

Samopoczucie Polaków w roku 2016

Przedruk i rozpowszechnianie
tej publikacji **w całości** dozwolone
wyłącznie za zgodą CBOS.
Wykorzystanie **fragmentów**
oraz danych empirycznych
wymaga podania źródła

Znak jakości przyznany CBOS przez Organizację Firm Badania Opinii i Rynku 9 stycznia 2017 roku



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

- ▶ W ciągu ostatniego roku samopoczucie psychiczne Polaków zmieniło się tylko w niewielkim stopniu. W roku 2016 ponad połowa badanych często lub bardzo często odczuwała zadowolenie, że coś im się udało (58%), pewność, że wszystko układa się dobrze (56%), dumę z własnych osiągnięć (53%), a blisko połowa ankietowanych wielokrotnie była czymś szczególnie zaintrygowana, podekscytowana (48%).
- ▶ Najczęściej doświadczanymi negatywnymi stanami emocjonalnymi uwzględnionymi w sondażu były: zdenerwowanie, rozdrażnienie (41% respondentów doświadczało ich często lub bardzo często) oraz poczucie lekceważenia przez władzę (36%). Mniej więcej co czwarty ankietowany często lub bardzo często odczuwał w roku 2016 zniechęcenie, znużenie (27%) i zbliżony odsetek wielokrotnie czuł się bezradny (23%). Blisko co piąty badany często lub bardzo często w minionym roku doznawał uczucia wściekłości (18%), a co szósty miewał stany depresyjne (16%).
- ▶ W opisie nastrojów środowiskowych panujących w otoczeniu badanych przeważają określenia negatywne. Respondenci najczęściej uważają, że w ich otoczeniu dominuje lęk, obawy, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra (37%). Tylko samo ankietowanych dostrzega przede wszystkim ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę (13%) oraz apatię, rezygnację, pogodzenie się z losem (13%). Mniej niż co trzeci badany pozytywnie ocenia nastrój panujący w swoim środowisku (30%). Blisko co czwarty (23%, wzrost o 4 punkty w stosunku do 2015) dostrzega w nim przede wszystkim pewne odprężenie i zadowolenie, że jest lepiej, a co czternasty (7%, spadek o 4 punkty) – ogólne odprężenie, zadowolenie i wiarę, że będzie lepiej.

Co roku w naszym grudniowym sondażu¹ pytamy badanych o emocje, jakie im towarzyszyły w minionym roku, oraz o nastroje panujące w ich najbliższym otoczeniu – wśród osób, z którymi spotykają się na co dzień w pracy oraz w miejscu zamieszkania. Kwestie te poruszamy w naszych badaniach od wielu lat, co pozwala nam monitorować zmiany zachodzące w samopoczuciu psychicznym Polaków oraz w klimacie społecznym.

WŁASNE SAMOPOCZUCIE

Samopoczucie psychiczne Polaków badaliśmy, tak jak w poprzednich latach, za pomocą jedenastu pytań dotyczących doświadczania różnych stanów emocjonalnych.

W minionym roku ponad połowa badanych często lub bardzo często odczuwała zadowolenie, że coś im się udało (58%), pewność, że wszystko układa się dobrze (56%), dumę z własnych osiągnięć (53%), a blisko połowa ankietowanych wielokrotnie w 2016 roku była czymś szczególnie zaintrygowana, podekscytowana (48%). Uwzględnione w sondażu emocje negatywne towarzyszyły badanym rzadziej niż pozytywne. Najczęściej doświadczanymi negatywnymi stanami emocjonalnymi były: zdenerwowanie, rozdrażnienie (41% respondentów doświadczało ich często lub bardzo często) oraz poczucie lekceważenia przez władzę (36%). Mniej więcej co czwarty ankietowany często lub bardzo często odczuwał w roku 2016 zniechęcenie, znużenie (27%) i zbliżony odsetek wielokrotnie czuł się bezradny (23%). Blisko co piąty badany często lub bardzo często w minionym roku doznawał uczucia wściekłości (18%), a co szósty miał stany depresyjne (17%). Sporadycznie respondenci wspominali o myślach samobójczych (1%).

¹ Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (319) przeprowadzono metodą wywiadów bezpośrednich (face-to-face) wspomaganym komputerowo (CAPI) w dniach 1–11 grudnia 2016 roku na liczącej 1136 osób reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski.

Tabela 1

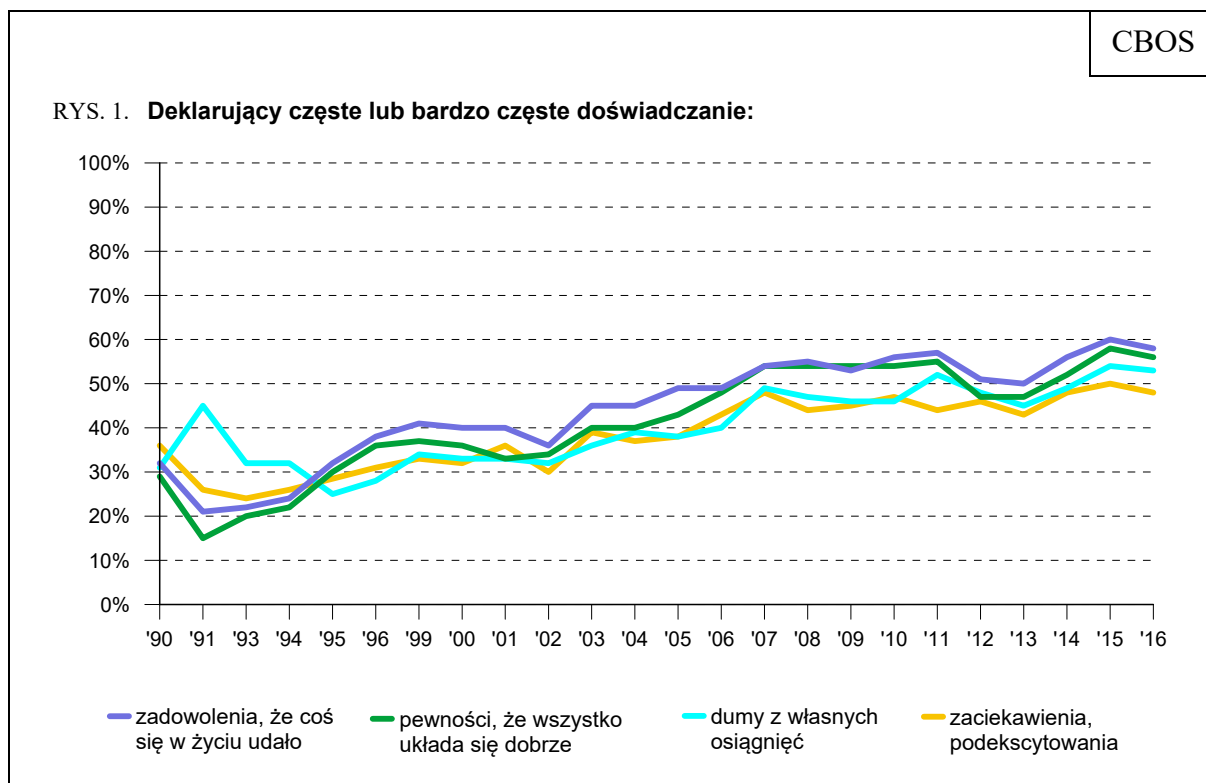
| Jak często w ciągu 2016 roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć: | Bardzo często | Często | Rzadko | Prawie wcale, wcale |
|---|---------------|--------|--------|---------------------|
| | w procentach | | | |
| – był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu | 5 | 53 | 37 | 5 |
| – poczuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze | 5 | 51 | 37 | 7 |
| – był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć | 7 | 46 | 38 | 9 |
| – był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a) | 6 | 42 | 41 | 11 |
| – był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a) | 5 | 36 | 49 | 10 |
| – czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę | 11 | 25 | 32 | 32 |
| – czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a) | 3 | 24 | 53 | 20 |
| – czuł(a) się Pan(i) bezradny(a) | 4 | 19 | 49 | 28 |
| – ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić | 3 | 15 | 41 | 41 |
| – czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji | 3 | 13 | 40 | 44 |
| – myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa | 0 | 1 | 3 | 96 |

W porównaniu z ubiegłorocznymi wynikami nieznacznie zmniejszyły się odsetki badanych deklarujących częste odczuwanie wszystkich pozytywnych stanów emocjonalnych uwzględnionych w sondażu (spadki o 1–2 punkty procentowe), zarazem zmniejszyły się odsetki tych, którzy wielokrotnie doświadczali takich negatywnych emocji, jak: poczucie lekceważenia przez władzę (o 4 punkty), wściekłość (o 3 punkty), zniechęcenie, znużenie (o 2 punkty), bezradność (o 2 punkty), zdenerwowanie, rozdrażnienie (o 1 punkt).

