

## Samopoczucie Polaków w roku 2022

Znak jakości przyznany CBOS przez  
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku na rok 2022



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej  
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa  
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl  
<http://www.cbos.pl>  
(48 22) 629 35 69

Od roku 1990 CBOS regularnie bada samopoczucie Polaków. Ankietowani mają za zadanie określić częstość doznawania różnych stanów emocjonalnych – przyjemnych (pozytywnych) i nieprzyjemnych (negatywnych). Badanie z grudnia 2020 roku, przeprowadzone w czasie pandemii koronawirusa, pokazało, że po okresie wyjątkowo dobrych nastrojów społecznych w latach 2015–2019 samopoczucie psychiczne Polaków istotnie się pogorszyło. Kolejny rok – 2021 – nie przyniósł poprawy. Grudniowe dane CBOS z 2022 roku pokazują, jak wydarzenia minionego roku, a wśród nich wybuch wojny na Ukrainie, kryzys energetyczny i wzrost inflacji, przełożyły się na samopoczucie badanych<sup>1</sup>.

## WŁASNE SAMOPOCZUCIE

Samopoczucie psychiczne Polaków, tak jak do tej pory, badaliśmy za pomocą jedenastu pytań dotyczących doświadczania różnych stanów emocjonalnych.

W 2022 roku ponad połowa Polaków często lub bardzo często odczuwała zadowolenie z tego, że coś im się udało (55%) oraz dumę ze swoich osiągnięć (51%). Blisko połowa wielokrotnie miała pewność, że wszystko układa się dobrze (47%) oraz odczuwała zaniepokojenie, podekscytowanie czymś (46%). Rzadziej deklarowano doświadczenie emocji negatywnych. Wyjątkiem jest poczucie bycia lekceważonym przez władzę, którego często lub bardzo często doznawało 48% ankietowanych. Spośród pozostałych emocji najpowszechniej odczuwane było zdenerwowanie, rozdrażnienie (wielokrotnie doświadczało go w minionym roku 43% badanych). Co trzeci respondent (34%) często lub bardzo często czuł się zniechęcony, znużony, a co czwarty (26%) – bezradny. Co piąty ankietowany w 2022 roku wielokrotnie czuł się nieszczęśliwy (20%) i niemal tyle samo (19%) często lub bardzo często czuło wściekłość. Niektórzy badani (1%) mieli myśli samobójcze.

---

<sup>1</sup> Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (392) przeprowadzono w ramach procedury mixed-mode na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL.

Każdy respondent wybierał samodzielnie jedną z metod:

- wywiad bezpośredni z udziałem ankietera (metoda CAPI),
- wywiad telefoniczny po skontaktowaniu się z ankieterem CBOS (CATI) – dane kontaktowe respondent otrzymywał w liście zapowiednim od CBOS,
- samodzielne wypełnienie ankiety internetowej (CAWI), do której dostęp był możliwy na podstawie loginu i hasła przekazanego respondentowi w liście zapowiednim od CBOS.

We wszystkich trzech przypadkach ankieta miała taki sam zestaw pytań oraz strukturę. Badanie zrealizowano w dniach od 28 listopada do 11 grudnia 2022 roku na próbie liczącej 1018 osób (w tym: 54,5% metodą CAPI, 29,8% – CATI i 15,7% – CAWI).

CBOS realizuje badania statutowe w ramach opisanej wyżej procedury od maja 2020 roku, w każdym przypadku podając proporcje wywiadów bezpośrednich, telefonicznych i internetowych.

TABELA 1

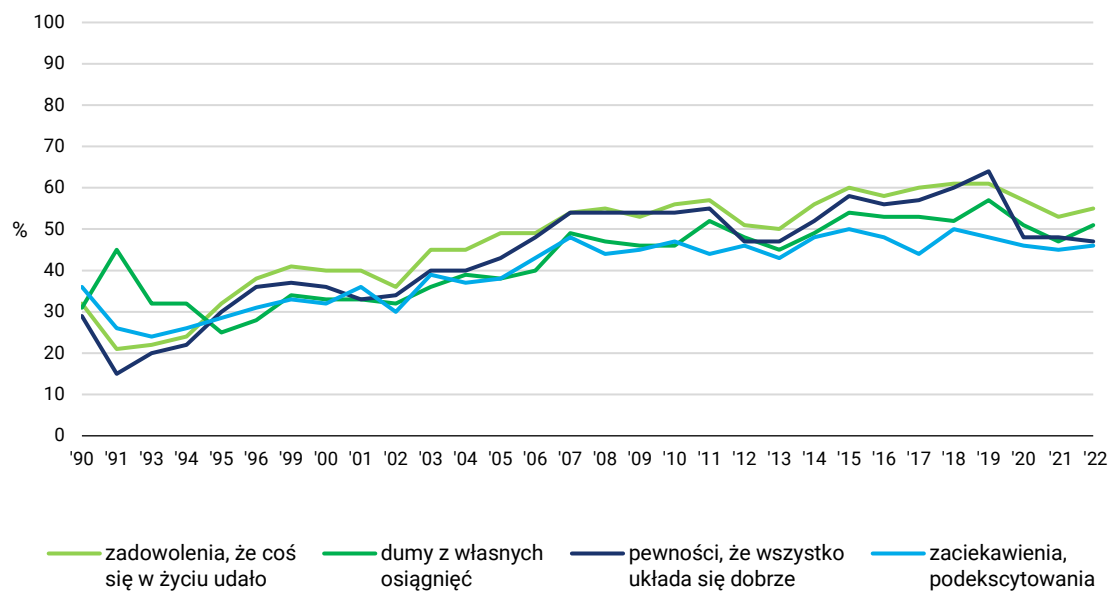
Jak często w ciągu mijającego roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć?	Bardzo często	Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale
	w procentach			
Był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu	6	49	40	5
Był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć	6	45	38	11
Czuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze	4	43	43	10
Był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)	7	39	41	13
Czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę	21	27	27	25
Był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)	8	35	44	13
Czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)	6	28	45	21
Czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)	5	21	46	28
Czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji	3	17	36	44
Ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić	3	16	35	46
Myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa	0	1	4	95

Częstość odczuwania w 2022 roku opisanych emocji nie zmieniła się w wyraźny sposób w porównaniu z rokiem 2021, a odnotowane zmiany są generalnie *in plus*. Mniej osób często lub bardzo często doświadczało bezradności (spadek o 5 punktów procentowych), zniechęcenia (spadek o 3 punkty) oraz rozdrażnienia i zdenerwowania (spadek o 2 punkty), przybyło natomiast badanych deklarujących, że wielokrotnie odczuwali dumę z własnych osiągnięć (wzrost o 4 punkty) i zadowolenie z tego, że coś się w życiu udało (wzrost o 2 punkty).



