu	17	83	133
	Kilka razy w roku	31	69	206
	W ogóle nie uczestniczy	32	68	125
Poglądy polityczne	Lewica	21	79	153
	Centrum	22	78	293
	Prawica	16	84	307
	Trudno powiedzieć	28	72	231

Tabela 10

		Jak często w ciągu 2015 roku czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji?		Liczba osób
		Bardzo często i często	Rzadko, prawie wcale i wcale	
		%	%	
Ogółem		15	85	979
Płeć	Mężczyźni	11	89	462
	Kobiety	19	81	517
Wiek	18-24 lata	13	87	102
	25-34	11	89	187
	35-44	12	88	177
	45-54	16	84	144
	55-64	16	84	172
	65 lat i więcej	21	79	198
Miejsce zamieszkania	Wieś	13	87	390
	Miasto do 19 999	22	78	150
	20 000 - 99 999	11	89	175
	100 000 - 499 999	17	83	167
	500 000 i więcej mieszk.	15	85	98
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	22	78	201
	Zasadnicze zawodowe	15	85	239
	Średnie	14	86	296
	Wyższe	10	90	243
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	13	87	105
	Średni personel, technicy	10	90	36
	Pracownicy adm.-biurowi	21	79	55
	Pracownicy usług	16	84	55
	Robotnicy wykwalifikowani	7	93	113
	Robotnicy niewykwalifik.	15	85	33
	Rolnicy	9	91	53
	Pracujący na własny rach.	5	95	51
	Bezrobotni	30	70	46
	Emeryci	18	82	234
	Renciści	23	77	58
	Uczniowie i studenci	11	89	59
	Gospodynie domowe i inni	18	82	81
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	16	84	116
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	13	87	101
	sekt. pryw. poza rolnict.	10	90	235
	prywatnym gosp. rolnym	7	93	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	27	73	130
	Od 650 do 999 zł	17	83	134
	Od 1000 do 1399 zł	18	82	153
	Od 1400 zł do 1999 zł	12	88	125
	2000 zł i więcej	8	92	168
Ocena własnych war. mater.	Złe	50	50	77
	Średnie	18	82	374
	Dobre	8	92	527
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	21	79	45
	Raz w tygodniu	11	89	463
	1-2 razy w miesiącu	20	80	134
	Kilka razy w roku	18	82	206
	W ogóle nie uczestniczy	20	80	124
Poglądy polityczne	Lewica	13	87	152
	Centrum	15	85	294
	Prawica	13	87	306
	Trudno powiedzieć	19	81	228

Tabela 11. Syntetyczny wskaźnik samopoczucia psychicznego Polaków

		Średnia	Odchylenie standardowe	Liczba osób
Ogółem		2,77	,51	988
Płeć	Mężczyźni	2,84	,46	467
	Kobiety	2,71	,54	521
Wiek	18-24 lata	2,87	,44	102
	25-34	2,90	,47	188
	35-44	2,76	,45	179
	45-54	2,75	,52	146
	55-64	2,70	,54	174
	65 lat i więcej	2,70	,56	199
Miejsce zamieszkania	Wieś	2,77	,50	392
	Miasto do 19 999	2,71	,52	150
	20 000 - 99 999	2,83	,50	177
	100 000 - 499 999	2,77	,54	171
	500 000 i więcej mieszk.	2,80	,47	98
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	2,69	,58	202
	Zasadnicze zawodowe	2,69	,53	241
	Średnie	2,78	,48	298
	Wyższe	2,92	,41	246
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	2,95	,43	105
	Średni personel, technicy	2,88	,44	38
	Pracownicy adm.-biurowi	2,74	,49	56
	Pracownicy usług	2,70	,49	57
	Robotnicy wykwalifikowani	2,86	,42	113
	Robotnicy niewykwalifik.	2,73	,50	33
	Rolnicy	2,77	,38	53
	Pracujący na własny rach.	2,92	,44	51
	Bezrobotni	2,42	,62	48
	Emeryci	2,77	,52	235
	Renciści	2,52	,61	60
	Uczniowie i studenci	2,92	,47	59
	Gospodynie domowe i inni	2,72	,54	81
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	2,82	,48	119
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	2,87	,43	101
	sekt. pryw. poza rolnict.	2,84	,45	236
	prywatnym gosp. rolnym	2,80	,42	50
Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	2,58	,56	131
	Od 650 do 999 zł	2,73	,51	138
	Od 1000 do 1399 zł	2,67	,53	154
	Od 1400 zł do 1999 zł	2,89	,40	125
	2000 zł i więcej	2,95	,41	168
Ocena własnych war. mater.	Złe	2,22	,62	79
	Średnie	2,63	,47	376
	Dobre	2,96	,41	533
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	2,73	,55	46
	Raz w tygodniu	2,81	,47	465
	1-2 razy w miesiącu	2,80	,48	134
	Kilka razy w roku	2,73	,53	208
	W ogóle nie uczestniczy	2,68	,59	126
Poglądy polityczne	Lewica	2,81	,46	153
	Centrum	2,79	,53	294
	Prawica	2,83	,45	308
	Trudno powiedzieć	2,66	,56	232