Tabela 2

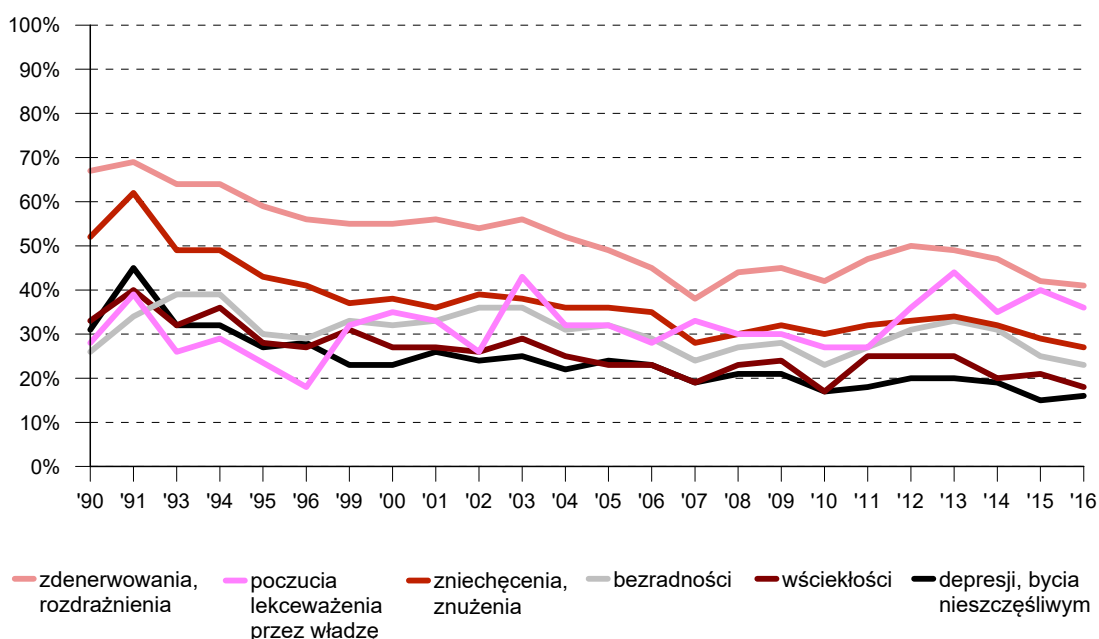
| Jak często w ciągu mijającego roku doświadczał(a) Pan(i): | Zsumowane odpowiedzi „bardzo często” i „często” w latach | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | '90 | '91 | '93 | '94 | '95 | '96 | '99 | '00 | '01 | '02 | '03 | '04 | '05 | '06 | '07 | '08 | '09 | '10 | '11 | '12 | '13 | '14 | '15 | '16 |
| | w procentach | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| – zadowolenia, że coś się w życiu udało | 32 | 21 | 22 | 24 | 32 | 38 | 41 | 40 | 40 | 36 | 45 | 45 | 49 | 49 | 54 | 55 | 53 | 56 | 57 | 51 | 50 | 56 | 60 | 58 |
| – pewności, że wszystko układa się dobrze | 29 | 15 | 20 | 22 | 30 | 36 | 37 | 36 | 33 | 34 | 40 | 40 | 43 | 48 | 54 | 54 | 54 | 54 | 55 | 47 | 47 | 52 | 58 | 56 |
| – dumy z własnych osiągnięć | 31 | 45 | 32 | 32 | 25 | 28 | 34 | 33 | 33 | 32 | 36 | 39 | 38 | 40 | 49 | 47 | 46 | 46 | 52 | 48 | 45 | 49 | 54 | 53 |
| – zaciekawienia, podekscytowania | 36 | 26 | 24 | 26 | - | 31 | 33 | 32 | 36 | 30 | 39 | 37 | 38 | - | 48 | 44 | 45 | 47 | 44 | 46 | 43 | 48 | 50 | 48 |
| – zdenerwowania, rozdrażnienia | 67 | 69 | 64 | 64 | 59 | 56 | 55 | 55 | 56 | 54 | 56 | 52 | 49 | 45 | 38 | 44 | 45 | 42 | 47 | 50 | 49 | 47 | 42 | 41 |
| – poczucia lekceważenia przez władzę | 28 | 39 | 26 | 29 | - | 18 | 32 | 35 | 33 | 26 | 43 | 32 | 32 | 28 | 33 | 30 | 30 | 27 | 27 | 36 | 44 | 35 | 40 | 36 |
| – zniechęcenia, znużenia | 52 | 62 | 49 | 49 | 43 | 41 | 37 | 38 | 36 | 39 | 38 | 36 | 36 | 35 | 28 | 30 | 32 | 30 | 32 | 33 | 34 | 32 | 29 | 27 |
| – bezradności | 26 | 34 | 39 | 39 | 30 | 29 | 33 | 32 | 33 | 36 | 36 | 31 | 32 | 29 | 24 | 27 | 28 | 23 | 27 | 31 | 33 | 31 | 25 | 23 |
| – wściekłości | 33 | 40 | 32 | 36 | 28 | 27 | 31 | 27 | 27 | 26 | 29 | 25 | 23 | 23 | 19 | 23 | 24 | 17 | 25 | 25 | 25 | 20 | 21 | 18 |
| – depresji, bycia nieszczęśliwym | 31 | 45 | 32 | 32 | 27 | 28 | 23 | 23 | 26 | 24 | 25 | 22 | 24 | 23 | 19 | 21 | 21 | 17 | 18 | 20 | 20 | 19 | 15 | 16 |
| – myśli samobójczych | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |

Patrząc z dłuższej perspektywy można zauważyć, że od 1990 roku, od kiedy monitorujemy tę kwestię, samopoczucie Polaków wyraźnie się poprawiło. W tym czasie znacząco wzrósł odsetek badanych często lub bardzo często doświadczających wszystkich pozytywnych emocji uwzględnionych w sondażu.



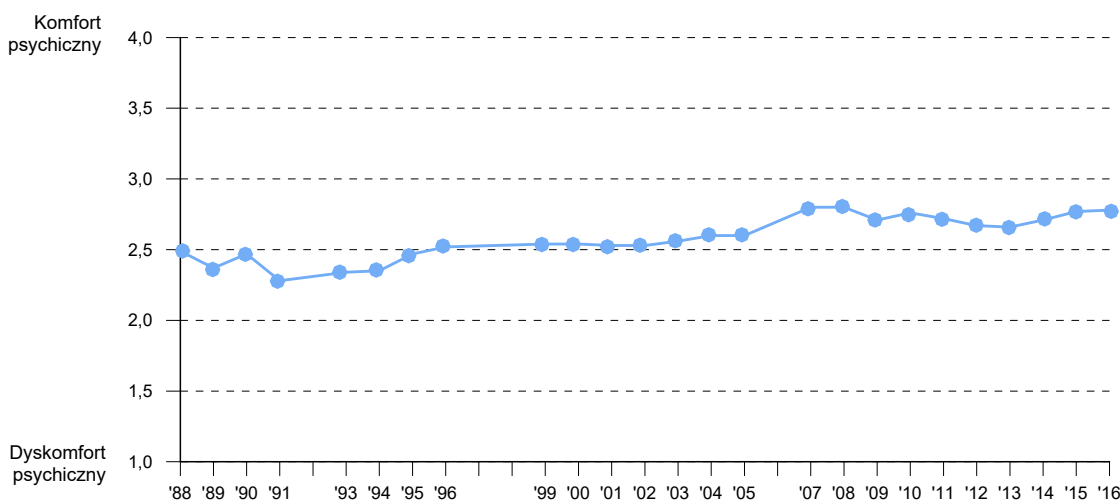
Jednocześnie w analizowanym okresie wyraźnie zmalał odsetek ankietowanych wielokrotnie doświadczających zdenerwowania, rozdrażnienia, a także zniechęcenia, znużenia oraz wściekłości. Wyraźny trend spadkowy nie jest natomiast zauważalny w przypadku poczucia lekceważenia przez władzę czy poczucia bezradności.

