

K Z O M B U N D I A K N A T  
Z B A D A N I A

Warszawa, kwiecień 2012

[www.cbos.pl](http://www.cbos.pl) ● [sekretariat@cbos.pl](mailto:sekretariat@cbos.pl)

**BS/46/2012**

---

---

---

**WIELKOPOSTNE I WIELKANOCNE  
ZWYCZAJE W POLSKICH DOMACH**

---

---



Znak jakości przyznany CBOS przez Organizację Firm Badania Opinii i Rynku  
11 stycznia 2012 roku

Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej  
ul. Żurawia 4a, 00-503 Warszawa  
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl  
<http://www.cbos.pl>  
(48 22) 629 35 69

Od kilkunastu lat systematycznie badamy stosunek Polaków do tradycji świątecznych. W okresie Wielkiego Postu<sup>1</sup> zapytaliśmy ankietowanych, które ze zwyczajów wielkopostnych i wielkanocnych zachowały się w ich rodzinach oraz o osobisty stosunek do praktyk wielkopostnych.

Post, jałmużna i modlitwa uważane są za trzy najważniejsze zalecenia Kościoła na Wielki Post. Czy jednak w świecie postępującej sekularyzacji i coraz bardziej zawrotnego tempa życia wywołują one żywy oddźwięk? Czy praktyki religijne są równie trwałe co tradycje świeckie?

### **CZY WIELKI POST TO CZAS SZCZEGÓLNY?**

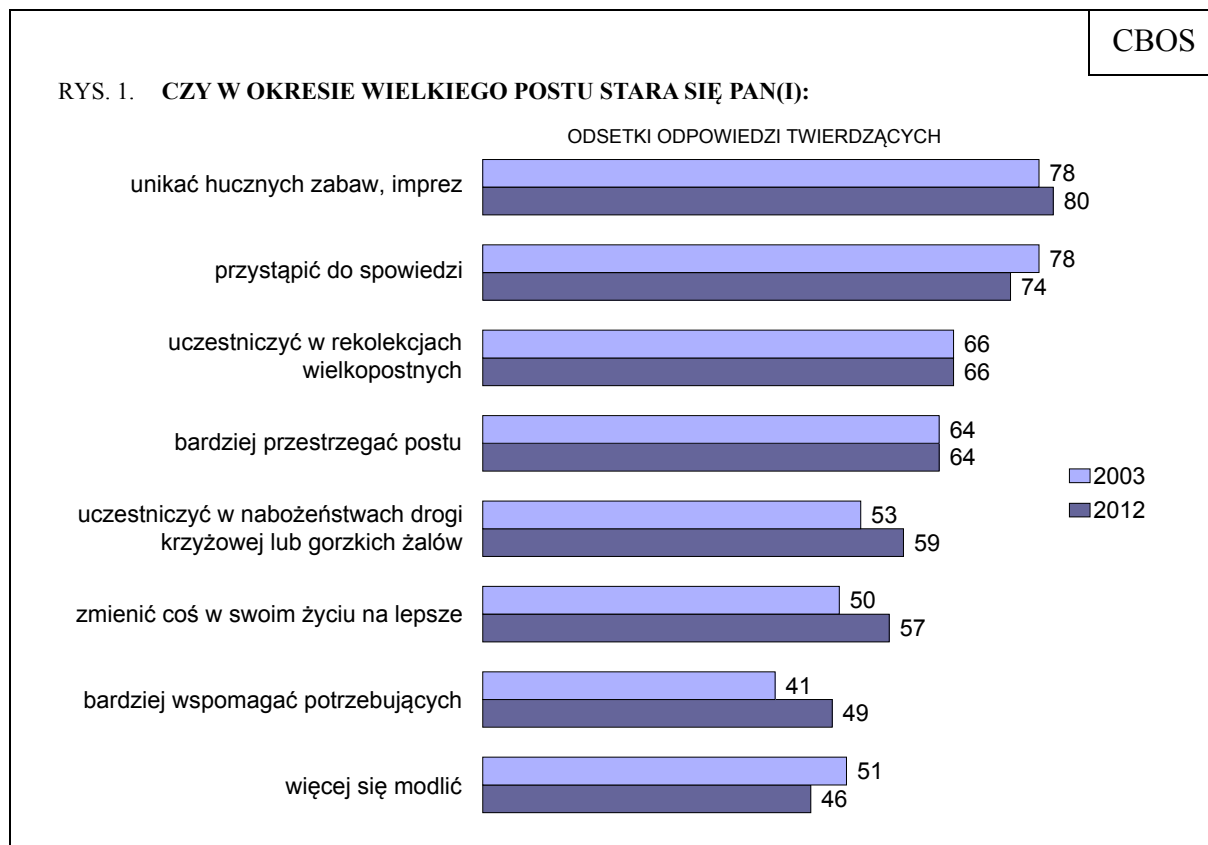
Jak pokazuje nasze ostatnie badanie, Wielki Post to czas szczególny dla większości Polaków. Cztery piąte (80%) deklaruje, że unika w tym okresie hucznych zabaw, trzy czwarte (74%) stara się przystąpić do spowiedzi, dwie trzecie (66%) planuje uczestniczyć w wielkopostnych rekolekcjach, niemal tyle samo (64%) przykłada większą wagę do przestrzegania postu. Ponad połowa dorosłych (59%) stara się uczestniczyć w nabożeństwach drogi krzyżowej lub gorzkich żalów oraz zmienić coś w swoim życiu na lepsze (57%), a około połowy deklaruje, że w tym okresie na ogół bardziej wspomaga potrzebujących (49%) oraz więcej się modli (46%).

