

Seniorzy 2.0

Opracowała
Małgorzata Omyła-Rudzka

Znak jakości przyznany CBOS przez
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku



Wyróżniająca Jakość Badań

Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

W skrócie

- Osoby w wieku 60+ częściej niż młodsze żyją w jednoosobowych gospodarstwach domowych (23% wobec 9%). Seniorzy generalnie gorzej oceniają warunki materialne swoich gospodarstw domowych niż młodszy respondenci (58% zadowolonych wobec 67% wśród osób do 59 lat). W ciągu ostatniej dekady oceny te jednak wyraźnie poprawiły się (wzrost odsetka seniorów zadowolonych z 39% do 58%).
- Do najpopularniejszych wśród seniorów sposobów spędzania czasu można zaliczyć: oglądanie telewizji (97%), spotykanie się ze znajomymi lub przyjaciółmi w domu (90%) oraz poza domem (86%), słuchanie muzyki (87%), czytanie książek, czasopism, gazet (82%), chodzenie na spacer, piesze wycieczki (82%) oraz chodzenie do kościoła (80%). Do aktywności podejmowanych przez zdecydowaną większość seniorów zaliczyć także należy – słuchanie radia (79%), poświęcanie się hobby (73%), a także uprawianie działki lub ogrodu (73%).
- W ciągu ostatniej dekady zaszły spore zmiany w sposobie spędzania czasu przez seniorów. Obecnie seniorzy są znacznie bardziej zinformowani – udział osób korzystających z komputera i internetu wzrósł od 2016 roku ponad dwukrotnie (z 30% do 66%). Wyraźnie częściej starsze osoby podróżują po kraju, zwiedzają różne miejsca w Polsce (wzrost z 45% do 65%), a także po Europie i świecie (wzrost z 23% do 43%). Zwiększyło się również ich uczestnictwo w kulturze – wzrósł odsetek chodzących do kina (wzrost z 27% do 46%), do teatru, opery, na koncerty (z 23% do 42%), do muzeów, galerii, na wystawy (z 25% do 40%). Zdecydowanie częściej seniorzy poświęcają się swojemu hobby, rozwijają zainteresowania (wzrost z 56% do 73%), częściej uczestniczą w ciekawych zajęciach, kursach (z 7% do 17%), uprawiają sport (z 43% do 54%) oraz chodzą na spacer, piesze wycieczki (z 75% do 82%). Wzrosło także zaangażowanie w prace społeczne, na rzecz innych ludzi lub społeczności lokalnej (z 19% do 32%).

SPIS TREŚCI

Gospodarstwa domowe	1
Sytuacja zawodowa.....	2
Sytuacja materialna	3
Samocena stanu zdrowia	5
Sposoby spędzania czasu.....	5
Typy aktywności seniorów	12

Od blisko dwudziestu lat w Polsce następuje stały wzrost udziału osób starszych w populacji Polski. W roku 2005 udział osób w wieku 60 lat lub więcej wyniósł 17,2%¹, w 2024 roku – już 26,6%², a według prognoz w 2060 roku będzie wynosił 38,3%. Dynamika tych zmian skłania do refleksji na temat starzenia się społeczeństwa i funkcjonowania osób starszych. W tym roku, w naszych dwóch badaniach, po blisko dziesięciu latach przerwy, zapytaliśmy osoby w wieku 60+ o ich sposoby spędzania czasu, podejmowane przez nich aktywności, a także o samoocenę stanu zdrowia³.

GOSPODARSTWA DOMOWE

Osoby starsze zdecydowanie częściej niż te wieku 18–59 lata mieszkają samotnie (23% wobec 9% wśród młodszych). Zjawisko singularyzacji w największym stopniu dotyczy najstarszych seniorów, w wieku 80+, spośród których co trzeci tworzy jednoosobowe gospodarstwo domowe.

TABELA 1

Z ilu osób, łącznie z Panem(ią), składa się Pana(i) gospodarstwo domowe?	Odpowiedzi według grup wiekowych						Ogółem osoby w wieku 60+
	Do 59 lat	60–64 lata	65–69 lat	70–74 lata	75–79 lat	80 lat lub więcej	
	w procentach						
Z jednej	9	15	19	28	26	34	23
Z dwóch	20	61	59	59	59	48	58
Z trzech lub więcej	71	24	22	13	15	18	19

¹ Sytuacja osób starszych w 2023 r., GUS 2024.

² Informacja o sytuacji osób starszych w Polsce za 2024 r., Minister do spraw Polityki Senioralnej, 2025 r.

³ Połączono dane z dwóch badań: „Aktualne problemy i wydarzenia” (423) oraz „Aktualne problemy i wydarzenia” (424). Oba badania przeprowadzono w ramach procedury mixed-mode na reprezentatywnych imiennych próbach pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanych z rejestru PESEL.

Każdy respondent wybierał samodzielnie jedną z metod:

– wywiad bezpośredni z udziałem ankietera (metoda CAPI),

– wywiad telefoniczny po skontaktowaniu się z ankieterem CBOS (CATI) – dane kontaktowe respondent otrzymywał w liście zapowiednim od CBOS,

– samodzielne wypełnienie ankiety internetowej (CAWI), do której dostęp był możliwy na podstawie loginu i hasła przekazanego respondentowi w liście zapowiednim od CBOS.

We wszystkich trzech przypadkach ankieta miała taki sam zestaw pytań oraz strukturę. Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (423) zrealizowano w dniach od 3 do 13 lipca 2025 roku na próbie liczącej 970 osób (w tym: 65,5% metodą CAPI, 19,7% – CATI i 14,8% – CAWI); badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (424) zrealizowano w dniach od 21 sierpnia do 1 września 2025 roku na próbie liczącej 917 osób (w tym: 64,6% metodą CAPI, 18,8% – CATI i 16,7% – CAWI). W sumie badaniem objęto 744 osoby w wieku 60+.

CBOS realizuje badania statutowe w ramach opisanej wyżej procedury od maja 2020 roku, w każdym przypadku podając proporcje wywiadów bezpośrednich, telefonicznych i internetowych.

TABELA 2

Z ilu osób, łącznie z Panem(ią), składa się Pana(i) gospodarstwo domowe?	Odpowiedzi osób w wieku 60+ według terminów badań		
	2015/2016	2019	2025
	w procentach		
Z jednej	21	22	23
Z dwóch	49	54	58
Z trzech i więcej	31	24	19

W ciągu ostatniej dekady⁴ odsetek osób tworzących jednoosobowe gospodarstwa domowe wśród osób 60+ zmienił się tylko w niewielkim stopniu, zmniejszył się udział żyjących w kilkuosobowych gospodarstwach, a zwiększył – mieszkających z jedną osobą.

Biorąc pod uwagę stan cywilny można zauważyć, że wśród seniorów wraz z wiekiem rośnie odsetek wdów i wdowców, a spada odsetek osób pozostających w związkach małżeńskich, co koresponduje z postępującym wraz z wiekiem procesem singularyzacji.

TABELA 3

Jaki jest aktualnie Pana(i) stan cywilny?	Odpowiedzi według grup wiekowych					
	Do 59 lat	60–64 lata	65–69 lat	70–74 lata	75–79 lat	80 lat i więcej
	w procentach					
Kawaler/panna	34	7	4	2	1	0
Żonaty/mężatka	60	78	72	65	61	42
Rozwiedziony(a)/w separacji	4	7	6	8	4	1
Wdowiec/wdowa	2	8	18	25	34	57

SYTUACJA ZAWODOWA

Prawie co piąty senior pracuje zarobkowo – w pełnym lub niepełnym wymiarze czasu bądź dorywczo. Najczęściej są to młodszy seniorzy – w wieku 60–64 lata, natomiast wraz z wiekiem generalnie aktywność zawodowa spada.

⁴ Zob. komunikaty CBOS: „Sposoby spędzania czasu przez seniorów”, listopad 2016 (oprac. M. Omyła-Rudzka) oraz „Sytuacja społeczno-ekonomiczna seniorów”, październik 2019 (oprac. M. Kucharczyk).

TABELA 4

Czy obecnie pracuje Pan(i) zarobkowo (na etacie, we własnym zakładzie lub gospodarstwie albo bierze Pan(i) prace zleczone) niezależnie od tego, czy jest to Pana(i) główne źródło utrzymania?	Odpowiedzi według grup wiekowych						Ogółem osoby w wieku 60+
	Do 59 lat	60–64 lata	65–69 lat	70–74 lata	75–79 lat	80 lat i więcej	
	w procentach						
Pracuje	80	45	15	7	3	3	17
Nie pracuje	20	55	85	93	97	97	83

TABELA 5

Czy obecnie pracuje Pan(i) zarobkowo (na etacie, we własnym zakładzie lub gospodarstwie albo bierze Pan(i) prace zleczone) niezależnie od tego, czy jest to Pana(i) główne źródło utrzymania?	Odpowiedzi osób w wieku 60+ według terminów badań		
	2015/2016	2019	2025
	w procentach		
Tak, w pełnym wymiarze czasu	10	12	13
Tak, w niepełnym wymiarze czasu	2	2	3
Tak, dorywczo	2	1	1
Nie	86	85	83

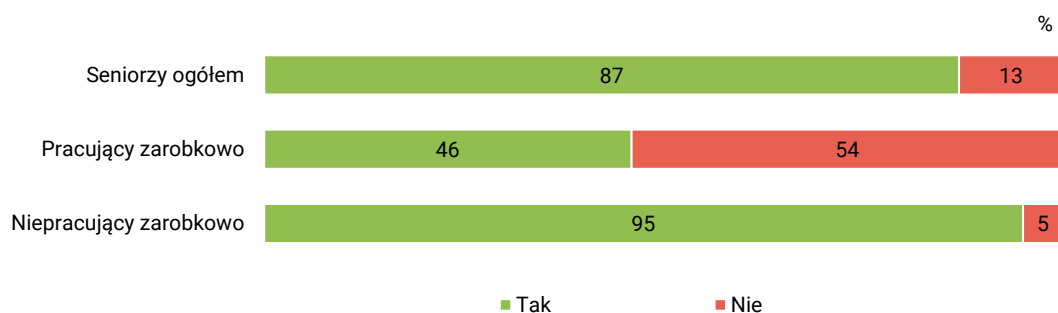
W ciągu ostatniej dekady udział pracujących wśród osób 60+ nieznacznie zwiększył się.

SYTUACJA MATERIALNA

Ogromna większość seniorów otrzymuje emeryturę lub rentę. Wśród pracujących seniorów – otrzymujący te świadczenia stanowią blisko połowę, a wśród niepracujących – niemal wszyscy (95%).

CBOS

RYS. 1. Czy otrzymuje Pan(i) rentę lub emeryturę, niezależnie od tego, czy jest ona Pana(i) głównym źródłem utrzymania czy też nie?

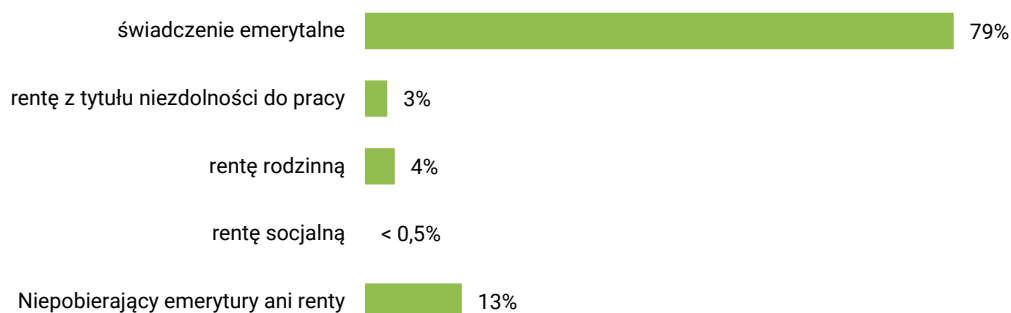


Kategorie „pracujący zarobkowo” i „niepracujący zarobkowo” na podstawie odpowiedzi na pytanie: „Czy obecnie pracuje Pan(i) zarobkowo (na etacie, we własnym zakładzie lub gospodarstwie albo bierze Pan(i) prace zleczone) niezależnie od tego, czy jest to Pana(i) główne źródło utrzymania?”

Głównym świadczeniem pobieranym przez seniorów jest emerytura, którą otrzymuje zdecydowana większość osób w wieku 60 lat lub więcej (79%). Rentę z tytułu niezdolności do pracy pobiera 3%, a 4% – rentę rodzinną. Relatywnie niewielu seniorów ma przyznaną rentę socjalną.