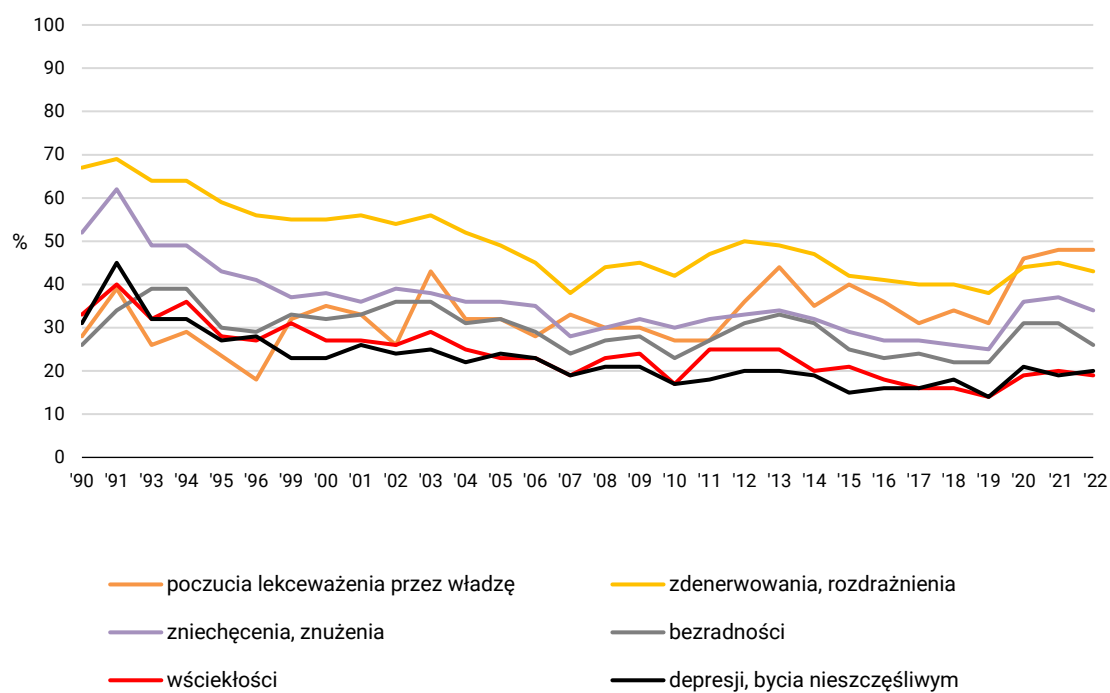
CBOS

RYS. 1. Deklarujący częste lub bardzo częste doświadczenie:



CBOS

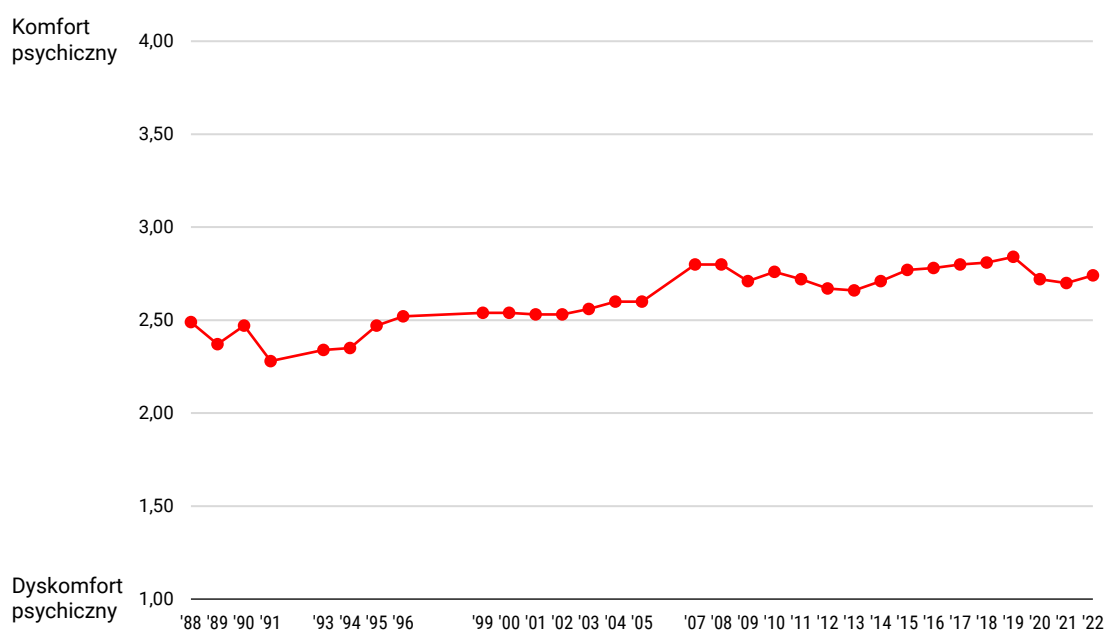
RYS. 2. Deklarujący częste lub bardzo częste doświadczenie:



Na podstawie omawianych danych utworzono syntetyczny wskaźnik samopoczucia. Jest to średnia nasilenia wszystkich omawianych emocji (z wyjątkiem „poczucia lekceważenia przez władzę” oraz „myśli samobójczych”) mierzona na skali od 1 do 4, gdzie 1 oznacza dyskomfort psychiczny, definiowany jako deklarowanie częstych doznań negatywnych i brak lub sporadyczne odczuwanie emocji pozytywnych, a 4 – komfort psychiczny, określony przez częste występowanie uczuć pozytywnych, przy braku lub rzadkim występowaniu uczuć negatywnych. Średnia wartość tak skonstruowanego wskaźnika samopoczucia w grudniu 2022 roku wyniosła 2,74 i była wyższa niż rok wcześniej (2,70), co świadczy o poprawie kondycji psychicznej Polaków w ciągu ostatnich dwunastu miesięcy. Patrząc wstecz można zauważyć, że omawiany wskaźnik w badaniach CBOS realizowanych od 1988 roku najwyższą wartość (2,84) osiągnął w roku 2019.

CBOS

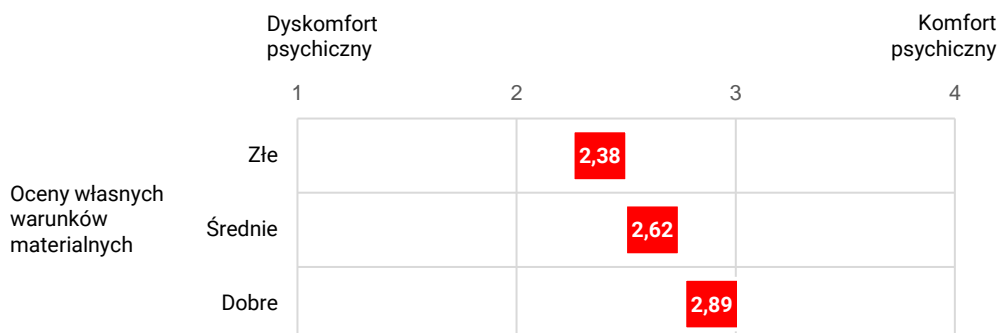
RYS. 3. Samopoczucie Polaków w latach 1988–2021



Dla dziewięciu wymiarów obliczono średnią nasilenia doznawanych emocji mierzoną na skali od 1 do 4, porządkując je tak, by 1 oznaczało dyskomfort psychiczny, definiowany jako deklarowanie częstych doznań negatywnych, a 4 – komfort psychiczny, określony przez częste występowanie emocji pozytywnych. W tak obliczonym wskaźniku pominięto „poczucie lekceważenia przez władzę”, ponieważ jest ono stosunkowo słabo skorelowane z pozostałymi, czysto psychologicznymi wymiarami ocen. By zachować porównywalność wyników, pominięto także „myśli samobójcze” – wprowadzone do pytania dopiero w 2008 roku

Z analiz statystycznych wynika, że samopoczucie psychiczne zależy w znacznej mierze od sytuacji bytowej. Im lepsze oceny materialnych warunków życia, tym lepsze samopoczucie (tym wyższa wartość wskaźnika samopoczucia psychicznego). Zwraca uwagę bardzo niska, wyraźnie odbiegająca od średniej w innych analizowanych grupach społeczno-demograficznych, wartość wskaźnika samopoczucia wśród osób źle oceniających własne materialne warunki życia.