RYS. 2. **Deklarujący częste lub bardzo częste doświadczenie:**



W ciągu ostatniego roku wartość syntetycznego wskaźnika samopoczucia psychicznego, mierzącego stan pozytywnych i negatywnych emocji w społeczeństwie, w zasadzie się nie zmieniła (obecna wartość – 2,78). Patrząc z dłuższej perspektywy, począwszy od 1988 roku, można zauważyć, że najgorsze samopoczucie Polacy mieli w roku 1991. W kolejnych latach ich kondycja pod tym względem systematycznie poprawiała się. Mniej więcej od połowy lat dziewięćdziesiątych przez dekadę wskaźnik samopoczucia zmieniał się tylko w niewielkim stopniu. W roku 2007 odnotowaliśmy jego poprawę, a wartości wskaźnika w latach 2007 i 2008 należały do najwyższych spośród dotąd rejestrowanych. W kolejnych latach samopoczucie Polaków pogorszyło się nieco, lecz od 2014 roku notujemy jego niewielką poprawę. Obecna wartość wskaźnika jest porównywalna z osiąganymi w latach 2007 i 2008.

RYS. 3. Samopoczucie Polaków w latach 1988–2016



Dla dziewięciu wymiarów obliczono średnią nasilenia doznawanych emocji mierzoną na skali od 1 do 4, porządkując je tak, by 1 oznaczało dyskomfort psychiczny, definiowany jako deklarowanie częstych doznań negatywnych, a 4 – komfort psychiczny określony przez częste występowanie emocji pozytywnych. W tak obliczonym wskaźniku pominięto „poczucie lekceważenia przez władzę”, ponieważ jest ono stosunkowo słabo skorelowane z pozostałymi czysto psychologicznymi wymiarami ocen. By zachować porównywalność wyników, pominięto także „myśli samobójcze” – wprowadzone do pytania dopiero w 2008 roku

Samopoczucie psychicznie zależne jest w istotny sposób od położenia społecznego. Z analiz wynika, że wskaźnik samopoczucia psychicznego zależny jest przede wszystkim od sytuacji materialnej, w dalszej zaś kolejności od wieku, wykształcenia oraz kwestii światopoglądowych. Biorąc pod uwagę wartości syntetycznego wskaźnika można zauważyć, że relatywnie najlepszym samopoczuciem w minionym roku cieszyli się badani zadowoleni z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych, respondenci z gospodarstw domowych o najwyższych dochodach *per capita*, absolwenci wyższych uczelni, osoby od 18 do 34 roku życia. Ponadprzeciętnie dobrym samopoczuciem cieszyli się również badani identyfikujący się z prawicą oraz uczestniczący w praktykach religijnych kilka razy w tygodniu.

Analizując bardziej szczegółowo emocje doświadczane przez poszczególne grupy społeczno-demograficzne można zauważyć, że wszystkie pozytywne odczucia uwzględnione w sondażu częściej były udziałem badanych lepiej oceniających warunki materialne swoich gospodarstw domowych, negatywne zaś – oceniających je gorzej.

Tabela 3

| Jak często w ciągu 2016 roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć: | Deklaracje częstego lub bardzo częstego doznawania wymienionych uczuć wśród badanych oceniających warunki materialne swoich gospodarstw domowych: | | |
|---|---|---------|--------|
| | źle | średnio | dobrze |
| | w procentach | | |
| – był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu | 19 | 41 | 72 |
| – poczuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze | 16 | 36 | 73 |
| – był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć | 27 | 39 | 64 |
| – był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a) | 25 | 40 | 56 |
| – był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a) | 65 | 46 | 36 |
| – czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę | 60 | 35 | 33 |
| – czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a) | 60 | 34 | 18 |
| – czuł(a) się Pan(i) bezradny(a) | 61 | 33 | 13 |
| – ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić | 42 | 21 | 13 |
| – czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji | 48 | 21 | 10 |

Podobna zależność występuje w przypadku wykształcenia – pozytywne emocje częściej towarzyszyły ankietowanym lepiej wykształconym, natomiast negatywne, takie jak: smutek, zniechęcenie, znużenie, zdenerwowanie, rozdrażnienie wyraźnie częściej odczuwali respondenci gorzej wykształceni, w szczególności zaś ci z wykształceniem podstawowym lub gimnazjalnym.

Wpływ wieku na odczuwane emocje nie jest już tak jednoznaczny. Bardzo wyraźnie uwidacznia się on w przypadku pozytywnych stanów emocjonalnych. Generalnie, młodszy respondenci częściej niż starsi doświadczali wszystkich pozytywnych emocji uwzględnionych w sondażu. Najstarsi respondenci, mający co najmniej 65 lat, częściej niż pozostali odczuwali smutek oraz bezradność. Zdenerwowanie, rozdrażnienie ponadprzeciętnie często w ubiegłym roku towarzyszyło młodszym ankietowanym, do 45 roku życia, a częste odczuwanie wściekłości najczęściej deklarowali badani w wieku 35–44 lata.

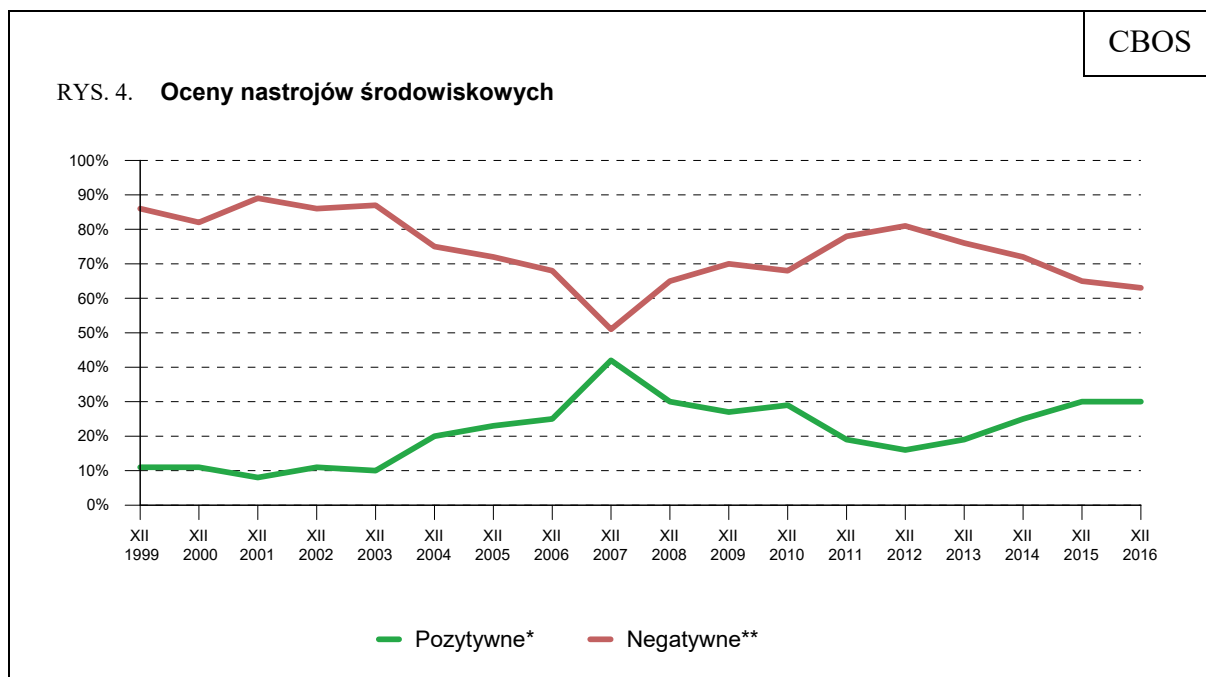
Z deklaracji respondentów wynika, że niemal wszystkie uwzględnione w sondażu stany emocjonalne częściej były udziałem kobiet niż mężczyzn. Mężczyźni jedynie nieznacznie częściej niż kobiety czuli się w roku 2016 lekceważeni przez władzę.