CBOS

RYS. 2. Respondenci pobierający:



Osoby starsze gorzej oceniają warunki materialne swoich gospodarstw domowych niż badani w wieku 18–59 lat. Udział zadowolonych wśród badanych w wieku 60–64 lata jest tylko niewiele mniejszy niż w grupie 18–59 lat, natomiast stopniowo zmniejsza się wśród ankietowanych w wieku 65–69 lat i już dość wyraźnie – po przekroczeniu 70 roku życia.

TABELA 6

Jak Pan(i) ocenia warunki materialne swojego gospodarstwa domowego? Czy są one:	Odpowiedzi według grup wiekowych						Ogółem osoby w wieku 60+
	Do 59 lat	60–64 lata	65–69 lat	70–74 lata	75–79 lat	80 lat i więcej	
	w procentach						
– złe	4	1	6	3	3	4	4
– średnie	29	35	33	42	42	44	38
– dobre	67	64	61	55	55	52	58

W ciągu ostatniej dekady bardzo wyraźnie wzrosło zadowolenie z warunków materialnych gospodarstw domowych wśród osób 60+.

TABELA 7

Jak Pan(i) ocenia warunki materialne swojego gospodarstwa domowego? Czy są one:	Odpowiedzi osób w wieku 60+ według terminów badań		
	2015/2016	2019	2025
	w procentach		
– złe	13	8	4
– średnie	49	43	38
– dobre	39	49	58

SAMOOCENA STANU ZDROWIA

Samoocena stanu zdrowia jest bardzo silnie powiązana z wiekiem. Spośród młodszych respondentów, do 59 roku życia, zdecydowana większość swój stan zdrowia ocenia dobrze, podczas gdy wśród starszych, w wieku 60+ – mniej więcej dwukrotnie rzadziej wyrażane jest zadowolenie w tym obszarze. Dość wyraźny wzrost niezadowolenia z kondycji zdrowotnej rejestrujemy po osiągnięciu siedemdziesiątego roku życia, a w kolejnych latach się ono pogłębia. Przewagę niezadowolenia nad zadowoleniem rejestrujemy dopiero po osiągnięciu 80 roku życia, przy czym największa część badanych w tym wieku ocenia swój stan zdrowia jako przeciętny.

TABELA 8

Jak, ogólnie rzecz biorąc, ocenia Pan(i) stan swojego zdrowia?	Odpowiedzi według grup wiekowych						Ogółem osoby w wieku 60+
	Do 59 lat	60–64 lata	65–69 lat	70–74 lata	75–79 lat	80 lat i więcej	
	w procentach						
Dobry	74	45	45	34	30	18	37
Taki sobie, ani dobry ani zły	21	48	46	50	48	51	48
Zły	5	7	9	17	22	31	15

SPOSOBY SPĘDZANIA CZASU

Badanym przedstawiliśmy listę dwudziestu siedmiu różnych aktywności i zapytaliśmy, czy i jak często je podejmują. Niemal wszyscy ankietowani w wieku 60+ oglądają telewizję (97%), a ogromna większość spotyka się ze znajomymi lub przyjaciółmi w domu (90%) oraz poza domem (86%), odwiedza rodzinę i krewnych poza miejscem zamieszkania (87%), słucha muzyki (87%), czyta książki, czasopisma, gazety (82%), chodzi na spacer i piesze wycieczki (82%) oraz do kościoła (80%). Do aktywności podejmowanych przez zdecydowaną większość seniorów zaliczyć należy także: słuchanie radia (79%), poświęcanie się hobby (73%) oraz uprawianie działki lub ogrodu (73%). Z deklaracji badanych wynika, że większość seniorów korzysta z komputera i internetu (66%), opiekuje się wnukami lub prawnukami (63%) oraz uprawia sport – gimnastykę, chodzi na basen, jeździ na rowerze (54%). Sporą popularnością wśród seniorów cieszą się podróże po kraju, zwiedzanie różnych miejsc w Polsce (65%), a trochę mniejszą – podróżowanie po Europie i świecie (43%). Znaczna część osób w wieku 60+ pomaga członkom rodziny w działalności zarobkowej, w prowadzeniu gospodarstwa rolnego, firmy (47%), pomaga dzieciom, rodzinie w prowadzeniu domu (47%) oraz uczestniczy w kulturze – chodzi do kina (46%), teatru, opery, na koncerty (42%), do muzeów, galerii na wystawy (40%). Co trzeci senior pracuje na rzecz innych, społeczności lokalnej, sąsiadów jako wolontariusz (32%), ogląda filmy na platformach streamingowych (33%), a co piąty uczestniczy w działalności jakiejś grupy, wspólnoty religijnej (21%). Taki sam odsetek badanych osób 60+ deklaruje, że doksztalca się, uzupełnia wiedzę kwalifikację, uczy się języków obcych (21%),

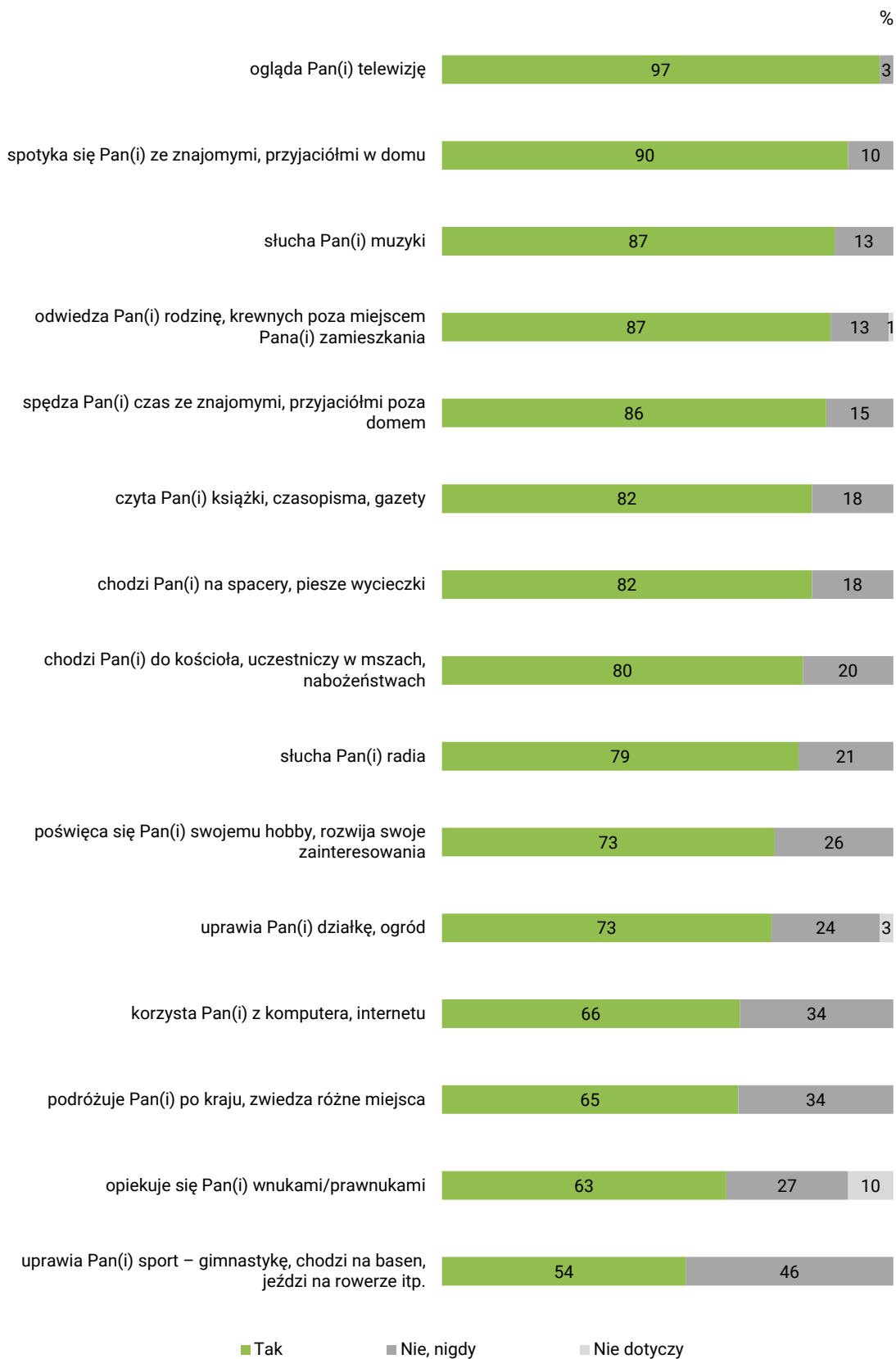
a trochę mniej uczestniczy w różnych kursach takich jak: warsztaty z informatyki, ćwiczenia pamięci, zajęcia w ramach uniwersytetu trzeciego wieku (17%).

Natomiast aktywności podejmowane z największą regularnością – które w pewnym sensie najlepiej charakteryzują codzienne życie seniorów – to oglądanie telewizji i uprawianie działki lub ogrodu. Znaczna część seniorów systematycznie bierze udział w praktykach religijnych, korzysta z komputera i internetu, chodzi na spacer, piesze wycieczki, słucha radia i muzyki, czyta książki i czasopisma.

