

## Oceny sytuacji finansowej gospodarstw domowych

Opracowała  
Małgorzata Omyła-Rudzka

Znak jakości przyznany CBOS przez  
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej  
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa  
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl  
<http://www.cbos.pl>  
(48 22) 629 35 69

## W skrócie

- Obecnie odsetek deklarujących, że żyje im się dobrze lub bardzo dobrze (37%), jest rekordowo wysoki, a udział twierdzących, że żyją skromnie lub biednie (11%), jest najniższy w historii naszych badań. Poprawę w tym obszarze rejestrujemy już drugi rok z kolei.
- Ponad połowa badanych ocenia, że żyje na średnim poziomie – starcza im na co dzień, lecz muszą oszczędzać na poważniejsze wydatki (52%). Blisko dwie piąte deklaruje, że żyje im się dobrze lub bardzo dobrze – nie muszą specjalnie oszczędzać (32%) bądź też mogą pozwolić sobie na pewien luksus (5%). Co dziesiąty ankietowany uważa, że żyje skromnie – na co dzień bardzo oszczędnie gospodaruje pieniędzmi (10%), a bardzo niewielu twierdzi, że żyje bardzo biednie – nie starcza im nawet na podstawowe potrzeby (1%).
- Podobnie jak w przypadku postrzegania poziomu życia już drugi rok z rzędu obserwujemy spadek obaw przed biedą (z 27% do 24% w ciągu ostatniego roku).
- Blisko co czwarty badany obawia się biedy (24%), w tym 20% pomimo obaw uważa, że jakoś sobie poradzi, a 4% odczuwa bezradność. Pozostali nie obawiają się biedy, przy czym ponad dwie piąte (44%) boi się pogorszenia sytuacji materialnej, a trzech na dziesięciu (30%) jest całkowicie spokojnych o swoją finansową przyszłość.
- Niemal dwie trzecie respondentów (63%) deklaruje, że ich gospodarstwa domowe posiadają oszczędności. Jest to wynik o 9 punktów procentowych wyższy niż dwa lata temu (w ubiegłym roku nie badaliśmy tej kwestii) i najwyższy od roku 2007, od kiedy o to pytamy.
- Dwie piąte ankietowanych (40%) zadeklarowało, że ich gospodarstwa domowe mają aktualnie do spłacenia jakieś raty, pożyczki, długi lub kredyty, w tym bardzo nieliczni (1%) mają trudności z ich uregulowaniem. Wyniki te niewiele zmieniły się w ciągu ostatnich dwóch lat.

W naszych badaniach od kilku dekad monitorujemy zmiany zachodzące w położeniu materialnym Polaków. Regularnie – co miesiąc – pytamy o ocenę warunków materialnych gospodarstw domowych oraz poziomu życia, a także o przewidywania w tym zakresie na najbliższy rok. Zazwyczaj raz w roku pogłębiany tę problematykę, pytając o sposoby gospodarowania pieniędzmi oraz o poczucie zagrożenia biedą, a mniej więcej co 1–2 lata pytamy również o oszczędności i długi Polaków. Ponadto regularnie, od listopada 2023 roku, w naszych badaniach telefonicznych śledzimy nastroje konsumentów.

W zeszłorocznym pomiarze spadek inflacji oraz wzrost realnych wynagrodzeń znalazły odzwierciedlenie w poprawie ocen sytuacji finansowej Polaków, a także zmniejszeniu się obaw przed biedą. Obiektywne dane wskazują na dalszą poprawę – z danych GUS wynika, że średnioroczny wzrost cen towarów i usług w roku 2024 był znacznie niższy niż w roku 2023 (3,6% r/r wobec 11,4% r/r)<sup>1</sup>, natomiast płace realne w sektorze przedsiębiorstw były wyższe (7,0% r/r wobec 0,5% r/r). Wzrosły również przeciętne realne emerytury i renty w pozarolniczym systemie ubezpieczeń społecznych (10,4% wobec 4,7%). Czy te pozytywne zmiany przełożyły się na poprawę ocen położenia materialnego Polaków?

## SPOSOBY GOSPODAROWANIA PIENIĘDZMI I ZAGROŻENIE BIEDĄ

Ponad połowa badanych, charakteryzując sposób gospodarowania pieniędzmi, ocenia<sup>2</sup>, że żyje na średnim poziomie – starcza im na co dzień, lecz muszą oszczędzać na poważniejsze wydatki (52%). Blisko dwie piąte respondentów deklaruje, że żyje im się dobrze lub bardzo dobrze – starcza im na wiele bez specjalnego oszczędzania (32%) bądź też mogą pozwolić sobie na pewien luksus (5%). Co dziesiąty uważa, że żyje skromnie – na co dzień bardzo oszczędnie gospodaruje pieniędzmi (10%), a bardzo niewielu twierdzi, że żyje bardzo biednie – nie starcza im nawet na podstawowe potrzeby (1%).

---

<sup>1</sup> Zob. *Sytuacja społeczno-gospodarcza kraju w 2024 roku*, GUS, styczeń 2025 oraz *Sytuacja społeczno-gospodarcza kraju w 2023 roku*, GUS, styczeń 2024.

<sup>2</sup> Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (419) przeprowadzono w ramach procedury mixed-mode na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL.

Każdy respondent wybierał samodzielnie jedną z metod:

- wywiad bezpośredni z udziałem ankietera (metoda CAPI),
- wywiad telefoniczny po skontaktowaniu się z ankieterem CBOS (CATI) – dane kontaktowe respondent otrzymywał w liście zapowiednim od CBOS,
- samodzielne wypełnienie ankiety internetowej (CAWI), do której dostęp był możliwy na podstawie loginu i hasła przekazanego respondentowi w liście zapowiednim od CBOS.

We wszystkich trzech przypadkach ankietę miała taki sam zestaw pytań oraz strukturę. Badanie zrealizowano w dniach od 6 do 16 marca 2025 roku na próbie liczącej 1047 osób (w tym: 62,3% metodą CAPI, 23,6% – CATI i 14,1% – CAWI).

**RYS. 1. Które z wymienionych określeń najlepiej charakteryzuje sposób gospodarowania pieniędzmi w Pana(i) gospodarstwie domowym?**



- Żyjemy bardzo biednie – nie starcza mi (nam) nawet na podstawowe potrzeby
- Żyjemy skromnie – musimy na co dzień bardzo oszczędnie gospodarować
- Żyjemy średnio – starcza nam na co dzień, ale musimy oszczędzać na poważniejsze zakupy
- Żyjemy dobrze – starcza nam na wiele bez specjalnego oszczędzania
- Żyjemy bardzo dobrze – mogę (możemy) pozwolić sobie na pewien luksus
- Trudno powiedzieć