NASTROJE W ŚRODOWISKU SPOŁECZNYM BADANYCH

W opisie nastrojów środowiskowych panujących w otoczeniu badanych przeważają określenia negatywne. Respondenci najczęściej uważają, że w ich otoczeniu dominuje lęk, obawy, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra (37%). Tylu samo ankietowanych dostrzega przede wszystkim ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę (13%) oraz apatię, rezygnację, pogodzenie się z losem (13%). Mniej niż co trzeci badany pozytywnie ocenia nastrój panujący w swoim środowisku (30%). Blisko co czwarty (23%, wzrost o 4 punkty procentowe w stosunku do 2015) dostrzega w nim przede wszystkim pewne odprężenie i zadowolenie, że jest lepiej, a co czternasty (7%, spadek o 4 punkty) ogólne odprężenie i zadowolenie, wiarę, że będzie lepiej.

Tabela 4

| Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania? Które z następujących określ naj lepiej to oddaje? | Wskazania respondentów według terminów badań | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | XI '88 | XI '89 | XII '99 | XII '00 | XII '01 | XII '02 | XII '03 | XII '04 | XII '05 | XII '06 | XII '07 | XII '08 | XII '09 | XII '10 | XII '11 | XII '12 | XII '13 | XII '14 | XII '15 | XII '16 |
| | w procentach | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej | 2 | 7 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 6 | 7 | 6 | 12 | 11 | 6 | 7 | 4 | 4 | 6 | 6 | 11 | 7 |
| Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej | 14 | 22 | 8 | 7 | 5 | 6 | 6 | 14 | 16 | 19 | 30 | 19 | 21 | 22 | 15 | 12 | 13 | 19 | 19 | 23 |
| Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem | 17 | 11 | 15 | 11 | 12 | 13 | 14 | 17 | 12 | 15 | 12 | 14 | 14 | 16 | 14 | 13 | 15 | 19 | 13 | 13 |
| Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra | 42 | 40 | 49 | 48 | 51 | 51 | 47 | 39 | 41 | 36 | 29 | 35 | 41 | 39 | 47 | 50 | 40 | 36 | 38 | 37 |
| Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę | 22 | 7 | 22 | 23 | 26 | 22 | 26 | 19 | 19 | 17 | 10 | 16 | 15 | 13 | 17 | 18 | 21 | 17 | 14 | 13 |
| Określił(a)bym to inaczej | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| Trudno powiedzieć | 4 | 9 | 2 | 6 | 3 | 3 | 3 | 5 | 4 | 6 | 6 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 |



* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem”

Pominięto odpowiedzi „Określił(a)bym to inaczej” oraz „Trudno powiedzieć”

Biorąc pod uwagę dłuższy okres – począwszy od 1999 roku, od kiedy monitorujemy tę kwestię – można zauważyć, że najgorsze nastroje środowiskowe rejestrowaliśmy w latach 1999–2003. Od roku 2004 do 2007 notowaliśmy ich systematyczną poprawę; w 2007 roku oceny klimatu społecznego były najlepsze z dotychczasowych. Kolejne lata – aż do 2012 roku – wiązały się z pogarszaniem nastrojów środowiskowych, a poprawę zarejestrowaliśmy dopiero w roku 2013. Od tego czasu zmniejsza się odsetek negatywnych ocen, a odsetek pozytywnych nie zmienia się bądź wzrasta. W porównaniu z rokiem 2015 nie notujemy znaczących zmian w nastrojach środowiskowych. Wprawdzie zmniejszył się odsetek ocen zdecydowanie pozytywnych, a zwiększył umiarkowanie pozytywnych, lecz w sumie odsetek ocen pozytywnych nie zmienił się, natomiast ocen negatywnych nieznacznie ubyło (o 2 punkty procentowe).

Percepcja nastrojów w najbliższym otoczeniu jest zróżnicowana społecznie. Z analiz wynika, że silnie determinują ją poglądy polityczne. Relatywnie dobrze oceniają je badani identyfikujący się z prawicą (42% ocen pozytywnych), natomiast dosyć krytycznie ci utożsamiający się z lewicą (77% ocen negatywnych). W potencjalnych elektoratach partyjnych nastroje środowiskowe pozytywnie oceniają najczęściej zwolennicy PiS, a najrzadziej – sympatycy Nowoczesnej.

Tabela 5

| Elektoraty partyjne określone na podstawie deklaracji głosowania w ewentualnych wyborach parlamentarnych | Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania? | | | |
|--|---|-------------------|---------------------------|-------------------|
| | Pozytywne oceny* | Negatywne oceny** | Określił(a)bym to inaczej | Trudno powiedzieć |
| | w procentach | | | |
| PiS | 53 | 38 | 2 | 7 |
| Kukiz'15 | 36 | 64 | 0 | 0 |
| PO | 21 | 75 | 2 | 2 |
| Nowoczesna | 13 | 82 | 2 | 3 |
| Niezdecydowani, czy wziąć udział w wyborach | 25 | 65 | 6 | 4 |
| Niezamierzający głosować | 25 | 69 | 1 | 5 |

* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”

Poza poglądami politycznymi pewne znaczenie w tym kontekście ma wiek badanych, poziom ich religijności, wykształcenie, ocena własnych warunków materialnych oraz miejsce zamieszkania. Nastroje w swoim środowisku lepiej niż pozostali oceniają najmłodszy ankietowani – w wieku 18–24 lata (50% ocen pozytywnych), osoby biorące udział w praktykach religijnych kilka razy w tygodniu (43%), badani z wykształceniem podstawowym lub gimnazjalnym (33%), respondenci zadowoleni z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych (34%) oraz mieszkańcy wsi (33%).



W ciągu ostatniego roku samopoczucie psychiczne Polaków w zasadzie się nie zmieniło. W roku 2016, podobnie jak w poprzednich latach, większość badanych wielokrotnie odczuwała zadowolenie z tego, co wydarzyło się ich w życiu, pewność, że wszystko układa się dobrze, dumę z własnych osiągnięć. Spośród negatywnych emocji uwzględnionych w sondażu, ankietowani najczęściej doświadczali zdenerwowania i rozdrażnienia. Częste lub bardzo częste doznawanie tych emocji zadeklarowało dwie piąte ankietowanych. Obecnie wartość syntetycznego wskaźnika samopoczucia, mierzącego stan pozytywnych i negatywnych emocji

w społeczeństwie, należy do najwyższych od 1988 roku, co świadczy o dobrym – na tle poprzednich lat – samopoczuciu Polaków. Relatywnie dobremu samopoczuciu w roku 2016 towarzyszą dobre oceny minionego roku² i stosunkowo wysoki poziom zadowolenia z życia³. W roku 2016 nie zarejestrowaliśmy również większych zmian w postrzeganiu nastrojów środowiskowych, w opisie których niezmiennie od lat przeważają określenia negatywne. Polacy wśród ludzi, z którymi spotykają się na co dzień, najczęściej dostrzegają lęk, obawy, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra. Zaznaczyć jednak należy, że odsetek negatywnie postrzegających klimat społeczny w swoim otoczeniu jest najniższy od 2007 roku.

Opracowała

Małgorzata OMYŁA-RUDZKA

² Zob. komunikat CBOS „Oceny roku 2016 i przewidywania na rok 2017”, grudzień 2016 (oprac. A. Głowacki).

³ Zob. komunikat CBOS „Zadowolenie z życia”, styczeń 2017 (oprac. B. Badora).