TABELA 9

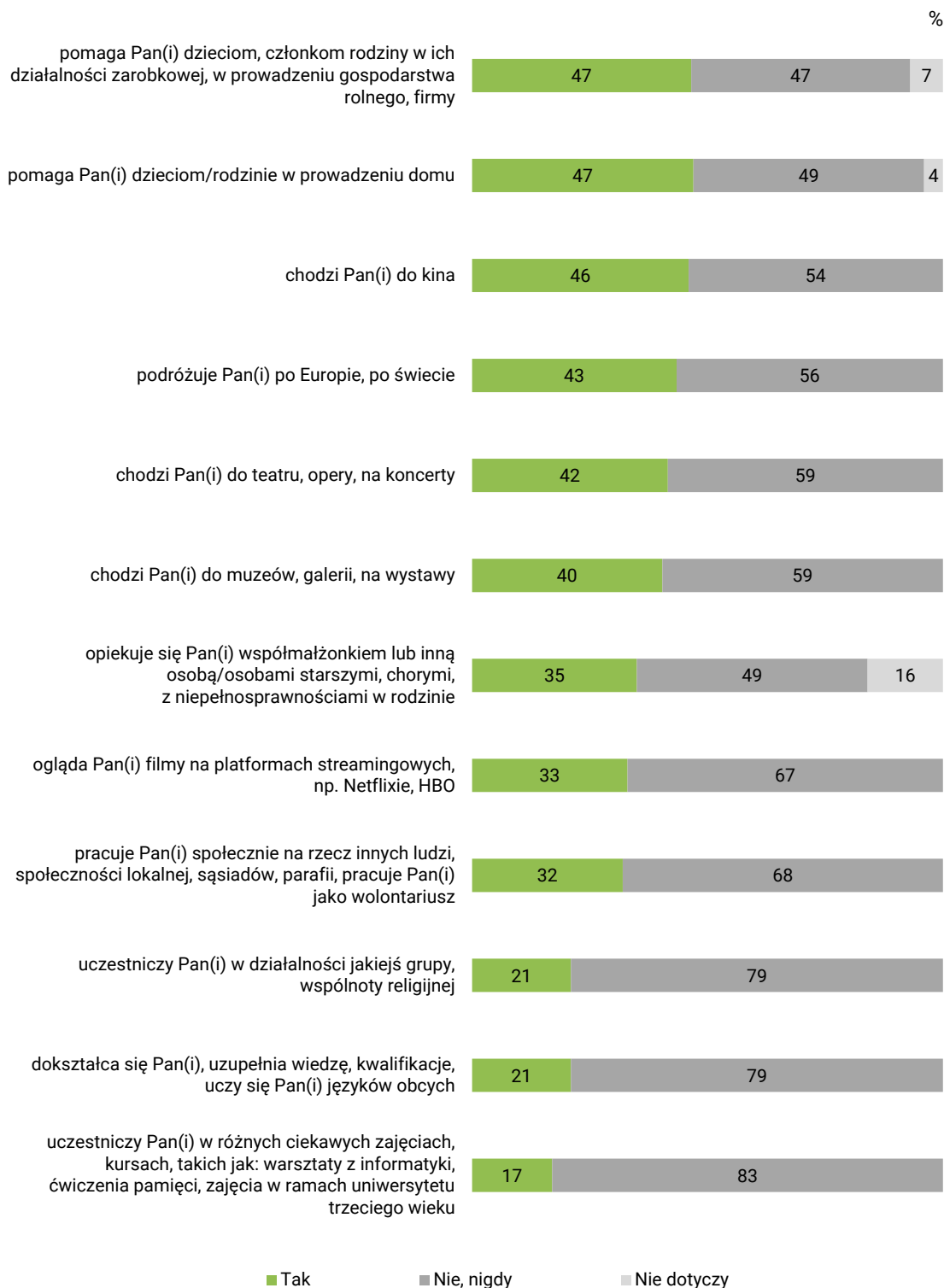
Czy i jak często:	Tak, regularnie	Tak, od czasu do czasu	Tak, ale rzadko	Nie, nigdy	Nie dotyczy
	w procentach				
– ogląda Pan(i) telewizję	65	21	11	3	0
– spotyka się Pan(i) ze znajomymi, przyjaciółmi w domu	14	51	25	11	0
– słucha Pan(i) muzyki	34	35	18	13	0
– odwiedza Pan(i) rodzinę, krewnych poza miejscem Pana(i) zamieszkania	13	45	29	13	1
– spędza Pan(i) czas ze znajomymi, przyjaciółmi poza domem	12	42	32	15	0
– chodzi Pan(i) na spacer, piesze wycieczki	36	30	16	18	0
– czyta Pan(i) książki, czasopisma, gazety	35	30	17	18	0
– chodzi Pan(i) do kościoła, uczestniczy w mszach, nabożeństwach	43	20	17	19	0
– słucha Pan(i) radia	35	23	21	21	0
– uprawia Pan(i) działkę, ogród	56	12	5	24	3
– poświęca się Pan(i) swojemu hobby, rozwija swoje zainteresowania	29	29	15	26	0
– korzysta Pan(i) z komputera, internetu	39	17	10	34	0
– podróżuje Pan(i) po kraju, zwiedza różne miejsca	8	29	28	34	0
– opiekuje się Pan(i) wnukami/prawnukami	20	28	15	27	10
– uprawia Pan(i) sport – gimnastykę, chodzi na basen, jeździ na rowerze itp.	20	21	13	46	0
– pomaga Pan(i) dzieciom, członkom rodziny w ich działalności zarobkowej, w prowadzeniu gospodarstwa rolnego, firmy	10	22	15	47	7
– pomaga Pan(i) dzieciom/rodzinie w prowadzeniu domu	11	20	16	49	4
– chodzi Pan(i) do kina	1	14	31	54	0
– podróżuje Pan(i) po Europie, po świecie	5	17	21	56	0
– chodzi Pan(i) do muzeów, galerii, na wystawy	2	13	25	59	0
– chodzi Pan(i) do teatru, opery, na koncerty	2	12	28	59	0
– opiekuje się Pan(i) współmałżonkiem lub inną osobą/osobami starszymi, chorymi, z niepełnosprawnościami w rodzinie	21	8	6	49	16
– ogląda Pan(i) filmy na platformach streamingowych np. Netflixie, HBO	5	15	13	67	0
– pracuje Pan(i) społecznie na rzecz innych ludzi, społeczności lokalnej, sąsiadów, parafii, pracuje Pan(i) jako wolontariusz	5	12	15	68	0
– dokształca się Pan(i), uzupełnia wiedzę, kwalifikacje, uczy się Pan(i) języków obcych	5	6	10	79	0
– uczestniczy Pan(i) w działalności jakiejś grupy, wspólnoty religijnej	8	6	7	79	0
– uczestniczy Pan(i) w różnych ciekawych zajęciach, kursach, takich jak: warsztaty z informatyki, ćwiczenia pamięci, zajęcia w ramach uniwersytetu trzeciego wieku	4	5	8	83	0

RYS. 3. Czy i jak często:



Tak – połączone odpowiedzi: Tak, regularnie; Tak, od czasu do czasu; Tak, ale rzadko

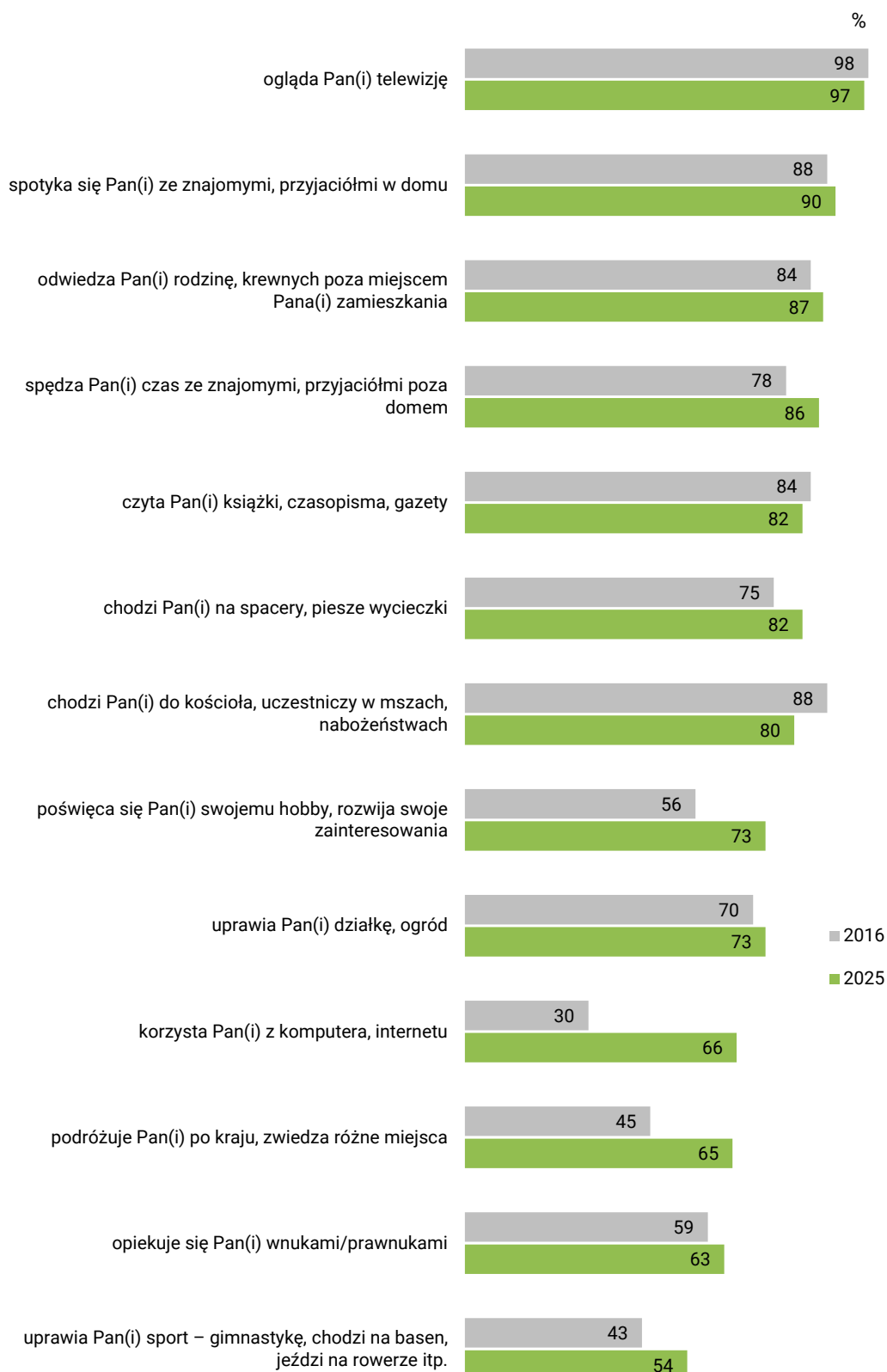
RYS. 3 cd. Czy i jak często:



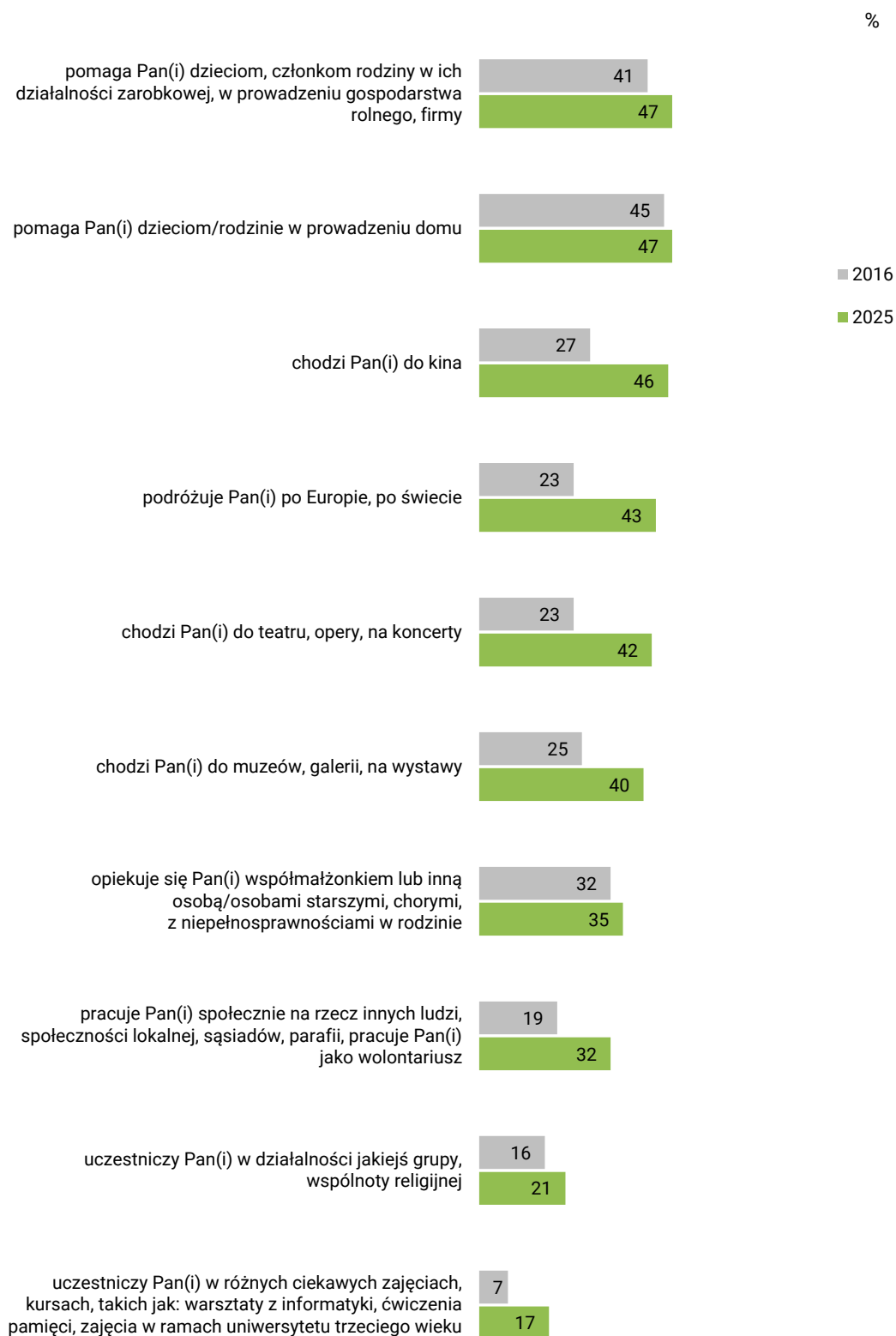
Tak – połączone odpowiedzi: Tak, regularnie; Tak, od czasu do czasu; Tak, ale rzadko

W ciągu ostatniej dekady zaszły spore zmiany w sposobie spędzania czasu przez seniorów. Zwiększyła się różnorodność podejmowanych przez nich aktywności. Patrząc ogólnie na zbiorowość 60+ można stwierdzić, że współcześni seniorzy są znacznie bardziej z informatyzowani – udział osób korzystających z komputera i internetu od roku 2016 wzrósł ponad dwukrotnie (z 30% do 66%). Wyraźniej częściej seniorzy podróżują po kraju, zwiedzają różne miejsca w Polsce (wzrost z 45% do 65%), a także po Europie i świecie (z 23% do 43%). Zwiększyło się również ich uczestnictwo w kulturze – wzrósł odsetek chodzących do kina (z 27% do 46%), do teatru, opery i na koncerty (wzrost z 23% do 42%), do muzeów, galerii, na wystawy (z 25% do 40%). Zdecydowanie częściej starsze osoby poświęcają się swojemu hobby, rozwijają zainteresowania (z 56% do 73%), uczestniczą w ciekawych zajęciach, kursach (z 7% do 17%) oraz uprawiają sport (z 43% do 54%). Wzrosło także zaangażowanie seniorów w prace społeczne, na rzecz innych ludzi, społeczności lokalnej (z 19% do 32%). Jeśli chodzi o życie towarzyskie, to nie zmienił się znacząco udział deklarujących spotkanie się ze znajomymi i przyjaciółmi w domu (wzrost z 88% do 90%), wzrósł natomiast odsetek spotykających się poza domem (z 78% do 86%). Zmniejszył się natomiast udział seniorów praktykujących religijnie (spadek z 88% do 80%).