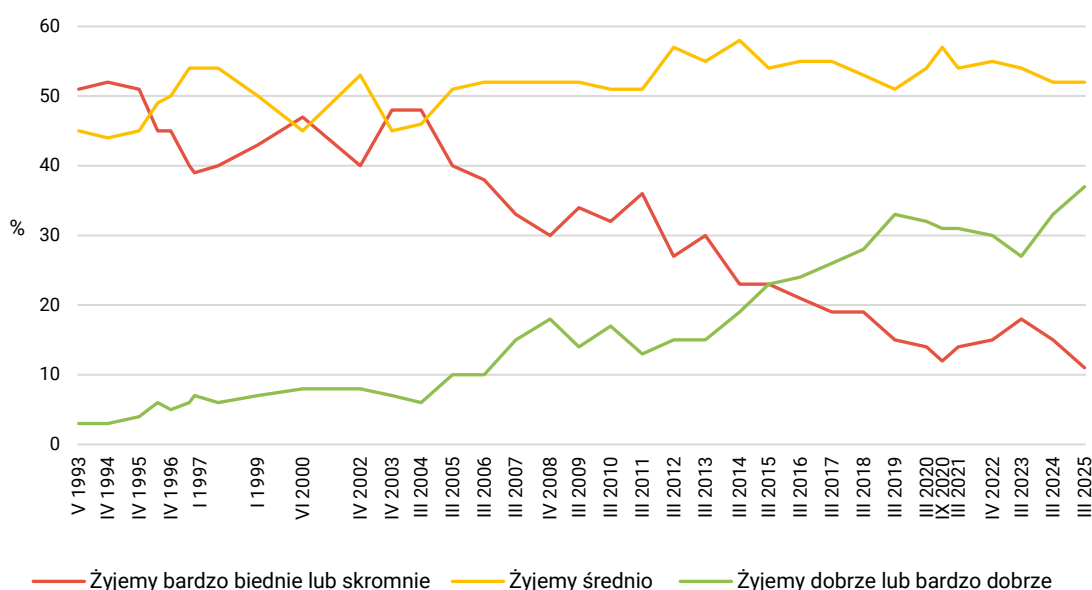
**TABELA 1**

Które z wymienionych określeń najlepiej charakteryzuje sposób gospodarowania pieniędzmi w Pana(i) gospodarstwie domowym?	Wskazania respondentów według terminów badań																				
	III '06	III '07	IV '08	III '09	III '10	III '11	III '12	III '13	III '14	III '15	III '16	III '17	III '18	III '19	III '20	IX '20	III '21	IV '22	III '23	III '24	III '25
	w procentach																				
Żyjemy bardzo biednie – nie starcza mi (nam) nawet na podstawowe potrzeby	8	5	4	6	5	3	3	5	3	3	3	2	2	1	1	<0,5	1	1	2	1	1
Żyjemy skromnie – musimy na co dzień bardzo oszczędnie gospodarować	30	28	26	28	27	33	24	25	20	20	18	17	17	14	13	12	13	14	16	14	10
Żyjemy średnio – starcza nam na co dzień, ale musimy oszczędzać na poważniejsze zakupy	52	52	52	52	51	51	57	55	58	54	55	55	53	51	54	57	54	55	54	52	52
Żyjemy dobrze – starcza nam na wiele bez specjalnego oszczędzania	9	14	17	13	15	12	15	14	17	21	21	24	26	30	30	28	28	27	24	29	32
Żyjemy bardzo dobrze – mogę (możemy) pozwolić sobie na pewien luksus	1	1	1	1	2	1	0	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	5
Trudno powiedzieć	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0

Już drugi rok z kolei notujemy poprawę ocen poziomu życia. Obecnie odsetek badanych deklarujących, że żyje im się dobrze lub bardzo dobrze (37%), jest rekordowo wysoki, a udział twierdzących, że żyją skromnie lub biednie (11%), jest najniższy w historii naszych badań. W ciągu ostatnich trzech dekad zarejestrowaliśmy ogromną poprawę w tym obszarze. Pewne pogorszenie ocen nastąpiło po wybuchu pandemii COVID-19, a wysoka inflacja w kolejnych latach przyczyniała się do ich dalszego spadku. W ubiegłym roku nastąpiło odwrócenie tego trendu i oceny poziomu życia wróciły do poziomu sprzed pandemii.

CBOS

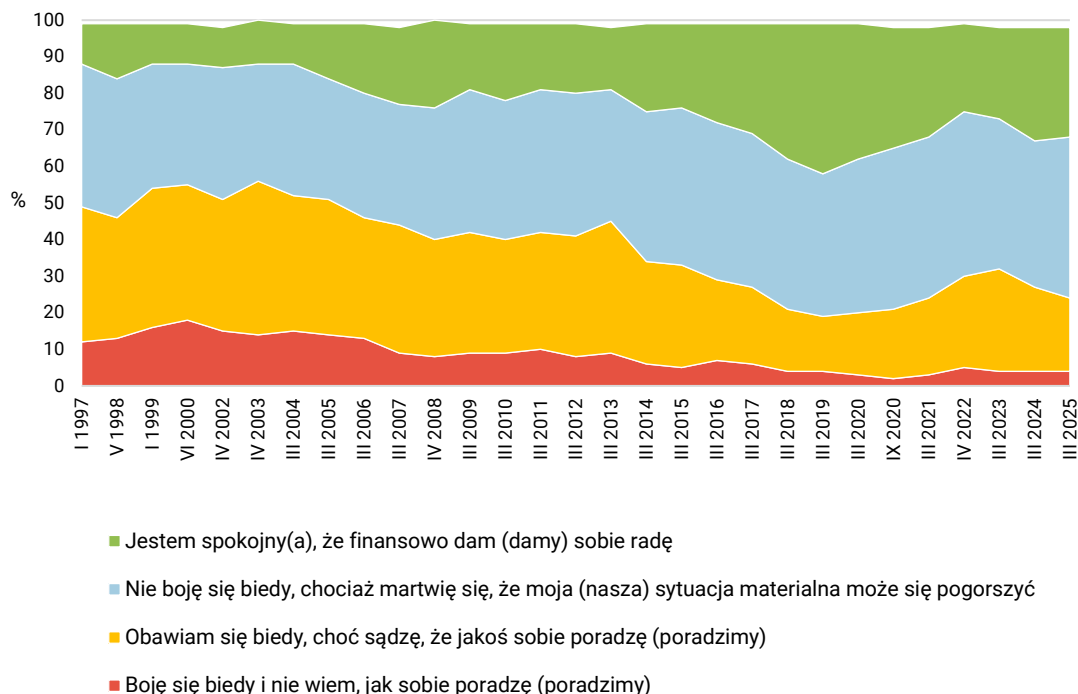
RYS. 2. Które z wymienionych określeń najlepiej charakteryzuje sposób gospodarowania pieniędzmi w Pana(i) gospodarstwie domowym?



**Zadowolenie z poziomu życia częściej wyrażają ankieterzy z gospodarstw domowych o wyższych dochodach per capita (78% z gospodarstw domowych o dochodach wynoszących co najmniej 6000 zł) i oceniający swoje warunki materialne jako dobre (57%).** Widoczne są także różnicowania ze względu na poziom wykształcenia i wiek. **Bardziej zadowolone z poziomu życia są osoby lepiej wykształcone (56% absolwentów wyższych uczelni) oraz młodsze (75% w wieku 18–24 lata).** W grupach społeczno-zawodowych stosunkowo najwięcej zadowolonych jest wśród uczniów i studentów (84%) oraz kadry kierowniczej i specjalistów z wyższym wykształceniem (64%).