Tabela 1. Syntetyczny wskaźnik samopoczucia psychicznego Polaków w 2016 roku

| | | Średnia | Odchylenie standardowe | Liczba osób |
|-----------------------------|---|---------|------------------------|-------------|
| Ogółem | | 2,78 | 0,47 | 1136 |
| Płeć | Mężczyźni | 2,81 | 0,45 | 537 |
| | Kobiety | 2,76 | 0,48 | 599 |
| Wiek | 18–24 lata | 2,93 | 0,44 | 88 |
| | 25–34 | 2,90 | 0,43 | 221 |
| | 35–44 | 2,78 | 0,47 | 213 |
| | 45–54 | 2,75 | 0,47 | 173 |
| | 55–64 | 2,73 | 0,45 | 206 |
| | 65 lat i więcej | 2,69 | 0,50 | 236 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 2,80 | 0,48 | 455 |
| | Miasto do 19 999 | 2,77 | 0,47 | 171 |
| | 20 000 – 99 999 | 2,75 | 0,46 | 230 |
| | 100 000 – 499 999 | 2,79 | 0,44 | 166 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 2,77 | 0,50 | 114 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 2,63 | 0,52 | 223 |
| | Zasadnicze zawodowe | 2,77 | 0,45 | 277 |
| | Średnie | 2,81 | 0,45 | 348 |
| | Wyższe | 2,87 | 0,44 | 287 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 2,89 | 0,42 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 2,93 | 0,43 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 2,77 | 0,41 | 77 |
| | Pracownicy usług | 2,85 | 0,49 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 2,81 | 0,40 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 2,68 | 0,39 | 57 |
| | Rolnicy | 2,77 | 0,44 | 40 |
| | Pracujący na własny rach. | 2,81 | 0,46 | 46 |
| | Bezrobotni | 2,61 | 0,54 | 71 |
| | Emeryci | 2,69 | 0,49 | 270 |
| | Renciści | 2,62 | 0,48 | 79 |
| | Uczniowie i studenci | 3,00 | 0,42 | 49 |
| | Gospodynie domowe i inni | 2,98 | 0,49 | 76 |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 2,84 | 0,46 | 168 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 2,79 | 0,40 | 118 |
| | sekt. pryw. poza rolnict. | 2,85 | 0,42 | 269 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 2,72 | 0,45 | 47 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 2,73 | 0,53 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 2,72 | 0,50 | 142 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 2,72 | 0,45 | 184 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 2,80 | 0,49 | 144 |
| | 2000 zł i więcej | 2,91 | 0,43 | 184 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 2,29 | 0,47 | 80 |
| | Średnie | 2,63 | 0,45 | 396 |
| | Dobre | 2,93 | 0,41 | 659 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 2,89 | 0,41 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 2,84 | 0,46 | 424 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 2,78 | 0,46 | 206 |
| | Kilka razy w roku | 2,72 | 0,49 | 291 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 2,71 | 0,48 | 142 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 2,68 | 0,46 | 165 |
| | Centrum | 2,80 | 0,46 | 284 |
| | Prawica | 2,87 | 0,44 | 349 |
| | Trudno powiedzieć | 2,72 | 0,50 | 327 |

Tabela 2

| | | Jak często w ciągu 2016 roku czuł(a) się Pan(i) niezadowolony(a), był(a) Pan(i) w depresji? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|--|-----------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 16 | 84 | 1129 |
| Płeć | Mężczyźni | 12 | 88 | 533 |
| | Kobiety | 20 | 80 | 596 |
| Wiek | 18–24 lata | 16 | 84 | 87 |
| | 25–34 | 8 | 92 | 220 |
| | 35–44 | 17 | 83 | 213 |
| | 45–54 | 15 | 85 | 171 |
| | 55–64 | 17 | 83 | 203 |
| | 65 lat i więcej | 23 | 77 | 235 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 14 | 86 | 453 |
| | Miasto do 19 999 | 19 | 81 | 169 |
| | 20 000 – 99 999 | 18 | 82 | 229 |
| | 100 000 – 499 999 | 16 | 84 | 165 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 20 | 80 | 113 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 28 | 72 | 222 |
| | Zasadnicze zawodowe | 14 | 86 | 277 |
| | Średnie | 15 | 85 | 344 |
| | Wyższe | 11 | 89 | 287 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 13 | 87 | 125 |
| | Średni personel, technicy | 6 | 94 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 15 | 85 | 77 |
| | Pracownicy usług | 17 | 83 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 10 | 90 | 126 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 15 | 85 | 57 |
| | Rolnicy | 7 | 93 | 39 |
| | Pracujący na własny rach. | 16 | 84 | 46 |
| | Bezrobotni | 19 | 81 | 71 |
| | Emeryci | 21 | 79 | 269 |
| | Renciści | 35 | 65 | 78 |
| | Uczniowie i studenci | 14 | 86 | 48 |
| | Gospodynie domowe i inni | 5 | 95 | 76 |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 13 | 87 | 167 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 11 | 89 | 118 |
| | sekt. prywat. poza rolnict. | 13 | 87 | 268 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 13 | 87 | 46 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 19 | 81 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 18 | 82 | 142 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 21 | 79 | 184 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 20 | 80 | 144 |
| | 2000 zł i więcej | 10 | 90 | 183 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 48 | 52 | 80 |
| | Średnie | 21 | 79 | 393 |
| | Dobre | 10 | 90 | 656 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 15 | 85 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 12 | 88 | 420 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 20 | 80 | 205 |
| | Kilka razy w roku | 17 | 83 | 291 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 22 | 78 | 142 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 20 | 80 | 165 |
| | Centrum | 16 | 84 | 284 |
| | Prawica | 15 | 85 | 346 |
| | Trudno powiedzieć | 16 | 84 | 324 |

Tabela 3

| | | Jak często w ciągu 2016 roku był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|--|--------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 53 | 47 | 1122 |
| Płeć | Mężczyźni | 46 | 54 | 531 |
| | Kobiety | 59 | 41 | 591 |
| Wiek | 18–24 lata | 66 | 34 | 87 |
| | 25–34 | 66 | 34 | 221 |
| | 35–44 | 61 | 39 | 213 |
| | 45–54 | 47 | 53 | 170 |
| | 55–64 | 42 | 58 | 201 |
| | 65 lat i więcej | 41 | 59 | 229 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 54 | 46 | 452 |
| | Miasto do 19 999 | 48 | 52 | 166 |
| | 20 000 – 99 999 | 50 | 50 | 227 |
| | 100 000 – 499 999 | 54 | 46 | 161 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 56 | 44 | 114 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 45 | 55 | 220 |
| | Zasadnicze zawodowe | 44 | 56 | 272 |
| | Średnie | 56 | 44 | 344 |
| | Wyższe | 63 | 37 | 286 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 73 | 27 | 125 |
| | Średni personel, technicy | 64 | 36 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 59 | 41 | 77 |
| | Pracownicy usług | 69 | 31 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 44 | 56 | 125 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 44 | 56 | 57 |
| | Rolnicy | 50 | 50 | 39 |
| | Pracujący na własny rach. | 59 | 41 | 46 |
| | Bezrobotni | 38 | 62 | 71 |
| | Emeryci | 41 | 59 | 263 |
| | Renciści | 37 | 63 | 76 |
| | Uczniowie i studenci | 63 | 37 | 48 |
| | Gospodynie domowe i inni | 71 | 29 | 76 |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 61 | 39 | 167 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 62 | 38 | 116 |
| | sekt. pryw. poza rolnict. | 56 | 44 | 269 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 52 | 48 | 46 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 48 | 52 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 48 | 52 | 141 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 50 | 50 | 180 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 49 | 51 | 141 |
| | 2000 zł i więcej | 63 | 37 | 184 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 27 | 73 | 78 |
| | Średnie | 39 | 61 | 388 |
| | Dobre | 64 | 36 | 656 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 59 | 41 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 54 | 46 | 417 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 57 | 43 | 205 |
| | Kilka razy w roku | 49 | 51 | 289 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 50 | 50 | 140 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 49 | 51 | 165 |
| | Centrum | 54 | 46 | 280 |
| | Prawica | 57 | 43 | 345 |
| | Trudno powiedzieć | 49 | 51 | 320 |