RYS. 4. Odsetek seniorów podejmujących dany rodzaj aktywności wg terminów badań



RYS. 4 cd. Odsetek seniorów podejmujących dany rodzaj aktywności wg terminów badań

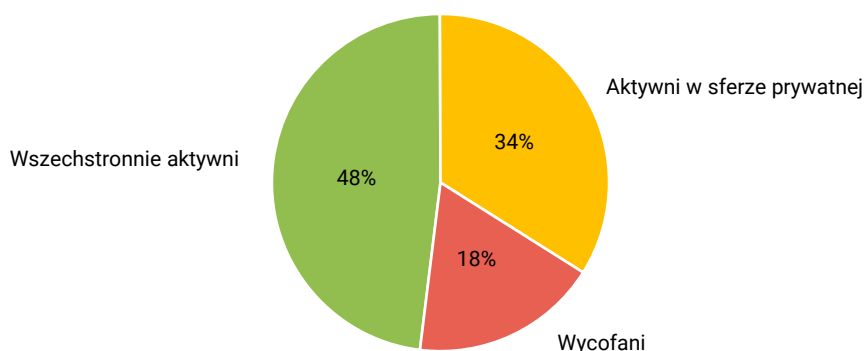


TYPY AKTYWNOŚCI SENIORÓW

W toku analiz⁵ wyodrębnione zostały trzy grupy seniorów wewnętrznie jednorodne, jeśli chodzi o sposób spędzania czasu, a zarazem wyraźnie różniące się między sobą. **Pierwsza, największa grupa**, obejmująca blisko połowę osób 60+ (48%), skupia wszechstronnie **aktywnych, najbardziej nowoczesnych seniorów**. Osoby należące do tej grupy podejmują niemal wszystkie aktywności uwzględnione w sondażu częściej niż badani należący do pozostałych grup. Prawie wszyscy z tej grupy korzystają z nowoczesnych technologii – komputera i internetu, co wyraźnie odróżnia ich od przedstawicieli dwóch pozostałych grup. Ponadto wyróżniają się oni częstszym udziałem w kulturze, korzystaniem z platform streamingowych, podróżami po Europie i świecie, doksztalcaniem się oraz uczestnictwem w różnych zajęciach. Seniorzy należący do tej grupy również częściej uczestniczą w pracach społecznych na rzecz innych ludzi, a także w opiece nad osobami starszymi oraz z niepełnosprawnościami w swoich rodzinach.

CBOS

RYS. 5. Typy seniorów



Druga grupa, obejmująca co trzeciego seniora (34%), skupia osoby **aktywne w sferze prywatnej**. Praktycznie wszystkie aktywności podejmują one rzadziej niż badani z pierwszej grupy. Seniorzy z tej grupy są bardziej tradycyjni niż ci z pierwszej – na tle pozostałych wyróżniają się częstszym udziałem w praktykach religijnych. Nieco częściej niż inni poświęcają czas na uprawianie ogrodu lub działki. Niemal równie często jak pierwsza grupa odwiedzają natomiast rodzinę i krewnych poza miejscem zamieszkania oraz spotykają się ze znajomymi oraz przyjaciółmi w domu. Czynnością, którą podejmują niemal wszyscy seniorzy, jest oglądanie telewizji i nie ma tu dużych różnic między poszczególnymi grupami.

Oglądanie telewizji to jednak główna forma aktywności **grupy trzeciej**, obejmującej co piątego seniora (18%) – osoby **wycofane** w znacznej mierze z wielu obszarów życia. Poza oglądaniem telewizji

⁵ Zastosowano dwustopniową analizę skupień.

wszystkie aktywności uwzględnione w sondażu podejmowane są zdecydowanie najrzadziej przez tę właśnie grupę. Stosunkowo często – lecz rzadziej niż inni – seniorzy z tej grupy uczestniczą w praktykach religijnych, spotykają się ze znajomymi i przyjaciółmi w domu, słuchają radia i muzyki.

TABELA 10

Rodzaje aktywności	Skupienie (grupa) I	Skupienie (grupa) II	Skupienie (grupa) III
	Wszelstronnie aktywni	Aktywni w sferze prywatnej	Wycofani
w procentach			
Pomoc dzieciom, członkom rodziny w ich działalności zarobkowej – w prowadzeniu gospodarstwa rolnego, firmy	58	45	20
Opieka nad wnukami / prawnukami	77	65	27
Pomoc dzieciom / rodzinie w prowadzeniu domu	60	45	14
Opieka nad współmałżonkiem, rodzicami lub inną osobą / osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi w rodzinie	49	27	16
Praca społeczna na rzecz innych ludzi, społeczności lokalnej, sąsiadów, parafii	51	24	0
Chodzenie do kościoła, uczestniczenie w mszach, nabożeństwach	80	87	71
Uczestniczenie w działalności jakiejś grupy, wspólnoty religijnej	29	17	10
Spotkania ze znajomymi, przyjaciółmi w domu	96	93	65
Spotkania ze znajomymi, przyjaciółmi poza domem	98	88	50
Poświęcanie czasu na swoje hobby, rozwijanie swoich zainteresowań	94	72	22
Oglądanie filmów na platformach streamingowych	55	17	8
Oglądanie telewizji	97	98	95
Słuchanie radia	90	71	61
Słuchanie muzyki	97	84	64
Czytanie książek, czasopism, gazet	98	79	53
Korzystanie z komputera, internetu	94	50	20
Chodzenie do kina	87	13	2
Chodzenie do teatru, opery, na koncerty	80	8	1
Chodzenie do muzeów, galerii, na wystawy	77	11	2
Uprawianie działki, ogrodu	81	84	31
Chodzenie na spacer, piesze wycieczki	96	78	53
Uprawianie sportu: gimnastyka, chodzenie na basen, jazda na rowerze	75	48	9
Odwiedzanie rodziny, krewnych poza miejscem zamieszkania	96	92	53
Podróżowanie po kraju, zwiedzanie różnych miejsc	96	58	4
Podróżowanie po Europie i świecie	79	17	2
Uczestniczenie w różnych ciekawych zajęciach, kursach, takich jak: warsztaty z informatyki, ćwiczenia pamięci, uniwersytet trzeciego wieku, nauka języków obcych	32	6	0
Dokształcanie się, uzupełnianie wiedzy, kwalifikacji	41	5	0

Wyodrębnione grupy seniorów znacząco różnią się pod względem charakterystyk społeczno-demograficznych. Do skupienia **pierwszego – seniorów wszechstronnie aktywnych** – zaliczają się przeciętnie seniorzy najmłodszy: średnia wieku w tej grupie wynosi 69 lat. Jest tu stosunkowo najwięcej seniorów najmłodszych, w wieku 60–64 lata, osób najlepiej wykształconych, dobrze sytuowanych, o najwyższych dochodach *per capita*, mieszkających w największych miastach. Jest to generalnie grupa miejska, relatywnie najmniej w niej jest osób mieszkających na wsi. Skupia stosunkowo najwięcej pracujących oraz zadowolonych ze swojego zdrowia.

Z kolei skupienie **trzecie – wycofani** – grupuje na ogół najstarszych seniorów – średnia ich wieku to 76 lat. Blisko co trzeci należący do tej grupy badany ma 80 lat lub więcej. W tej grupie jest stosunkowo najwięcej kobiet. W porównaniu z pozostałymi skupia ona osoby gorzej wykształcone i gorzej sytuowane. Jednocześnie ci seniorzy gorzej niż pozostali oceniają swoją kondycję zdrowotną i rzadziej pracują zarobkowo (jedynie 3% z nich).

Natomiast do skupienia **drugiego – seniorów aktywnych w sferze prywatnej** – należą badani, którzy pod względem takich cech społeczno-demograficznych, jak wiek, wykształcenie, położenie materialne, ocena stanu zdrowia, częstość podejmowania pracy zarobkowej, lokują się między skupieniem pierwszym a trzecim. Średnia wieku seniorów należących do tej grupy wynosi 71 lat. Jeśli chodzi o miejsce zamieszkania, to stosunkowo najczęściej na tle pozostałych grup mieszkają oni na wsi, a najrzadziej – w miastach.

TABELA 11

	Skupienie (grupa) I	Skupienie (grupa) II	Skupienie (grupa) III	Ogółem
	Wszelchstronnie aktywni	Aktywni w sferze prywatnej	Wycofani	
	w procentach			
Płeć				
Mężczyźni	43	44	32	41
Kobiety	57	56	68	59
Wiek				
60–64 lata	25	19	9	20
65–69	31	27	12	26
70–74	24	23	27	24
75–79	13	21	19	17
80 i więcej	7	10	32	12
Miejsce zamieszkania				
Wieś	25	50	41	36
Miasto do 19 999	15	14	19	15
20 000 – 99 999	22	21	19	21
100 000 – 499 999	20	10	13	15
500 000 i więcej mieszk.	18	5	8	12
Wykształcenie				
Podstawowe	3	19	33	3
Zasadnicze zawodowe	17	42	34	17
Średnie	42	31	24	42
Wyższe	38	9	9	38
Ocena warunków materialnych				
Złe	3	3	7	4
Średnie	27	37	61	36
Dobre	71	60	32	60
Dochody na jedną osobę				
Do 1999 zł	7	18	26	14
Od 2000 do 2999 zł	17	29	31	24
Od 3000 do 3999 zł	24	23	23	23
Od 4000 do 5999 zł	30	12	6	20
6000 zł i więcej	16	3	3	9
Trudno powiedzieć	6	15	11	10
Ocena stanu zdrowia				
Dobry	54	29	10	38
Ani dobry, ani zły	40	57	48	47
Zły	6	14	41	15
Praca zarobkowa				
Tak	23	13	3	16
Nie	77	87	97	84
Średnia liczba lat				
	69	71	76	71



Do najpopularniejszych sposobów spędzania czasu wśród osób 60+ można zaliczyć oglądanie telewizji, spotkanie się ze znajomymi i przyjaciółmi w domu oraz poza domem, słuchanie muzyki, czytanie książek, czasopism, gazet, chodzenie na spacerów oraz do kościoła. Do aktywności podejmowanych przez zdecydowaną większość seniorów zaliczyć należy także słuchanie radia, rozwijanie swoich zainteresowań oraz uprawianie działki lub ogrodu.

Grupa 60+ nie jest jednak jednorodną pod względem podejmowanych aktywności. Większej różnorodności pod tym względem sprzyja młodszy wiek, lepsze wykształcenie i położenie materialne, zamieszkiwanie w większym mieście oraz większe zadowolenie ze stanu zdrowia.

W ciągu ostatniej dekady zaszły spore zmiany w sposobie spędzania czasu przez seniorów. Obecnie seniorzy są znacznie bardziej z informatyzowani, częściej korzystają z nowoczesnych technologii, co można tłumaczyć m.in. faktem, że w czasie, gdy upowszechniały się komputery i internet, obecni młodszy seniorzy byli jeszcze relatywnie młodzi. Osoby w wieku 60+ częściej niż jeszcze dekadę temu podróżują po kraju i świecie, uczestniczą w kulturze, doszkalają się, uprawiają sport, rozwijają swoje zainteresowania, spotykają się ze znajomymi poza domem, a także są bardziej zaangażowani w prace społeczne, na rzecz innych ludzi. Te zmiany w stylu życia seniorów korespondują z poprawą położenia materialnego, jaka dokonała się w ostatniej dekadzie.