Obecnie blisko **co czwarty badany obawia się biedy (24%), w tym 20% pomimo obaw uważa, że jakoś sobie poradzi**, a 4% odczuwa bezradność. Pozostali nie obawiają się biedy, przy czym ponad dwie piąte (44%) boi się pogorszenia sytuacji materialnej, a trzech na dziesięciu (30%) jest całkowicie spokojnych o swoją finansową przyszłość.

RYS. 3. Które z poniższych stwierdzeń wybrał(a)by Pan(i) jako najbardziej zgodne z obecną sytuacją finansową w Pana(i) gospodarstwie domowym?



Pominięto odpowiedzi „Trudno powiedzieć”

TABELA 2

Które z poniższych stwierdzeń wybrał(a)by Pan(i) jako najbardziej zgodne z obecną sytuacją finansową w Pana(i) gospodarstwie domowym?	Wskazania respondentów według terminów badań																				
	III '06	III '07	IV '08	III '09	III '10	III '11	III '12	III '13	III '14	III '15	III '16	III '17	III '18	III '19	III '20	IX '20	III '21	IV '22	III '23	III '24	III '25
	w procentach																				
Jestem spokojny(a), że finansowo dam (damy) sobie radę	19	21	24	18	21	18	19	17	24	23	27	30	37	41	37	33	30	24	25	31	30
Nie boję się biedy, chociaż martwię się, że moja (nasza) sytuacja materialna może się pogorszyć	34	33	36	39	38	39	39	36	41	43	43	42	41	39	42	44	44	45	41	40	44
Obawiam się biedy, choć sądzę, że jakoś sobie poradzę (poradzimy)	33	35	32	33	31	32	33	36	28	28	22	21	17	15	17	19	21	25	28	23	20
Boję się biedy i nie wiem, jak sobie poradzę (poradzimy)	13	9	8	9	9	10	8	9	6	5	7	6	4	4	3	2	3	5	4	4	4
Trudno powiedzieć	1	2	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2

Podobnie jak w przypadku postrzegania poziomu życia już drugi rok z rzędu rejestrujemy spadek obaw przed biedą (z 27% do 24% w ciągu ostatniego roku). Najniższy – od roku 1997, od kiedy monitorujemy tę kwestię – poziom obaw przed biedą i zarazem najwyższy odsetek całkowicie spokojnych o swoją finansową przyszłość odnotowaliśmy w roku 2019. Pandemia, wojna za naszą wschodnią granicą oraz wysoka inflacja nie pozostały bez wpływu na poczucie bezpieczeństwa finansowego Polaków. Udział obawiających się biedy wzrósł z 19% w roku 2019 do 32% w roku 2023. Warto dodać, że w marcu 2023 inflacja r/r wynosiła 16,1% wobec 1,7% w marcu 2019 i 4,9% w marcu bieżącego roku (wg szybkiego rachunku).

Poczucie zagrożenia biedą częściej niż pozostali wyrażają badani niezadowoleni z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych (81%), o niższych dochodach *per capita*, nieprzekraczających 1999 zł (43%), a także znaczna część żyjących skromnie lub bardzo biednie (50%). Biorąc natomiast pod uwagę pozostałe charakterystyki społeczno-demograficzne, zauważyć można, że częściej tego typu obawy deklarują osoby w wieku 55–64 lata (33%), mieszkańcy wsi (29%), osoby z wykształceniem poniżej średniego (29–32% w zależności od kategorii), a w grupach społeczno-demograficznych – renciści (48%). Zwracają uwagę wysokie odsetki niezadowolonych z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych (34%) oraz rencistów (16%) odczuwających bezradność wobec biedy.

TABELA 3

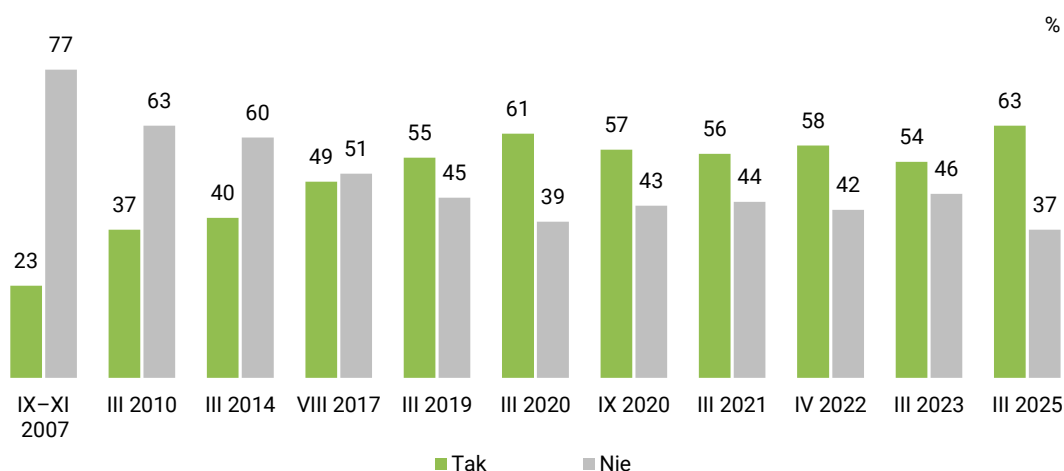
Sposób gospodarowania pieniędzmi	Deklarowane poczucie bezpieczeństwa materialnego				
	Jestem spokojny(a), że finansowo damy sobie radę	Nie boję się biedy, choć martwię się, że nasza sytuacja może się pogorszyć	Obawiam się biedy, choć sądzę, że jakoś sobie poradzimy	Boję się biedy i nie wiem, jak sobie poradzimy	Trudno powiedzieć
w procentach					
Żyjemy skromnie lub bardzo biednie	7	41	33	17	2
Żyjemy średnio	17	51	27	3	3
Żyjemy dobrze lub bardzo dobrze	55	37	7	1	0

## OSZCZĘDNOŚCI

Blisko dwie trzecie badanych (63%) deklaruje, że ich gospodarstwa domowe posiadają oszczędności. Jest to wynik o 9 punktów procentowych wyższy niż dwa lata temu (w ubiegłym roku nie badaliśmy tej kwestii) i najwyższy od roku 2007, od kiedy o to pytamy. Do wybuchu pandemii COVID-19 udział Polaków posiadających oszczędności systematycznie wzrastał, osiągając w marcu 2020 poziom nieco niższy niż obecnie (61%). W kolejnych latach ten trend wzrostowy załamał się, lecz odsetki mających oszczędności nie spadały poniżej 50%.

