

Zadowolenie z życia w roku 2023

Znak jakości przyznany CBOS przez
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku na rok 2023



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

Co roku, w jego ostatnim miesiącu, prosimy badanych o chwilę refleksji nad przebiegiem ich życia, pytamy Polaków, na ile „tu i teraz” są usatysfakcjonowani własną egzystencją. Pytamy zarówno o uogólnioną ocenę życia jako całości, jak o oceny różnych jego aspektów, takich jak praca zawodowa, satysfakcja z małżeństwa, dzieci, znajomych, zadowolenie z sytuacji materialnej, miejsca zamieszkania czy perspektyw na przyszłość.

Na podstawie deklaracji z grudniowego badania¹ można powiedzieć, że, ogólnie rzecz biorąc, oceny Polaków dotyczące minionego roku wyglądają nieco bardziej optymistycznie, niż opinie na temat poprzedniego. Szczególnie w jednym wymiarze – zadowolenia ze swoich dochodów i sytuacji finansowej – odnotowaliśmy wyraźną poprawę ocen. Są jednak także aspekty życia, w których porównywane rok do roku deklaracje minimalnie zmieniły się *in minus*.

W porównaniu z ocenami roku 2022 deklarowane **ogólne zadowolenie z całego życia** zmieniło się nieznacznie. Obecnie ponad trzy czwarte Polaków odczuwa satysfakcję ze swojego życia (77%), choć zdecydowana większość w stopniu umiarkowanym (22% bardzo zadowolonych, 55% raczej zadowolonych). Prawie co piąty badany (19%) dostrzega w swoim bilansie życiowym zarówno dobre, jak i złe momenty, co sprawia, że poziom swojej satysfakcji życiowej określa jako średni. Zaledwie trzech na stu Polaków (3%) jest niezadowolonych ze swego życia i nie waha się dać temu wyraz w sondażu.

W porównaniu z rokiem poprzednim wzrósł odsetek osób bardzo zadowolonych ze swego życia (wzrost o 4 punkty procentowe), ale jednocześnie zmniejszyła się liczba zadowolonych w stopniu umiarkowanym (spadek o 2 punkty). Zatem w sumie ogólny poziom zadowolenia z życia w stosunku do poprzedniego pomiaru poprawił się minimalnie (wzrost o 2 punkty), zmiany w pozostałych deklaracjach są nieznaczące. Obecny ogólny poziom zadowolenia z życia jest bliski wskazaniom z 2020 roku.

¹ Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (404) przeprowadzono w ramach procedury mixed-mode na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL.

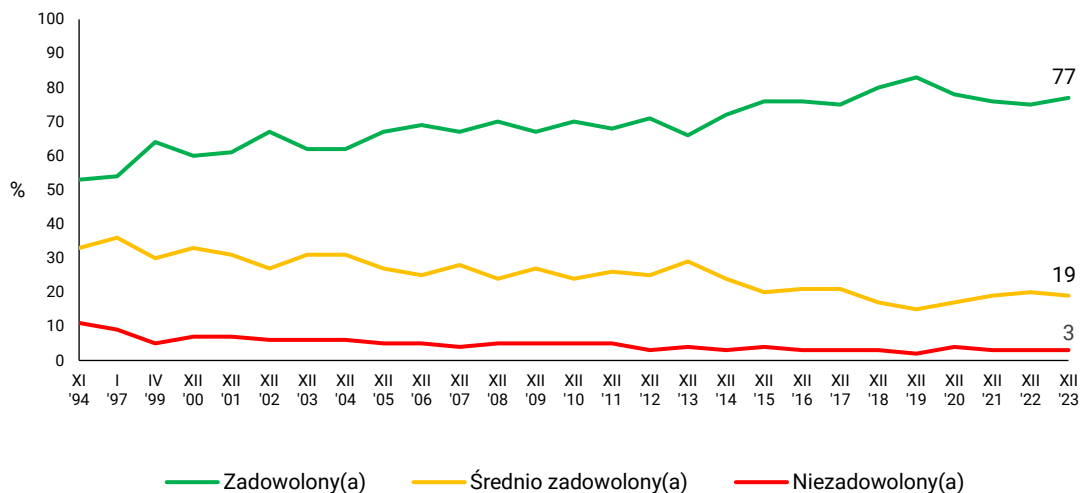
Każdy respondent wybierał samodzielnie jedną z metod:

- wywiad bezpośredni z udziałem ankietera (metoda CAPI),
- wywiad telefoniczny po skontaktowaniu się z ankieterem CBOS (CATI) – dane kontaktowe respondent otrzymywał w liście zapowiednim od CBOS,
- samodzielne wypełnienie ankiety internetowej (CAWI), do której dostęp był możliwy na podstawie loginu i hasła przekazanego respondentowi w liście zapowiednim od CBOS.