RYS. 4. Średnia wartość wskaźnika samopoczucia a ocena własnych warunków materialnych



Bardziej szczegółowa analiza doznawanych emocji pokazuje, że osoby znajdujące się w najgorszej sytuacji materialnej nie tylko częściej niż respondenci lepiej sytuowani doznają uczuć negatywnych (a rzadziej pozytywnych), ale generalnie częściej przeżywają negatywne niż pozytywne stany emocjonalne. Większość z nich deklaruje, że często lub bardzo często odczuwała w minionym roku zniechęcenie oraz zdenerwowanie, a także (co nie zostało uwzględnione w syntetycznym wskaźniku samopoczucia) czuła się lekceważona przez władzę. Prawie połowa z tej grupy często lub bardzo często była bezradna, blisko dwie piąte – wielokrotnie czuło się nieszczęśliwe, a ponad jedna trzecia była wściekła.

TABELA 3

Jak często w minionym roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć:	Deklaracje częstego lub bardzo częstego doznawania wymienionych uczuć wśród badanych określających warunki materialne swoich gospodarstw domowych jako:		
	złe	średnie	dobrze
	w procentach		
– zadowolenia, że coś się w życiu udało	34	42	68
– dumy z własnych osiągnięć	42	42	60
– pewności, że wszystko układa się dobrze	27	32	62
– zaciekawienia, podekscytowania	31	36	55
– poczucia lekceważenia przez władzę	69	47	45
– zdenerwowania, rozdrażnienia	56	47	39
– zniechęcenia, znużenia	62	40	26
– bezradności	48	31	19
– depresji, bycia nieszczęśliwym	39	24	15
– wściekłości	36	20	17
– myśli samobójczych	2	1	1

Warto zauważyć, że subiektywne oceny warunków materialnych mają zdecydowanie większe znaczenie dla kondycji psychicznej niż dochody, którymi dysponują respondenci i ich gospodarstwa domowe. Niezależnie od tego wśród osób o najniższych dochodach *per capita* (poniżej 1000 zł) wskaźnik samopoczucia jest znacznie niższy niż przeciętnie (2,59 wobec 2,74 wśród ogółu badanych). W pozostałych kategoriach dochodowych wartość wskaźnika jest już wyraźnie wyższa i mieści się w granicach od 2,71 do 2,84.

Samopoczucie psychiczne znacząco różnicuje płeć. Wartości wskaźnika samopoczucia pokazują, że w istotnie lepszej kondycji psychicznej są mężczyźni (2,81) niż kobiety (2,68).

Biorąc pod uwagę inne cechy społeczno-demograficzne można stwierdzić, że gorsze niż przeciętnie samopoczucie mają mieszkańcy dużych miast (średnia 2,61), osoby z wykształceniem podstawowym lub gimnazjalnym (2,67), ale także z wykształceniem wyższym (2,70) oraz ludzie młodzi – do 24 roku życia (2,68). Bardziej szczegółowa analiza częstości deklarowanych uczuć pokazuje, że ludziom młodym, dobrze wykształconym oraz mieszkańcom dużych miast nie tyle brakuje emocji pozytywnych, ile równocześnie częściej niż przeciętnie doświadczają uczuć negatywnych. Szczególnie niepokojąco wygląda sytuacja uczniów i studentów. Średnia wartość wskaźnika samopoczucia psychicznego w tej grupie jest znacznie niższa niż przeciętnie i wynosi 2,53. Uczniowi i studenci należą do najczęściej deklarujących częste i bardzo częste doznawanie takich uczuć jak: zdenerwowanie, rozdrażnienie (50%), bezradność (44%), wściekłość (30%) oraz – nieujęte w syntetycznym wskaźniku – lekceważenie przez władzę (63%). Ponadto uczniowie i studenci częściej niż wszystkie inne analizowane grupy czuli się w minionym roku zniechęceni, znużeni (70% z nich wielokrotnie), nieszczęśliwi (46%) oraz mieli myśli samobójcze (8%).

Istotnym dla kondycji psychicznej czynnikiem jest religijność. Im częstszy udział w praktykach religijnych, tym wyższa wartość wskaźnika samopoczucia (od 2,55 wśród niepraktykujących do 2,91 wśród praktykujących kilka razy w tygodniu). Generalnie religijność nie wpływa na częstość doświadczania uczuć pozytywnych (choć najbardziej zaangażowani w praktyki religijne częściej niż inni mają poczucie pewności, że wszystko dobrze się układa), ale ma znaczenie dla częstości przeżywania emocji negatywnych – zdecydowanie częściej doznawanych przez osoby nieuczestniczące w praktykach religijnych.

Poglądy polityczne odgrywają zdecydowanie mniejszą rolę niż religijność, można jednak powiedzieć, że w lepszej niż przeciętnie kondycji są badani deklarujący prawicowe poglądy polityczne (średnia wartość wskaźnika w tej grupie wynosi 2,82), w nieco gorszej niż przeciętnie – osoby indyferentne politycznie (2,68%) oraz identyfikujące się z lewicą (2,69%).

Orientacja światopoglądowa – poglądy polityczne i religijność – mają wpływ na poczucie bycia lekceważonym przez władzę. W minionym roku najczęściej doświadczały tego osoby niebiorące udziału w praktykach religijnych (75% z nich często lub bardzo często) oraz deklarujące lewicowe poglądy polityczne (69%). W elektoratach poczucie bycia lekceważonym przez władzę mieli głównie wyborcy ugrupowań opozycyjnych: Koalicji Obywatelskiej, Konfederacji WiN, Polski 2050 Szymona Hołowni oraz Lewicy. Wyraźnie rzadziej doświadczały go biorący udział w badaniu sympatycy

PSL–Koalicji Polskiej. Zdecydowanie najrzadziej lekceważeni przez rządzących czuli się zwolennicy Prawa i Sprawiedliwości.

TABELA 4

Potencjalne elektoraty	Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?	
	Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale
w procentach		
Koalicja Obywatelska	77	23
Konfederacja WiN	76	24
Polska 2050 Szymona Hołowni	73	27
Lewica*	71	29
PSL-Koalicja Polska*	46	54
Prawo i Sprawiedliwość	9	91

\* Dane dotyczące tych elektoratów należy traktować z ostrożnością ze względu na ich niewielką liczebność w badanej próbie

## NASTROJE W OTOCZENIU BADANYCH

Opisując nastroje panujące w swoim środowisku, ponad cztery piąte Polaków (83%) dostrzega głównie negatywne emocje – najczęściej lęk, obawę, co przyniesie przyszłość (60%), rzadziej – ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę (14%) lub apatię, rezygnację, pogodzenie się z losem (9%). Tylko ogółem 13% ankietowanych, opisując klimat społeczny panujący w ich otoczeniu, dostrzega przede wszystkim pozytywne emocje – pewne odprężenie i zadowolenie, że jest lepiej (9%), rzadziej – wiarę, że będzie lepiej (4%).