CBOS

RYS. 4. Czy Pana(i) gospodarstwo domowe posiada oszczędności pieniężne?\*



\* Pominięto odmowy odpowiedzi

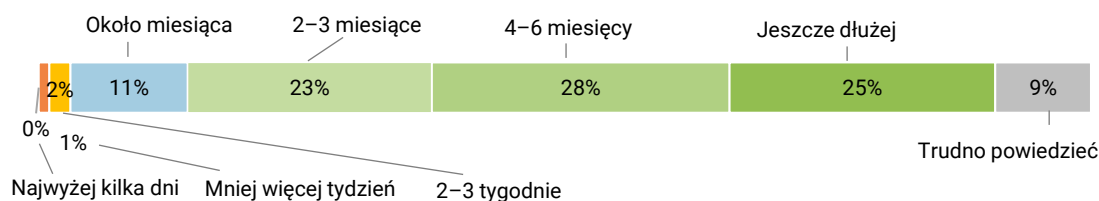
Posiadanie oszczędności częściej deklarują badani lepiej oceniający warunki materialne swoich gospodarstw domowych (79% wśród oceniających je dobrze wobec 10% wśród oceniających je źle), o wyższych dochodach *per capita* (91% wśród osób o dochodach wynoszących co najmniej 6000 zł wobec 36% o dochodach do 1999 zł), lepiej wykształceni (83% absolwentów wyższych uczelni wobec 40% osób z wykształceniem podstawowym lub gimnazjalnym), młodszy (91% osób w wieku 18–24 lata wobec 50% w wieku 65 lat i więcej) oraz mieszkający w większych miejscowościach (80% mieszkańców największych miast wobec 57% mieszkańców wsi) – zob. tabelę aneksową 3.

Podobnie jak w poprzednich pomiarach zdecydowana większość badanych posiadających oszczędności (76%) uważa, że mogłaby utrzymywać się ze zgromadzonych zasobów finansowych bez obniżania dotychczasowego poziomu życia przez co najmniej dwa miesiące. Co dziewiąty (11%) zadeklarował, że mógłby żyć z nich przez około miesiąc, a krócej niż miesiąc – tylko 3%. Od roku 2017 odnotowujemy bardzo niewielkie zmiany w rozkładach odpowiedzi na to pytanie.

CBOS

RYS. 5. Jak Pan(i) sądzi, gdyby była potrzeba przeznaczenia wszystkich Państwa oszczędności na bieżące utrzymanie i wydatki, jak długo byłoby Państwo w stanie żyć ze zgromadzonych zasobów finansowych, nie obniżając dotychczasowego poziomu życia?

WSKAZANIA RESPONDENTÓW, KTÓRZY ZADEKLAROWALI, ŻE ICH GOSPODARSTWA DOMOWE POSIADAJĄ OSZCZĘDNOŚCI (N=588)



Procenty nie sumują się do 100 z powodu zaokrążeń

TABELA 4

Jak Pan(i) sądzi, gdyby była potrzeba przeznaczenia wszystkich Państwa oszczędności na bieżące utrzymanie i wydatki, jak długi byłoby Państwo w stanie żyć ze zgromadzonych zasobów finansowych, nie obniżając dotychczasowego poziomu życia?

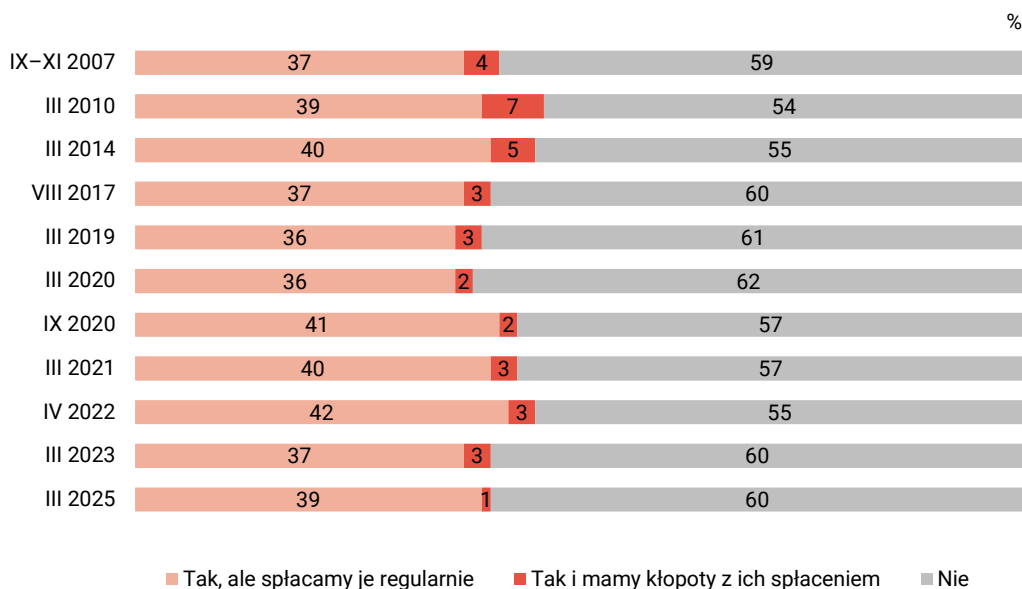
Wskazania respondentów, którzy zadeklarowali, że ich gospodarstwa domowe posiadają oszczędności (według terminów realizacji badań)																						
		IX-XI 2007	III 2010	III 2014	VIII 2017	III 2019	III 2020	IX 2020	III 2021	IV 2022	III 2023	III 2025										
		N=8773	N=342	N=412	N=464	N=475	N=502	N=525	N=568	N=548	N=481	N=588	w procentach									
Najwyżej kilka dni	2		2	2	1	1	1	0	0	1	0	0										
Mniej więcej tydzień	2	9	2	7	2	7	1	4	0	3	1	4	1	4	1	4	5	0	1	1	3	
2-3 tygodnie	5		3	3	2	2	2	2	3	3	1	2										
Okolo miesiąca	17	17	16	16	15	15	11	11	10	10	11	11	14	14	10	10	11	11	13	13	11	11
2-3 miesiące	26		24		20		25		25		23		24		24		24		21		23	
4-6 miesięcy	22	72	22	65	26	65	25	77	27	75	29	78	29	75	28	78	29	75	25	75	28	76
Jeszcze dłużej	24		19		19		27		23		26		22		26		22		29		25	
Trudno powiedzieć	2	2	12	12	12	12	8	8	12	12	7	7	8	8	8	8	9	9	10	10	9	9

## DŁUGI I KREDYTY

Dwie piąte badanych (40%) zadeklarowało, że ich gospodarstwa domowe mają aktualnie do spłacenia jakiejś raty, pożyczki, długi lub kredyty, w tym bardzo nieliczni (1%) mają trudności z ich uregulowaniem. Wyniki te niewiele zmieniły się w ciągu ostatnich dwóch lat, choć zwraca uwagę zmniejszenie się udziału osób mających trudność z ich spłaceniem (z 3% do 1%). Natomiast trochę wyższe niż obecnie odsetki zadłużonych rejestrowaliśmy od września 2020 do kwietnia 2022 roku.

Posiadanie zobowiązań finansowych częściej niż pozostali deklarują osoby w przedziale wiekowym 25-34 lata (61%) oraz 35-44 lata (55%), absolwenci wyższych uczelni (48%), a także mieszkańcy największych miast (48%). Uwzględniając natomiast sytuację finansową – są to z jednej strony badani z gospodarstw domowych o najwyższych dochodach (53%), z drugiej zaś osoby źle oceniające warunki materialne swoich gospodarstw domowych (52%), te ostatnie też częściej niż pozostałe mają problemy ze spłacaniem swoich zobowiązań (15%). Prawdopodobnie obie te grupy badanych posiadają innego rodzaju zobowiązania finansowe. W przypadku tych pierwszych prawdopodobnie częściej w grę wchodzi kredyty hipoteczne lub większe kredyty konsumpcyjne, w przypadku drugich – pożyczki na zaspokojenie bieżących potrzeb lub spłatę zaległości finansowych – zob. tabelę aneksową 5.