Tabela 12

		Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania?				Liczba osób	
		Pozytywne oceny*	Negatywne Oceny**	Określił(a)bym to inaczej	Trudno powiedzieć		
		%	%	%	%		
Ogółem		30	65	1	4	986	
Płeć	Mężczyźni	34	61	1	4	468	
	Kobiety	26	68	1	4	518	
Wiek	18-24 lata	41	56		4	102	
	25-34	31	65	1	2	187	
	35-44	25	66	3	7	179	
	45-54	30	66	0	3	146	
	55-64	30	67	1	2	174	
	65 lat i więcej	26	65	2	6	199	
Miejsce zamieszkania	Wieś	36	56	2	5	391	
	Miasto do 19 999	20	76	2	2	150	
	20 000 - 99 999	32	66	1	2	177	
	100 000 - 499 999	24	72	1	3	171	
	500 000 i więcej mieszk.	23	68	1	8	98	
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	38	54	2	6	201	
	Zasadnicze zawodowe	31	63	1	4	242	
	Średnie	26	69	1	4	298	
	Wyższe	27	70	1	2	244	
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	24	73	1	2	105	
	Średni personel, technicy	23	74	3		38	
	Pracownicy adm.-biurowi	18	76	2	4	56	
	Pracownicy usług	33	64		3	57	
	Robotnicy wykwalifikowani	35	58	2	6	113	
	Robotnicy niewykwalifik.	43	48	3	5	33	
	Rolnicy	19	73		8	53	
	Pracujący na własny rach.	31	62	2	5	50	
	Bezrobotni	22	69	5	4	48	
	Emeryci	29	65	1	5	235	
	Renciści	37	56	2	6	59	
Pracuje w:	Uczniowie i studenci	37	60		3	59	
	Gospodynie domowe i inni	36	60		4	80	
	inst. państw., publicznej	23	71	1	4	119	
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	36	59	1	4	101	
	sekt. pryw. poza rolnict.	28	66	2	3	235	
	prywatnym gosp. rolnym	27	70		3	50	
	Dochody na jedną osobę	Do 649 zł	31	65		3	132
		Od 650 do 999 zł	35	59	2	3	137
		Od 1000 do 1399 zł	34	61	2	3	154
		Od 1400 zł do 1999 zł	33	65		3	125
2000 zł i więcej		25	71	1	3	168	
Ocena własnych war. mater.	Złe	19	77	3	1	79	
	Średnie	29	65	2	4	376	
	Dobre	32	63	1	5	530	
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	42	53	3	3	46	
	Raz w tygodniu	35	59	1	4	465	
	1-2 razy w miesiącu	31	64	0	4	133	
	Kilka razy w roku	20	75	2	3	207	
	W ogóle nie uczestniczy	18	74	1	8	126	
Poglądy polityczne	Lewica	19	80	1	1	153	
	Centrum	26	70	1	3	294	
	Prawica	40	55	1	4	309	
	Trudno powiedzieć	27	61	2	9	229	

* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”