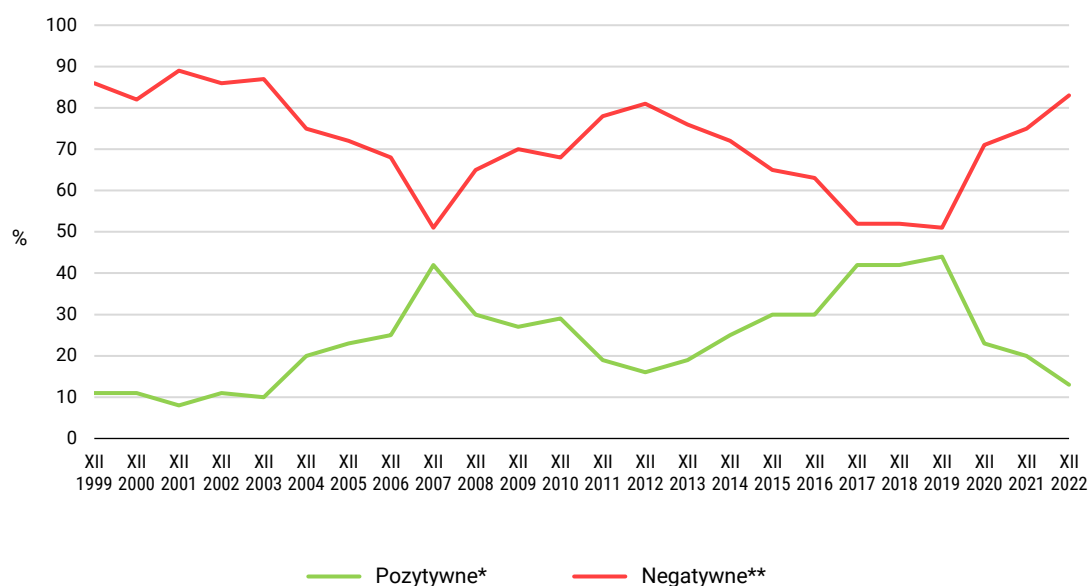
Rok 2022 był kolejnym rokiem, w którym obserwowaliśmy pogarszanie się nastrojów środowiskowych. Wyraźny spadek nastrojów związany z pandemią COVID-19 jeszcze się zatem pogłębił, zapewne za sprawą wojny na Ukrainie, kryzysu energetycznego i wzrostu cen. W porównaniu z rokiem 2021 zmniejszył się odsetek badanych zauważających w swoim otoczeniu przede wszystkim pozytywne emocje (o 7 punktów procentowych), a zwiększył – obserwujących te negatywne (o 8 punktów). W stosunku do poprzedniego pomiaru wyraźnie przybyło osób dostrzegających przede wszystkim lęk, obawę, co przyniesie przyszłość (wzrost o 15 punktów). Odsetek osób obserwujących w swoim środowisku przede wszystkim niepewność jutra jest obecnie największy od 1988 roku. Ubyło osób dostrzegających wokół siebie pewne odprężenie i zadowolenie, że jest lepiej (o 7 punktów), ale także, co ciekawe, do najniższego w historii badań CBOS poziomu zmniejszyła się postrzegana apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem (także o 7 punktów). A zatem, mimo niepewnej sytuacji, Polacy nie są skłonni reagować biernością i rezygnacją.

TABELA 5

Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania?  
Które z następujących określeń najlepiej to oddaje?

	Wskazania respondentów według terminów badań																									
	XI '88	XI '89	XII '99	XII '00	XII '01	XII '02	XII '03	XII '04	XII '05	XII '06	XII '07	XII '08	XII '09	XII '10	XII '11	XII '12	XII '13	XII '14	XII '15	XII '16	XII '17	XII '18	XII '19	XII '20	XII '21	XII '22
	w procentach																									
Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej	2	7	3	4	3	5	4	6	7	6	12	11	6	7	4	4	6	6	11	7	10	9	11	4	4	4
Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej	14	22	8	7	5	6	6	14	16	19	30	19	21	22	15	12	13	19	19	23	32	33	33	19	16	9
Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem	17	11	15	11	12	13	14	17	12	15	12	14	14	16	14	13	15	19	13	13	15	14	12	12	16	9
Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra	42	40	49	48	51	51	47	39	41	36	29	35	41	39	47	50	40	36	38	37	28	28	30	44	45	60
Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę	22	7	22	23	26	22	26	19	19	17	10	16	15	13	17	18	21	17	14	13	9	10	9	15	14	14
Określił(a)bym to inaczej	1	3	1	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	0	1	1	3	1	1	3	2	2	2	4	2	2
Trudno powiedzieć	4	9	2	6	3	3	3	5	4	6	6	2	1	3	2	2	2	2	4	4	4	3	3	4	3	2

RYS. 5. Oceny nastrojów środowiskowych



\* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

\*\* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem”

Pominięto odpowiedzi „Określił(a)bym to inaczej” oraz „Trudno powiedzieć”

We wszystkich uwzględnionych w analizach grupach społeczno-demograficznych dominuje negatywny obraz nastrojów środowiskowych. Przeważającą emocją jest lęk, obawa, co przyniesie przyszłość. Co ciekawe i spójne z opisanymi wyżej danymi, postawy apatii, rezygnacji i pogodzenia się z losem częściej niż inni zauważają w swoim otoczeniu ludzie młodzi: do 24 roku życia (20%), uczniowie i studenci (21%). Z kolei o niezadowoleniu i braku wiary w jakąkolwiek poprawę najczęściej mówią osoby źle oceniające swoją sytuację materialną (31%).

Emocje pozytywne częściej zauważają w swoim środowisku badani deklarujący prawicowe (20%) niż lewicowe i centrowe poglądy polityczne (odpowiednio 8% i 10 %). W elektoratach nieco lepiej niż inni stan nastrojów społecznych opisują wyborcy Prawa i Sprawiedliwości, jednak nawet wśród nich wyraźnie dominują oceny negatywne.

TABELA 6

Potencjalne elektoraty	Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania?			
	Pozytywne oceny**	Negatywne oceny***	Określił(a)bym to inaczej	Trudno powiedzieć
	w procentach			
Prawo i Sprawiedliwość	23	68	4	5
Konfederacja WiN	15	85	0	0
Lewica*	7	86	4	3
Koalicja Obywatelska	5	82	1	2
Polska 2050 Szymona Hołowni	4	93	2	1
PSL-Koalicja Polska*	0	97	3	0

\* Dane dotyczące tych elektoratów należy traktować z ostrożnością ze względu na ich niewielką liczebność w badanej próbie

\*\* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

\*\*\* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”

\*\*\*

Mimo wyzwań związanych z wojną na Ukrainie, kryzysem energetycznym i wzrostem inflacji, rok 2023 Polacy rozpoczynają w nieco lepszej kondycji psychicznej niż poprzedni rok. Wprawdzie dość powszechnie odczuwana jest niepewność jutra, jednak – jak zauważają badani – w ich środowisku mniej jest apatii, rezygnacji, pogodzenia się losem. Polacy rzadziej niż w pandemicznych latach 2020 i 2021 czują się bezradni, zniechęceni i znużeni, częściej natomiast odczuwają dumę z własnych osiągnięć. Wydaje się zatem, że odzyskali częściowo poczucie sprawstwa osłabione w czasie pandemii koronawirusa i trwających obostrzeń. Poprawie samopoczucia, w tym zmniejszeniu poczucia bezradności, a także w jakiejś mierze dumie z własnych osiągnięć, mogło sprzyjać masowe zaangażowanie społeczne w pomoc uchodźcom uciekającym z objętej wojną Ukrainy.

Z analiz wynika, że samopoczucie psychiczne zależy w dużej mierze od położenia materialnego. Osoby źle oceniające swoją sytuację bytową należą do grup znajdujących się w najgorszej kondycji psychicznej. Drugą grupą, na którą warto zwrócić uwagę, są ludzie młodzi, zwłaszcza uczniowie i studenci, którzy częściej niż inni odczuwają zniechęcenie, czują się nieszczęśliwi i mają myśli samobójcze.