TABELA 1

		Czy i jak często pomaga Pan(i) dzieciom, członkom rodziny w ich działalności zarobkowej, w prowadzeniu gospodarstwa rolnego, firmy?				Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie*	Nigdy	Nie dotyczy	
		%	%	%	%	
Ogółem		10	37	47	7	739
Płeć	Mężczyźni	11	40	39	10	307
	Kobiety	8	34	53	5	433
Wiek	60–64 lata	11	42	42	5	154
	65–69	12	37	46	5	193
	70–74	8	38	47	8	179
	75–79	6	38	50	6	121
	80 i więcej	10	25	52	13	93
Miejsce zamieszkania	Wieś	10	39	43	8	265
	Miasto do 19 999	8	37	52	2	112
	20 000 – 99 999	9	33	54	5	159
	100 000 – 499 999	12	29	51	9	116
	500 000 i więcej mieszk.	9	47	34	10	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	6	30	53	10	103
	Zasadnicze zawodowe	8	39	48	5	208
	Średnie	10	36	44	9	260
	Wyższe	12	38	46	4	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	5	44	46	5	86
	Od 2000 do 2999 zł	8	42	45	4	148
	Od 3000 do 3999 zł	8	34	54	5	144
	Od 4000 do 5999 zł	9	37	45	9	121
	6000 zł i więcej	25	42	28	5	57
	Trudno powiedzieć	12	38	46	4	63
	Odmowa odpowiedzi	9	24	54	13	120
Ocena własnych war. mater.	Złe	8	19	65	8	25
	Średnie	8	35	48	9	274
	Dobre	11	39	45	5	440
Poglądy polityczne	Lewica	10	36	49	5	153
	Centrum	9	35	50	5	188
	Prawica	9	43	42	6	320
	Trudno powiedzieć	9	18	62	11	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	16	37	40	8	54
	Raz w tygodniu	9	37	48	5	301
	1–2 razy w miesiącu	5	47	45	2	78
	Kilka razy w roku	7	40	43	10	147
	W ogóle nie uczestniczy	12	29	51	8	143
Związek	Pozostaje w związku	10	41	42	6	507
	Nie pozostaje w związku	7	27	59	7	223

* We wszystkich tabelach połączone zostały kategorie: „Tak, od czasu do czasu” oraz „Tak, ale rzadko”

TABELA 2

		Czy i jak często opiekuje się Pan(i) wnukami/prawnukami?				Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	Nie dotyczy	
		%	%	%	%	
Ogółem		20	43	27	10	734
Płeć	Mężczyźni	20	45	24	11	305
	Kobiety	20	42	29	9	430
Wiek	60–64 lata	27	43	19	12	151
	65–69	30	46	17	8	193
	70–74	15	48	28	9	179
	75–79	12	42	37	8	121
	80 i więcej	9	31	46	14	91
Miejsce zamieszkania	Wieś	25	42	25	8	266
	Miasto do 19 999	19	45	31	5	112
	20 000 – 99 999	18	37	32	13	158
	100 000 – 499 999	19	47	23	11	111
	500 000 i więcej mieszk.	13	50	24	14	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	13	35	39	13	104
	Zasadnicze zawodowe	24	46	24	5	208
	Średnie	23	39	26	12	256
	Wyższe	14	52	24	10	166
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	23	42	26	9	87
	Od 2000 do 2999 zł	18	41	30	11	146
	Od 3000 do 3999 zł	16	50	31	3	142
	Od 4000 do 5999 zł	22	50	18	9	119
	6000 zł i więcej	28	31	26	15	57
	Trudno powiedzieć	21	42	35	1	63
Ocena własnych war. mater.	Odmowa odpowiedzi	19	39	24	19	120
	Złe	24	22	46	8	25
	Średnie	20	40	29	11	273
	Dobre	20	47	24	9	437
Poglądy polityczne	Lewica	16	47	26	11	151
	Centrum	18	42	33	7	189
	Prawica	23	47	22	8	318
	Trudno powiedzieć	25	23	35	17	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	18	39	34	9	54
	Raz w tygodniu	26	45	22	7	303
	1–2 razy w miesiącu	17	53	22	8	78
	Kilka razy w roku	15	44	31	10	146
	W ogóle nie uczestniczy	17	36	34	13	141
Związek	Pozostaje w związku	24	47	21	8	503
	Nie pozostaje w związku	12	35	41	12	222

TABELA 3

		Czy i jak często pomaga Pan(i) dzieciom/rodzinie w prowadzeniu domu?				Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	Nie dotyczy	
		%	%	%	%	
Ogółem		10	36	49	4	742
Płeć	Mężczyźni	12	36	46	7	308
	Kobiety	9	37	51	3	435
Wiek	60–64 lata	11	39	44	6	154
	65–69	13	42	43	2	194
	70–74	10	40	48	3	181
	75–79	7	28	61	4	121
	80 i więcej	10	24	57	9	93
Miejsce zamieszkania	Wieś	15	34	46	5	267
	Miasto do 19 999	9	37	53	2	112
	20 000 – 99 999	9	36	52	4	159
	100 000 – 499 999	9	38	50	3	117
	500 000 i więcej mieszk.	5	41	46	7	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	11	24	56	9	104
	Zasadnicze zawodowe	14	32	50	4	209
	Średnie	11	39	46	3	261
	Wyższe	5	45	47	3	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	10	32	50	8	87
	Od 2000 do 2999 zł	12	28	58	3	148
	Od 3000 do 3999 zł	13	35	50	2	144
	Od 4000 do 5999 zł	6	43	48	3	121
	6000 zł i więcej	7	51	42		57
	Trudno powiedzieć	18	39	42	1	63
	Odmowa odpowiedzi	10	35	44	11	122
Ocena własnych war. mater.	Złe	8	19	65	8	25
	Średnie	12	32	50	7	277
	Dobre	10	40	48	2	440
Poglądy polityczne	Lewica	7	44	47	3	154
	Centrum	9	32	55	4	189
	Prawica	12	39	46	3	321
	Trudno powiedzieć	14	25	54	7	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	15	27	53	5	54
	Raz w tygodniu	13	38	45	4	303
	1–2 razy w miesiącu	9	40	50	1	80
	Kilka razy w roku	9	37	50	4	147
	W ogóle nie uczestniczy	7	35	54	5	143
Związek	Pozostaje w związku	11	39	48	2	510
	Nie pozostaje w związku	11	30	52	7	223

TABELA 4

		Czy i jak często opiekuje się Pan(i) współmałżonkiem lub inną osobą/osobami starszymi, chorymi, z niepełnosprawnościami w rodzinie?				Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	Nie dotyczy	
		%	%	%	%	
Ogółem		21	14	49	16	741
Płeć	Mężczyźni	27	15	43	14	308
	Kobiety	17	14	52	17	433
Wiek	60–64 lata	22	18	46	14	154
	65–69	25	13	45	16	193
	70–74	21	13	51	14	180
	75–79	19	20	48	13	121
	80 i więcej	14	6	56	24	93
Miejsce zamieszkania	Wieś	21	13	54	13	267
	Miasto do 19 999	16	12	55	17	112
	20 000 – 99 999	17	17	53	13	159
	100 000 – 499 999	24	15	42	19	116
	500 000 i więcej mieszk.	33	17	26	25	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	16	9	54	22	104
	Zasadnicze zawodowe	18	13	57	12	208
	Średnie	22	13	49	16	261
	Wyższe	26	23	34	18	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	17	7	63	14	87
	Od 2000 do 2999 zł	20	14	53	12	148
	Od 3000 do 3999 zł	22	15	49	15	143
	Od 4000 do 5999 zł	27	18	38	18	120
	6000 zł i więcej	24	24	31	21	57
	Trudno powiedzieć	17	14	59	10	63
	Odmowa odpowiedzi	20	12	46	22	122
Ocena własnych war. mater.	Złe	17	17	53	13	25
	Średnie	18	12	52	18	277
	Dobre	23	16	46	15	439
Poglądy polityczne	Lewica	22	16	43	19	152
	Centrum	23	14	52	11	189
	Prawica	20	16	49	15	321
	Trudno powiedzieć	19	5	51	25	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	22	18	53	7	54
	Raz w tygodniu	21	11	51	17	303
	1–2 razy w miesiącu	13	17	52	18	80
	Kilka razy w roku	20	19	46	15	146
	W ogóle nie uczestniczy	25	15	43	17	143
Związek	Pozostaje w związku	28	17	45	10	509
	Nie pozostaje w związku	6	8	59	27	222

TABELA 5

		Czy i jak często pracuje Pan(i) społecznie na rzecz innych ludzi, społeczności lokalnej, sąsiadów, parafii, pracuje Pan(i) jako wolontariusz?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		5	27	68	741
Płeć	Mężczyźni	6	30	64	308
	Kobiety	4	25	71	433
Wiek	60–64 lata	7	31	62	153
	65–69	5	32	63	193
	70–74	4	27	69	182
	75–79	5	23	72	121
	80 i więcej	5	14	81	92
Miejsce zamieszkania	Wieś	6	29	66	267
	Miasto do 19 999	5	20	75	112
	20 000 – 99 999	7	21	72	158
	100 000 – 499 999	3	32	65	115
	500 000 i więcej mieszk.	3	36	62	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	5	14	81	104
	Zasadnicze zawodowe	3	25	72	209
	Średnie	6	29	65	260
	Wyższe	6	35	59	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	4	26	70	87
	Od 2000 do 2999 zł	5	24	71	148
	Od 3000 do 3999 zł	5	32	63	144
	Od 4000 do 5999 zł	6	29	65	120
	6000 zł i więcej	8	33	59	57
	Trudno powiedzieć	4	25	71	63
	Odmowa odpowiedzi	5	21	74	121
Ocena własnych war. mater.	Złe		35	65	25
	Średnie	3	24	72	278
	Dobre	6	28	65	438
Poglądy polityczne	Lewica	3	34	63	155
	Centrum	4	24	72	189
	Prawica	6	30	64	321
	Trudno powiedzieć	5	9	86	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	15	28	57	54
	Raz w tygodniu	5	28	67	303
	1–2 razy w miesiącu	7	28	65	80
	Kilka razy w roku	2	24	74	147
	W ogóle nie uczestniczy	3	28	69	145
Związek	Pozostaje w związku	5	32	63	508
	Nie pozostaje w związku	4	17	79	223

TABELA 6

		Czy i jak często chodzi Pan(i) do kościoła, uczestniczy w mszach, nabożeństwach?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		43	37	20	730
Płeć	Mężczyźni	37	38	24	302
	Kobiety	47	37	16	429
Wiek	60–64 lata	38	46	16	149
	65–69	47	36	17	190
	70–74	39	43	18	182
	75–79	47	28	25	119
	80 i więcej	45	29	26	91
	Miejsce zamieszkania	Wieś	50	39	10
	Miasto do 19 999	50	29	21	110
	20 000 – 99 999	44	40	17	156
	100 000 – 499 999	38	35	27	115
	500 000 i więcej mieszk.	19	41	40	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	48	36	16	102
	Zasadnicze zawodowe	53	39	8	206
	Średnie	42	39	19	257
	Wyższe	30	35	35	166
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	48	41	11	87
	Od 2000 do 2999 zł	57	34	9	146
	Od 3000 do 3999 zł	39	41	20	144
	Od 4000 do 5999 zł	34	42	23	121
	6000 zł i więcej	21	38	40	57
	Trudno powiedzieć	50	26	24	63
	Odmowa odpowiedzi	44	35	21	112
Ocena własnych war. mater.	Złe	46	29	25	24
	Średnie	43	40	17	271
	Dobre	43	36	21	436
Poglądy polityczne	Lewica	22	39	40	153
	Centrum	35	44	20	185
	Prawica	58	33	9	320
	Trudno powiedzieć	42	42	15	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	88	7	5	54
	Raz w tygodniu	85	12	3	300
	1–2 razy w miesiącu	7	82	11	80
	Kilka razy w roku	2	90	8	147
	W ogóle nie uczestniczy	3	23	75	142
Związek	Pozostaje w związku	42	41	17	501
	Nie pozostaje w związku	46	31	23	221