RYS. 6. Czy Pana(i) gospodarstwo domowe ma obecnie do spłacenia jakieś raty, pożyczki, długi lub kredyty?\*

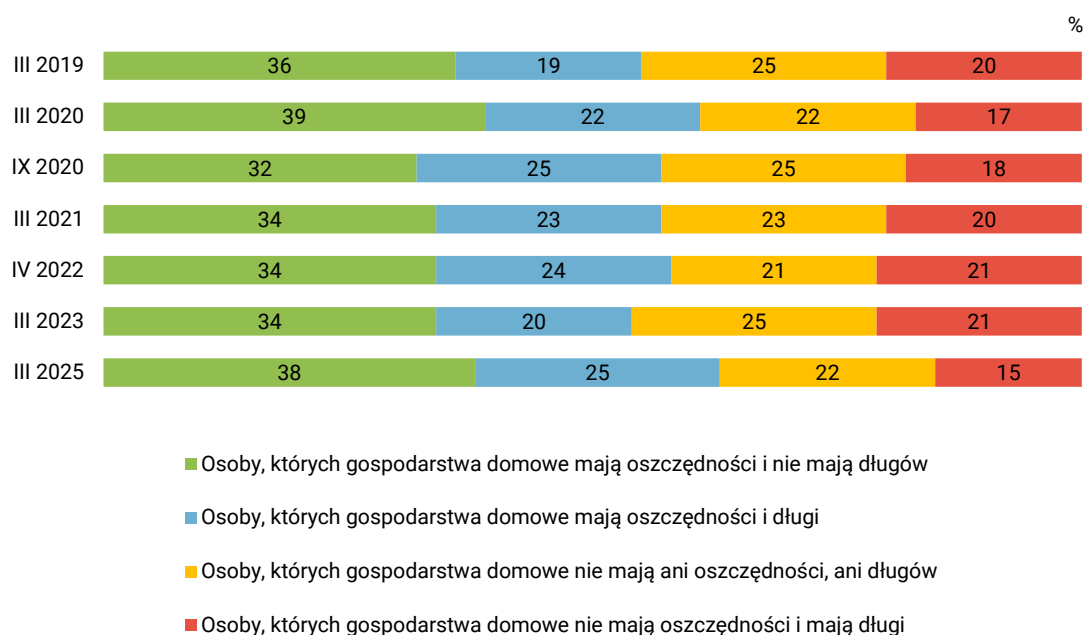


\* Pominięto odmowy odpowiedzi

Biorąc pod uwagę zarówno odpowiedzi na pytania o oszczędności, jak i długi wyodrębniliśmy cztery grupy badanych, których gospodarstwa domowe: 1) mają oszczędności, nie posiadając przy tym długów; 2) mają oszczędności oraz długi; 3) nie mają ani oszczędności, ani długów; 4) nie mają oszczędności, ale mają długi. Podobnie jak w poprzednich pomiarach najliczniejsza okazała się pierwsza grupa, znajdująca się w najlepszym położeniu – ankietowani, których gospodarstwa domowe posiadają oszczędności, ale nie mają żadnych długów, stanowiąca blisko dwie piąte wszystkich respondentów (38%). Co czwarty badany (25%) deklaruje posiadanie zarówno oszczędności, jak i długów. Nieco mniej zalicza się do nieposiadających ani oszczędności, ani długów (22%), a najmniej należy do grupy znajdującej się w najmniej korzystnym położeniu – nieposiadającej oszczędności, ale posiadającej długi (15%).

W stosunku do roku 2023 przybyło tych, których gospodarstwa domowe znajdują się w najbardziej korzystnej sytuacji – posiadają oszczędności, nie mając przy tym długów (o 4 punkty procentowe), a także posiadających zarówno długi, jak i oszczędności (o 5 punktów), a dość wyraźnie ubyło znajdujących się w najgorszej sytuacji, czyli niemających oszczędności, lecz mających długi (o 6 punktów). Patrząc na odsetki respondentów znajdujących się w najbardziej i najmniej korzystnej sytuacji, można stwierdzić, że obecne wyniki należą do najlepszych od 2019 roku.

RYS. 7. Oszczędności i długi Polaków

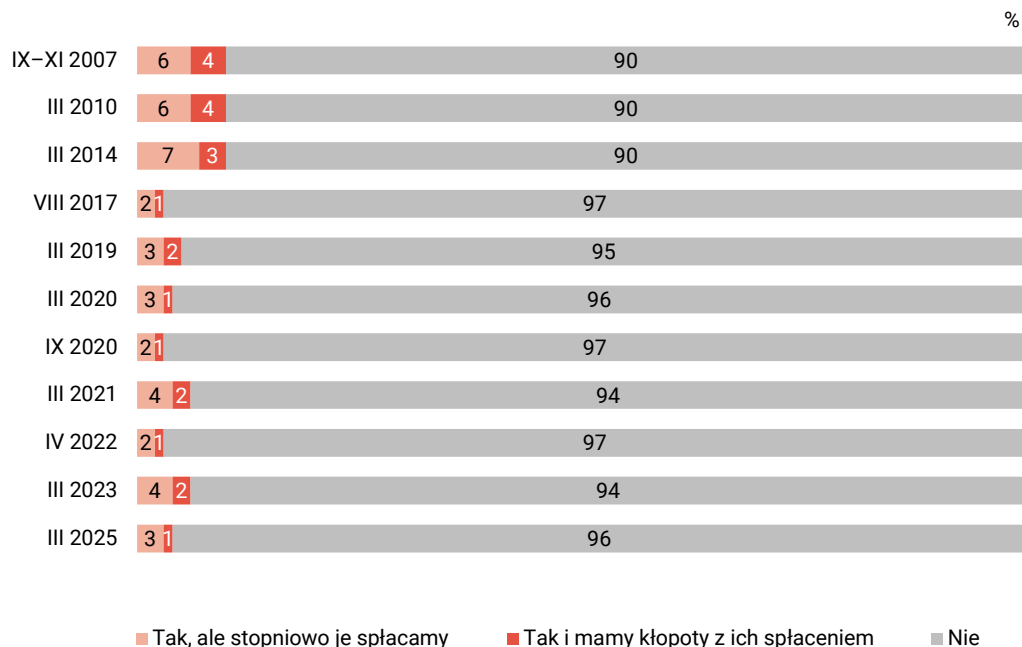


## ZALEGŁOŚCI W BIEŻĄCYCH OPŁATACH

Niemal wszyscy badani (96%) deklarują, że ich gospodarstwa domowe nie mają do uregulowania żadnych zaległych należności bieżących, takich jak czynsz, opłaty za elektryczność, telefon czy zaległe podatki. Jedynie 4% ankietowanych posiada takie nieuregulowane zobowiązania, przy czym 1% twierdzi, że ma kłopoty z ich spłaceniem. W stosunku do 2023 roku zmniejszył się nieco odsetek osób z zaległymi należnościami bieżącymi (o 2 punkty procentowe). Uwzględniając dłuższą perspektywę, zauważyć można, że wyraźnie wyższe odsetki zalegających z opłatami rejestrowaliśmy w latach 2007–2014. Natomiast w ciągu ostatniej dekady zmieniały się one w niewielkim stopniu.