Opracowała

Beata Roguska

TABELA 1

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		20	80	1003
Płeć	Mężczyźni	16	84	473
	Kobiety	24	76	530
Wiek	18–24 lata	36	64	93
	25–34	20	80	159
	35–44	23	77	195
	45–54	20	80	160
	55–64	15	85	159
	65 lat i więcej	17	83	238
Miejsce zamieszkania	Wieś	19	81	411
	Miasto do 19 999	21	79	143
	20 000 – 99 999	15	85	216
	100 000 – 499 999	20	80	133
	500 000 i więcej mieszk.	36	64	99
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	25	75	160
	Zasadnicze zawodowe	13	87	234
	Średnie	19	81	354
	Wyższe	26	74	255
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	25	75	106
	Średni personel, technicy	16	84	34
	Pracownicy adm.-biurowi	26	74	76
	Pracownicy usług	20	80	91
	Robotnicy wykwalifikowani	14	86	107
	Robotnicy niewykwalifik.	24	76	48
	Rolnicy	11	89	42
	Pracujący na własny rach.	29	71	58
	Bezrobotni	13	87	18
	Emeryci	15	85	267
	Renciści	29	71	36
	Uczniowie i studenci	46	54	50
Pracuje w:	Gospodynie domowe i inni	17	83	69
	inst. państw., publicznej	22	78	121
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	26	74	127
	sekt. prywat. poza rolnict.	19	81	267
Dochody na jedną osobę	prywatnym gosp. rolnym	11	89	44
	Do 1499 zł	22	78	160
	Od 1500 zł do 1999 zł	24	76	159
	Od 2000 zł do 2999 zł	15	85	177
	Od 3000 zł do 3999 zł	21	79	111
	4000 zł i więcej	16	84	117
	Trudno powiedzieć	23	77	122
	Odmowa odpowiedzi	21	79	156
Ocena własnych war. mater.	Złe	39	61	69
	Średnie	24	76	411
	Dobre	15	85	522
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	19	81	61
	Raz w tygodniu	14	86	321
	1–2 razy w miesiącu	17	83	124
	Kilka razy w roku	19	81	274
	W ogóle nie uczestniczy	35	65	200
Poglądy polityczne	Lewica	24	76	240
	Centrum	20	80	249
	Prawica	14	86	332
	Trudno powiedzieć	22	78	139

TABELA 2

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		51	49	996
Płeć	Mężczyźni	52	48	473
	Kobiety	51	49	523
Wiek	18–24 lata	57	43	95
	25–34	68	32	159
	35–44	58	42	192
	45–54	51	49	159
	55–64	45	55	156
	65 lat i więcej	37	63	234
Miejsce zamieszkania	Wieś	48	52	409
	Miasto do 19 999	56	44	139
	20 000 – 99 999	57	43	215
	100 000 – 499 999	50	50	133
	500 000 i więcej mieszk.	49	51	99
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	39	61	159
	Zasadnicze zawodowe	48	52	232
	Średnie	56	44	350
	Wyższe	56	44	255
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	66	34	106
	Średni personel, technicy	67	33	34
	Pracownicy adm.-biurowi	52	48	76
	Pracownicy usług	56	44	92
	Robotnicy wykwalifikowani	63	37	107
	Robotnicy niewykwalifik.	53	47	48
	Rolnicy	54	46	42
	Pracujący na własny rach.	64	36	58
	Bezrobotni	58	42	18
	Emeryci	39	61	263
	Renciści	25	75	35
	Uczniowie i studenci	41	59	51
	Gospodynie domowe i inni	50	50	65
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	54	46	121
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	59	41	128
	sekt. pryw. poza rolnict.	62	38	268
	prywatnym gosp. rolnym	61	39	44
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	52	48	157
	Od 1500 zł do 1999 zł	46	54	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	50	50	176
	Od 3000 zł do 3999 zł	65	35	111
	4000 zł i więcej	58	42	117
	Trudno powiedzieć	45	55	122
	Odmowa odpowiedzi	47	53	155
Ocena własnych war. mater.	Złe	42	58	68
	Średnie	42	58	407
	Dobre	60	40	521
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	51	49	60
	Raz w tygodniu	49	51	318
	1–2 razy w miesiącu	54	46	126
	Kilka razy w roku	57	43	270
	W ogóle nie uczestniczy	48	52	202
Poglądy polityczne	Lewica	54	46	239
	Centrum	57	43	248
	Prawica	50	50	328
	Trudno powiedzieć	45	55	141

TABELA 3

		Jak często w ciągu mijającego roku poczuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		47	53	1000
Płeć	Mężczyźni	50	50	472
	Kobiety	44	56	527
Wiek	18–24 lata	43	57	93
	25–34	58	42	160
	35–44	50	50	194
	45–54	44	56	158
	55–64	43	57	155
	65 lat i więcej	44	56	239
Miejsce zamieszkania	Wieś	46	54	410
	Miasto do 19 999	51	49	140
	20 000 – 99 999	50	50	215
	100 000 – 499 999	46	54	135
	500 000 i więcej mieszk.	39	61	101
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	42	58	160
	Zasadnicze zawodowe	45	55	231
	Średnie	50	50	353
	Wyższe	48	52	256
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	47	53	107
	Średni personel, technicy	53	47	33
	Pracownicy adm.-biurowi	42	58	77
	Pracownicy usług	55	45	91
	Robotnicy wykwalifikowani	60	40	107
	Robotnicy niewykwalifik.	37	63	48
	Rolnicy	59	41	42
	Pracujący na własny rach.	58	42	58
	Bezrobotni	50	50	18
	Emeryci	45	55	266
	Renciści	17	83	36
	Uczniowie i studenci	26	74	49
	Gospodynie domowe i inni	47	53	65
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	48	52	123
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	50	50	127
	sekt. pryw. poza rolnict.	53	47	268
	prywatnym gosp. rolnym	59	41	44
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	47	53	159
	Od 1500 zł do 1999 zł	44	56	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	49	51	177
	Od 3000 zł do 3999 zł	56	44	113
	4000 zł i więcej	53	47	117
	Trudno powiedzieć	42	58	121
	Odmowa odpowiedzi	41	59	156
Ocena własnych war. mater.	Złe	27	73	69
	Średnie	32	68	409
	Dobre	62	38	521
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	50	50	61
	Raz w tygodniu	51	49	319
	1–2 razy w miesiącu	47	53	125
	Kilka razy w roku	50	50	273
	W ogóle nie uczestniczy	40	60	200
Poglądy polityczne	Lewica	44	56	239
	Centrum	51	49	248
	Prawica	49	51	331
	Trudno powiedzieć	46	54	139

TABELA 4

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		34	66	1007
Płeć	Mężczyźni	30	70	474
	Kobiety	39	61	533
Wiek	18–24 lata	52	48	95
	25–34	35	65	160
	35–44	36	64	195
	45–54	35	65	160
	55–64	29	71	158
	65 lat i więcej	29	71	239
Miejsce zamieszkania	Wieś	31	69	415
	Miasto do 19 999	33	67	142
	20 000 – 99 999	32	68	217
	100 000 – 499 999	40	60	133
	500 000 i więcej mieszk.	47	53	100
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	42	58	160
	Zasadnicze zawodowe	26	74	233
	Średnie	30	70	357
	Wyższe	44	56	257
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	42	58	107
	Średni personel, technicy	23	77	34
	Pracownicy adm.-biurowi	39	61	77
	Pracownicy usług	33	67	93
	Robotnicy wykwalifikowani	29	71	107
	Robotnicy niewykwalifik.	26	74	47
	Rolnicy	28	72	43
	Pracujący na własny rach.	45	55	58
	Bezrobotni	27	73	18
	Emeryci	27	73	267
	Renciści	35	65	36
	Uczniowie i studenci	70	30	51
	Gospodynie domowe i inni	41	59	68
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	36	64	122
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	35	65	127
	sekt. pryw. poza rolnict.	35	65	268
	prywatnym gosp. rolnym	27	73	45
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	35	65	160
	Od 1500 zł do 1999 zł	30	70	160
	Od 2000 zł do 2999 zł	28	72	178
	Od 3000 zł do 3999 zł	30	70	111
	4000 zł i więcej	44	56	117
	Trudno powiedzieć	40	60	122
	Odmowa odpowiedzi	38	62	159
Ocena własnych war. mater.	Złe	62	38	71
	Średnie	40	60	412
	Dobre	26	74	524
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	25	75	61
	Raz w tygodniu	25	75	323
	1–2 razy w miesiącu	37	63	128
	Kilka razy w roku	32	68	275
	W ogóle nie uczestniczy	52	48	200
Poglądy polityczne	Lewica	36	64	239
	Centrum	36	64	250
	Prawica	29	71	334
	Trudno powiedzieć	36	64	142