TABELA 7

		Czy i jak często uczestniczy Pan(i) w działalności jakiejś grupy, wspólnoty religijnej?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		8	13	79	732
Płeć	Mężczyźni	7	11	82	302
	Kobiety	9	15	76	430
Wiek	60–64 lata	7	12	82	149
	65–69	8	17	75	190
	70–74	7	11	82	182
	75–79	9	17	74	120
	80 i więcej	11	8	81	91
	Miejsce zamieszkania	Wieś	8	15	77
	Miasto do 19 999	9	12	79	110
	20 000 – 99 999	9	12	79	157
	100 000 – 499 999	11	12	77	115
	500 000 i więcej mieszk.	1	12	87	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	11	13	77	103
	Zasadnicze zawodowe	7	14	79	206
	Średnie	9	12	78	257
	Wyższe	5	14	81	166
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	7	9	83	87
	Od 2000 do 2999 zł	7	19	74	146
	Od 3000 do 3999 zł	8	12	80	144
	Od 4000 do 5999 zł	5	14	80	121
	6000 zł i więcej	9	11	80	57
	Trudno powiedzieć	6	14	80	63
	Odmowa odpowiedzi	12	11	77	114
Ocena własnych war. mater.	Złe	17	8	76	24
	Średnie	6	12	82	273
	Dobre	9	14	77	436
Poglądy polityczne	Lewica	3	10	88	153
	Centrum	4	13	83	187
	Prawica	11	17	72	320
	Trudno powiedzieć	11	8	81	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	42	17	41	54
	Raz w tygodniu	11	17	72	301
	1–2 razy w miesiącu		21	79	80
	Kilka razy w roku	1	8	92	147
	W ogóle nie uczestniczy	1	7	93	143
Związek	Pozostaje w związku	8	14	78	502
	Nie pozostaje w związku	9	11	80	222

TABELA 8

		Czy i jak często spotyka się Pan(i) ze znajomymi, przyjaciółmi w domu?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		14	76	10	739
Płeć	Mężczyźni	14	79	7	308
	Kobiety	14	73	14	432
Wiek	60–64 lata	17	77	6	152
	65–69	14	78	8	194
	70–74	13	78	9	181
	75–79	13	72	14	121
	80 i więcej	9	67	24	91
	Miejsce zamieszkania	Wieś	13	76	11
	Miasto do 19 999	15	76	9	112
	20 000 – 99 999	11	77	12	159
	100 000 – 499 999	17	72	11	116
	500 000 i więcej mieszk.	16	72	12	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	18	62	20	104
	Zasadnicze zawodowe	9	81	10	209
	Średnie	16	75	9	259
	Wyższe	14	76	10	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	11	78	11	87
	Od 2000 do 2999 zł	15	75	10	148
	Od 3000 do 3999 zł	9	79	12	144
	Od 4000 do 5999 zł	13	80	6	121
	6000 zł i więcej	15	77	8	57
	Trudno powiedzieć	12	75	13	63
	Odmowa odpowiedzi	21	64	15	119
Ocena własnych war. mater.	Złe	14	74	11	25
	Średnie	8	75	16	276
	Dobre	17	75	8	439
Poglądy polityczne	Lewica	13	75	12	154
	Centrum	12	77	11	189
	Prawica	15	77	8	321
	Trudno powiedzieć	18	62	20	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	20	71	9	54
	Raz w tygodniu	13	76	11	303
	1–2 razy w miesiącu	11	81	8	80
	Kilka razy w roku	14	79	7	147
	W ogóle nie uczestniczy	15	68	17	143
Związek	Pozostaje w związku	13	79	8	509
	Nie pozostaje w związku	16	67	17	223

TABELA 9

		Czy i jak często spędza Pan(i) czas ze znajomymi, przyjaciółmi poza domem?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		12	74	15	738
Płeć	Mężczyźni	10	78	12	308
	Kobiety	13	70	17	431
Wiek	60–64 lata	15	76	8	152
	65–69	13	80	7	193
	70–74	11	76	13	180
	75–79	9	69	22	121
	80 i więcej	7	59	34	92
	Miejsce zamieszkania	Wieś	9	74	16
	Miasto do 19 999	11	72	16	112
	20 000 – 99 999	11	76	13	159
	100 000 – 499 999	16	69	16	115
	500 000 i więcej mieszk.	15	75	10	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	11	59	30	104
	Zasadnicze zawodowe	7	77	16	209
	Średnie	13	75	12	259
	Wyższe	15	77	8	166
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	11	71	17	87
	Od 2000 do 2999 zł	15	70	16	148
	Od 3000 do 3999 zł	8	76	17	144
	Od 4000 do 5999 zł	9	85	5	120
	6000 zł i więcej	17	75	8	57
	Trudno powiedzieć	6	79	15	63
	Odmowa odpowiedzi	16	62	22	119
Ocena własnych war. mater.	Złe	16	66	19	25
	Średnie	8	68	24	276
	Dobre	14	78	9	438
Poglądy polityczne	Lewica	11	78	12	153
	Centrum	12	75	13	189
	Prawica	11	75	14	321
	Trudno powiedzieć	18	56	27	60
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	17	71	12	54
	Raz w tygodniu	10	76	15	303
	1–2 razy w miesiącu	9	83	8	80
	Kilka razy w roku	13	76	11	147
	W ogóle nie uczestniczy	15	62	23	143
Związek	Pozostaje w związku	11	77	12	508
	Nie pozostaje w związku	14	66	20	223

TABELA 10

		Czy i jak często poświęca się Pan(i) swojemu hobby, rozwija swoje zainteresowania?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		29	44	26	739
Płeć	Mężczyźni	29	45	26	308
	Kobiety	29	44	27	432
Wiek	60–64 lata	24	55	21	152
	65–69	38	47	15	194
	70–74	31	40	29	180
	75–79	24	44	32	121
	80 i więcej	22	31	47	92
	Miejsce zamieszkania	Wieś	24	45	31
	Miasto do 19 999	32	36	32	112
	20 000 – 99 999	25	50	25	159
	100 000 – 499 999	40	46	14	116
	500 000 i więcej mieszk.	35	44	21	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	17	28	55	104
	Zasadnicze zawodowe	17	49	34	209
	Średnie	37	45	19	259
	Wyższe	40	49	10	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	20	39	42	87
	Od 2000 do 2999 zł	25	43	32	148
	Od 3000 do 3999 zł	30	49	21	144
	Od 4000 do 5999 zł	40	46	14	121
	6000 zł i więcej	38	54	8	57
	Trudno powiedzieć	23	40	38	63
	Odmowa odpowiedzi	28	42	30	119
Ocena własnych war. mater.	Złe	30	37	33	25
	Średnie	22	42	37	276
	Dobre	34	47	19	439
Poglądy polityczne	Lewica	34	46	20	154
	Centrum	27	50	23	189
	Prawica	29	44	27	321
	Trudno powiedzieć	29	25	47	60
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	27	44	29	54
	Raz w tygodniu	30	43	27	303
	1–2 razy w miesiącu	23	53	24	80
	Kilka razy w roku	24	50	26	147
	W ogóle nie uczestniczy	37	37	27	143
Związek	Pozostaje w związku	29	48	23	510
	Nie pozostaje w związku	29	36	34	223

TABELA 11

		Czy i jak często ogląda Pan(i) filmy na platformach streamingowych np. Netflixie, HBO itp.?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		5	28	67	742
Płeć	Mężczyźni	5	29	66	308
	Kobiety	6	26	68	434
Wiek	60–64 lata	8	33	59	154
	65–69	8	34	59	194
	70–74	4	27	69	181
	75–79	2	24	74	121
	80 i więcej	2	11	87	93
	Miejsce zamieszkania	Wieś	3	22	76
	Miasto do 19 999	4	29	67	112
	20 000 – 99 999	8	30	62	159
	100 000 – 499 999	11	28	61	117
	500 000 i więcej mieszk.	4	40	57	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	2	16	82	104
	Zasadnicze zawodowe	2	18	80	209
	Średnie	6	34	60	260
	Wyższe	10	37	53	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	6	12	82	87
	Od 2000 do 2999 zł	1	27	72	148
	Od 3000 do 3999 zł	5	26	69	144
	Od 4000 do 5999 zł	7	33	60	121
	6000 zł i więcej	14	54	32	57
	Trudno powiedzieć	4	25	71	63
	Odmowa odpowiedzi	6	25	70	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	4	13	83	25
	Średnie	3	22	75	277
	Dobre	7	32	61	440
Poglądy polityczne	Lewica	10	33	57	154
	Centrum	4	36	60	189
	Prawica	4	24	73	321
	Trudno powiedzieć	7	13	80	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu		26	74	54
	Raz w tygodniu	3	22	75	303
	1–2 razy w miesiącu	3	39	59	80
	Kilka razy w roku	7	29	63	147
	W ogóle nie uczestniczy	10	33	57	143
Związek	Pozostaje w związku	5	31	63	509
	Nie pozostaje w związku	5	19	76	223

TABELA 12

		Czy i jak często ogląda Pan(i) telewizję?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		65	32	3	741
Płeć	Mężczyźni	68	28	3	306
	Kobiety	63	34	3	434
Wiek	60–64 lata	56	41	4	154
	65–69	61	34	5	194
	70–74	70	29	1	181
	75–79	68	30	3	121
	80 i więcej	75	21	4	91
Miejsce zamieszkania	Wieś	62	37	1	267
	Miasto do 19 999	71	26	3	112
	20 000 – 99 999	62	33	5	158
	100 000 – 499 999	69	27	3	117
	500 000 i więcej mieszk.	64	30	6	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	67	32	1	104
	Zasadnicze zawodowe	70	28	2	209
	Średnie	61	36	3	259
	Wyższe	63	31	6	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	65	34	1	87
	Od 2000 do 2999 zł	70	28	2	148
	Od 3000 do 3999 zł	69	29	1	144
	Od 4000 do 5999 zł	63	32	5	121
	6000 zł i więcej	61	34	5	57
	Trudno powiedzieć	55	42	3	63
	Odmowa odpowiedzi	62	32	6	120
Ocena własnych war. mater.	Złe	70	26	4	25
	Średnie	62	35	2	276
	Dobre	66	30	4	440
Poglądy polityczne	Lewica	68	28	3	154
	Centrum	63	34	2	189
	Prawica	67	30	3	321
	Trudno powiedzieć	58	38	3	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	54	38	8	54
	Raz w tygodniu	67	31	2	303
	1–2 razy w miesiącu	61	38	1	80
	Kilka razy w roku	69	28	2	147
	W ogóle nie uczestniczy	66	30	4	143
Związek	Pozostaje w związku	64	33	3	509
	Nie pozostaje w związku	67	30	3	223

TABELA 13

		Czy i jak często słucha Pan(i) radia?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		35	44	21	743
Płeć	Mężczyźni	30	50	20	308
	Kobiety	38	39	23	435
Wiek	60–64 lata	30	50	20	154
	65–69	36	42	23	194
	70–74	37	48	15	182
	75–79	35	38	27	121
	80 i więcej	35	35	29	92
Miejsce zamieszkania	Wieś	28	44	28	267
	Miasto do 19 999	37	45	18	112
	20 000 – 99 999	38	44	18	158
	100 000 – 499 999	45	39	17	117
	500 000 i więcej mieszk.	33	45	22	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	30	30	40	104
	Zasadnicze zawodowe	30	44	26	209
	Średnie	36	48	16	260
	Wyższe	40	45	15	170
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	35	33	32	87
	Od 2000 do 2999 zł	28	40	32	148
	Od 3000 do 3999 zł	32	44	24	144
	Od 4000 do 5999 zł	37	52	11	121
	6000 zł i więcej	38	58	4	57
	Trudno powiedzieć	31	51	19	63
	Odmowa odpowiedzi	42	37	21	122
Ocena własnych war. mater.	Złe	40	45	15	25
	Średnie	33	40	27	278
	Dobre	35	46	19	440
Poglądy polityczne	Lewica	41	44	15	156
	Centrum	37	43	20	189
	Prawica	30	47	23	321
	Trudno powiedzieć	36	29	35	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	37	34	28	54
	Raz w tygodniu	33	43	23	303
	1–2 razy w miesiącu	24	58	18	80
	Kilka razy w roku	38	44	19	147
	W ogóle nie uczestniczy	37	40	23	145
Związek	Pozostaje w związku	33	47	19	510
	Nie pozostaje w związku	38	35	27	223