We wszystkich trzech przypadkach ankieta miała taki sam zestaw pytań oraz strukturę. Badanie zrealizowano w dniach od 28 listopada do 12 grudnia 2023 roku na próbie liczącej 961 osób (w tym: 56,8% metodą CAPI, 31,1% – CATI i 12,1% – CAWI).

CBOS realizuje badania statutowe w ramach opisanej wyżej procedury od maja 2020 roku, w każdym przypadku podając proporcję wywiadów bezpośrednich, telefonicznych i internetowych.

RYS. 1. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) ogólnie, z całego życia?



Z procentowania wyliczono odmowy odpowiedzi. Pominięto odpowiedzi „Trudno powiedzieć”

W 2023 roku – w odróżnieniu od roku 2022, a podobnie jak w roku 2021 – mężczyźni i kobiety równie często deklarowali zadowolenie z życia (po 77%).

Satysfakcja z życia jako całości jest wprost proporcjonalna do oceny materialnego poziomu życia. Wśród badanych oceniających swoją sytuację materialną jako złą, usatysfakcjonowanymi życiowo czuje się tylko 39%, wśród uznających ją za przeciętną – 66%, zaś wśród oceniających ją jako dobrą aż 87%. Nieco inaczej wygląda rozkład ocen w zależności od deklarowanych dochodów na osobę w rodzinie – najrzadziej zadowolone z życia są osoby o najniższych dochodach (do 1499 zł *per capita*), tego rodzaju zadowolenie deklaruje tylko 64% spośród nich, zaś w pozostałych grupach poziom życiowej satysfakcji jest podobny i kształtuje się na poziomie 77%–79%. Nie tylko kwestie materialne różnicują deklaracje dotyczące ogólnego zadowolenia z życia. Wyraźnie bardziej usatysfakcjonowane życiowo są osoby często biorące udział w praktykach religijnych (kilka razy w tygodniu – 87%, raz w tygodniu – 79%), podczas gdy niepraktykujący są tylko w 67% ogólnie zadowoleni ze swojego życia. Poza tym najbardziej zadowolone z życia są osoby mające średnie lub wyższe wykształcenie (odpowiednio 80% i 81%), mieszkające w dużych, choć nie największych miastach (100–499 tys. mieszkańców – 82%) oraz małych miasteczkach (do 20 tys. mieszkańców – 81%), a także będące w wieku 18–44 lata (80%). Co interesujące, po ubiegłorocznej zapaści poprawiły się życiowe nastroje wśród najmłodszych respondentów, od 18 do 24 lat – ponownie osoby w tym wieku należą do grona najbardziej zadowolonych z życia. Tak jak w ubiegłych latach – najmniej zadowolonych z życia notujemy wśród najstarszych respondentów.

TABELA 1

Wiek	Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) ogólnie, z całego życia?											
	Zadowolony(a)			Średnio zadowolony(a)			Niezadowolony(a)			Trudno powiedzieć / Odmowa odpowiedzi		
	XII 2021	XII 2022	XII 2023	XII 2021	XII 2022	XII 2023	XII 2021	XII 2022	XII 2023	XII 2021	XII 2022	XII 2023
	w procentach											
18–24	79	70	80	15	16	16	5	9	4	1	4	0
25–34	80	81	80	17	18	15	2	0	3	0	1	2
35–44	83	84	80	13	12	14	3	3	5	1	2	1
45–54	70	74	78	25	23	19	4	1	1	1	2	2
55–64	76	69	73	21	27	23	2	2	2	1	1	2
65 i więcej	71	72	72	22	25	26	4	3	2	2	0	1

W grupach społeczno-zawodowych najwięcej osób usatysfakcjonowanych swoją dotychczasową egzystencją notujemy wśród pracowników usług (87%), kadry kierowniczej i specjalistów z wyższym wykształceniem (86%), a także wśród pracowników administracyjno-biurowych (83%) oraz średniego personelu i techników (81%). Ogólnie rzecz biorąc, w 2023 roku relatywnie najwięcej osób niezadowolonych z życia spotykamy wśród rencistów oraz badanych pracujących na własny rachunek (po 12%), a także respondentów negatywnie oceniających warunki materialne swojego życia (11%).