TABELA 5

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		43	57	1010
Płeć	Mężczyźni	34	66	473
	Kobiety	51	49	537
Wiek	18–24 lata	49	51	95
	25–34	52	48	160
	35–44	47	53	195
	45–54	43	57	162
	55–64	41	59	158
	65 lat i więcej	34	66	240
Miejsce zamieszkania	Wieś	43	57	415
	Miasto do 19 999	37	63	143
	20 000 – 99 999	44	56	217
	100 000 – 499 999	46	54	135
	500 000 i więcej mieszk.	50	50	100
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	47	53	160
	Zasadnicze zawodowe	35	65	234
	Średnie	42	58	358
	Wyższe	51	49	257
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	59	41	107
	Średni personel, technicy	32	68	34
	Pracownicy adm.-biurowi	52	48	77
	Pracownicy usług	45	55	93
	Robotnicy wykwalifikowani	35	65	107
	Robotnicy niewykwalifik.	46	54	48
	Rolnicy	35	65	43
	Pracujący na własny rach.	48	52	58
	Bezrobotni	39	61	18
	Emeryci	34	66	268
	Renciści	50	50	36
	Uczniowie i studenci	50	50	51
	Gospodynie domowe i inni	54	46	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	57	43	123
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	46	54	128
	sekt. pryw. poza rolnict.	43	57	267
	prywatnym gosp. rolnym	30	70	45
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	47	53	160
	Od 1500 zł do 1999 zł	42	58	160
	Od 2000 zł do 2999 zł	41	59	179
	Od 3000 zł do 3999 zł	46	54	113
	4000 zł i więcej	45	55	117
	Trudno powiedzieć	40	60	122
	Odmowa odpowiedzi	43	57	159
Ocena własnych war. mater.	Złe	56	44	71
	Średnie	47	53	414
	Dobre	39	61	525
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	36	64	61
	Raz w tygodniu	33	67	322
	1–2 razy w miesiącu	48	52	128
	Kilka razy w roku	44	56	275
	W ogóle nie uczestniczy	55	45	202
Poglądy polityczne	Lewica	49	51	240
	Centrum	42	58	250
	Prawica	36	64	334
	Trudno powiedzieć	48	52	142

TABELA 6

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		26	74	1004
Płeć	Mężczyźni	21	79	474
	Kobiety	30	70	530
Wiek	18–24 lata	30	70	95
	25–34	25	75	160
	35–44	31	69	191
	45–54	27	73	162
	55–64	22	78	157
	65 lat i więcej	22	78	239
Miejsce zamieszkania	Wieś	24	76	412
	Miasto do 19 999	17	83	142
	20 000 – 99 999	27	73	215
	100 000 – 499 999	32	68	135
	500 000 i więcej mieszk.	33	67	100
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	28	72	160
	Zasadnicze zawodowe	22	78	233
	Średnie	20	80	356
	Wyższe	36	64	256
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	39	61	106
	Średni personel, technicy	18	82	34
	Pracownicy adm.-biurowi	32	68	77
	Pracownicy usług	21	79	92
	Robotnicy wykwalifikowani	16	84	107
	Robotnicy niewykwalifik.	15	85	48
	Rolnicy	17	83	43
	Pracujący na własny rach.	40	60	58
	Bezrobotni	33	67	18
	Emeryci	19	81	267
	Renciści	40	60	36
	Uczniowie i studenci	44	56	51
	Gospodynie domowe i inni	29	71	65
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	35	65	122
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	26	74	128
	sekt. pryw. poza rolnict.	24	76	268
	prywatnym gosp. rolnym	13	87	45
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	27	73	160
	Od 1500 zł do 1999 zł	28	72	159
	Od 2000 zł do 2999 zł	19	81	178
	Od 3000 zł do 3999 zł	28	72	113
	4000 zł i więcej	23	77	117
	Trudno powiedzieć	29	71	122
	Odmowa odpowiedzi	29	71	155
Ocena własnych war. mater.	Złe	48	52	71
	Średnie	31	69	407
	Dobre	19	81	527
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	21	79	60
	Raz w tygodniu	19	81	321
	1–2 razy w miesiącu	24	76	126
	Kilka razy w roku	26	74	275
	W ogóle nie uczestniczy	38	62	203
Poglądy polityczne	Lewica	28	72	241
	Centrum	27	73	249
	Prawica	19	81	331
	Trudno powiedzieć	30	70	141

TABELA 7

		Jak często w ciągu mijającego roku ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę, aby wszystko rozwalić?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		19	81	997
Płeć	Mężczyźni	17	83	474
	Kobiety	21	79	522
Wiek	18–24 lata	23	77	94
	25–34	19	81	158
	35–44	24	76	192
	45–54	18	82	159
	55–64	20	80	156
	65 lat i więcej	15	85	238
Miejsce zamieszkania	Wieś	19	81	409
	Miasto do 19 999	15	85	142
	20 000 – 99 999	19	81	217
	100 000 – 499 999	20	80	131
	500 000 i więcej mieszk.	29	71	98
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	20	80	159
	Zasadnicze zawodowe	17	83	232
	Średnie	16	84	353
	Wyższe	25	75	253
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	24	76	105
	Średni personel, technicy	7	93	34
	Pracownicy adm.-biurowi	26	74	75
	Pracownicy usług	25	75	91
	Robotnicy wykwalifikowani	18	82	107
	Robotnicy niewykwalifik.	18	82	47
	Rolnicy	7	93	42
	Pracujący na własny rach.	22	78	58
	Bezrobotni	13	87	18
	Emeryci	15	85	266
	Renciści	21	79	36
	Uczniowie i studenci	30	70	50
	Gospodynie domowe i inni	22	78	66
	Pracuje w:	inst. państw., publicznej	27	73
spółce właścicieli prywatnych i państwa		21	79	125
sekt. prywat. poza rolnict.		20	80	266
prywatnym gosp. rolnym		7	93	44
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	17	83	159
	Od 1500 zł do 1999 zł	16	84	159
	Od 2000 zł do 2999 zł	22	78	179
	Od 3000 zł do 3999 zł	24	76	110
	4000 zł i więcej	18	82	116
	Trudno powiedzieć	20	80	121
	Odmowa odpowiedzi	19	81	153
Ocena własnych war. mater.	Złe	36	64	71
	Średnie	20	80	406
	Dobre	17	83	520
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	20	80	61
	Raz w tygodniu	14	86	320
	1–2 razy w miesiącu	18	82	125
	Kilka razy w roku	19	81	271
	W ogóle nie uczestniczy	28	72	201
Poglądy polityczne	Lewica	21	79	236
	Centrum	20	80	248
	Prawica	16	84	330
	Trudno powiedzieć	22	78	140