Tabela 4

| | | Jak często w ciągu 2016 roku czuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|---|--------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 56 | 44 | 1129 |
| Płeć | Mężczyźni | 52 | 48 | 534 |
| | Kobiety | 60 | 40 | 595 |
| Wiek | 18–24 lata | 73 | 27 | 87 |
| | 25–34 | 68 | 32 | 221 |
| | 35–44 | 61 | 39 | 213 |
| | 45–54 | 48 | 52 | 171 |
| | 55–64 | 50 | 50 | 202 |
| | 65 lat i więcej | 45 | 55 | 235 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 58 | 42 | 452 |
| | Miasto do 19 999 | 54 | 46 | 171 |
| | 20 000 – 99 999 | 53 | 47 | 226 |
| | 100 000 – 499 999 | 60 | 40 | 166 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 55 | 45 | 114 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 49 | 51 | 222 |
| | Zasadnicze zawodowe | 49 | 51 | 276 |
| | Średnie | 60 | 40 | 344 |
| | Wyższe | 64 | 36 | 287 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 68 | 32 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 72 | 28 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 62 | 38 | 75 |
| | Pracownicy usług | 68 | 32 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 53 | 47 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 47 | 53 | 57 |
| | Rolnicy | 55 | 45 | 40 |
| | Pracujący na własny rach. | 62 | 38 | 46 |
| | Bezrobotni | 48 | 52 | 70 |
| | Emeryci | 47 | 53 | 267 |
| | Renciści | 38 | 62 | 79 |
| | Uczniowie i studenci | 69 | 31 | 48 |
| | Gospodynie domowe i inni | 70 | 30 | 76 |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 68 | 32 | 166 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 53 | 47 | 118 |
| | sekt. pryw. poza rolnict. | 62 | 38 | 269 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 49 | 51 | 47 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 56 | 44 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 51 | 49 | 141 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 51 | 49 | 182 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 55 | 45 | 143 |
| | 2000 zł i więcej | 67 | 33 | 184 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 16 | 84 | 80 |
| | Średnie | 36 | 64 | 391 |
| | Dobre | 73 | 27 | 658 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 65 | 35 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 59 | 41 | 420 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 58 | 42 | 205 |
| | Kilka razy w roku | 54 | 46 | 289 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 45 | 55 | 142 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 50 | 50 | 165 |
| | Centrum | 56 | 44 | 283 |
| | Prawica | 64 | 36 | 344 |
| | Trudno powiedzieć | 50 | 50 | 326 |

Tabela 5

| | | Jak często w ciągu 2016 roku czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|--|-----------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 27 | 73 | 1132 |
| Płeć | Mężczyźni | 22 | 78 | 535 |
| | Kobiety | 31 | 69 | 598 |
| Wiek | 18–24 lata | 27 | 73 | 87 |
| | 25–34 | 23 | 77 | 221 |
| | 35–44 | 25 | 75 | 213 |
| | 45–54 | 27 | 73 | 172 |
| | 55–64 | 28 | 72 | 206 |
| | 65 lat i więcej | 30 | 70 | 234 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 26 | 74 | 454 |
| | Miasto do 19 999 | 28 | 72 | 170 |
| | 20 000 – 99 999 | 28 | 72 | 229 |
| | 100 000 – 499 999 | 25 | 75 | 165 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 28 | 72 | 114 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 38 | 62 | 222 |
| | Zasadnicze zawodowe | 24 | 76 | 277 |
| | Średnie | 24 | 76 | 346 |
| | Wyższe | 23 | 77 | 287 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 24 | 76 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 20 | 80 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 35 | 65 | 77 |
| | Pracownicy usług | 27 | 73 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 20 | 80 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 27 | 73 | 57 |
| | Rolnicy | 26 | 74 | 39 |
| | Pracujący na własny rach. | 23 | 77 | 46 |
| | Bezrobotni | 28 | 72 | 71 |
| | Emeryci | 30 | 70 | 268 |
| | Renciści | 35 | 65 | 79 |
| | Uczniowie i studenci | 20 | 80 | 48 |
| Gospodynie domowe i inni | 20 | 80 | 76 | |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 24 | 76 | 168 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 30 | 70 | 118 |
| | sekt. prywat. poza rolnict. | 22 | 78 | 269 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 35 | 65 | 46 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 33 | 67 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 29 | 71 | 142 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 26 | 74 | 184 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 27 | 73 | 143 |
| | 2000 zł i więcej | 20 | 80 | 183 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 60 | 40 | 79 |
| | Średnie | 34 | 66 | 395 |
| | Dobre | 18 | 82 | 658 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 19 | 81 | 55 |
| | Raz w tygodniu | 23 | 77 | 423 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 23 | 77 | 206 |
| | Kilka razy w roku | 31 | 69 | 291 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 35 | 65 | 141 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 33 | 67 | 165 |
| | Centrum | 28 | 72 | 284 |
| | Prawica | 22 | 78 | 347 |
| | Trudno powiedzieć | 28 | 72 | 324 |

Tabela 6

| | | Jak często w ciągu 2016 roku był(a) Pan(i) zdegenerowany(a), rozdrażniony(a)? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|--|-----------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 41 | 59 | 1131 |
| Płeć | Mężczyźni | 37 | 63 | 537 |
| | Kobiety | 46 | 54 | 594 |
| Wiek | 18–24 lata | 45 | 55 | 87 |
| | 25–34 | 45 | 55 | 220 |
| | 35–44 | 47 | 53 | 213 |
| | 45–54 | 39 | 61 | 173 |
| | 55–64 | 36 | 64 | 205 |
| | 65 lat i więcej | 38 | 62 | 233 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 40 | 60 | 452 |
| | Miasto do 19 999 | 41 | 59 | 171 |
| | 20 000 – 99 999 | 45 | 55 | 228 |
| | 100 000 – 499 999 | 43 | 57 | 166 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 39 | 61 | 113 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 47 | 53 | 221 |
| | Zasadnicze zawodowe | 38 | 62 | 276 |
| | Średnie | 39 | 61 | 346 |
| | Wyższe | 42 | 58 | 287 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 44 | 56 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 26 | 74 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 46 | 54 | 77 |
| | Pracownicy usług | 40 | 60 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 38 | 62 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 47 | 53 | 57 |
| | Rolnicy | 40 | 60 | 40 |
| | Pracujący na własny rach. | 46 | 54 | 46 |
| | Bezrobotni | 52 | 48 | 71 |
| | Emeryci | 38 | 62 | 267 |
| | Renciści | 50 | 50 | 79 |
| | Uczniowie i studenci | 29 | 71 | 48 |
| | Gospodynie domowe i inni | 42 | 58 | 75 |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 40 | 60 | 168 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 45 | 55 | 118 |
| | sekt. pryw. poza rolnict. | 40 | 60 | 268 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 43 | 57 | 47 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 48 | 52 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 51 | 49 | 142 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 37 | 63 | 182 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 37 | 63 | 142 |
| | 2000 zł i więcej | 32 | 68 | 184 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 65 | 35 | 80 |
| | Średnie | 46 | 54 | 394 |
| | Dobre | 36 | 64 | 657 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 35 | 65 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 37 | 63 | 421 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 40 | 60 | 206 |
| | Kilka razy w roku | 46 | 54 | 289 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 45 | 55 | 142 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 51 | 49 | 165 |
| | Centrum | 42 | 58 | 282 |
| | Prawica | 36 | 64 | 348 |
| | Trudno powiedzieć | 43 | 57 | 325 |