TABELA 2

Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) ogólnie z całego życia?	Wskazania respondentów według terminów badań																								
	'99	'00	'01	'02	'03	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23
	w procentach																								
Bardzo zadowolony(a)	17	9	10	11	14	13	19	16	13	20	14	16	14	20	19	20	25	23	25	24	24	23	25	18	22
Raczej zadowolony(a)	47	51	51	56	48	49	48	53	54	50	53	54	54	51	47	52	51	53	50	56	59	55	51	57	55
Średnio zadowolony(a)	30	33	31	27	31	31	27	25	28	24	27	24	26	25	29	24	20	21	21	17	15	17	19	20	19
Raczej niezadowolony(a)	4	6	6	5	5	5	4	5	3	4	5	5	5	2	3	2	3,2	2	3	2	2	3	2	2	2
Bardzo niezadowolony(a)	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0,4	1	0	1	0	1	1	1	1
Trudno powiedzieć / Odmowa odpowiedzi	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0,4	1	1	0	1	1	1	1	1

Jeśli chodzi o poszczególne aspekty życia, Polacy – tak jak w poprzednim roku – są najbardziej zadowoleni ze swoich relacji z przyjaciółmi oraz najbliższymi znajomymi (83% zadowolonych), cieszy ich także obecne miejsce zamieszkania (84%). Obie te sfery życia satysfakcjonują ankietowanych w prawie takim samym stopniu, choć raczej umiarkowanie (w obu przypadkach 38% jest bardzo zadowolonych i odpowiednio po 45% i 46% raczej zadowolonych). Satysfakcję ze swoich dzieci deklaruje ponad dwie trzecie ogółu respondentów (czyli nie tylko tych, którzy dzieci posiadają – 68%), przy czym potomkowie są dla większości powodem do dużego zadowolenia (54% bardzo zadowolonych, 14% raczej zadowolonych). W grupie osób posiadających dzieci odsetek zadowolonych sięga aż 92%. Po prawie dwie trzecie ogółu badanych wyraża zadowolenie ze swojego małżeństwa lub nieformalnego stałego związku (65%, przy czym 42% jest z niego bardzo zadowolone), a także z warunków materialnych swego bytu – mieszkania, wyposażenia itp. (65%, przy czym tylko 19% jest z tego bardzo zadowolone). niespełna dwie trzecie badanych deklaruje zadowolenie z poziomu swojego wykształcenia i kwalifikacji (62%, bardzo zadowolonych jest 23%).

Ponad połowa ankietowanych jest zadowolona ze stanu swojego zdrowia (56%, 17% bardzo zadowolonych), a także z pracy zawodowej, jej przebiegu i osiągnięć z nią związanych (54%, również 17% bardzo zadowolonych). Połowa respondentów wyraża zadowolenie z rysujących się przed nimi perspektyw na przyszłość (50%), przy czym optymizm w tym zakresie również jest przede wszystkim umiarkowany (11% bardzo zadowolonych, 39% raczej zadowolonych). Można zatem powiedzieć, że tylko co dziewiąty z dorosłych Polaków zdecydowanie widzi przed sobą świetlaną przyszłość.

W najmniejszym stopniu powody do życiowej satysfakcji Polacy znajdują w wymiarze dochodów czy ogólniej – swojej aktualnej sytuacji finansowej (39% wskazań pozytywnych). Wśród usatysfakcjonowanych tym aspektem życia w zdecydowanej większości są osoby tylko umiarkowanie zadowolone (7% bardzo zadowolonych, 32% raczej zadowolonych). Podobna grupa badanych deklaruje, że jest z poziomu swoich dochodów średnio zadowolona (38%). Jak można się domyślać, właśnie poziom dochodów i własna sytuacja finansowa jest wymiarem, w którym znajdujemy najwięcej osób odczuwających niedosyt lub brak spełnienia. Co piąty dorosły Polak jest nieusatysfakcjonowany swoim statusem materialnym (20%), choć w większej części są oni tylko „raczej” (13%) niż „bardzo” (7%) niezadowoleni.

Jeśli chodzi o poziom niezadowolenia to, poza finansami, Polacy są relatywnie najbardziej sfrustrowani z powodu swego stanu zdrowia (17% niezadowolonych), a nieco rzadziej – perspektyw na przyszłość (13%), a także poziomu wykształcenia i posiadanych kwalifikacji zawodowych (11%).

RYS. 2. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a):