TABELA 14

		Czy i jak często słucha Pan(i) muzyki?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		34	53	13	741
Płeć	Mężczyźni	34	54	12	306
	Kobiety	33	53	14	434
Wiek	60–64 lata	34	59	7	154
	65–69	40	47	13	194
	70–74	28	61	11	180
	75–79	31	52	17	121
	80 i więcej	33	42	26	92
Miejsce zamieszkania	Wieś	25	55	21	266
	Miasto do 19 999	36	54	10	112
	20 000 – 99 999	35	56	9	158
	100 000 – 499 999	44	50	6	117
	500 000 i więcej mieszk.	41	45	13	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	21	54	25	104
	Zasadnicze zawodowe	26	59	15	209
	Średnie	39	50	12	259
	Wyższe	43	50	7	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	30	46	24	87
	Od 2000 do 2999 zł	34	52	14	148
	Od 3000 do 3999 zł	26	60	14	144
	Od 4000 do 5999 zł	40	54	6	121
	6000 zł i więcej	44	50	6	57
	Trudno powiedzieć	28	57	15	63
	Odmowa odpowiedzi	36	50	14	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	47	34	19	25
	Średnie	27	52	21	276
	Dobre	37	55	8	440
Poglądy polityczne	Lewica	40	54	5	154
	Centrum	32	55	12	189
	Prawica	30	53	17	321
	Trudno powiedzieć	33	50	17	60
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	32	54	14	54
	Raz w tygodniu	30	55	15	303
	1–2 razy w miesiącu	28	58	14	80
	Kilka razy w roku	38	54	8	147
	W ogóle nie uczestniczy	38	45	17	143
Związek	Pozostaje w związku	33	56	11	510
	Nie pozostaje w związku	34	47	19	223

TABELA 15

		Czy i jak często czyta Pan(i) książki, czasopisma, gazety?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		35	47	18	740
Płeć	Mężczyźni	28	50	22	307
	Kobiety	40	45	14	433
Wiek	60–64 lata	27	50	23	153
	65–69	41	44	14	194
	70–74	32	55	13	182
	75–79	36	48	16	120
	80 i więcej	40	33	26	91
	Miejsce zamieszkania	Wieś	26	48	27
	Miasto do 19 999	29	52	19	111
	20 000 – 99 999	37	51	12	158
	100 000 – 499 999	49	39	12	117
	500 000 i więcej mieszk.	49	46	5	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	21	42	37	102
	Zasadnicze zawodowe	21	52	27	209
	Średnie	36	52	11	260
	Wyższe	59	37	4	169
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	22	43	35	87
	Od 2000 do 2999 zł	26	51	23	147
	Od 3000 do 3999 zł	37	54	10	144
	Od 4000 do 5999 zł	44	48	8	121
	6000 zł i więcej	58	34	8	57
	Trudno powiedzieć	27	50	23	62
	Odmowa odpowiedzi	37	43	20	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	39	35	26	25
	Średnie	27	48	26	278
	Dobre	40	48	12	438
Poglądy polityczne	Lewica	36	53	11	155
	Centrum	37	48	15	189
	Prawica	34	48	18	320
	Trudno powiedzieć	32	30	38	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	46	38	16	54
	Raz w tygodniu	33	51	16	302
	1–2 razy w miesiącu	26	53	20	80
	Kilka razy w roku	33	48	19	147
	W ogóle nie uczestniczy	43	40	17	145
Związek	Pozostaje w związku	32	51	17	510
	Nie pozostaje w związku	41	40	19	221

TABELA 16

		Czy i jak często korzysta Pan(i) z komputera, internetu?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		39	27	34	743
Płeć	Mężczyźni	45	24	31	308
	Kobiety	34	29	37	435
Wiek	60–64 lata	52	29	18	154
	65–69	46	31	23	194
	70–74	37	25	38	182
	75–79	30	30	41	121
	80 i więcej	16	13	70	92
	Miejsce zamieszkania	Wieś	24	29	48
	Miasto do 19 999	40	20	41	112
	20 000 – 99 999	46	26	28	158
	100 000 – 499 999	52	28	20	117
	500 000 i więcej mieszk.	53	31	17	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	13	13	74	104
	Zasadnicze zawodowe	16	35	49	209
	Średnie	48	30	23	260
	Wyższe	69	21	10	170
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	19	21	60	87
	Od 2000 do 2999 zł	26	26	48	148
	Od 3000 do 3999 zł	42	29	29	144
	Od 4000 do 5999 zł	66	23	11	121
	6000 zł i więcej	65	24	11	57
	Trudno powiedzieć	15	33	51	63
	Odmowa odpowiedzi	38	31	31	122
Ocena własnych war. mater.	Złe	33	23	43	25
	Średnie	25	30	45	278
	Dobre	48	25	27	440
Poglądy polityczne	Lewica	61	19	19	156
	Centrum	39	30	31	189
	Prawica	31	28	41	321
	Trudno powiedzieć	25	27	48	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	30	29	41	54
	Raz w tygodniu	28	26	45	303
	1–2 razy w miesiącu	36	40	24	80
	Kilka razy w roku	43	29	28	147
	W ogóle nie uczestniczy	60	18	22	145
Związek	Pozostaje w związku	43	29	29	510
	Nie pozostaje w związku	29	22	49	223

TABELA 17

		Czy i jak często chodzi Pan(i) do kina?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		1	45	54	737
Płeć	Mężczyźni	1	46	53	306
	Kobiety	2	43	55	431
Wiek	60–64 lata	1	53	46	154
	65–69	2	53	44	192
	70–74	1	45	53	180
	75–79	2	37	61	121
	80 i więcej		19	81	91
Miejsce zamieszkania	Wieś	0	30	70	267
	Miasto do 19 999	2	43	55	112
	20 000 – 99 999	1	50	49	155
	100 000 – 499 999	2	61	37	116
	500 000 i więcej mieszk.	3	59	38	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne		12	88	104
	Zasadnicze zawodowe		30	70	209
	Średnie	2	50	48	257
	Wyższe	2	74	24	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł		21	79	87
	Od 2000 do 2999 zł	1	31	68	148
	Od 3000 do 3999 zł	2	45	53	143
	Od 4000 do 5999 zł	2	67	30	119
	6000 zł i więcej	1	78	20	57
	Trudno powiedzieć	2	29	70	63
	Odmowa odpowiedzi	2	46	52	120
Ocena własnych war. mater.	Złe		32	68	25
	Średnie	0	32	68	276
	Dobre	2	53	45	437
Poglądy polityczne	Lewica	4	58	39	152
	Centrum		53	47	188
	Prawica	1	36	63	321
	Trudno powiedzieć	1	31	68	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu		28	72	54
	Raz w tygodniu	2	41	58	301
	1–2 razy w miesiącu	1	50	48	80
	Kilka razy w roku	0	46	53	147
	W ogóle nie uczestniczy	2	52	45	142
Związek	Pozostaje w związku	1	51	48	507
	Nie pozostaje w związku	2	29	69	222

TABELA 18

		Czy i jak często chodzi Pan(i) do teatru, opery, na koncerty?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		2	40	59	738
Płeć	Mężczyźni	3	41	56	305
	Kobiety	1	38	61	433
Wiek	60–64 lata	1	43	56	153
	65–69	3	45	52	192
	70–74	3	38	59	181
	75–79	2	37	61	121
	80 i więcej	1	25	74	92
	Miejsce zamieszkania	Wieś	0	22	78
	Miasto do 19 999		36	64	112
	20 000 – 99 999	2	42	57	156
	100 000 – 499 999	6	58	35	116
	500 000 i więcej mieszk.	3	67	30	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne		9	91	104
	Zasadnicze zawodowe		18	82	208
	Średnie	3	44	53	259
	Wyższe	4	76	20	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	1	16	83	87
	Od 2000 do 2999 zł	1	24	76	147
	Od 3000 do 3999 zł	2	39	58	143
	Od 4000 do 5999 zł	3	66	31	120
	6000 zł i więcej	3	78	18	57
	Trudno powiedzieć		24	76	63
	Odmowa odpowiedzi	3	38	60	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	13	20	67	25
	Średnie	0	28	72	275
	Dobre	2	48	50	438
Poglądy polityczne	Lewica	3	56	41	153
	Centrum	2	42	57	188
	Prawica	1	32	66	320
	Trudno powiedzieć	3	24	72	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	6	29	66	54
	Raz w tygodniu	1	33	66	300
	1–2 razy w miesiącu		41	59	80
	Kilka razy w roku	2	41	57	147
	W ogóle nie uczestniczy	3	52	45	143
Związek	Pozostaje w związku	2	43	55	509
	Nie pozostaje w związku	2	29	69	221

TABELA 19

		Czy i jak często chodzi Pan(i) do muzeów, galerii, na wystawy?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		2	38	59	740
Płeć	Mężczyźni	3	39	58	308
	Kobiety	2	38	60	432
Wiek	60–64 lata	1	42	57	154
	65–69	3	45	52	192
	70–74	2	39	60	182
	75–79	2	36	62	121
	80 i więcej	3	23	74	91
	Miejsce zamieszkania	Wieś	1	25	74
	Miasto do 19 999	1	37	62	112
	20 000 – 99 999	1	39	60	156
	100 000 – 499 999	4	55	41	116
	500 000 i więcej mieszk.	8	59	33	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne		7	93	104
	Zasadnicze zawodowe		24	76	209
	Średnie	3	42	55	258
	Wyższe	5	71	24	169
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	1	16	83	87
	Od 2000 do 2999 zł	2	27	72	148
	Od 3000 do 3999 zł	3	42	55	143
	Od 4000 do 5999 zł	3	55	41	120
	6000 zł i więcej	6	71	23	57
	Trudno powiedzieć		26	74	63
	Odmowa odpowiedzi	1	41	58	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	8	23	69	25
	Średnie	0	28	71	277
	Dobre	3	46	51	438
Poglądy polityczne	Lewica	3	46	50	155
	Centrum	3	43	54	188
	Prawica	1	36	63	321
	Trudno powiedzieć	1	19	79	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	4	31	65	54
	Raz w tygodniu	0	36	64	301
	1–2 razy w miesiącu	1	40	59	80
	Kilka razy w roku	2	42	55	147
	W ogóle nie uczestniczy	6	41	53	145
Związek	Pozostaje w związku	2	42	56	508
	Nie pozostaje w związku	2	30	69	222

TABELA 20

		Czy i jak często uprawia Pan(i) działkę, ogród?				Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	Nie dotyczy	
		%	%	%	%	
Ogółem		56	17	24	3	743
Płeć	Mężczyźni	57	20	20	3	308
	Kobiety	55	15	27	4	435
Wiek	60–64 lata	63	16	18	3	154
	65–69	64	14	19	3	194
	70–74	54	19	24	3	182
	75–79	50	19	27	5	121
	80 i więcej	35	19	41	5	92
Miejsce zamieszkania	Wieś	67	13	19	0	267
	Miasto do 19 999	61	13	25		112
	20 000 – 99 999	48	20	29	2	158
	100 000 – 499 999	44	20	31	4	117
	500 000 i więcej mieszk.	41	25	16	18	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	48	12	37	2	104
	Zasadnicze zawodowe	60	14	24	2	209
	Średnie	55	18	24	3	260
	Wyższe	57	22	15	7	170
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	52	11	34	3	87
	Od 2000 do 2999 zł	55	17	25	3	148
	Od 3000 do 3999 zł	53	24	21	2	144
	Od 4000 do 5999 zł	63	11	18	8	121
	6000 zł i więcej	53	28	16	3	57
	Trudno powiedzieć	58	16	27		63
	Odmowa odpowiedzi	55	14	26	5	122
Ocena własnych war. mater.	Złe	42	13	39	6	25
	Średnie	48	19	29	4	278
	Dobre	61	16	19	3	440
Poglądy polityczne	Lewica	55	15	22	7	156
	Centrum	66	14	18	2	189
	Prawica	54	19	24	3	321
	Trudno powiedzieć	44	14	40	2	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	44	23	31	2	54
	Raz w tygodniu	61	16	20	3	303
	1–2 razy w miesiącu	62	16	20	2	80
	Kilka razy w roku	56	14	26	4	147
	W ogóle nie uczestniczy	47	18	29	6	145
Związek	Pozostaje w związku	61	16	19	3	510
	Nie pozostaje w związku	44	18	34	4	223