W porównaniu z 2003 rokiem w niewielkim stopniu zmienił się stosunek Polaków do wielkopostnych praktyk związanych z przestrzeganiem zakazów i nakazów kościelnych. Wzrosła liczba osób (o 6 punktów) deklarujących uczestnictwo w nabożeństwach drogi krzyżowej i gorzkich żalów, natomiast mniej (o 5 punktów) stawia sobie za cel, by więcej się

---

<sup>1</sup> Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (262) przeprowadzono w dniach 8 – 14 marca 2012 roku na liczącej 1015 osób reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski.

modlić. Równocześnie więcej badanych deklaruje gotowość podejmowania bardziej refleksyjnych praktyk – by zmienić coś w swoim życiu na lepsze (o 7 punktów) i bardziej wspomagać potrzebujących (o 8 punktów).



Przestrzeganie praktyk wielkopostnych jest przede wszystkim uzależnione od religijności badanych – im częściej biorą oni udział w mszach i nabożeństwach, tym bardziej angażują się w praktyki związane z tym okresem.

Co ciekawe, nawet osoby deklarujące sporadyczne uczestnictwo w mszach (kilka razy w roku) w okresie Wielkiego Postu unikają rozrywek (66%), a niemal połowa twierdzi, że bardziej przestrzega postu i stara się przystąpić do spowiedzi (po 44%). Nawet wśród respondentów, którzy w ogóle nie uczestniczą w praktykach religijnych co trzeci (37%) unika hucznych zabaw, a co piąty (20%) stara się zmienić coś w swoim życiu na lepsze. Pozostałe praktyki, szczególnie te związane z uczestnictwem w obrzędach religijnych, takich jak rekolekcje, nabożeństwa czy spowiedź, są przez osoby niepraktykujące tylko sporadycznie zachowywane.