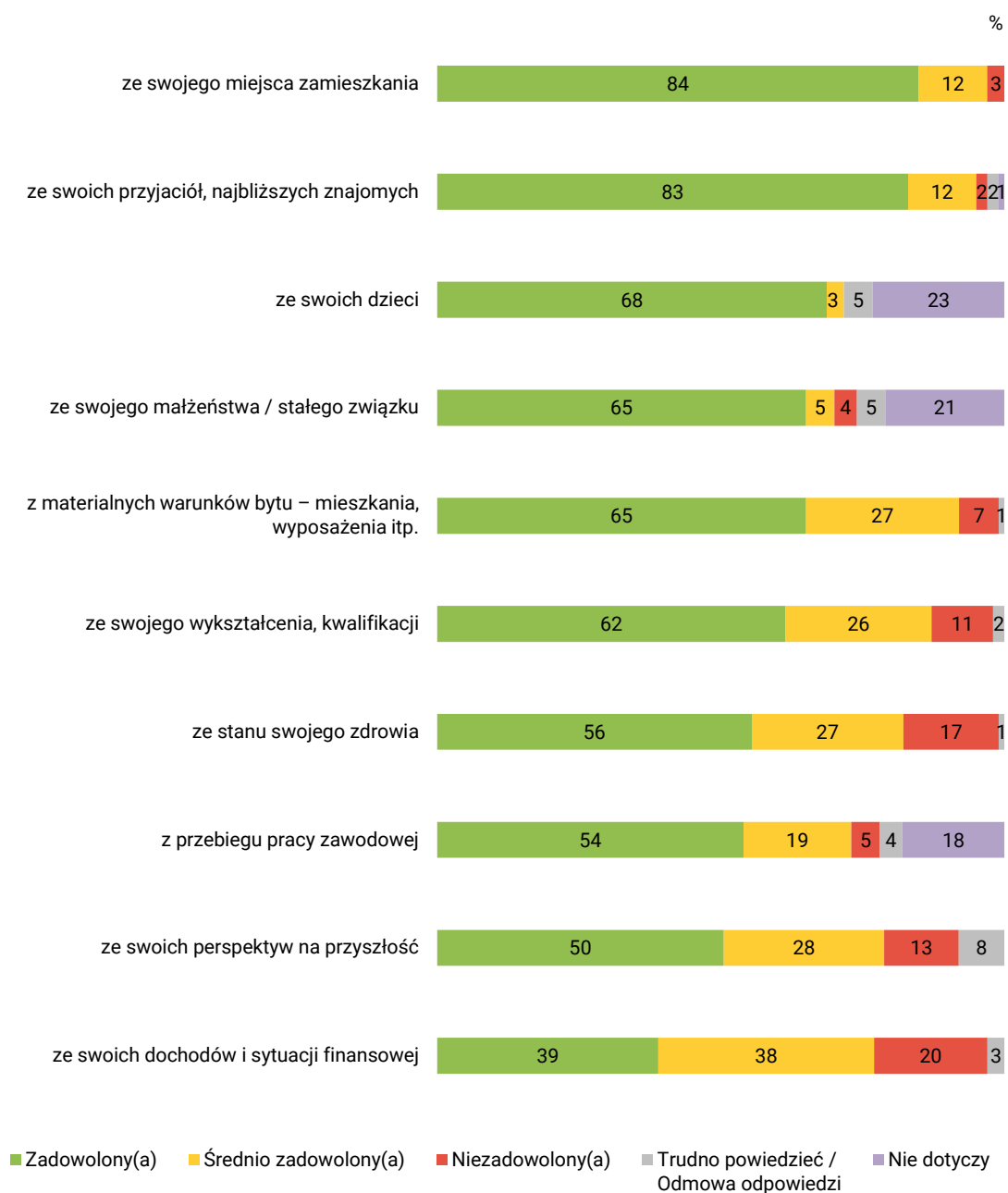


TABELA 3

Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a):	Bardzo zadowolony(a)	Raczej zadowolony(a)	Średnio zadowolony(a)	Raczej niezadowolony(a)	Bardzo niezadowolony(a)	Trudno powiedzieć / Odmowa odpowiedzi	Nie dotyczy
	w procentach						
– ze swoich dzieci	54	14	3	0	0	5	23
	68		3	0		5	23
– ze swojego małżeństwa / stałego związku	42	23	5	3	1	5	21
	65		5	4		5	21
– ze swoich przyjaciół, najbliższych znajomych	38	45	12	1	1	2	1
	83		12	2		2	1
– ze swojego miejsca zamieszkania	38	46	12	2	1	0	-
	84		12	3		0	-
– ze stanu swojego zdrowia	17	39	27	12	5	1	-
	56		27	17		1	-
– ze swojego wykształcenia, kwalifikacji	23	39	26	9	2	2	-
	62		26	11		2	-
– z przebiegu pracy zawodowej	17	37	19	4	1	4	18
	54		19	5		4	18
– z materialnych warunków bytu – mieszkania, wyposażenia itp.	19	46	27	5	2	1	-
	65		27	7		1	-
– ze swoich perspektyw na przyszłość	11	39	28	11	2	8	-
	50		28	13		8	-
– ze swoich dochodów i sytuacji finansowej	7	32	38	13	7	3	-
	39		38	20		3	-