Posiadanie zaległości w bieżących opłatach zależne jest przede wszystkim od położenia materialnego. Częściej niż pozostali deklarują je badani niezadowoleni z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych (26%, w tym 17% ma problemy z ich spłaceniem) i o dochodach *per capita* do 1999 zł (11%). W grupach społeczno-zawodowych stosunkowo najczęściej nieuregulowane należności deklarują robotnicy niewykwalifikowani (21%) oraz renciści (12%) – zob. tabelę aneksową 6.

RYS. 8. Czy Pana(i) gospodarstwo domowe ma do spłacenia jakieś zaległe należności (np. za czynsz, elektryczność, telefon, zaległe podatki)?



\*\*\*

Już drugi rok z kolei rejestrujemy wzrost zadowolenia Polaków z tego, jak im się żyje, i spadek ich obaw przed biedą. Obecnie rekordowo wysoki w historii naszych badań odsetek ankietowanych – niemal dwie piąte – deklaruje, że żyje im się dobrze lub bardzo dobrze, i mają sporą swobodę w gospodarowaniu domowym budżetem. Jednocześnie najmniejszy od ponad trzech dekad udział badanych twierdzi, że żyje skromnie lub bardzo biednie. Nadal jednak największa część respondentów – mniej więcej co drugi – deklaruje, że żyje im się średnio – tzn. starcza im na co dzień, ale muszą oszczędzać na poważniejsze zakupy. Mniejsze lub większe obawy przed biedą wyraża aktualnie co czwarty badany, a jeszcze dwa lata temu był to co trzeci. W ostatnich latach największe obawy przed biedą rejestrowaliśmy w latach 2022–2023, w okresie wysokiej inflacji, a jak wynika z naszych badań dla osób znajdujących się w najtrudniejszym położeniu materialnym, najbardziej zagrożonych biedą, wysoka inflacja była odczuwana najmocniej<sup>3</sup>.

<sup>3</sup> Zob. komunikat CBOS „O inflacji i finansach publicznych”, luty 2023 (oprac. M. Omyła-Rudzka).

W stosunku do marca 2023 roku wzrósł udział Polaków deklarujących posiadanie oszczędności – jest on obecnie najwyższy, od kiedy o to pytamy, czyli od blisko dwóch dekad. Nie zmienił się natomiast odsetek posiadających długi.

W te pozytywne zmiany wpisują się także wyniki naszych comiesięcznych pomiarów, z których wynika, że udział zadowolonych z poziomu życia jest najwyższy od wybuchu pandemii COVID-19, a odsetek niezadowolonych z warunków materialnych swoich gospodarstw domowych jest najniższy w historii badań CBOS<sup>4</sup>.

---

<sup>4</sup> Zob. komunikat CBOS „Nastroje społeczne w marcu”, marzec 2025 (oprac. M. Bożewicz).

TABELA 1

		Które z wymienionych określić najlepiej charakteryzuje sposób gospodarowania w Pana(i) gospodarstwie domowym?				Liczba osób
		Żyjemy skromnie – musimy na co dzień bardzo oszczędnie gospodarować	Żyjemy średnio – starcza nam na co dzień, ale musimy oszczędzać na poważniejsze zakupy	Żyjemy bardzo dobrze – mogą (możemy) pozwolić sobie na pewien luksus	Trudno powiedzieć	
		%	%	%	%	
Ogółem		11	52	37	0	1040
Płeć	Mężczyźni	10	52	38	0	496
	Kobiety	12	52	36	0	544
Wiek	18–24 lata	3	22	75		84
	25–34	6	44	48	2	151
	35–44	6	48	45		206
	45–54	9	59	31	1	183
	55–64	15	62	23		152
	65 lat i więcej	19	57	24		264
Miejsce zamieszkania	Wieś	13	58	29	0	413
	Miasto do 19 999	12	48	40	1	142
	20 000 – 99 999	9	50	40		193
	100 000 – 499 999	11	51	37	1	163
	500 000 i więcej mieszk.	8	40	53		128
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	33	44	23		102
	Zasadnicze zawodowe	15	66	18		228
	Średnie	9	55	35	1	379
	Wyższe	3	41	56	0	331
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	3	32	64	1	160
	Średni personel, technicy	5	38	57		48
	Pracownicy adm.-biurowi	8	49	44		75
	Pracownicy usług	5	59	33	4	64
	Robotnicy wykwalifikowani	9	61	31		130
	Robotnicy niewykwalifik.	9	66	25		37
	Rolnicy	12	67	21		36
	Pracujący na własny rach.	3	48	46	2	63
	Bezrobotni	25	62	13		19
	Emeryci	19	60	21		291
	Renciści	44	48	8		35
	Uczniowie i studenci		16	84		41
	Pracuje w:	Zajmujący się domem i inni	5	64	31	
inst. państw., publicznej		6	48	45	1	169
spółce właścicieli prywatnych i państwa		8	47	43	3	124
sekt. pryw. poza rolnict. prywatnym gosp. rolnym		4	49	46		285
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	11	60	29		39
	Do 2000 zł	30	55	14	1	99
	Od 2000 do 2999 zł	20	63	16		166
	Od 3000 do 3999 zł	7	59	34		149
	Od 4000 do 5999 zł	3	51	46		141
	6000 zł i więcej		22	78		104
	Trudno powiedzieć	7	57	36		122
Odmowa odpowiedzi	11	48	39	1	260	
Ocena własnych war. mater.	Złe	58	42			35
	Średnie	19	72	8	0	388
	Dobre	4	39	57	0	616
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	15	44	42		31
	Raz w tygodniu	13	58	29	0	304
	1–2 razy w miesiącu	11	54	35		149
	Kilka razy w roku	14	54	32		265
	W ogóle nie uczestniczy	7	40	52	1	260
Poglądy polityczne	Lewica	5	53	41	1	230
	Centrum	10	49	41	0	297
	Prawica	13	52	36		353
	Trudno powiedzieć	18	62	19	1	118