Tabela 7

| | | Jak często w ciągu 2016 roku czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|--|--------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 23 | 77 | 1127 |
| Płeć | Mężczyźni | 21 | 79 | 533 |
| | Kobiety | 26 | 74 | 595 |
| Wiek | 18–24 lata | 17 | 83 | 86 |
| | 25–34 | 19 | 81 | 219 |
| | 35–44 | 22 | 78 | 213 |
| | 45–54 | 25 | 75 | 169 |
| | 55–64 | 23 | 77 | 206 |
| | 65 lat i więcej | 30 | 70 | 234 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 21 | 79 | 451 |
| | Miasto do 19 999 | 23 | 77 | 170 |
| | 20 000 – 99 999 | 28 | 72 | 228 |
| | 100 000 – 499 999 | 20 | 80 | 164 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 30 | 70 | 114 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 36 | 64 | 223 |
| | Zasadnicze zawodowe | 24 | 76 | 275 |
| | Średnie | 19 | 81 | 342 |
| | Wyższe | 18 | 82 | 287 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 18 | 82 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 18 | 82 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 18 | 82 | 76 |
| | Pracownicy usług | 19 | 81 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 16 | 84 | 125 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 28 | 72 | 57 |
| | Rolnicy | 23 | 77 | 38 |
| | Pracujący na własny rach. | 20 | 80 | 46 |
| | Bezrobotni | 36 | 64 | 71 |
| | Emeryci | 29 | 71 | 269 |
| | Renciści | 35 | 65 | 79 |
| | Uczniowie i studenci | 9 | 91 | 47 |
| Gospodynie domowe i inni | 21 | 79 | 76 | |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 18 | 82 | 167 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 23 | 77 | 118 |
| | sekt. prywat. poza rolnict. | 18 | 82 | 267 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 27 | 73 | 45 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 29 | 71 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 27 | 73 | 140 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 27 | 73 | 182 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 18 | 82 | 144 |
| | 2000 zł i więcej | 17 | 83 | 184 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 61 | 39 | 80 |
| | Średnie | 33 | 67 | 392 |
| | Dobre | 13 | 87 | 655 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 14 | 86 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 17 | 83 | 421 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 24 | 76 | 205 |
| | Kilka razy w roku | 30 | 70 | 288 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 32 | 68 | 142 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 24 | 76 | 165 |
| | Centrum | 23 | 77 | 282 |
| | Prawica | 20 | 80 | 347 |
| | Trudno powiedzieć | 27 | 73 | 322 |

Tabela 8

| | | Jak często w ciągu 2016 roku ogarniała Pana (Panią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|--|--------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 18 | 82 | 1130 |
| Płeć | Mężczyźni | 16 | 84 | 533 |
| | Kobiety | 20 | 80 | 597 |
| Wiek | 18–24 lata | 16 | 84 | 87 |
| | 25–34 | 16 | 84 | 221 |
| | 35–44 | 26 | 74 | 210 |
| | 45–54 | 17 | 83 | 172 |
| | 55–64 | 19 | 81 | 206 |
| | 65 lat i więcej | 13 | 87 | 234 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 17 | 83 | 455 |
| | Miasto do 19 999 | 11 | 89 | 168 |
| | 20 000 – 99 999 | 19 | 81 | 229 |
| | 100 000 – 499 999 | 23 | 77 | 165 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 22 | 78 | 113 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 20 | 80 | 222 |
| | Zasadnicze zawodowe | 15 | 85 | 277 |
| | Średnie | 17 | 83 | 346 |
| | Wyższe | 19 | 81 | 285 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 15 | 85 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 13 | 87 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 27 | 73 | 77 |
| | Pracownicy usług | 21 | 79 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 14 | 86 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 18 | 82 | 55 |
| | Rolnicy | 23 | 77 | 39 |
| | Pracujący na własny rach. | 25 | 75 | 45 |
| | Bezrobotni | 27 | 73 | 71 |
| | Emeryci | 15 | 85 | 268 |
| | Renciści | 22 | 78 | 79 |
| | Uczniowie i studenci | 7 | 93 | 48 |
| Gospodynie domowe i inni | 18 | 82 | 76 | |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 17 | 83 | 168 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 19 | 81 | 115 |
| | sekt. pryw. poza rolnict. | 18 | 82 | 269 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 25 | 75 | 46 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 20 | 80 | 150 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 23 | 77 | 142 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 17 | 83 | 184 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 20 | 80 | 144 |
| | 2000 zł i więcej | 13 | 87 | 184 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 42 | 58 | 80 |
| | Średnie | 21 | 79 | 393 |
| | Dobre | 13 | 87 | 657 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 6 | 94 | 54 |
| | Raz w tygodniu | 13 | 87 | 423 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 18 | 82 | 206 |
| | Kilka razy w roku | 23 | 77 | 291 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 26 | 74 | 141 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 23 | 77 | 165 |
| | Centrum | 18 | 82 | 283 |
| | Prawica | 15 | 85 | 348 |
| | Trudno powiedzieć | 18 | 82 | 323 |

Tabela 9

| | | Jak często w ciągu 2016 roku był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|---|--------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 58 | 42 | 1126 |
| Płeć | Mężczyźni | 53 | 47 | 529 |
| | Kobiety | 62 | 38 | 597 |
| Wiek | 18–24 lata | 76 | 24 | 87 |
| | 25–34 | 71 | 29 | 219 |
| | 35–44 | 66 | 34 | 211 |
| | 45–54 | 52 | 48 | 172 |
| | 55–64 | 49 | 51 | 204 |
| | 65 lat i więcej | 43 | 57 | 233 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 58 | 42 | 451 |
| | Miasto do 19 999 | 54 | 46 | 170 |
| | 20 000 – 99 999 | 60 | 40 | 229 |
| | 100 000 – 499 999 | 59 | 41 | 162 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 57 | 43 | 113 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 48 | 52 | 221 |
| | Zasadnicze zawodowe | 49 | 51 | 275 |
| | Średnie | 61 | 39 | 346 |
| | Wyższe | 71 | 29 | 284 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 78 | 22 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 68 | 32 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 66 | 34 | 77 |
| | Pracownicy usług | 67 | 33 | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 59 | 41 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 42 | 58 | 57 |
| | Rolnicy | 66 | 34 | 39 |
| | Pracujący na własny rach. | 66 | 34 | 44 |
| | Bezrobotni | 42 | 58 | 68 |
| | Emeryci | 43 | 57 | 268 |
| | Renciści | 44 | 56 | 78 |
| | Uczniowie i studenci | 75 | 25 | 48 |
| Gospodynie domowe i inni | 73 | 27 | 76 | |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 68 | 32 | 168 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 67 | 33 | 117 |
| | sekt. prywat. poza rolnict. | 62 | 38 | 268 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 60 | 40 | 46 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 53 | 47 | 149 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 54 | 46 | 142 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 48 | 52 | 184 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 58 | 42 | 143 |
| | 2000 zł i więcej | 70 | 30 | 184 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 19 | 81 | 79 |
| | Średnie | 41 | 59 | 392 |
| | Dobre | 72 | 28 | 655 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 68 | 32 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 59 | 41 | 420 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 58 | 42 | 206 |
| | Kilka razy w roku | 55 | 45 | 291 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 55 | 45 | 141 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 56 | 44 | 165 |
| | Centrum | 64 | 36 | 284 |
| | Prawica | 60 | 40 | 344 |
| | Trudno powiedzieć | 51 | 49 | 321 |

Tabela 10

| | | Jak często w ciągu 2016 roku był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|---|--------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 48 | 52 | 1122 |
| Płeć | Mężczyźni | 45 | 55 | 534 |
| | Kobiety | 51 | 49 | 588 |
| Wiek | 18–24 lata | 73 | 27 | 88 |
| | 25–34 | 63 | 37 | 221 |
| | 35–44 | 54 | 46 | 213 |
| | 45–54 | 45 | 55 | 168 |
| | 55–64 | 34 | 66 | 203 |
| | 65 lat i więcej | 35 | 65 | 228 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 51 | 49 | 447 |
| | Miasto do 19 999 | 45 | 55 | 170 |
| | 20 000 – 99 999 | 48 | 52 | 226 |
| | 100 000 – 499 999 | 47 | 53 | 164 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 44 | 56 | 114 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 38 | 62 | 217 |
| | Zasadnicze zawodowe | 42 | 58 | 276 |
| | Średnie | 50 | 50 | 343 |
| | Wyższe | 61 | 39 | 286 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 69 | 31 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 49 | 51 | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 58 | 42 | 76 |
| | Pracownicy usług | 59 | 41 | 73 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 48 | 52 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 43 | 57 | 57 |
| | Rolnicy | 57 | 43 | 37 |
| | Pracujący na własny rach. | 42 | 58 | 46 |
| | Bezrobotni | 36 | 64 | 71 |
| | Emeryci | 34 | 66 | 263 |
| | Renciści | 31 | 69 | 78 |
| | Uczniowie i studenci | 77 | 23 | 49 |
| | Gospodynie domowe i inni | 61 | 39 | 76 |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 54 | 46 | 167 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 58 | 42 | 117 |
| | sekt. prywat. poza rolnict. | 54 | 46 | 269 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 48 | 52 | 44 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 47 | 53 | 151 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 44 | 56 | 140 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 44 | 56 | 181 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 47 | 53 | 142 |
| | 2000 zł i więcej | 58 | 42 | 183 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 25 | 75 | 79 |
| | Średnie | 40 | 60 | 391 |
| | Dobre | 56 | 44 | 652 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 62 | 38 | 54 |
| | Raz w tygodniu | 46 | 54 | 418 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 48 | 52 | 204 |
| | Kilka razy w roku | 49 | 51 | 290 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 49 | 51 | 139 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 47 | 53 | 164 |
| | Centrum | 49 | 51 | 284 |
| | Prawica | 53 | 47 | 344 |
| | Trudno powiedzieć | 43 | 57 | 320 |