Jeśli analizować zmiany w deklaracjach respondentów w czasie (z wyłączeniem osób, których dany aspekt ocen nie dotyczy, bo nie mają dzieci czy też partnera lub partnerki, albo nie pracują zawodowo), to w porównaniu z poprzednim badaniem obniżyły się wskazania jedynie w dwóch dziedzinach – zadowolenia z poziomu wykształcenia (spadek w stosunku do roku 2022 o 3 punkty procentowe) oraz ze stanu własnego zdrowia (spadek o 2 punkty). W pozostałych aspektach ocen odnotowaliśmy mniejszy lub większy wzrost poziomu zadowolenia. W najmniejszym stopniu poprawiła się ocena zadowolenia ze swojego miejsca zamieszkania (wzrost o 1 punkt), a także poziom satysfakcji z życia towarzyskiego – swoich przyjaciół i znajomych (wzrost o 2 punkty). W większej mierze w ciągu ostatnich miesięcy Polacy stali się bardziej usatysfakcjonowani swoim życiem osobistym – są bardziej zadowoleni ze swoich dzieci, z małżeństwa lub stałego związku, są również bardziej kontenci z przebiegu pracy zawodowej oraz generalnie – ogólnych perspektyw na przyszłość (we wszystkich przypadkach wzrost o 4 punkty procentowe).

TABELA 4

Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a):	Odsetki badanych zadowolonych z poszczególnych dziedzin życia według terminów badań																								
	IV 1999	XII 2000	XII 2001	XII 2002	XII 2003	XII 2004	XII 2005	XII 2006	XII 2007	XII 2008	XII 2009	XII 2010	XII 2011	XII 2012	XII 2013	XII 2014	XII 2015	XII 2016	XII 2017	XII 2018	XII 2019	XII 2020	XII 2021	XII 2022	XII 2023
– ze swoich dzieci	92	93	93	93	93	95	95	94	95	90	91	92	91	92	91	91	92	95	95	95	95	94	90	88	92
– ze swego małżeństwa / stałego związku*	82	84	82	85	84	84	86	85	88	78	81	83	82	82	82	82	89	88	88	90	90	87	84	81	85
– ze swoich przyjaciół, najbliższych znajomych	-	-	-	-	-	-	-	-	-	83	83	81	78	77	81	81	82	85	84	85	85	86	84	83	85
– ze swojego miejsca zamieszkania	69	64	67	74	71	75	78	77	81	76	77	78	76	78	80	78	82	84	81	83	84	85	82	83	84
– z przebiegu pracy zawodowej	52	47	56	51	55	57	64	59	59	61	59	59	61	59	60	63	66	66	68	71	71	70	65	62	66
– z materialnych warunków bytu – mieszkania, wyposażenia itp.	34	30	34	39	35	40	44	46	47	51	50	52	51	51	51	56	60	59	62	67	67	65	62	61	66
– ze swojego wykształcenia, kwalifikacji	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	52	51	51	57	53	59	64	62	62	64	63	65	64	65	62
– ze stanu swojego zdrowia	49	48	51	54	53	52	57	56	57	56	57	58	54	59	58	60	60	59	61	60	60	61	58	58	56
– ze swoich perspektyw na przyszłość	-	-	-	-	-	-	-	-	38	40	40	40	37	37	40	44	49	47	48	52	51	49	46	47	51
– ze swoich dochodów i sytuacji finansowej	14	12	13	15	16	16	20	22	24	26	25	26	25	23	25	29	28	31	32	35	36	37	30	29	39

Z procentowania wyłączono wskazania „nie dotyczy” i odmowy odpowiedzi

* W 2017 roku zakres pytania poszerzono o stały związek

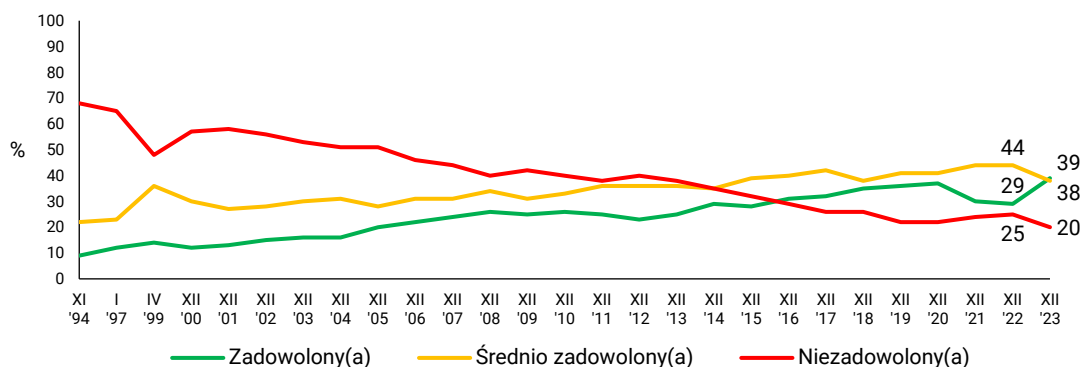
Jednak w ciągu ostatnich dwunastu miesięcy w największym stopniu wzrósł poziom zadowolenia z bazy materialnej życia: z jednej strony ze swojego mieszkania, posiadanych rzeczy, wyposażenia itd. (wzrost o 5 punktów procentowych), z drugiej strony w minionym roku w najbardziej spektakularny sposób poprawiła się ocena najbardziej „dołującego” aspektu życia, czyli ocena własnych dochodów i ogólnej sytuacji finansowej. W tym wymiarze poziom zadowolenia wzrósł rok do roku aż o 10 punktów procentowych. Obecnie niespełna dwie piąte dorosłych Polaków (39%) deklaruje zadowolenie ze swojego statusu finansowego, podczas gdy w grudniu 2022 roku tego rodzaju zadowolenie towarzyszyło tylko nieco ponad jednej czwartej badanych (29%). Jednocześnie poziom niezadowolenia spadł o 5 punktów i obecnie jednej piątej dorosłych Polaków (20%) zdecydowanie nie cieszy obecny status finansowy.