TABELA 2

		Które z poniższych stwierdzeń wybrał(a)by Pan(i) jako najbardziej zgodne z obecną sytuacją finansową w Pana(i) gospodarstwie domowym?					Liczba osób
		Jestem spokojny(a), że finansowo dam (damy) sobie radę	Nie boję się biedy, chociaż martwię się, że moja (nasza) sytuacja materialna może się pogorszyć	Obawiam się biedy, choć sądzę, że jakoś sobie poradzę (poradzimy)	Boję się biedy i nie wiem, jak sobie poradzę (poradzimy)	Trudno powiedzieć	
		%	%	%	%	%	
Ogółem		30	44	20	4	2	1039
Płeć	Mężczyźni	32	46	18	3	2	496
	Kobiety	28	43	22	5	2	543
Wiek	18–24 lata	57	28	8	3	4	84
	25–34	36	44	18	1	1	150
	35–44	32	46	18	2	2	206
	45–54	25	47	22	4	3	183
	55–64	22	44	30	3	2	152
	65 lat i więcej	24	47	20	8	2	264
Miejsce zamieszkania	Wieś	25	44	25	4	2	412
	Miasto do 19 999	31	47	17	4	2	142
	20 000 – 99 999	29	48	16	4	3	193
	100 000 – 499 999	35	46	16	3	1	163
	500 000 i więcej mieszk.	43	34	19	2	1	128
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	23	43	21	8	5	100
	Zasadnicze zawodowe	18	48	25	7	2	229
	Średnie	32	42	21	3	2	379
	Wyższe	39	45	15	1	1	330
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	45	41	12	1	1	160
	Średni personel, technicy	36	39	25			48
	Pracownicy adm.-biurowi	29	46	22	2	1	75
	Pracownicy usług	31	43	19	5	1	63
	Robotnicy wykwalifikowani	25	52	21		2	130
	Robotnicy niewykwalifik.	25	42	29	2	2	37
	Rolnicy	14	58	23	5		36
	Pracujący na własny rach.	43	40	15		2	63
	Bezrobotni	17	47	26		10	19
	Emeryci	23	47	21	7	2	291
	Renciści	11	34	32	16	7	35
	Uczniowie i studenci	62	20	12	3	4	40
	Zajmujący się domem i inni	18	45	26	6	5	41
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	33	44	20	1	3	169
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	27	44	25	2	1	124
	sekt. pryw. poza rolnict.	39	43	16	1	1	285
	prywatnym gosp. rolnym	18	56	21	4		39
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	10	44	33	10	2	99
	Od 2000 do 2999 zł	19	44	30	5	2	166
	Od 3000 do 3999 zł	23	56	19	1	1	149
	Od 4000 do 5999 zł	37	47	14	1	1	141
	6000 zł i więcej	64	27	9			104
	Trudno powiedzieć	33	42	17	4	4	124
	Odmowa odpowiedzi	30	44	18	4	3	257
Ocena własnych war. mater.	Złe	3	17	47	34		35
	Średnie	10	50	32	5	3	387
	Dobre	44	42	11	1	1	616
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	31	42	24	3		31
	Raz w tygodniu	22	44	25	7	3	305
	1–2 razy w miesiącu	33	48	16	3		149
	Kilka razy w roku	25	48	24	2	1	263
	W ogóle nie uczestniczy	44	40	13	3	1	260
Poglądy polityczne	Lewica	35	48	13	2	1	230
	Centrum	33	43	20	4	1	297
	Prawica	28	41	23	5	2	351
	Trudno powiedzieć	18	51	24	3	5	119

TABELA 3

		Czy Pana(i) gospodarstwo domowe posiada oszczędności pieniężne?		Liczba osób
		Tak	Nie	
		%	%	
Ogółem		63	37	951
Płeć	Mężczyźni	64	36	460
	Kobiety	62	38	492
Wiek	18–24 lata	91	9	74
	25–34	76	24	141
	35–44	68	32	186
	45–54	60	40	165
	55–64	55	45	141
	65 lat i więcej	50	50	244
Miejsce zamieszkania	Wieś	57	43	386
	Miasto do 19 999	60	40	133
	20 000 – 99 999	68	32	168
	100 000 – 499 999	64	36	148
	500 000 i więcej mieszk.	80	20	117
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	40	60	96
	Zasadnicze zawodowe	45	55	218
	Średnie	64	36	333
	Wyższe	83	17	304
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	87	13	147
	Średni personel, technicy	76	24	43
	Pracownicy adm.-biurowi	73	27	71
	Pracownicy usług	58	42	60
	Robotnicy wykwalifikowani	59	41	121
	Robotnicy niewykwalifik.	41	59	33
	Rolnicy	54	46	33
	Pracujący na własny rach.	79	21	56
	Bezrobotni	63	37	15
	Emeryci	51	49	267
	Renciści	34	66	33
	Uczniowie i studenci	100		34
	Pracuje w:	inst. państw., publicznej	72	28
spółce właścicieli prywatnych i państwa		61	39	110
sekt. prywat. poza rolnict.		74	26	266
prywatnym gosp. rolnym		64	36	38
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	36	64	94
	Od 2000 do 2999 zł	47	53	162
	Od 3000 do 3999 zł	60	40	140
	Od 4000 do 5999 zł	78	22	135
	6000 zł i więcej	91	9	103
	Trudno powiedzieć	72	28	111
	Odmowa odpowiedzi	62	38	207
Ocena własnych war. mater.	Złe	10	90	34
	Średnie	42	58	350
	Dobre	79	21	567
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	61	39	29
	Raz w tygodniu	59	41	284
	1–2 razy w miesiącu	62	38	131
	Kilka razy w roku	59	41	243
	W ogóle nie uczestniczy	74	26	245
Poglądy polityczne	Lewica	71	29	212
	Centrum	64	36	278
	Prawica	63	37	332
	Trudno powiedzieć	46	54	102

TABELA 4

		Jak Pan(i) sądzi, gdyby była potrzeba przeznaczenia wszystkich Państwa oszczędności na bieżące utrzymanie i wydatki, jak długo byłoby Państwo w stanie żyć ze zgromadzonych zasobów finansowych, nie obniżając dotychczasowego poziomu życia?								Liczba osób
		Najwyżej kilka dni	Mniej więcej tydzień	2-3 tygodnie	Okolo miesiąca	2-3 miesiące	4-6 miesięcy	Jeszcze dłużej	Trudno powiedzieć	
		%	%	%	%	%	%	%	%	
Ogółem		0	1	2	11	23	28	25	9	588
Płeć	Mężczyźni	0	1	2	13	21	28	26	9	291
	Kobiety		1	2	10	25	29	24	10	297
Wiek	18-24 lata		2	1	15	24	23	12	23	66
	25-34		1	3	10	28	25	22	10	105
	35-44				10	28	29	29	4	123
	45-54		1	2	10	16	36	24	11	97
	55-64	1		2	10	25	28	27	6	75
	65 lat i więcej		1	3	12	18	28	30	7	121
Miejsce zamieszkania	Wieś		1	2	10	26	25	25	11	213
	Miasto do 19 999			4	12	22	36	20	5	77
	20 000 - 99 999			2	12	22	27	29	8	113
	100 000 - 499 999		1		11	23	30	25	10	92
	500 000 i więcej mieszk.	1	1	1	11	20	30	26	9	93
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne				6	28	25	15	25	39
	Zasadnicze zawodowe		1	5	14	17	33	26	4	95
	Średnie	0	1	2	17	25	25	18	12	211
	Wyższe		0	1	7	23	30	33	6	244
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.		1		9	17	33	33	6	123
	Średni personel, technicy				10	27	38	11	13	32
	Pracownicy adm.-biurowi			2	8	32	26	29	3	51
	Pracownicy usług		4	4	16	23	25	16	12	35
	Robotnicy wykwalifikowani	1	2	2	10	30	26	21	8	70
	Robotnicy niewykwalifik.				13	24	31	13	18	14
	Rolnicy				10	23	16	43	8	18
	Pracujący na własny rach.			2	10	23	22	25	18	42
	Bezrobotni			9	18		46	17	9	9
	Emeryci		1	3	13	19	30	29	4	134
	Renciści				13	21	44		21	11
	Uczniowie i studenci				17	25	21	10	27	33
	Zajmujący się domem i inni			7		45	12	22	13	16
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	1	1	1	13	22	26	29	8	107
	spółce właściciele prywatnych i państwa				12	25	31	21	10	67
	sekt. pryw. poza rolnict.		1	2	7	26	30	24	9	190
	prywatnym gosp. rolnym				7	21	21	45	6	24
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł			8	32	28	11	21		34
	Od 2000 do 2999 zł			3	14	29	30	21	2	75
	Od 3000 do 3999 zł		1	2	13	31	29	24		82
	Od 4000 do 5999 zł	1	1	2	9	22	35	27	3	104
	6000 zł i więcej				6	18	30	41	4	93
	Trudno powiedzieć		3	2	6	20	24	15	30	80
Odmowa odpowiedzi			1	12	20	28	21	18	119	
Ocena własnych war. mater.	Złe			21	59		20			3
	Średnie	1	1	3	12	33	24	17	10	143
	Dobre		1	1	11	20	30	28	9	441
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu				10	27	15	40	9	15
	Raz w tygodniu		1	4	11	26	32	17	8	161
	1-2 razy w miesiącu			3	13	24	22	32	6	81
	Kilka razy w roku			1	11	20	25	28	15	141
	W ogóle nie uczestniczy	0	1	0	11	22	32	25	8	180
Poglądy polityczne	Lewica		1	1	10	22	33	28	6	149
	Centrum		1	1	11	22	29	26	11	175
	Prawica	0	1	3	13	25	27	24	7	207
	Trudno powiedzieć			5	6	25	22	19	23	44