Tabela 1

Czy w okresie Wielkiego Postu stara się Pan(i):	Odpowiedzi twierdzące respondentów, którzy zazwyczaj uczestniczą w praktykach religijnych, takich jak msze i nabożeństwa:				
	kilka razy w tygodniu	raz w tygodniu	1-2 razy w miesiącu	kilka razy w roku	W ogóle nie uczestniczy
	w procentach				
– unikać hucznych zabaw, imprez	94	91	81	66	37
– przystąpić do spowiedzi	97	93	80	44	6
– uczestniczyć w rekolekcjach wielkopostnych	97	86	74	29	3
– bardziej przestrzegać postu	87	77	66	44	13
– uczestniczyć w nabożeństwach drogi krzyżowej lub gorzkich żalów	97	80	58	22	3
– zmienić coś w swoim życiu na lepsze	77	68	61	37	20
– bardziej wspomagać potrzebujących	72	59	52	34	11
– więcej się modlić	93	62	41	19	6

Wpływ wieku na udział w praktykach wielkopostnych nie jest jednoznaczny. Osoby między 35 a 44 rokiem życia oraz mające więcej niż 65 lat nieco częściej niż pozostali przystępują do spowiedzi oraz uczestniczą w rekolekcjach, najstarsi zdecydowanie częściej twierdzą, że w tym okresie starają się więcej modlić. Ponadto badani powyżej 35 roku życia częściej uczestniczą w nabożeństwach drogi krzyżowej i gorzkich żalów oraz wspomagają potrzebujących. Osoby powyżej 25 roku życia częściej niż najmłodsi unikają zabaw, a mające więcej niż 55 lat częściej starają się przestrzegać postu. O zmianach czegoś w swoim życiu na lepsze częściej niż pozostali mówią badani między 25 a 44 rokiem życia.

Tabela 2

Czy w okresie Wielkiego Postu stara się Pan(i):	Odpowiedzi twierdzące respondentów w wieku:					
	18-24 lata	25-34	35-44	45-54	55-64	65 lat i więcej
	w procentach					
– unikać hucznych zabaw, imprez	71	79	81	84	82	81
– przystąpić do spowiedzi	74	73	79	71	67	81
– uczestniczyć w rekolekcjach wielkopostnych	60	63	73	61	67	71
– bardziej przestrzegać postu	59	62	61	59	68	72
– uczestniczyć w nabożeństwach drogi krzyżowej lub gorzkich żalów	54	51	63	57	62	67
– zmienić coś w swoim życiu na lepsze	52	62	60	57	54	54
– bardziej wspomagać potrzebujących	43	43	51	52	52	53
– więcej się modlić	38	44	41	44	48	63

Warto podkreślić, że ważną determinantą udziału w praktykach wielkopostnych jest także płeć. Kobiety zdecydowanie częściej niż mężczyźni deklarują, że w tym okresie starają się przestrzegać wszystkich praktyk, o które pytaliśmy.

Tabela 3

Czy w okresie Wielkiego Postu stara się Pan(i):	Odpowiedzi twierdzące według płci	
	Kobiety	Mężczyźni
	w procentach	
– unikać hucznych zabaw, imprez	83	77
– przystąpić do spowiedzi	81	67
– uczestniczyć w rekolekcjach wielkopostnych	74	58
– bardziej przestrzegać postu	68	58
– uczestniczyć w nabożeństwach drogi krzyżowej lub gorzkich żalów	66	51
– zmienić coś w swoim życiu na lepsze	62	51
– bardziej wspomagać potrzebujących	54	44
– więcej się modlić	53	40

### WIELKOPOSTNE I WIELKANOCNE ZWYCZAJE

Polacy są bardzo przywiązani do tradycji wielkopostnych i wielkanocnych. Wielkanoc niemal dla wszystkich (93%) wiąże się ze święceniem pokarmów i dzieleniem jajkiem z najbliższymi (93%). Równie powszechne jest przestrzeganie postu w Wielki Piątek (91%) i Środę Popielcową (89%). Zdecydowana większość badanych deklaruje, że w ich domach święci się palemki w Niedzielę Palmową (85%) i nie wyobraża sobie świąt bez wypieków tradycyjnych, wielkanocnych ciast (81%) oraz bez tzw. śmigusa-dyngusa (80%). Ponad dwie trzecie Polaków deklaruje, że w ich domach zachowuje się zwyczaj odwiedzania Grobu Pańskiego w Wielki Piątek lub Sobotę (79%), przystępuje do spowiedzi wielkanocnej (77%), posypuje głowę popiołem w Środę Popielcową (75%), maluje pisanki (75%), bierze udział w rekolekcjach wielkopostnych (70%), rezurekcji (69%) oraz obchodach Triduum Paschalnego (68%). Mniej więcej dwie trzecie twierdzi, że w ich rodzinach kultywuje się zwyczaj wysyłania kartek świątecznych (67%), a trzy piąte, że obdarowuje się dzieci upominkami (62%) i uczestniczy w nabożeństwach drogi krzyżowej lub gorzkich żalów (60%).