Warto zauważyć, że do roku 2016 niezadowolenie z poziomu dochodów mniej lub bardziej wyraźnie przewyższało poziom zadowolenia, w największym stopniu w pierwszej dekadzie okresu transformacji ustrojowej, czyli w połowie lat dziewięćdziesiątych oraz około roku 2000. Potem różnica między odsetkami zadowolonych i niezadowolonych ze swojej sytuacji finansowej dość systematycznie się zmniejszała. Od 2016 roku, czyli po objęciu władzy przez Prawo i Sprawiedliwość aż do dziś odsetek zadowolonych przewyższa liczbę niezadowolonych. Zważywszy rysujący się wcześniej trend, trudno byłoby jednak uznać, by był to wyłącznie wynik dokonywanych wówczas transferów socjalnych (choć z pewnością temu przełomowi nie zaszkodziły) – należałoby to interpretować raczej jako skutek ogólniejszej tendencji bogacenia się Polaków. Wskazywałyby na to także systematycznie rosnący przez cały ten okres odsetek „średnio zadowolonych” z własnych dochodów oraz sytuacji finansowej.

W stosunku do poprzedniego roku odsetek zadowolonych powiększył się zarówno kosztem spadku liczby niezadowolonych, jak i średnio zadowolonych (w obydwu przypadkach spadek o 5 punktów procentowych). W największym stopniu poziom zadowolenia z dochodów i własnej sytuacji materialnej wzrósł rok do roku wśród rolników oraz średniego personelu i techników, a także pracowników usług oraz robotników wykwalifikowanych. Ponadto ponadprzeciętnie poprawiły się nastroje finansowe osób w tzw. sile wieku (35–54 lata), mieszkających na wsi i w najmniejszych miastach, a z drugiej strony – w największych aglomeracjach, oraz nieco częściej kobiet niż mężczyzn.