TABELA 5

		Czy Pana(i) gospodarstwo domowe ma obecnie do spłacenia jakiegó raty, pożyczki, długi lub kredyty?			Liczba osób
		Tak, ale spłacamy je regularnie	Tak i mamy kłopoty z ich spłaceniem	Nie	
		%	%	%	
Ogółem		39	1	60	1003
Płeć	Mężczyźni	40	1	59	480
	Kobiety	38	2	61	523
Wiek	18–24 lata	43		57	75
	25–34	60	1	40	145
	35–44	52	3	45	200
	45–54	45	3	52	176
	55–64	30	1	68	148
	65 lat i więcej	15	1	84	258
Miejsce zamieszkania	Wieś	38	1	61	403
	Miasto do 19 999	37	1	62	139
	20 000 – 99 999	38	1	62	180
	100 000 – 499 999	37	2	62	154
	500 000 i więcej mieszk.	46	2	52	127
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	24	1	75	97
	Zasadnicze zawodowe	32	3	65	225
	Średnie	39	1	60	362
	Wyższe	47	1	52	320
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	54		46	154
	Średni personel, technicy	46	2	52	46
	Pracownicy adm.-biurowi	56	3	41	75
	Pracownicy usług	47	1	52	61
	Robotnicy wykwalifikowani	48	1	51	126
	Robotnicy niewykwalifik.	45	2	53	37
	Rolnicy	53	6	41	36
	Pracujący na własny rach.	52		48	61
	Bezrobotni	21	12	67	18
	Emeryci	16	1	84	283
	Renciści	13	5	82	35
	Uczniowie i studenci	48		52	34
	Zajmujący się domem i inni	40	3	57	37
	Pracuje w:	inst. państw., publicznej	50	2	48
spółce właścicieli prywatnych i państwa		52	2	46	117
sekt. prywat. poza rolnict.		50		50	279
prywatnym gosp. rolnym		58	5	37	39
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	37	8	55	98
	Od 2000 do 2999 zł	34	1	65	166
	Od 3000 do 3999 zł	41		59	148
	Od 4000 do 5999 zł	29	1	70	141
	6000 zł i więcej	53		47	102
	Trudno powiedzieć	34		66	119
	Odmowa odpowiedzi	42	2	56	230
Ocena własnych war. mater.	Złe	37	15	48	35
	Średnie	37	2	61	373
	Dobre	40	0	60	594
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	28	4	69	28
	Raz w tygodniu	29	2	70	297
	1–2 razy w miesiącu	40		60	142
	Kilka razy w roku	45	1	55	259
	W ogóle nie uczestniczy	44	3	53	254
Poglądy polityczne	Lewica	43	1	56	224
	Centrum	38	2	60	289
	Prawica	36	1	63	347
	Trudno powiedzieć	37	2	60	111

TABELA 6

		Czy Pana(i) gospodarstwo domowe ma do spłacenia jakieś zaległe należności (np. za czynsz, elektryczność, telefon, zaległe podatki, itp.)?			Liczba osób
		Tak, ale stopniowo je spłacamy	Tak i mamy kłopoty z ich spłaceniem	Nie	
		%	%	%	
Ogółem		3	1	96	1016
Płeć	Mężczyźni	3	1	96	484
	Kobiety	3	1	96	532
Wiek	18–24 lata	4		96	79
	25–34	4	2	94	150
	35–44	5	1	93	199
	45–54	2	2	96	178
	55–64	1	1	99	150
	65 lat i więcej	3	0	97	260
Miejsce zamieszkania	Wieś	3	0	97	404
	Miasto do 19 999	4	1	95	140
	20 000 – 99 999	1	1	98	185
	100 000 – 499 999	4	3	94	162
	500 000 i więcej mieszk.	6	1	92	125
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	4		96	101
	Zasadnicze zawodowe	2	2	96	225
	Średnie	4	2	95	369
	Wyższe	3	0	97	322
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	3	1	96	154
	Średni personel, technicy	4	2	94	48
	Pracownicy adm.-biurowi	4		96	76
	Pracownicy usług	2		98	63
	Robotnicy wykwalifikowani	1		99	126
	Robotnicy niewykwalifik.	16	5	79	37
	Rolnicy	5		95	36
	Pracujący na własny rach.	7		93	61
	Bezrobotni	4	12	84	18
	Emeryci	2	0	97	286
	Renciści	3	9	89	35
	Uczniowie i studenci	3		97	38
Pracuje w:	Zajmujący się domem i inni			100	38
	inst. państw., publicznej	2	1	97	165
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	7	1	92	118
	sekt. prywat. poza rolnict.	3	0	96	281
	prywatnym gosp. rolnym	4		96	39
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	5	6	89	99
	Od 2000 do 2999 zł	2		98	166
	Od 3000 do 3999 zł	3	1	96	148
	Od 4000 do 5999 zł	2	1	97	141
	6000 zł i więcej	4	1	95	104
	Trudno powiedzieć	5		95	120
Ocena własnych war. mater.	Odmowa odpowiedzi	2	1	97	239
	Złe	9	17	75	35
	Średnie	3	1	96	378
Udział w prakt. religijnych	Dobre	3	1	97	602
	Kilka razy w tygodniu	7		93	30
	Raz w tygodniu	3	0	97	301
	1–2 razy w miesiącu	2		98	143
	Kilka razy w roku	4	1	95	263
	W ogóle nie uczestniczy	3	3	94	257
Poglądy polityczne	Lewica	2	1	96	225
	Centrum	3	1	95	294
	Prawica	3		97	349
	Trudno powiedzieć	3	3	93	114