Tabela 11

| | | Jak często w ciągu 2016 roku czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę? | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|---|--------------------------------|-------------|
| | | Bardzo często lub często | Rzadko, prawie wcale lub wcale | |
| | | % | % | |
| Ogółem | | 36 | 64 | 1099 |
| Płeć | Mężczyźni | 37 | 63 | 521 |
| | Kobiety | 34 | 66 | 578 |
| Wiek | 18–24 lata | 37 | 63 | 86 |
| | 25–34 | 39 | 61 | 211 |
| | 35–44 | 46 | 54 | 203 |
| | 45–54 | 34 | 66 | 170 |
| | 55–64 | 33 | 67 | 199 |
| | 65 lat i więcej | 27 | 73 | 230 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 29 | 71 | 434 |
| | Miasto do 19 999 | 29 | 71 | 169 |
| | 20 000 – 99 999 | 39 | 61 | 226 |
| | 100 000 – 499 999 | 42 | 58 | 156 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 58 | 42 | 113 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 32 | 68 | 215 |
| | Zasadnicze zawodowe | 30 | 70 | 268 |
| | Średnie | 36 | 64 | 334 |
| | Wyższe | 43 | 57 | 282 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 45 | 55 | 125 |
| | Średni personel, technicy | 46 | 54 | 41 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 42 | 58 | 73 |
| | Pracownicy usług | 39 | 61 | 72 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 37 | 63 | 122 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 30 | 70 | 55 |
| | Rolnicy | 35 | 65 | 37 |
| | Pracujący na własny rach. | 45 | 55 | 45 |
| | Bezrobotni | 31 | 69 | 67 |
| | Emeryci | 28 | 72 | 263 |
| | Renciści | 35 | 65 | 76 |
| | Uczniowie i studenci | 40 | 60 | 47 |
| Gospodynie domowe i inni | 31 | 69 | 75 | |
| Pracuje w: | inst. państw., publicznej | 36 | 64 | 163 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 39 | 61 | 114 |
| | sekt. prywat. poza rolnict. | 44 | 56 | 260 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 35 | 65 | 44 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 38 | 62 | 145 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 28 | 72 | 132 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 31 | 69 | 180 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 38 | 62 | 143 |
| | 2000 zł i więcej | 37 | 63 | 182 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 60 | 40 | 78 |
| | Średnie | 35 | 65 | 381 |
| | Dobre | 33 | 67 | 639 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 18 | 82 | 52 |
| | Raz w tygodniu | 25 | 75 | 417 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 35 | 65 | 200 |
| | Kilka razy w roku | 45 | 55 | 277 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 58 | 42 | 139 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 49 | 51 | 162 |
| | Centrum | 46 | 54 | 279 |
| | Prawica | 25 | 75 | 340 |
| | Trudno powiedzieć | 32 | 68 | 309 |

Tabela 12

| | | Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania? Które z następujących określił(a)by najlepiej to oddaje? | | | | Liczba osób |
|-----------------------------|---|--|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------|
| | | Pozytywne oceny* | Negatywne oceny** | Określił(a)bym to inaczej | Trudno powiedzieć | |
| | | % | % | % | % | |
| Ogółem | | 30 | 64 | 3 | 4 | 1132 |
| Płeć | Mężczyźni | 31 | 61 | 4 | 4 | 537 |
| | Kobiety | 28 | 66 | 1 | 4 | 595 |
| Wiek | 18–24 lata | 50 | 47 | | 3 | 88 |
| | 25–34 | 37 | 59 | 2 | 2 | 219 |
| | 35–44 | 19 | 74 | 6 | 1 | 213 |
| | 45–54 | 28 | 68 | 2 | 3 | 172 |
| | 55–64 | 26 | 65 | 2 | 6 | 206 |
| | 65 lat i więcej | 30 | 60 | 2 | 9 | 234 |
| Miejsce zamieszkania | Wieś | 33 | 61 | 2 | 4 | 453 |
| | Miasto do 19 999 | 30 | 65 | 2 | 3 | 171 |
| | 20 000 – 99 999 | 30 | 62 | 4 | 4 | 229 |
| | 100 000 – 499 999 | 27 | 63 | 3 | 7 | 165 |
| | 500 000 i więcej mieszk. | 19 | 75 | 3 | 3 | 114 |
| Wykształcenie | Podstawowe / gimnazjalne | 33 | 55 | 4 | 8 | 223 |
| | Zasadnicze zawodowe | 30 | 65 | 2 | 4 | 276 |
| | Średnie | 30 | 64 | 2 | 3 | 346 |
| | Wyższe | 26 | 69 | 2 | 3 | 287 |
| Grupa społeczna i zawodowa | Kadra kier., spec. z wyższym wyksz. | 25 | 70 | 1 | 3 | 126 |
| | Średni personel, technicy | 20 | 76 | 4 | | 44 |
| | Pracownicy adm.-biurowi | 32 | 64 | 3 | 1 | 76 |
| | Pracownicy usług | 24 | 76 | | | 74 |
| | Robotnicy wykwalifikowani | 37 | 58 | 3 | 1 | 127 |
| | Robotnicy niewykwalifik. | 36 | 59 | 5 | | 57 |
| | Rolnicy | 22 | 65 | 8 | 6 | 40 |
| | Pracujący na własny rach. | 19 | 71 | 10 | | 46 |
| | Bezrobotni | 33 | 53 | 2 | 11 | 71 |
| | Emeryci | 28 | 62 | 2 | 9 | 269 |
| | Renciści | 31 | 63 | 1 | 5 | 79 |
| | Uczniowie i studenci | 46 | 48 | | 6 | 49 |
| Pracuje w: | Gospodynie domowe i inni | 31 | 68 | 1 | | 74 |
| | inst. państw., publicznej | 32 | 67 | 1 | 1 | 167 |
| | spółce właścicieli prywatnych i państwa | 21 | 71 | 6 | 3 | 118 |
| | sekt. pryw. poza rolnict. | 31 | 65 | 3 | 1 | 269 |
| | prywatnym gosp. rolnym | 17 | 70 | 9 | 5 | 47 |
| Dochody na jedną osobę | Do 649 zł | 33 | 62 | 2 | 3 | 150 |
| | Od 650 zł do 999 zł | 37 | 61 | 1 | 2 | 142 |
| | Od 1000 zł do 1399 zł | 27 | 65 | 3 | 6 | 184 |
| | Od 1400 zł do 1999 zł | 30 | 65 | 2 | 3 | 144 |
| | 2000 zł i więcej | 32 | 63 | 2 | 4 | 183 |
| Ocena własnych war. mater. | Złe | 8 | 85 | 2 | 6 | 80 |
| | Średnie | 27 | 66 | 2 | 5 | 394 |
| | Dobre | 34 | 59 | 3 | 4 | 658 |
| Udział w prakt. religijnych | Kilka razy w tygodniu | 43 | 50 | 4 | 2 | 56 |
| | Raz w tygodniu | 35 | 59 | 2 | 5 | 421 |
| | 1–2 razy w miesiącu | 35 | 59 | 3 | 3 | 205 |
| | Kilka razy w roku | 21 | 72 | 3 | 5 | 291 |
| | W ogóle nie uczestniczy | 22 | 73 | 1 | 4 | 142 |
| Poglądy polityczne | Lewica | 19 | 77 | 2 | 2 | 165 |
| | Centrum | 27 | 68 | 3 | 2 | 283 |
| | Prawica | 42 | 50 | 2 | 6 | 348 |
| | Trudno powiedzieć | 24 | 68 | 3 | 6 | 325 |

* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”