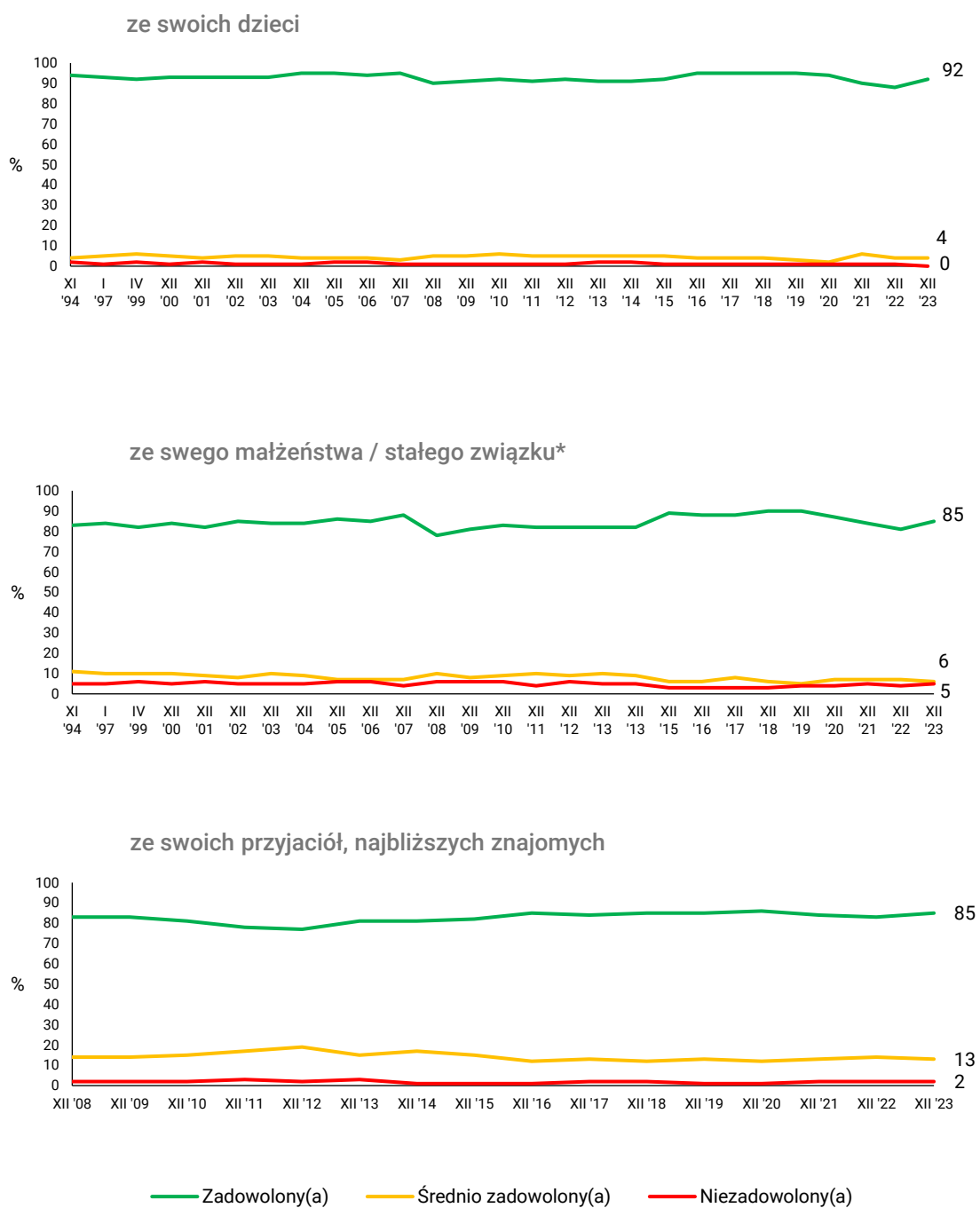
CBOS

RYS. 3. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a) ze swoich dochodów i sytuacji finansowej?



Z procentowania wyłączono wskazania „nie dotyczy” i odmowy odpowiedzi. Pominęto odpowiedzi „Trudno powiedzieć”

RYS. 4. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a):



Z procentowania wyłączone wskazania „nie dotyczy” i odmowy odpowiedzi. Pominęto odpowiedzi „Trudno powiedzieć”

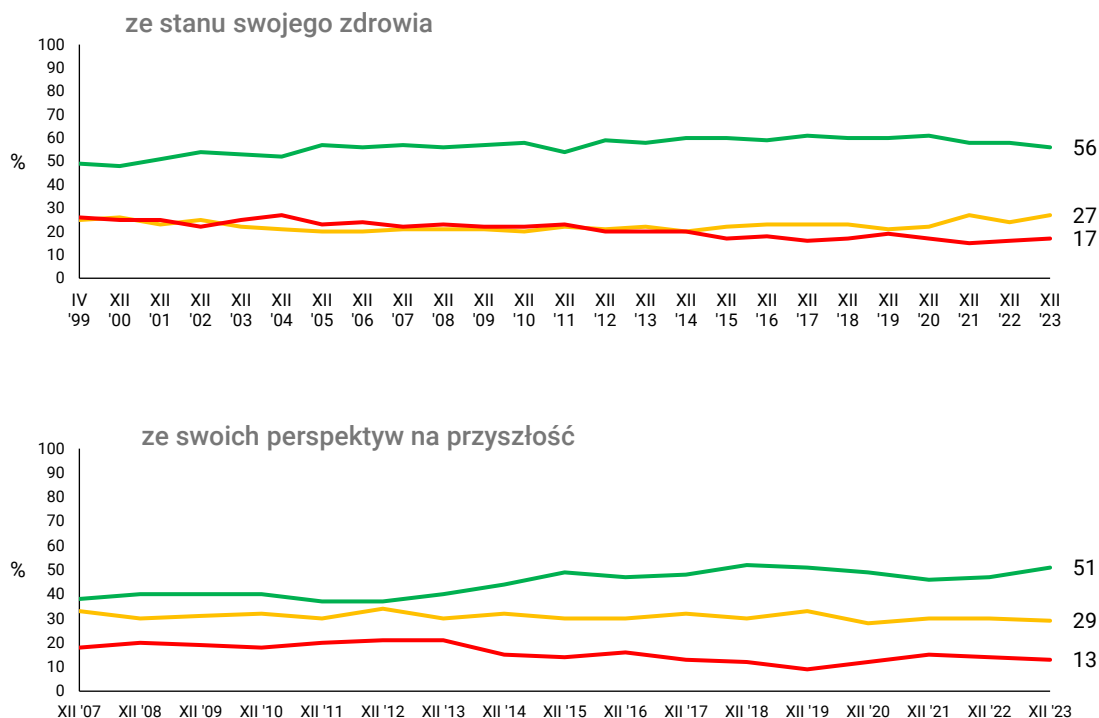
* W 2017 roku zakres pytania poszerzono o „stały związek”