TABELA 8

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		55	45	1002
Płeć	Mężczyźni	54	46	473
	Kobiety	56	44	528
Wiek	18–24 lata	55	45	95
	25–34	70	30	159
	35–44	60	40	194
	45–54	54	46	160
	55–64	49	51	155
	65 lat i więcej	46	54	238
Miejsce zamieszkania	Wieś	55	45	412
	Miasto do 19 999	54	46	142
	20 000 – 99 999	56	44	215
	100 000 – 499 999	54	46	133
	500 000 i więcej mieszk.	59	41	100
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	47	53	159
	Zasadnicze zawodowe	49	51	232
	Średnie	59	41	356
	Wyższe	60	40	255
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	59	41	107
	Średni personel, technicy	66	34	34
	Pracownicy adm.-biurowi	63	37	75
	Pracownicy usług	64	36	92
	Robotnicy wykwalifikowani	57	43	107
	Robotnicy niewykwalifik.	51	49	47
	Rolnicy	56	44	43
	Pracujący na własny rach.	65	35	58
	Bezrobotni	48	52	18
	Emeryci	47	53	265
	Renciści	41	59	36
	Uczniowie i studenci	49	51	51
	Gospodynie domowe i inni	58	42	67
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	54	46	122
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	60	40	126
	sekt. pryw. poza rolnict.	64	36	268
	prywatnym gosp. rolnym	54	46	45
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	52	48	158
	Od 1500 zł do 1999 zł	41	59	160
	Od 2000 zł do 2999 zł	57	43	178
	Od 3000 zł do 3999 zł	63	37	111
	4000 zł i więcej	72	28	116
	Trudno powiedzieć	57	43	122
	Odmowa odpowiedzi	50	50	156
Ocena własnych war. mater.	Złe	34	66	71
	Średnie	42	58	408
	Dobre	68	32	523
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	66	34	61
	Raz w tygodniu	58	42	321
	1–2 razy w miesiącu	52	48	125
	Kilka razy w roku	60	40	273
	W ogóle nie uczestniczy	45	55	201
Poglądy polityczne	Lewica	54	46	239
	Centrum	61	39	247
	Prawica	55	45	334
	Trudno powiedzieć	53	47	140

TABELA 9

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		46	54	998
Płeć	Mężczyźni	47	53	469
	Kobiety	45	55	528
Wiek	18–24 lata	62	38	95
	25–34	60	40	160
	35–44	50	50	194
	45–54	42	58	158
	55–64	40	60	154
	65 lat i więcej	34	66	236
Miejsce zamieszkania	Wieś	39	61	406
	Miasto do 19 999	49	51	142
	20 000 – 99 999	56	44	216
	100 000 – 499 999	48	52	132
	500 000 i więcej mieszk.	46	54	101
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	30	70	157
	Zasadnicze zawodowe	37	63	231
	Średnie	53	47	353
	Wyższe	54	46	257
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	58	42	106
	Średni personel, technicy	63	37	34
	Pracownicy adm.-biurowi	50	50	76
	Pracownicy usług	55	45	93
	Robotnicy wykwalifikowani	42	58	107
	Robotnicy niewykwalifik.	49	51	46
	Rolnicy	35	65	42
	Pracujący na własny rach.	59	41	58
	Bezrobotni	54	46	18
	Emeryci	34	66	263
	Renciści	38	62	36
	Uczniowie i studenci	52	48	51
	Gospodynie domowe i inni	43	57	66
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	52	48	121
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	56	44	127
	sekt. prywat. poza rolnict.	53	47	268
	prywatnym gosp. rolnym	36	64	43
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	39	61	157
	Od 1500 zł do 1999 zł	44	56	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	46	54	176
	Od 3000 zł do 3999 zł	49	51	110
	4000 zł i więcej	60	40	117
	Trudno powiedzieć	50	50	121
	Odmowa odpowiedzi	38	62	159
Ocena własnych war. mater.	Złe	31	69	69
	Średnie	36	64	408
	Dobre	55	45	520
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	43	57	59
	Raz w tygodniu	45	55	318
	1–2 razy w miesiącu	50	50	124
	Kilka razy w roku	45	55	274
	W ogóle nie uczestniczy	48	52	202
Poglądy polityczne	Lewica	54	46	239
	Centrum	50	50	249
	Prawica	42	58	328
	Trudno powiedzieć	36	64	139

TABELA 10

		Jak często w ciągu mijającego czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		48	52	980
Płeć	Mężczyźni	47	53	468
	Kobiety	48	52	512
Wiek	18–24 lata	60	40	92
	25–34	61	39	155
	35–44	61	39	189
	45–54	46	54	154
	55–64	36	64	156
	65 lat i więcej	32	68	235
Miejsce zamieszkania	Wieś	38	62	402
	Miasto do 19 999	46	54	140
	20 000 – 99 999	52	48	208
	100 000 – 499 999	55	45	133
	500 000 i więcej mieszk.	70	30	98
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	31	69	158
	Zasadnicze zawodowe	33	67	230
	Średnie	49	51	345
	Wyższe	70	30	248
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	78	22	106
	Średni personel, technicy	46	54	34
	Pracownicy adm.-biurowi	68	32	71
	Pracownicy usług	53	47	87
	Robotnicy wykwalifikowani	47	53	105
	Robotnicy niewykwalifik.	37	63	47
	Rolnicy	22	78	42
	Pracujący na własny rach.	62	38	57
	Bezrobotni	39	61	18
	Emeryci	32	68	264
	Renciści	28	72	35
	Uczniowie i studenci	63	37	48
	Gospodynie domowe i inni	48	52	66
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	59	41	117
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	56	44	121
	sekt. prywat. poza rolnict.	60	40	264
	prywatnym gosp. rolnym	28	72	44
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	37	63	156
	Od 1500 zł do 1999 zł	38	62	154
	Od 2000 zł do 2999 zł	45	55	173
	Od 3000 zł do 3999 zł	63	37	109
	4000 zł i więcej	63	37	116
	Trudno powiedzieć	43	57	120
	Odmowa odpowiedzi	52	48	152
Ocena własnych war. mater.	Złe	69	31	70
	Średnie	47	53	402
	Dobre	45	55	509
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	14	86	58
	Raz w tygodniu	34	66	312
	1–2 razy w miesiącu	40	60	121
	Kilka razy w roku	54	46	271
	W ogóle nie uczestniczy	75	25	197
Poglądy polityczne	Lewica	69	31	235
	Centrum	55	45	243
	Prawica	29	71	332
	Trudno powiedzieć	40	60	131

TABELA 11

		Jak często w ciągu mijającego roku myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa?		Liczba osób
		Bardzo często/ często	Rzadko lub wcale	
		%	%	
Ogółem		1	99	987
Płeć	Mężczyźni	1	99	467
	Kobiety	0	100	520
Wiek	18–24 lata	4	96	91
	25–34	1	99	156
	35–44	1	99	193
	45–54		100	155
	55–64	0	100	156
	65 lat i więcej	0	100	236
Miejsce zamieszkania	Wieś	1	99	404
	Miasto do 19 999		100	142
	20 000 – 99 999	1	99	211
	100 000 – 499 999	1	99	132
	500 000 i więcej mieszk.		100	98
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	2	98	158
	Zasadnicze zawodowe		100	232
	Średnie	1	99	349
	Wyższe	1	99	248
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	1	99	103
	Średni personel, technicy		100	33
	Pracownicy adm.-biurowi		100	74
	Pracownicy usług		100	92
	Robotnicy wykwalifikowani	1	99	106
	Robotnicy niewykwalifik.		100	46
	Rolnicy		100	42
	Pracujący na własny rach.	2	98	58
	Bezrobotni		100	18
	Emeryci	0	100	264
	Renciści		100	36
	Uczniowie i studenci	8	92	49
	Gospodynie domowe i inni		100	65
Pracuje w:	inst. państw., publicznej		100	120
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	1	99	123
	sekt. pryw. poza rolnict.	0	100	264
	prywatnym gosp. rolnym		100	43
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	2	98	156
	Od 1500 zł do 1999 zł	1	99	157
	Od 2000 zł do 2999 zł	0	100	177
	Od 3000 zł do 3999 zł		100	110
	4000 zł i więcej		100	116
	Trudno powiedzieć	2	98	121
	Odmowa odpowiedzi	1	99	150
Ocena własnych war. mater.	Złe	2	98	68
	Średnie	1	99	400
	Dobre	1	99	518
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	1	99	60
	Raz w tygodniu	1	99	319
	1–2 razy w miesiącu		100	123
	Kilka razy w roku		100	270
	W ogóle nie uczestniczy	2	98	198
Poglądy polityczne	Lewica		100	236
	Centrum		100	249
	Prawica	1	99	330
	Trudno powiedzieć		100	137