TABELA 21

		Czy i jak często chodzi Pan(i) na spacer, piesze wycieczki?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		36	46	18	743
Płeć	Mężczyźni	36	46	18	309
	Kobiety	36	45	19	434
Wiek	60–64 lata	34	53	13	154
	65–69	43	44	13	194
	70–74	38	47	16	182
	75–79	34	46	19	121
	80 i więcej	25	32	42	93
	Miejsce zamieszkania	Wieś	28	52	20
	Miasto do 19 999	38	40	22	112
	20 000 – 99 999	38	53	9	159
	100 000 – 499 999	42	34	24	117
	500 000 i więcej mieszk.	46	35	20	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	33	41	26	104
	Zasadnicze zawodowe	28	50	22	209
	Średnie	36	49	16	260
	Wyższe	49	37	13	170
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	32	39	28	87
	Od 2000 do 2999 zł	37	45	19	148
	Od 3000 do 3999 zł	43	42	15	144
	Od 4000 do 5999 zł	38	50	12	121
	6000 zł i więcej	42	47	11	57
	Trudno powiedzieć	18	55	26	63
	Odmowa odpowiedzi	35	44	21	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	36	45	19	25
	Średnie	32	44	23	278
	Dobre	39	46	15	440
Poglądy polityczne	Lewica	40	44	16	156
	Centrum	38	44	17	189
	Prawica	34	47	18	321
	Trudno powiedzieć	35	45	21	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	37	42	21	54
	Raz w tygodniu	38	45	17	303
	1–2 razy w miesiącu	22	57	21	80
	Kilka razy w roku	34	49	16	147
	W ogóle nie uczestniczy	42	40	18	145
Związek	Pozostaje w związku	37	47	16	509
	Nie pozostaje w związku	35	42	23	223

TABELA 22

		Czy i jak często uprawia Pan(i) sport - gimnastykę, chodzi na basen, jeździ na rowerze itp.?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		20	34	46	742
Płeć	Mężczyźni	23	39	39	309
	Kobiety	19	30	51	433
Wiek	60–64 lata	21	41	37	154
	65–69	26	33	41	193
	70–74	20	34	47	182
	75–79	13	37	50	121
	80 i więcej	18	17	65	93
	Miejsce zamieszkania	Wieś	15	32	53
	Miasto do 19 999	14	36	50	112
	20 000 – 99 999	27	30	42	159
	100 000 – 499 999	28	34	39	116
	500 000 i więcej mieszk.	22	41	38	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	10	26	64	104
	Zasadnicze zawodowe	13	36	52	209
	Średnie	22	33	46	260
	Wyższe	35	37	29	169
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	12	31	57	87
	Od 2000 do 2999 zł	15	30	55	148
	Od 3000 do 3999 zł	23	34	44	144
	Od 4000 do 5999 zł	27	37	36	120
	6000 zł i więcej	39	41	20	57
	Trudno powiedzieć	14	30	56	63
	Odmowa odpowiedzi	19	35	46	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	20	39	41	25
	Średnie	14	30	56	278
	Dobre	24	36	40	439
Poglądy polityczne	Lewica	23	36	41	155
	Centrum	22	34	44	189
	Prawica	19	35	46	321
	Trudno powiedzieć	16	22	61	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	15	31	54	54
	Raz w tygodniu	21	34	46	303
	1–2 razy w miesiącu	18	41	41	80
	Kilka razy w roku	16	34	50	147
	W ogóle nie uczestniczy	26	31	43	145
Związek	Pozostaje w związku	22	36	42	508
	Nie pozostaje w związku	17	27	56	223

TABELA 23

		Czy i jak często odwiedza Pan(i) rodzinę, krewnych poza miejscem Pana(i) zamieszkania?				Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	Nie dotyczy	
		%	%	%	%	
Ogółem		13	74	13	1	740
Płeć	Mężczyźni	9	76	12	2	308
	Kobiety	15	72	13	0	433
Wiek	60–64 lata	18	76	5	1	154
	65–69	14	78	8		193
	70–74	13	76	11	1	181
	75–79	13	68	18	2	121
	80 i więcej	1	62	34	3	92
Miejsce zamieszkania	Wieś	12	76	12	0	267
	Miasto do 19 999	14	72	13	1	112
	20 000 – 99 999	13	73	12	1	159
	100 000 – 499 999	12	73	15		115
	500 000 i więcej mieszk.	15	68	13	4	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	8	66	24	2	104
	Zasadnicze zawodowe	11	77	11	1	209
	Średnie	19	70	11	1	260
	Wyższe	8	80	11	1	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	8	71	20	1	87
	Od 2000 do 2999 zł	13	76	11		148
	Od 3000 do 3999 zł	17	67	15	1	144
	Od 4000 do 5999 zł	12	78	10		120
	6000 zł i więcej	3	86	9	2	57
	Trudno powiedzieć	12	74	12	1	63
	Odmowa odpowiedzi	16	69	13	2	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	4	54	43		25
	Średnie	12	68	18	2	276
	Dobre	14	78	8	0	439
Poglądy polityczne	Lewica	14	75	10		153
	Centrum	14	72	13	1	189
	Prawica	10	77	12	0	321
	Trudno powiedzieć	20	57	24		61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	9	74	17		54
	Raz w tygodniu	14	77	8	1	303
	1–2 razy w miesiącu	20	70	10		80
	Kilka razy w roku	10	78	13		147
	W ogóle nie uczestniczy	12	62	25	2	143
Związek	Pozostaje w związku	13	77	9	1	509
	Nie pozostaje w związku	13	65	21	1	223

TABELA 24

		Czy i jak często podróżuje Pan(i) po kraju, zwiedza różne miejsca?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		8	57	34	741
Płeć	Mężczyźni	11	59	30	308
	Kobiety	6	56	38	433
Wiek	60–64 lata	11	70	19	154
	65–69	11	68	21	193
	70–74	5	53	41	181
	75–79	8	55	37	121
	80 i więcej	6	25	69	93
	Miejsce zamieszkania	Wieś	3	57	40
	Miasto do 19 999	9	56	35	112
	20 000 – 99 999	12	55	34	159
	100 000 – 499 999	12	58	31	116
	500 000 i więcej mieszk.	13	64	23	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	3	36	61	104
	Zasadnicze zawodowe	3	55	42	209
	Średnie	11	60	29	260
	Wyższe	14	69	16	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	3	42	55	87
	Od 2000 do 2999 zł	6	49	45	148
	Od 3000 do 3999 zł	6	59	35	144
	Od 4000 do 5999 zł	8	75	17	120
	6000 zł i więcej	22	69	10	57
	Trudno powiedzieć	4	52	45	63
	Odmowa odpowiedzi	15	56	30	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	9	29	62	25
	Średnie	6	48	46	277
	Dobre	10	64	26	439
Poglądy polityczne	Lewica	13	59	27	153
	Centrum	11	58	32	189
	Prawica	5	58	37	321
	Trudno powiedzieć	7	49	44	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	11	44	45	54
	Raz w tygodniu	7	60	33	303
	1–2 razy w miesiącu	8	62	30	80
	Kilka razy w roku	5	60	35	147
	W ogóle nie uczestniczy	15	50	35	143
Związek	Pozostaje w związku	9	64	27	508
	Nie pozostaje w związku	6	42	51	223

TABELA 25

		Czy i jak często podróżuje Pan(i) po Europie, po świecie?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		5	38	56	741
Płeć	Mężczyźni	7	41	52	308
	Kobiety	4	37	59	433
Wiek	60–64 lata	6	45	49	154
	65–69	7	43	51	193
	70–74	3	42	55	181
	75–79	6	35	59	121
	80 i więcej	3	19	78	93
	Miejsce zamieszkania	Wieś	1	28	71
	Miasto do 19 999	4	40	57	112
	20 000 – 99 999	8	37	55	159
	100 000 – 499 999	9	48	43	116
	500 000 i więcej mieszk.	9	61	30	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne		11	89	104
	Zasadnicze zawodowe	1	29	70	209
	Średnie	8	44	49	260
	Wyższe	9	61	30	167
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł		21	79	87
	Od 2000 do 2999 zł	4	30	66	148
	Od 3000 do 3999 zł	6	40	54	144
	Od 4000 do 5999 zł	6	57	36	120
	6000 zł i więcej	8	70	23	57
	Trudno powiedzieć	4	20	76	63
	Odmowa odpowiedzi	8	37	55	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	5	25	70	25
	Średnie	3	28	69	277
	Dobre	6	47	47	439
Poglądy polityczne	Lewica	11	51	38	153
	Centrum	4	42	54	189
	Prawica	3	35	62	321
	Trudno powiedzieć	6	24	70	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	5	26	68	54
	Raz w tygodniu	2	37	61	303
	1–2 razy w miesiącu	5	39	56	80
	Kilka razy w roku	5	43	52	147
	W ogóle nie uczestniczy	12	41	46	143
Związek	Pozostaje w związku	6	44	50	508
	Nie pozostaje w związku	4	26	71	223

TABELA 26

		Czy i jak często uczestniczy Pan(i) w różnych ciekawych zajęciach, kursach, takich jak: warsztaty z informatyki, ćwiczenia pamięci, zajęcia w ramach uniwersytetu trzeciego wieku			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		4	13	83	742
Płeć	Mężczyźni	3	10	86	308
	Kobiety	5	14	81	434
Wiek	60–64 lata	3	13	83	154
	65–69	4	14	82	194
	70–74	6	12	82	181
	75–79	6	15	79	121
	80 i więcej	1	8	91	93
Miejsce zamieszkania	Wieś	2	13	85	267
	Miasto do 19 999	1	10	89	112
	20 000 – 99 999	7	10	83	159
	100 000 – 499 999	8	18	74	117
	500 000 i więcej mieszk.	7	12	80	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne		5	95	104
	Zasadnicze zawodowe	2	9	89	209
	Średnie	6	13	81	260
	Wyższe	8	21	71	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	1	11	88	87
	Od 2000 do 2999 zł	2	9	89	148
	Od 3000 do 3999 zł	6	16	78	144
	Od 4000 do 5999 zł	2	18	80	121
	6000 zł i więcej	8	11	81	57
	Trudno powiedzieć	2	14	84	63
	Odmowa odpowiedzi	9	10	81	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	5	27	68	25
	Średnie	4	10	86	277
	Dobre	5	13	82	440
Poglądy polityczne	Lewica	8	13	78	154
	Centrum	4	11	84	189
	Prawica	2	14	84	321
	Trudno powiedzieć	5	8	87	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	4	19	77	54
	Raz w tygodniu	4	15	81	303
	1–2 razy w miesiącu	4	13	83	80
	Kilka razy w roku	2	7	91	147
	W ogóle nie uczestniczy	8	12	81	143
Związek	Pozostaje w związku	4	14	82	509
	Nie pozostaje w związku	5	10	85	223

TABELA 27

		Czy i jak często doksztala się Pan(i), uzupełnia wiedzę, kwalifikacje, uczy się Pan(i) języków obcych?			Liczba osób
		Tak, regularnie	Tak, sporadycznie	Nigdy	
		%	%	%	
Ogółem		5	16	79	742
Płeć	Mężczyźni	5	21	74	308
	Kobiety	5	13	82	434
Wiek	60–64 lata	9	17	74	154
	65–69	6	18	76	194
	70–74	3	14	82	181
	75–79	3	20	77	121
	80 i więcej	4	10	87	93
	Miejsce zamieszkania	Wieś	3	11	86
	Miasto do 19 999	3	12	85	112
	20 000 – 99 999	5	17	78	159
	100 000 – 499 999	6	24	70	117
	500 000 i więcej mieszk.	15	24	61	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	1	5	94	104
	Zasadnicze zawodowe	1	7	92	209
	Średnie	3	14	83	260
	Wyższe	17	36	47	168
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	1	7	92	87
	Od 2000 do 2999 zł	2	10	88	148
	Od 3000 do 3999 zł	3	16	81	144
	Od 4000 do 5999 zł	7	23	70	121
	6000 zł i więcej	17	38	45	57
	Trudno powiedzieć		11	89	63
	Odmowa odpowiedzi	11	15	74	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	3	12	85	25
	Średnie	1	12	87	277
	Dobre	8	19	73	440
Poglądy polityczne	Lewica	5	27	68	154
	Centrum	6	12	82	189
	Prawica	4	16	80	321
	Trudno powiedzieć	5	3	92	61
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	7	5	88	54
	Raz w tygodniu	3	13	84	303
	1–2 razy w miesiącu		20	80	80
	Kilka razy w roku	5	18	77	147
	W ogóle nie uczestniczy	10	23	67	143
Związek	Pozostaje w związku	6	19	75	509
	Nie pozostaje w związku	4	8	88	223