RYS. 4 cd. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a):



Z procentowania wyłączone wskazania „nie dotyczy” i odmowy odpowiedzi. Pominięto odpowiedzi „Trudno powiedzieć”

RYS. 4 cd. Czy na ogół jest Pan(i) zadowolony(a):



Z procentowania wyłączone wskazania „nie dotyczy” i odmowy odpowiedzi. Pominęto odpowiedzi „Trudno powiedzieć”

Jak oceny poszczególnych aspektów życia wpływają na poczucie ogólnej z niego satysfakcji? Tak jak w poprzednich latach z poczuciem ogólnej satysfakcji życiowej niezmiennie najbardziej związane jest posiadanie dobrych perspektyw na przyszłość. W tym roku tylko minimalnie mniej łączyło się z tym również zadowolenie z materialnych warunków bytu – mieszkania, wyposażenia itp. Nieco słabiej z zadowoleniem z życia związane jest ukontentowanie własnym małżeństwem lub związkiem, a także satysfakcja z przebiegu pracy zawodowej. W dalszej kolejności wiąże się z tym zadowolenie ze stanu swego zdrowia, dochodów i sytuacji finansowej oraz miejsca zamieszkania. Siła wpływu tych trzech czynników jest podobna. Relatywnie najmniej z poczuciem zadowolenia z życia związane były w minionym roku: poczucie satysfakcji z życia towarzyskiego, czyli przyjaciół i najbliższych znajomych, zadowolenie z własnego wykształcenia oraz posiadanego potomstwa.

Jeśli chodzi o porównanie rang poszczególnych czynników, to w stosunku do wcześniejszego pomiaru umocnił się związek zadowolenia życia z perspektywami na przyszłość. Większego znaczenia dla ogólnej satysfakcji życiowej nabrały zadowolenie dochodów i sytuacji finansowej (awans z pozycji 9 na 6) i warunki materialne bytu, czyli zadowolenie z mieszkania, wyposażenia itd. (awans z pozycji 5 na 2). Natomiast straciły na znaczeniu aspekty natury społecznej – zadowolenie z dzieci oraz przyjaciół i znajomych.

TABELA 5

Zadowolenie z poszczególnych aspektów życia:	Ogólne zadowolenie z całego życia
	współczynniki korelacji rang Spearmana
– ze swoich perspektyw na przyszłość	0,459
– z materialnych warunków bytu – mieszkania, wyposażenia itp.	0,458
– ze swego małżeństwa / stałego związku	0,373
– z przebiegu pracy zawodowej	0,370
– ze swojego zdrowia	0,363
– ze swoich dochodów	0,356
– ze swojego miejsca zamieszkania	0,353
– ze swoich przyjaciół, najbliższych znajomych	0,311
– ze swojego wykształcenia, kwalifikacji	0,269
– ze swoich dzieci	0,266

Wszystkie współczynniki są istotne statystycznie na poziomie $p \leq 0,0001$

Po kilku latach stagnacji, a nawet lekkiego pogarszania się ocen, w końcu 2023 roku ogólne nastroje życiowe Polaków poprawiły się. Wydaje się, że z jednej strony poprawiły się z powodu trwających już od jakiegoś czasu transferów socjalnych w stosunku do niektórych grup społecznych, takich jak np. emeryci. Z drugiej strony poprawa nastrojów wydaje się skutkiem zmian politycznych, gdyż bardziej optymistycznie niż w minionym roku patrzą na świat i swoje życie osoby, które czuły się za rządów PiS zmarginalizowane – przede wszystkim ludzie młodzi oraz kobiety. Być może złożenie tych dwóch czynników wpłynęło na nieco bardziej optymistyczne niż w poprzednim roku nastawienie Polaków do własnej egzystencji.

Co paradoksalne, w warunkach znaczącej inflacji w największym stopniu wzrosło zadowolenie z dochodów i własnej sytuacji finansowej, co nie zmienia faktu, że, generalnie, ta sfera życia przynosi Polakom najmniej satysfakcji. W pewnym stopniu wzrosło również zadowolenie ze swojego stanu posiadania – mieszkania oraz jego wyposażenia. Polacy w większym stopniu niż w poprzednim roku są również usatysfakcjonowani swoim życiem osobistym (dziećmi, małżeństwem lub stałym związkiem), bardziej cieszy ich też praca zawodowa. Ogólnie wydaje się, że widzą przed sobą lepszą przyszłość, niż przed rokiem.

Opracował

Krzysztof Pankowski