Od czternastu lat, czyli od czasu kiedy pytamy o tradycje związane z Wielkim Postem i świętami wielkanocnymi, nie odnotowaliśmy znaczących zmian w sposobie ich obchodzenia. Jedynie zwyczaj wysyłania kartek świątecznych zdecydowanie słabnie. Jeszcze pod koniec lat dziewięćdziesiątych był on niemal powszechny, obecnie tylko w dwóch na trzy rodziny został zachowany.

Tabela 4

Które z wymienionych praktyk religijnych i zwyczajów wielkopostnych oraz wielkanocnych są zachowywane w Pana(i) rodzinie?	Wskazania respondentów według terminów badań				
	III 1998	III 1999	IV 2000	III 2005	III 2012
	w procentach				
Poświęcenie pokarmu w Wielką Sobotę (tzw. święcone)	95	93	94	96	93
Dzielenie się z najbliższymi święconym jajkiem	94	94	95	95	93
Zachowanie postu w Wielki Piątek	95	93	94	94	91
Przestrzeganie postu w Środę Popielcową	92	90	90	90	89
Poświęcenie palemki w Niedzielę Palmową	86	85	86	88	85
Domowy wypiek tradycyjnych wielkanocnych ciast, np. mazurków	82	86	82	78	81
Obchodzenie zwyczaju „śmigusa-dyngusa” w tzw. lany poniedziałek	84	86	84	82	80
Odwiedzenie Grobu Pańskiego w Wielki Piątek lub Sobotę	80	83	81	79	79
Przystąpienie do spowiedzi wielkanocnej	81	83	83	80	77
Posypywanie głowy popiołem w Środę Popielcową	74	75	76	77	75
Malowanie pisanek	79	80	79	76	75
Udział w rekolekcjach wielkopostnych	73	75	74	73	70
Udział w rezurekcji (porannej mszy w Wielką Niedzielę)	74	74	74	72	69
Udział w kościelnych obchodach Triduum Paschalnego (w Wielki Czwartek, Piątek lub Sobotę)	68	70	70	66	68
Wysyłanie kartek z życzeniami świątecznymi	92	93	89	79	67
Zwyczaj „zajączka”, czyli obdarowywanie dzieci upominkami	*	*	*	58	62
Udział w nabożeństwie drogi krzyżowej lub gorzkich żalów	61	62	62	61	60
* W poprzednich latach nie badaliśmy tego zwyczaju					



Mogłoby się wydawać, że Wielki Post, ten względnie nieskomercjalizowany okres zadumy i refleksji, zatracą swoje znaczenie jako czas szczególny, czas przygotowania do świąt. Jednak z deklaracji badanych wynika, że większość dorosłych Polaków stara się przestrzegać wielkopostnych zaleceń Kościoła i przywiązuje wciąż duże znaczenie do religijnego aspektu tych praktyk – unikając w Wielkim Poście hucznych zabaw, starając się przystępować do spowiedzi, biorąc udział w rekolekcjach i przykładając większą wagę do postu.

Jeszcze bardziej Polacy są przywiązani do tradycji wielkanocnych. Niemal we wszystkich polskich domach na świątecznym stole pojawią się święcone pokarmy, a biesiadnicy podzielą się jajkiem. Przywiązanie do religijnych obrzędów, takich jak udział w rekolekcjach, obchodach Triduum Paschalnego czy rezurekcji, jest równie trwałe jak tradycje świeckie – śmigus-dyngus, malowanie pisanek, czy też pieczenie wielkanocnych mazurków.

Opracowała  
Katarzyna KOWALCZUK