TABELA 12. ŚREDNIA WARTOŚĆ WSKAŹNIKA SAMOPOCZUCIA PSYCHICZNEGO POLAKÓW W 2022 ROKU

		Średnia	Odchylenie standardowe	Liczba osób
Ogółem		2,74	0,50	1013
Płeć	Mężczyźni	2,81	0,48	475
	Kobiety	2,68	0,51	538
Wiek	18–24 lata	2,68	0,52	95
	25–34	2,79	0,46	160
	35–44	2,72	0,51	195
	45–54	2,73	0,53	163
	55–64	2,76	0,48	159
	65 lat i więcej	2,75	0,50	241
Miejsce zamieszkania	Wieś	2,73	0,47	416
	Miasto do 19 999	2,81	0,52	143
	20 000 – 99 999	2,79	0,50	217
	100 000 – 499 999	2,71	0,55	136
	500 000 i więcej mieszk.	2,61	0,54	101
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	2,67	0,52	160
	Zasadnicze zawodowe	2,79	0,48	235
	Średnie	2,77	0,49	359
	Wyższe	2,70	0,53	259
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	2,70	0,48	107
	Średni personel, technicy	2,95	0,44	34
	Pracownicy adm.-biurowi	2,68	0,49	77
	Pracownicy usług	2,74	0,55	93
	Robotnicy wykwalifikowani	2,83	0,45	107
	Robotnicy niewykwalifik.	2,74	0,50	48
	Rolnicy	2,87	0,46	43
	Pracujący na własny rach.	2,75	0,62	58
	Bezrobotni	2,80	0,54	18
	Emeryci	2,77	0,48	270
	Renciści	2,56	0,45	36
	Uczniowie i studenci	2,53	0,50	51
	Gospodynie domowe i inni	2,68	0,56	69
	Pracuje w:	inst. państw., publicznej	2,69	0,49
spółce właścicieli prywatnych i państwa		2,74	0,53	128
sekt. prywat. poza rolnict.		2,79	0,50	268
prywatnym gosp. rolnym		2,90	0,45	45
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	2,72	0,54	160
	Od 1500 zł do 1999 zł	2,71	0,50	160
	Od 2000 zł do 2999 zł	2,75	0,47	179
	Od 3000 zł do 3999 zł	2,76	0,51	113
	4000 zł i więcej	2,84	0,51	117
	Trudno powiedzieć	2,74	0,49	123
	Odmowa odpowiedzi	2,68	0,50	161
Ocena własnych war. mater.	Złe	2,38	0,61	71
	Średnie	2,62	0,46	415
	Dobre	2,89	0,47	527
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	2,91	0,52	61
	Raz w tygodniu	2,84	0,45	323
	1–2 razy w miesiącu	2,76	0,50	128
	Kilka razy w roku	2,73	0,48	275
	W ogóle nie uczestniczy	2,55	0,54	203
Poglądy polityczne	Lewica	2,69	0,52	241
	Centrum	2,76	0,47	250
	Prawica	2,82	0,49	334
	Trudno powiedzieć	2,68	0,52	142

TABELA 13

		Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środoowisku) zamieszkania? Które z następujących określeń najlepiej to oddaje?							Liczba osób
		Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej	Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej	Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem	Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra	Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę	Określił(a)bym to inaczej	Trudno powiedzieć	
		%	%	%	%	%	%	%	
Ogółem		4	9	9	60	14	2	2	1014
Płeć	Mężczyźni	4	12	10	54	14	3	2	476
	Kobiety	3	7	8	65	14	2	3	538
Wiek	18–24 lata	6	10	20	42	16	5	1	94
	25–34	2	9	11	62	13		2	160
	35–44	4	7	5	60	21	2	1	197
	45–54	4	9	8	61	15	1	2	163
	55–64	3	9	7	67	10	1	2	159
	65 lat i więcej	4	11	6	60	10	4	5	241
Miejsce zamieszkania	Wieś	4	10	6	62	11	3	3	414
	Miasto do 19 999	5	12	8	55	16	3	1	144
	20 000 – 99 999	3	10	11	57	16	1	2	217
	100 000 – 499 999	2	6	10	63	14	1	4	137
	500 000 i więcej mieszcz.	2	5	14	58	18	2	1	101
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	6	12	5	58	10	8	2	160
	Zasadnicze zawodowe	4	12	7	60	11	1	4	235
	Średnie	4	10	10	59	14	1	2	359
	Wyższe	2	5	10	62	19	0	2	260
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.		7	11	59	24			107
	Średni personel, technicy	5	5	13	51	24	3		35
	Pracownicy adm.-biurowi	4	4	13	64	15			77
	Pracownicy usług	6	9	8	55	20	1	3	93
	Robotnicy wykwalifikowani	6	13	8	55	15	1		107
	Robotnicy niewykwalifik.	2	13	9	69	2	4	2	48
	Rolnicy	2	11	5	73	4	4	3	43
	Pracujący na własny rach.	2	13	5	66	14			58
	Bezrobotni		11	8	58	16		7	18
	Emeryci	4	11	6	60	10	3	5	270
	Renciści		8	8	62	10	7	3	36
	Uczniowie i studenci	4	6	21	45	18	5		50
	Gospodynie domowe i inni	8	2	6	64	13	1	5	70
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	3	9	8	57	23	1		124
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	7	9	12	60	10	2		128
	sekt. pryw. poza rolnict.	3	8	10	60	18	1	1	268
	prywatnym gosp. rolnym	2	11	7	72	4		4	45
	Trudno powiedzieć	7	15	11	52	11	1	2	123
Dochody na jedną osobę	Do 1499 zł	6	6	7	60	18	2	2	160
	Od 1500 zł do 1999 zł	1	11	7	64	12	3	1	160
	Od 2000 zł do 2999 zł	3	12	7	60	14	1	3	179
	Od 3000 zł do 3999 zł	2	7	12	63	11	2	2	114
	4000 zł i więcej	4	8	14	48	19	2	5	117
	Trudno powiedzieć	7	15	11	52	11	1	2	123
	Odmowa odpowiedzi	3	7	5	67	13	3	3	161
Ocena własnych war. mater.	Złe			9	55	31	5	1	72
	Średnie	2	10	8	64	12	2	2	417
	Dobre	5	10	9	57	13	2	3	525
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	6	12	13	49	15	1	4	61
	Raz w tygodniu	4	14	8	58	10	2	4	323
	1–2 razy w miesiącu	3	10	8	64	13		2	126
	Kilka razy w roku	4	6	6	64	15	3	2	276
	W ogóle nie uczestniczy	2	6	11	58	18	3	2	203
Poglądy polityczne	Lewica	4	4	6	61	20	2	2	241
	Centrum	2	8	12	65	12	0	1	250
	Prawica	4	16	9	52	12	4	4	335
	Trudno powiedzieć	4	7	10	65	12	1	2	140